

# 2025年10月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 カラオケ 13時～15時	2 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	3	4 休み	5 休み
6 買い物支援	7 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	8 ボランティア会の為 12時閉所	9 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	10 ポールウォーキング 10:00～	11 休み	12 休み
13 休み (スポーツの日)	14 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	15 カラオケ 13時～15時	16 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	17 お弁当会12:00 レク13:00	18 休み	19 休み
20 買い物支援	21 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	22 講演 10時～ 防災について	23 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	24 手芸 200円 マスコット 10:00～	25 休み	26 休み
27 買い物支援	28 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	29	30 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	31	11月 1 休み	2 休み
3 休み (文化の日)	4 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	5 カラオケ 13時～15時	6 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	7	8 休み	9 休み

※移動販売車・フジ(木曜日 15時前後)

買い物支援 毎週月曜日で車をお持ちでない方優先に部落関係なく行います。

前週の金曜日までに予約をお願いします。

※ 8日(水) 13時30分～ ボランティア会 & あったか祭の反省会の為12時閉所です。

※10日(金) 10時～ ポールウォーキングは自分のペースで歩きます。雨でも車庫内を歩きます。

※17日(金) 13時～ レクの日、お弁当は15日までに予約をお願いします。

※22日(水) 10時～ 防災についての講演です。

※24日(金) 10時～ 手芸はフェルトでマスコットを作ります。10名程度なので早めの予約をお願いします。