

11  
がつ

須崎市地域子育て支援センター

# サンサンひろばだより



2025.11 おひさま保育園内「サンサンひろば」

菊の花が美しく咲く季節になりましたね。運動もしやすく、散歩に出るのも心地よい時期です。戸外の空気をた~くさん吸って、伸び伸びと遊びましょう。今月、「サンサンひろば」ではえんそくごっこも予定しています。みなさんの参加をお待ちしていますね。

## =====11月の予定=====

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 <b>文化の日</b>	4	5	6 子育て講座 『リカバリーヨガ』	7	8
9	10 運動遊び	11	12	13 えんそくごっこ	14	15
16	17 製作 『松ぼっくりで 親子のふくろう』	18	19	20	21 誕生会	22
23	24 読み聞かせ 『絵本で リラックス』	25	26	27 子育て講座 『子どもは遊びの 天才だ～！』	28	29
30						

### \*6日(木)子育て講座 『リカバリーヨガ』



ヨガインストラクターの鈴木綾夏さんにおいでいただきます。産後の不調を整え、家事・育児で疲れている身体をほぐし、心身ともにリフレッシュしませんか？運動のできる服装できてくださいね。

★場所:おつきさまの部屋 ★時間:10:00~11:00

### 10日(月)運動遊び

音楽に合わせて踊ったり、表現したり。みんなで一緒に楽しく身体を動かしませんか？子どもの月齢は問いません。動きやすい服装で来てくださいね。

★場所:保育園内 おひさまホール★時間:11:00~

### 17日(月)製作 『松ぼっくりで親子のふくろう』



「知恵」「幸運」の象徴と言われるふくろうの親子が、やさしく寄り添う様子をイメージしています。おしゃべりをしながら、楽しく作ってみませんか？

★場所:サンサンひろば

★時間:来所後、いつでもOK。

### 11月13日(木)えんそくごっこ

いつも遊んでいるお部屋から出て、遠足に行きませんか？木の実や葉っぱなど秋探しをしたり、お友だちと一緒にお弁当も食べて、楽しい時間を過ごしましょう。雨天の場合は、室内で楽しめます。

※持ち物:レジャーシート・帽子・お弁当・お茶・必要な方はベビーカー

※要予約(0889-59-0553)

★集合場所:サンサンひろば ★時間:10:00集合

### 25日(火)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに、絵本の読み聞かせを計画しています。

★場所:サンサンひろば

### 21日(金)誕生会

誕生日は、この世に生まれてきたとっても大切な日。11月生まれのお友だちを、みんなでお祝いしましょう。

お誕生日、おめでとう！！

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



### \*27日(木)子育て講座 『子どもは遊びの天才だ～！』

子どもの日常は遊びが主。心も身体も「生き生き」と育ってもらうためには、子どもの遊びにどんなサポートをすればよいのか？NPO法人理事長、土居寿美子さんにお話をいただきます。一緒に聴いてみませんか？

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~

**予告！**

## 12月19日(金)クリスマス会

2025年も終わりが近づきました。今年もおひさまホールにてクリスマス会を開催します。たくさんの方に参加していただき、みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。いつでも予約を受け付けています。(要予約 電話でもOK 0889-59-0553) 参加していただいた方に、サンタさんから素敵なプレゼントもありますよ！  
★日時:12月19日(金)10:30~ ★場所:おひさま保育園 おひさまホール



### ♪七つの子♪

からす なぜなくの からすは山に  
かわいい 七つの 子があるからよ

かわい かわいと からすはなくの  
かわい かわいと なくんだよ

山の 古巣へ 行ってみてごらん  
まるい 目をした いい子だよ

歌いかけてあげよう！



子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんや子どもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。子どもさんの月齢は問いません。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもたちの遊んでいる姿と一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。

午後も開所しています。

### 子育て支援センターのご利用について

- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

**ご協力をよろしくお願ひいたします。**

◆毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示しております。そちらも是非ご覧くださいね。

この曲は、明治40年出版の月間詩集に収められていた「山鳥」という詩から始まったものだそうです。親が子どもの成長を願い、子どもを思う心がたくさん詰まっているように思います。ゆったりとこの曲を歌うと、とても暖かい気持ちになり、癒しも感じます。  
「七つ」の解釈は、7歳の子どもという説と、7羽という説があり、今ではっきりしていないようです。

子どもの頃に聴いた歌、歌ってもらった歌、歌った歌は、大人になっても覚えているものです。大きくなり、家族の愛を感じながら口ずさんでみたり、自分の子どもに歌い掛けいけたら、素敵ですね♡

作詞:野口雨情 作曲:本居長世



妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これから子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしています。

### Instagram 始めました。

子ども・子育て支援課(子育て支援センター)のInstagramを始めました。  
毎月のおたより、子育て講座案内、行事の様子など掲載していくので、こちらの方もご覧ください。



子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」  
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)  
電話相談 0889-59-0553  
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp  
(8:30～16:00)