



サンサンひろばだより



2025. 9 おひさま保育園内「サンサンひろば」

今年は早い時期から暑さが厳しく、色々なことに留意しての夏生活です。暑すぎて家から出るのが嫌になりがちですが、そんな時こそ気分を変えにサンサンひろばへおいでませんか？水分をたくさん摂り、涼みながらお友だちと一緒に楽しく過ごしましょう。

==9月の予定==

日	月	火	水	木	金	土
	1 読み聞かせ 『絵本で リラックス』	2	3	4	5	6
7	8 運動遊び	9	10	11 子育て講座 『備えて守る 命とくらし』	12	13
14	15 敬老の日	16	17	18 誕生会 (10:30~)	19	20
21	22	23 秋分の日	24	25 子育て講座 『親子で触れ合う ストレッチ』	26	27
28	29 製作 『カラフル・カンタ ン・カザグルマ』	30				



1日(月)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

お父さん・お母さん、絵本を見てホッとひといき…。そんな時間を持ちませんか？毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに、絵本の読み聞かせを計画しています。わずかな時間ですが、心地よく、心安らぐひと時となることを願っています。★場所:サンサンひろば

**11日(木)子育て講座 『備えて守る 命とくらし』



最近頻繁に起きる地震。私たちの地域にも、いつ何時襲ってくるかわかりません。大事な命を守るために、フタガミの防災士さんより、災害についての知識等を教えてもらいます。是非一緒に聞いてみませんか？

★場所:サンサンひろば ★時間:10:30~

**25日(木)子育て講座 『親子で触れ合うストレッチ』

育児で疲れた心と身体を、親子で触れ合いながらリフレッシュしませんか？セラッチインストラクターの長井美咲さんにおいで頂き、ストレッチ法を教えてください。パパの参加も大歓迎ですよ！！

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



8日(月)運動遊び

音楽に合わせて踊ったり、ピアノの音に合わせて表現したり。子どもさんもお家の方も、みんなで一緒に楽しく身体を動かしませんか？

子どもさんの月齢は問いません。動きやすい服装で来てくださいね。

★場所:おひさま保育園内 おひさまホール

★時間:11:00~



18日(木)誕生会

9月生まれのお友だちを、みなでお祝いしましょう。

お誕生日、おめでとう！！

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



29日(月)製作

『カラフル・カンタン・カザグルマ』

ペットボトルを使って風車を作りましょう。羽根は好きな色やデザインに！回ると子どもさんが喜んでくれそうですね。

★場所:サンサンひろば

★時間:来所後、いつでもOK。





♪こおろぎ♪

歌いかけてあげよう！

1. こおろぎ チロチロリン
こおろぎ コロコロリン
チロチロリン コロコロリン
草の中
2. 兄さん チロチロリン
弟 コロコロリン
チロチロリン コロコロリン
歌います
3. 優しい チロチロリン
かわいい コロコロリン
チロチロリン コロコロリン
草の中



童謡「こおろぎ」は、日本の伝統的な童謡の一つで、こおろぎの鳴き声を擬音で表現し、その音色が入り混じる情景を描いた歌です。兄弟のこおろぎと一緒に歌う姿や、その優しい音色、かわいらしい音色が、子どもたちに自然への親しみを感じさせてくれることでしょう。シンプルで覚えやすいメロディーと歌詞が特徴で、自然の音を感じることができるこの曲は、季節の移り変わりも感じさせてくれますね。是非皆さんも歌ってみてください。

関根栄一：作詞 芥川也寸志：作曲



子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんやこどもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿を一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。

困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。午後も開所しています。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。（保険料は一人あたり、年間800円となります。）

ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど、小さい子がいてなかなか時間がとれない…

そういう時に利用していただけるのがファミサポです！！ファミサポでは少しの時間子どもを預かってほしいというような要望がある時に、預かっていただける方とのマッチングを行っています。利用してみたい方や、気になった方は、「はっぴいぽけっと」「サンサンひろば」子ども・子育て支援課の職員までお声掛けください。

〈お問い合わせ〉

子ども・子育て支援課 幼保支援係
☎0889-42-1229

子育て支援センターのご利用について

- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前（戸外遊び後やトイレの後にも）、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

Instagram 始めました。

子ども・子育て支援課（子育て支援センター）のInstagramを始めました。毎月のおたより、子育て講座案内、行事の様子など掲載していきますので、こちらの方もご覧ください。



SUSAKI_KOSODATESIEN

♣ 毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日～金曜日（AM8:30～12:00 PM1:45～3:15）
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
（8:30～16:00）