

かみぶん 公民館だより

上分公民館管内人口（9月末現在）

男 性 523人 女 性 628人

合 計 1151人（前月より2人増）

世帯数 592（清流荘110世帯含む）

令和7年
11月号

第317号

発行：上分公民館 連絡先46-0330

清流クラブ お楽しみ会

毎年、大いに盛り上がる清流クラブのミニ運動会を9月27日（土）に行いました。勝負をかけ、笑いあり、豪華景品ありと楽しく運動会を満喫しました♪



運勢判断



輪投げ



巻き巻き競争



ペットボトル
ボーリング



実りの秋



ジャンケン勝負



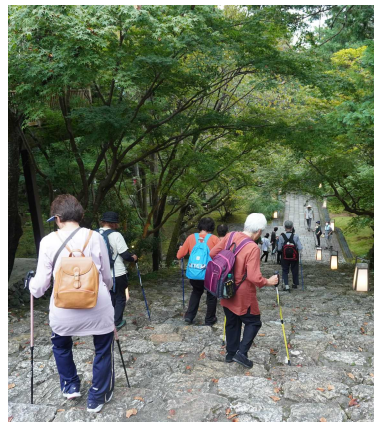
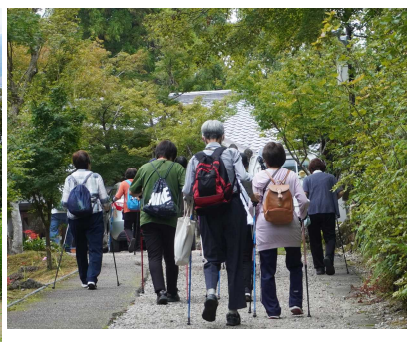
ふれあいの集い

10月8日（水）に落合公民館でふれあいの集いが行われました。はじめに保健師さんが血圧を測ってくれ、運動や食事で体づくりの勉強をしました。続いて、社会福祉協議会の方から脳トシで文字の組替えで楽しく交流した後、みんなで美味しいお弁当を食べました♪ 次回もぜひ参加してくださいね。お待ちしております!!



ポールウォーキング

9月28日（日）、高知市五台山の竹林寺を18名で約40分ポールウォーキングしてきました!! きれいな景色を眺めながら、にぎやかに緩やかな山道歩いて、本堂の休憩所でお弁当を食べた後、道の駅のとさのさとに寄り、いっぱいお買い物をして楽しい一日を過ごしました♪



焼き物教室

10月5日（日）と7日（火）に焼き物教室を行いました。2日とも大勢の方の参加があり、初めての方も何回か作られた方も素晴らしい作品ができています!! まだ、素焼きや色塗り等がありますが、出来上がりが楽しみです!!



男の料理教室

お待たせしました!! 今年も料理教室の季節がやってきました。昨年は21名と多くの方の参加があり、大変盛り上がりしました。今年も皆さんと楽しく過ごしたいと思います。みんなと一緒に料理を作る人も飲むだけに来る人も大歓迎!! 楽しく交流しましょう。

※日時：12月16日（火）午後4時ごろの予定。

お問合せ 上分公民館 TEL 46-0330

ラジコン式草刈機

10月15日(水)草刈の負担軽減や省力化することで、地域の草刈りや環境美化運動を推進する目的で須崎市役所がラジコン式草刈機を購入し、貸出しができるという事で、各公民館館長等が上分中学校グラウンドに集まり、市役所総務課の橋田さんの指導でシミュレーションをしました。



婦人会 灯(あかり)フェスティバルのお知らせ!!

日時：11月30日(日) 17:30~19:30

内容：婦人会や地域の皆様が制作したランプシェード他の灯演出を公民館で楽しんでもらおうというイベントです。素人のおばちゃんたちが悩みながら企画を考えています。満足していただけるか心配ですが、秋の夜長の1日を一緒に楽しく過ごしませんか？クイズやゲーム等のレクレーション(景品付き)と食べ物のテイクアウト販売も予定しています。

皆さまのご来場をお待ちしています!!

11月 行事予定

日	曜日	須崎市・地域行事
5	水	保・小・中合同防災訓練 10:30~
8	土	花火大会 18:00~
9	日	須崎市総合防災訓練 8:00~
11	火	小学3年生とグラウンドゴルフ 9:00~
12	水	スマイルポイント交換 9:30~11:00
13	木	清流クラブ役員会 13:30~
14	金	芋のつる刈り・マルチはぎ 9:00~
16	日	清流荘福祉避難訓練 8:00~ 子ども会ウォーキング 9:00~
17	月	保育園お芋ほり 9:00~ 小学校お芋ほり 10:40~
18	火	いきいき芸能大会(須崎市文化会館 9:45~)
19	水	保育園花植え 9:00~ 笹野・遅越花植え 13:30~
20	木	地域花いっぱい8020運動 9:40~
25	火	小学校焼き芋パーティー 14:35~
27	木	保育園焼き芋パーティー 9:00~
30	日	婦人会 灯(あかり)フェスティバル 17:30~

コスモス祭り

10月12日(日)コスモス祭りが盛大に行われました。台風で心配した天気も当日は晴れて、約200人の方に来ていただき、可愛く咲いたコスモスを観ながら、須崎・朝ヶ丘中学校吹奏楽部のみなさんの演奏、上分小学6年生の太鼓、カラオケ、お餅投げを楽しんでもらいました!! 婦人会の出店も大繁盛で、『楽しかった』と喜んでくれて嬉しく思います。準備をしていただいた清流クラブや婦人会、地域の方々ありがとうございました。お疲れさまでした。



花火大会

上分夏まつりで打ち上げる予定の花火が大雨で中止になったため、11月8日(土)に花火を行います!! 夜は寒くなりますので5時半ごろから温かいおでんとコーヒー等を準備して皆さまのお越しをお待ちしています!!

日時：11月8日(土) 雨天の場合11月9日(日)

時間：18:00~

場所：上分中学校グラウンド

お問合せ 上分公民館 TEL 46-0330

人権週間 人権講演会のお知らせ

日時：令和7年12月10日(水) 午後7時~

場所：上分公民館 2階大会議室

発表：上分小中学校児童生徒の意見発表

講師：高知県人権啓発センター研修講師

利岡 徳重さん

演題：『だれもが幸せにくらすために』
~外国人の人権~