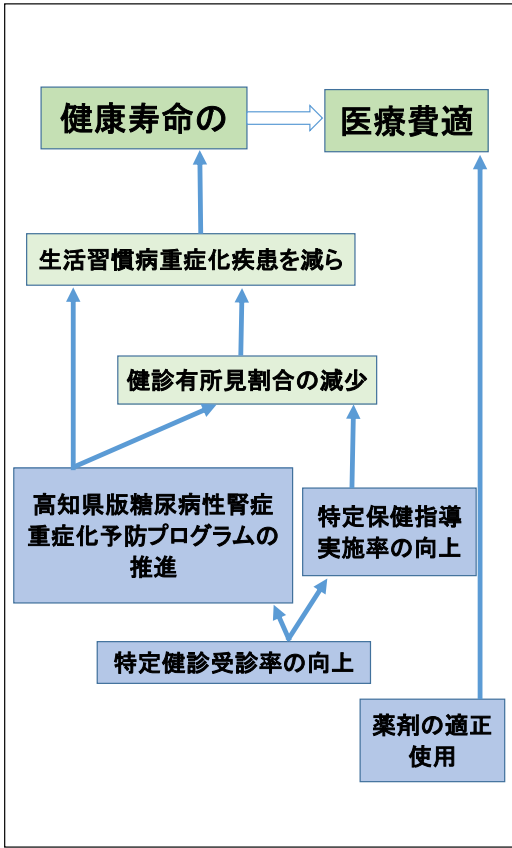


Ⅲ 計画全体

| 保険者の健康課題 |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| 1        | 生活習慣病の重症化を予防する                      |
| 2        | 生活習慣病の早期発見・早期治療                     |
| 3        | 生活習慣病の発症予防<br>メタボリックシンドローム該当者を減少させる |

| 医療費適正化      |  |
|-------------|--|
| ★薬剤の適正使用の推進 |  |

| 戦略 |                                                                |
|----|----------------------------------------------------------------|
| 1  | ・県版データヘルス計画との連携<br>・保険者努力支援制度取組評価分の<br>点数獲得と市町村国保ヘルス<br>アップの活用 |
| 2  | ・医師会との連携強化<br>・業者委託や健康づくり団体と連<br>携した受診勧奨の実施                    |
| 3  |                                                                |



解決すべき健康課題と目標・個別保健事業の対応づけ（番号）

（１）データヘルス計画の目的、目標、目標を達成するための戦略

| 目的                       | 健康寿命の延伸による医療費適正化 |       |                |                |                |                |                 |                |                |                 |                 |
|--------------------------|------------------|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|
|                          | 評価指標             | 目 標 値 | 実績値と目標値        |                |                |                |                 |                |                |                 |                 |
|                          |                  |       | 2021年度<br>(R3) | 2022年度<br>(R4) | 2023年度<br>(R5) | 2024年度<br>(R6) | 2025年度<br>(R7)  | 2026年度<br>(R8) | 2027年度<br>(R9) | 2028年度<br>(R10) | 2029年度<br>(R11) |
| 平均自立期間の延伸（人口4.7万人以上の保険者） | 平均自立期間（男／女）      | 延伸    |                | 79/84.1        |                |                |                 |                |                |                 |                 |
| 要介護2以上の割合の減少             | 要介護2以上の割合        | 減少    |                | 5.50%          |                |                |                 |                |                |                 |                 |
| 医療費の伸びを抑える               | 入院1人あたり点数        | 低下    |                | 16,235.26      |                |                | 1人あたり点数/<br>伸び率 |                |                | 1人あたり点数/<br>伸び率 |                 |
| （参考）※                    | 被保険者数            |       |                | 5,783          |                |                |                 |                |                |                 |                 |

