

2025年12月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30 買い物支援	3 カラオケ	4 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	5	6 休み	7 休み
8	9 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30 買い物支援	10	11 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	12 ポールウォーキング 10:00~	13 休み	14 休み
15	16 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30 買い物支援	17 講演 10:00~ 歯科指導 スタッフ研修の為 午後閉所	18 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	19 手芸 350円 干支飾り 10:00~	20 休み	21 休み
22	23 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30 買い物支援	24 お弁当会 12:00~ あったかマス (レク)	25 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	26 あったか 年末大掃除	27 休み	28 休み
29	30 休み	31 休み	1月 1 休み	2 休み	3 休み	4 休み
5	6 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	7 カラオケ 13時~15時	8 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	9	10 休み	11 休み

※移動販売車・フジ(木曜日 15時前後) ※買い物支援 毎週月曜日で車をお持ちでない方優先に部落関係なく行います。前週の金曜日までに予約をお願いします。

※ 3日(水) 12月のカラオケは今回は1回になります。

※12日(金) 10時~ ポールウォーキングは自分のペースで歩き、雨でも車庫内を歩きます。

※17日(水) 10時~ 歯科についての講演です。午後はスタッフ研修の為閉所です。

※19日(金) 10時~ 手芸は干支の飾りを作ります

※24日(水) お弁当会＆あったかマス＆レクの日です。お弁当予約は22日までにお願いします。

※26日(金) 午前中はあったかの年末大掃除です。あったかふれあいセンターかみぶん☎0889-59-1904