



# サンサンひろばだより



2025.12 おひさま保育園内「サンサンひろば」

カレンダーもいよいよ最後の一枚となりました。早いものですね。師走を迎え、何かと慌ただしい時期となります。こんな時こそ子どもさんとゆったり向き合い、楽しい時間を過ごして欲しいものです。今月も「サンサンひろば」へ、のんびりくつろぎに来ませんか？

## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 運動遊び	5	6
7	8 製作 『簡単、素敵 なクリスマスリース☆』	9	10	11 子育て講座 『身体と心の元気 のために』	12	13
14	15 読み聞かせ	16	17	18	19 クリスマス会	20
21	22	23	24	25 誕生会	26	27
28	29	30	31	12月27日(土)から1月4日(日)まで、サンサン ひろばはお休みです。		

### 4日(木)運動遊び

音楽に合わせて踊ったり、ピアノに合わせて表現したり。お父さんもお母さんも一緒に楽しく身体を動かしませんか？子どもさんの月齢は問いません。動きやすい服装で来てくださいね。

★場所：保育園内 おひさまホール  
★時間：11:00～



### 8日(月)製作

#### 『簡単、素敵 なクリスマスリース☆』

魔除けや新年の幸福を願う意味を持つクリスマスリース。今年はシンプルだけど素敵なデザインのリース作りをしてみませんか？

★場所：サンサンひろば  
★時間：来所後、いつでもOK。



### \*11日(木)子育て講座 『身体と心の元気のために』

子どもたちが毎日を元気で過ごすためのポイントや、生活リズムの大切さについて、須崎市役所健康推進課の保健師、栗山さんにお話していただきます。子どもたちの健康のために、そして元気のために、一緒にお話を聞いてみませんか？

★場所：サンサンひろば  
★時間：10:30～



### 15日(月)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

毎日家事・育児で忙しくしているお父さん・お母さんたちにホツとする時間を…。そんな思いで、大人に向けての絵本の読み聞かせを計画しています。わずかな時間ですが、ゆったりと一息ついて欲しいです。

★場所：サンサンひろば



### \*19日(金)

#### 『ハッピー！ハッピー！クリスマス会』

今年もクリスマス会を開催します。サンタさんと仲良しなり、歌あり、踊りあり、シアターありと楽しさいっぱい。みんなで一緒に素敵な時間を過ごしましょう。

※予約を受け付けています。

(電話でもOK！)

★場所：サンサンひろば

★時間：10:30～



### 25日(木)誕生会

誕生日は、この世に生まれてきたとっても大切な日。12月生まれのお友だちを、みんなでお祝いしましょう。

お誕生日、おめでとう！！

★場所：サンサンひろば

★時間：10:30～



## ♪ジングル・ベル♪

走れそりよ 風のように  
雪の中を 軽く早く  
笑い声を 雪にまけば  
明るいひかりの花になるよ

☆ジングルベル ジングルベル 鈴がなる  
鈴のリズムに光の輪が舞う  
ジングルベル ジングルベル 鈴がなる  
森に林に 韶きながら

走れそりよ 丘の上は  
雪も白く 風も白く  
歌う声は 飛んでゆくよ  
輝きはじめた 星の空へ

☆くりかえし2回

誰もが一度は耳にしたことがあるこの曲は、牧師さんだつたピアポントの作詞作曲です。そして日本で歌うよう、色々な人が訳詞をし、今では10種類以上になっているとか。ここに載せたのは、宮沢章二訳詞のもので、今の定番のようです。

『ジングルベル』とは、「ベルをリンリン鳴らせ！」という意味で、もともとクリスマスとは関係なく冬のそり遊びの楽しさを歌ったものだそうですが、教会の感謝祭で歌われたことがきっかけでクリスマスでも歌われるようになり、世界中で親しまれるクリスマスソングとなったようです。リズムが良く、メロディーが覚えやすいこの曲、今月はたくさん歌ってあげたいですね。



子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんや子どもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。子どもさんの月齢は問いません。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもたちの遊んでいる姿と一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。  
午後も開所しています。



妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これから子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしています。



### 子育て支援センターのご利用について

- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願ひいたします。

◆毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示しております。そちらも是非ご覧くださいね。

### Instagram 始めました。

子ども・子育て支援課(子育て支援センター)のInstagramを始めました。

毎月のおたより、子育て講座案内、行事の様子など掲載していきますので、こちらの方もご覧ください。



子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」  
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)  
電話相談 0889-59-0553  
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp  
(8:30～16:00)