

いきいき百歳体操実施場所一覧



※実施情報は内容の変更があります。

令和7年10月1日現在

問合せ先：長寿介護課：0889-42-1205 須崎市社会福祉協議会：0889-42-0736



(南地区)

集い名称	実施場所	実施曜日	筋力体操	お口の体操	実施時間	備考
大谷体操	大谷集会所	月	○	○	9：30～12：00	(大谷集会所)
南体操	南公民館	月・金	○	○	13：30～15：00	(大谷206-1)