

2025 年 2 月 新荘公民館だより



TEL42-8097

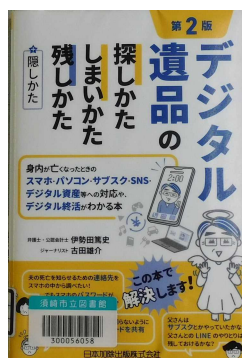
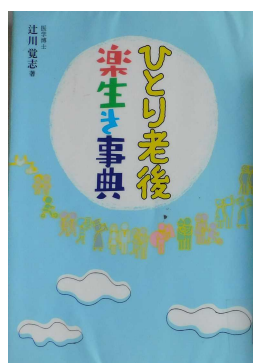
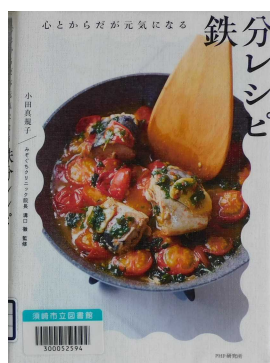
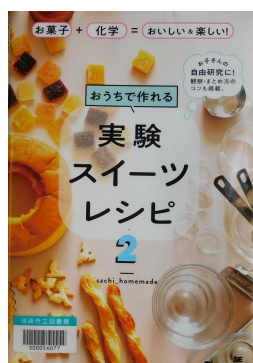
人口・世帯数(12月末現在)			
		新荘地区	安和地区
世帯数	790 戸	325 戸	
男	754 名	328 名	
女	771 名	340 名	
合計	1525 名	668 名	

新荘公民館・2 月行事予定

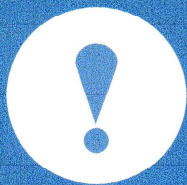
日	曜日	予 定	予定場所	主団体
10	月	地区役員新旧引継ぎ会	新荘公民館	新荘地区住民会議
19	水	モルック交流会	潮田町グラウンド	市老人クラブ連合会
12	水	憩いの里レクリエーション(11:00~)	新荘公民館	新荘憩いの里
毎週	水	いきいき百歳体操(10:00~)	新荘公民館	憩いの里体操
毎週	水	いきいき百歳体操(10:00~)	集落活動 センター	わかば会
毎週	金	百歳体操(9:00~)		なぎの海
毎週	月・金	命の貯蓄体操(19:00~)	新荘公民館	新荘婦人会
15	土	第3土曜日・お弁当宅配	新 荘 地 区 民 児 協	
23	日	第4日曜日・お弁当宅配	安 和 地 区 民 児 協	

須崎市立図書館からの本の紹介

1 月 23 日(木)市立図書館から貸出用の本が届きました。2 か月位新荘公民館に置いてありますので、借りに来ていただいて沢山の本をぜひ読んで下さい。



※上記の本以外にも合計 30 冊の本が来ています。



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



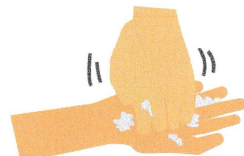
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



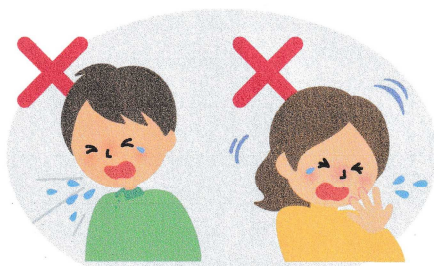
手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



※インフルエンザ予防のためにも気を付けましょう