

いきいき百歳体操実施場所一覧



※実施情報は内容の変更があります。

令和7年10月1日現在

問合せ先：長寿介護課：0889-42-1205 須崎市社会福祉協議会：0889-42-0736

(吾桑地区)



集い名称	実施場所	実施曜日	筋力体操	お口の体操	実施時間	備考
吾桑/さくらクラブ	吾桑公民館	火・金	○	○	9:00~10:00	※参加前に要相談 (吾井郷乙497-1)
乙女会		金	○	○	10:15~	※参加前に要相談 (吾井郷乙497-1)
さくらんぼ		月・金	○	○	13:30~	(吾井郷乙497-1)
火曜喫茶		火	○		10:00~11:30	(吾井郷乙497-1)
鯛ノ川体操	鯛の川集会所	金	○	○	9:00~10:30	※季節により時間変更あり ※参加前に要相談 (吾井郷乙748-1)
和(なごやか)	尾殿集会所	水	○	○	13:15~15:15	(吾井郷乙国道56号線)
はなみずき	畔の川集会所	火・金	○	○	9:00~10:30	(吾井郷甲)
市川グループ	個人宅	火	○		13:30~	