

# 2025年9月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 買い物支援	2 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	3 カラオケ 13時～15時	4 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	5	6 休み	7 休み
8 買い物支援	9 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	10	11 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	12 講演 10:00 耳について 胸部レントゲン 14:15～14:30	13 休み	14 休み
15 休み (敬老の日)	16 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	17 カラオケ 13時～15時	18 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	19 お弁当会12:00 レク13:30	20 休み	21 休み
22 買い物支援	23 休み (春分の日)	24 手芸 300円 絵手紙フレーム 10:00～	25 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	26	27 休み	28 休み
29 買い物支援	30 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	10月 1 カラオケ 13時～15時	2 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	3	4 休み	5 休み
6 買い物支援	7 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	8	9 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	10	11 休み	12 休み

※移動販売車・フジ(木曜日 15時前後)

買い物支援 毎週月曜日で車をお持ちでない方優先に部落関係なく行います。前週の金曜日までに予約をお願いします。

※12日 10時～ 耳についての講演です。

※19日 レクの日で、お弁当は16日までに予約をお願いします。

※24日 10時～ 絵手紙フレームを作ります、予約は18日までに予約をお願いします。

※毎週 火曜日と木曜日はお昼開所しています。

☎0889-59-1904 上田・田部・西森