



須崎市地域子育て支援センター

# サンサンひろばだより



2025. 11 おひさま保育園内「サンサンひろば」

菊の花が美しく咲く季節になりましたね。運動もしやすく、散歩に出るのも心地よい時期です。戸外の空気をたくさん吸って、伸び伸びと遊びましょう。今月、『サンサンひろば』ではえんそくごっこも予定しています。みなさんの参加をお待ちしていますね。

## ==11月の予定==

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5	6 子育て講座 『リカバリーヨガ』	7	8
9	10 運動遊び	11	12	13 えんそくごっこ	14	15
16	17 製作 『松ぼっくりで 親子のふくろう』	18	19	20	21 誕生会	22
23	24	25 読み聞かせ 『絵本で リラックス』	26	27 子育て講座 『子どもは遊びの 天才だ〜!』	28	29
30						

### \*\*6日(木)子育て講座 『リカバリーヨガ』



ヨガインストラクターの鈴木綾夏さんにおいでいただきます。産後の不調を整え、家事・育児で疲れている身体をほぐし、心身ともにリフレッシュしませんか？運動のできる服装できてくださいね。

★場所：おつきさまの部屋 ★時間：10:00～11:00

### 10日(月)運動遊び

音楽に合わせて踊ったり、表現したり。みんなで一緒に楽しく身体を動かしませんか？子どもさんの月齢は問いません。動きやすい服装で来てくださいね。

★場所：保育園内 おひさまホール★時間：11:00～

### 17日(月)製作

#### 『松ぼっくりで親子のふくろう』

「知恵」「幸運」の象徴と言われるふくろうの親子が、やさしく寄り添う様子をイメージしています。おしゃべりしながら、楽しく作ってみませんか？

★場所：サンサンひろば

★時間：来所後、いつでもOK。



### 11月13日(木)えんそくごっこ

いつも遊んでいるお部屋から出て、遠足に行きませんか？木の実や葉っぱなど秋探しをしたり、お友だちと一緒に弁当も食べて、楽しい時間を過ごしましょう。雨天の場合は、室内で楽しめます。

※持ち物：レジャーシート・帽子・お弁当・お茶・必要な方はベビーカー

※要予約(0889-59-0553)

★集合場所：サンサンひろば ★時間：10:00集合

### 25日(火)読み聞かせ 『絵本でリラックス』



毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに、絵本の読み聞かせを計画しています。

★場所：サンサンひろば

### 21日(金)誕生会

誕生日は、この世に生まれてきたとっても大切な日。11月生まれのお友だちを、みんなでお祝いしましょう。お誕生日、おめでとう！！

★場所：サンサンひろば

★時間：10:30～



### \*\*27日(木)子育て講座

#### 『子どもは遊びの天才だ〜!』

子どもの日常は遊びが主。心も身体も「生き生き」と育ってもらうためには、子どもの遊びにどんなサポートをすればよいのか？NPO法人理事長、土居寿美子さんにお話していただきます。一緒に聴いてみませんか？

★場所：サンサンひろば

★時間：10:30～

**予告！**

## 12月19日(金)クリスマス会

2025年も終わりが近づきました。今年もおひさまホールにてクリスマス会を開催します。たくさんの方に参加していただき、みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

いつでも予約を受け付けています。(要予約 電話でもOK 0889-59-0553)

参加していただいた方に、サンタさんから素敵なプレゼントもありますよ！

★日時:12月19日(金)10:30～ ★場所:おひさま保育園 おひさまホール



### ♪七つの子♪

からす なぜなくの からすは山に  
かわいい 七つの 子があるからよ

かわい かわいと からすはなくの  
かわい かわいと なくんだよ

山の 古巣へ 行ってみてごらん  
まるい 目をした いい子だよ

歌いかけてあげよう！

この曲は、明治40年出版の月間詩集に収められていた「山鳥」という詩から始まったものだそうです。親が子どもの成長を願い、子どもを思う心がたくさん詰まっているように思います。ゆったりとこの曲を歌うと、とても暖かい気持ちになり、癒しも感じます。

「七つ」の解釈は、7歳の子どもという説と、7羽という説があり、今でもはっきりしていないようです。

子どもの頃に聴いた歌、歌ってもらった歌、歌った歌は、大人になっても覚えているものです。大きくなり、家族の愛を感じながら口ずさんでみたり、自分の子どもに歌い掛けていけたら、素敵ですね♡

作詞:野口雨情 作曲:本居長世



子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんや子どもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。子どもさんの月齢は問いません。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿と一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。午後も開所しています。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

### Instagram 始めました。

子ども・子育て支援課(子育て支援センター)のInstagramを始めました。毎月のおたより、子育て講座案内、行事の様子など掲載していきますので、こちらの方もご覧ください。



SUSAKI\_KOSODATESIEN

### 子育て支援センターのご利用について

- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

**ご協力をよろしくお願いいたします。**

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」  
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)  
電話相談 0889-59-0553  
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp  
(8:30～16:00)

♣毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。