



秋の気配がますます深まるこの頃、昼と夜の気温差が大きい季節でもあるので健康面には十分気を付けながら秋の自然や味覚を楽しみたいです。

10月22日(水) 10時～

防災についてのお話

ご自身の身を守る為の心構えや知識と備えなどのお話が聞けるかと思っています。ぜひ、聞きに来てくださいね。



月1回 手芸・お弁当会&レクリエーション・講演・カラオケ(月2回)などありますよ。百歳体操も毎週あるのでみんなで一緒に体を動かしませんか。気軽に遊びに来て下さいね。

10月24日(金) 10時～ 200円

今月の手芸はかわいいマスコットを予定しています。縫ったり、ボンドで付けたりしますが一緒に教えてくれるボランティアさんもいるので作るのに自信がなくても大丈夫です。先着10名ですので早めの予約をお願いします。

8月下旬 あったかかみぶんでは さくらの会の皆さんと長寿介護課とで認知症カフェを開催しました。介護は任せちょき！と題して 吉良道好さんご自身の介護体験や認知症の方への関わり方など分かりやすくお話していただきました。その後、皆さんでお茶しながら認知症への理解を深めました。コーヒーはとても美味しかったですね。



10/8(水) 13:30～ ボランティア会をします。終わり次第、あったか祭の反省会もするので多くのボランティアさんに参加してもらいたいと思っています。よろしくお願いします。