

# 2025年2月 新莊公民館だより



TEL42-8097

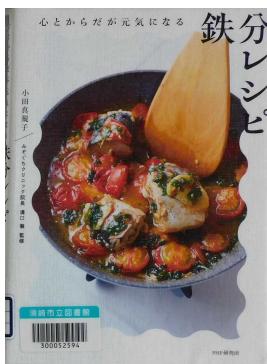
人口・世帯数(12月末現在)	
新莊地区	安和地区
世帯数	790戸
男	325戸
女	328名
合計	771名
男	340名
合計	1525名
女	668名

## 新莊公民館・2月行事予定

日	曜日	予 定	予定場所	主団体
10	月	地区役員新旧引継ぎ会	新莊公民館	新莊地区住民会議
19	水	モルック交流会	潮田町グラウンド	市老人クラブ連合会
12	水	憩いの里レクリエーション(11:00~)	新莊公民館	新莊憩いの里
毎週	水	いきいき百歳体操(10:00~)	新莊公民館	憩いの里体操
毎週	水	いきいき百歳体操(10:00~)	集落活動センター	わかば会
毎週	金	百歳体操(9:00~)		なぎの海
毎週	月・金	命の貯蓄体操(19:00~)	新莊公民館	新莊婦人会
15	土	第3土曜日・お弁当宅配	新 莊 地 区 民 児 協	
23	日	第4日曜日・お弁当宅配	安 和 地 区 民 児 协	

## 須崎市立図書館からの本の紹介

1月23日(木)市立図書館から貸出用の本が届きました。2か月位新莊公民館に置いてありますので、借りに来ていただいて沢山の本をぜひ読んで下さい。



※上記の本以外にも合計30冊の本が来ています。



# 感染症対策へのご協力を お願いします

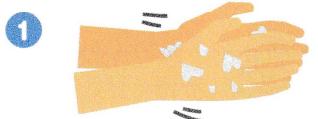
新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、  
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

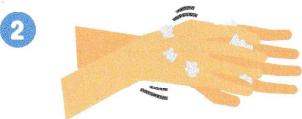
### 正しい手の洗い方

手洗いの  
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこります。



手の甲をのばすようにこります。



指先・爪の間を念入りにこります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でおさえる



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う



2 ゴムひもを  
耳にかける



3 隙間がないよう  
鼻まで覆う

首相官邸

Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



※インフルエンザ予防のためにも気を付けましょう