| 中・長期目標 |                             |                                             | 評価指標                    | 目標値                                   | 実績値と目標値        |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|--------|-----------------------------|---------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|--|
|        |                             | 2021年度<br>(R3)                              |                         |                                       | 2022年度<br>(R4) | 2023年度<br>(R5) | 2024年度<br>(R6) | 2025年度<br>(R7) | 2026年度<br>(R8) | 2027年度<br>(R9) | 2028年度<br>(R10) | 2029年度<br>(R11) |  |
| 1      | 生活習慣病重症化疾患を減らす              | 脳血管疾患を減少させる                                 | 脳梗塞患者数（費用額30万円以上を集計）    | 中間評価（R8年度）：16人未満<br>最終評価（R11年度）：16人未満 |                | 16             |                |                | （目標●人）<br>実績●人 |                | （目標●人）<br>実績●人  |                 |  |
|        |                             |                                             | 脳出血患者数（費用額30万円以上を集計）    | 中間評価（R8年度）：11人未満<br>最終評価（R11年度）：11人未満 |                | 11             |                |                | （目標●人）<br>実績●人 |                | （目標●人）<br>実績●人  |                 |  |
|        |                             | 虚血性心疾患を減少させる                                | 虚血性心疾患患者数（費用額30万円以上を集計） | 中間評価（R8年度）：7人未満<br>最終評価（R11年度）：7人未満   |                | 7              |                |                | （目標●人）<br>実績●人 |                | （目標●人）<br>実績●人  |                 |  |
|        |                             |                                             | 新規人工透析患者数を減少させる         | 新規人工透析患者数（導入期加算のあるものを集計）              | 0を目指す          |                | 0              |                |                | （目標●人）<br>実績●人 |                 | （目標●人）<br>実績●人  |  |
|        |                             | 糖尿病性腎症による新規人工透析患者を減少させる★糖尿病を有病している新規人工透析患者数 |                         | 維持                                    |                | 0              |                |                | （目標●人）<br>実績●人 |                | （目標●人）<br>実績●人  |                 |  |
|        |                             | （参考）生活習慣病の基礎疾患の患者数※                         |                         | 高血圧症 40～74歳の被保険者に対する患者数と割合            |                |                | 1,943/42.54%   |                |                |                |                 |                 |  |
|        | 糖尿病 40～74歳の被保険者に対する患者数と割合   |                                             |                         |                                       |                | 1,032/22.59%   |                |                |                |                |                 |                 |  |
|        | 脂質異常症 40～74歳の被保険者に対する患者数と割合 |                                             |                         |                                       |                | 1,644/35.99%   |                |                |                |                |                 |                 |  |

| 短期目標 |                 |                       | 評価指標                    | 目標値     | 実績値と目標値        |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|------|-----------------|-----------------------|-------------------------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|--|
|      |                 |                       |                         |         | 2021年度<br>(R3) | 2022年度<br>(R4) | 2023年度<br>(R5) | 2024年度<br>(R6) | 2025年度<br>(R7) | 2026年度<br>(R8) | 2027年度<br>(R9) | 2028年度<br>(R10) | 2029年度<br>(R11) |  |
| 1・2  | 健診有所見割合の減少※     | メタボリックシンドローム該当者を減少させる | メタボの該当割合                | 25%未満   | 目標値            |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      |                 |                       |                         |         | 実績値            |                | 409/25.71%     |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      |                 | 血圧の有所見割合を減少させる        | 収縮期血圧130mmHg以上の割合       | 56%未満   | 目標値            |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      |                 |                       |                         | 実績値     |                |                | 898/56.48%     |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      |                 | 拡張期血圧85mmHg以上の割合      |                         | 25%未満未満 | 目標値            |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      |                 |                       |                         | 実績値     |                |                | 400/25.16%     |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      |                 | ★血糖コントロール不良の者を減少させる   | ★特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の割合 | 0.5%未満  | 目標値            |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      |                 |                       |                         |         | 実績値            |                | 14/0.88%       |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      |                 | 血糖の有所見割合を減少させる        | HbA1c5.6%以上（保健指導判定値）の割合 | 65%未満   | 目標値            |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      |                 |                       |                         | 実績値     |                |                | 1,042/65.53%   |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      |                 | 脂質の有所見割合を減少させる        | LDL-C120mg/dl以上の割合      | 44%未満   | 目標値            |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      |                 |                       |                         | 実績値     |                |                | 707/44.47%     |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      | 腎機能の有所見割合を減少させる | eGFR45ml/分/1.73㎡未満の割合 | 2.6%未満                  | 目標値     |                |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      |                 |                       | 実績値                     |         | 43/2.65%       |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
| 3    | 特定保健指導実施率の向上    | ★特定保健指導実施率            | 60%以上                   | 目標値     |                |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      |                 |                       |                         | 実績値     | 75/41.67%      | 74/36.45%      |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      | 特定健診受診率の向上※     | ★特定健診受診率              | 60%以上                   | 目標値     |                |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|      |                 |                       |                         | 実績値     | 1,571/37.71%   | 1,583/40.49%   |                |                |                |                |                |                 |                 |  |

（２）健康課題を解決するための個別の保健事業

|   | 個別の保健事業名称                | 評価項目                                                     | 評価指標                            | 目標値   | 実績値と目標値<br>(対象者がいない場合の実績値) |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|---|--------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------|-------|----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|--|
|   |                          |                                                          |                                 |       | 2021年度<br>(R3)             | 2022年度<br>(R4) | 2023年度<br>(R5) | 2024年度<br>(R6) | 2025年度<br>(R7) | 2026年度<br>(R8) | 2027年度<br>(R9) | 2028年度<br>(R10) | 2029年度<br>(R11) |  |
| 1 | 高知県版糖尿病性腎症重症化予防プログラム     | プログラムⅠ<br>①医療機関未受診者を適切な医療につなげる                           | ★プログラムⅠ 医療機関未受診者の<br>医療機関受診割合   | 30%   | 目標値                        |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|   |                          |                                                          |                                 |       | 実績値                        | 2/25%          |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|   |                          | プログラムⅠ<br>②治療中断者を適切な医療につなげる                              | ★プログラムⅠ 治療中断者の<br>医療機関受診割合      | 70%   | 目標値                        |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|   |                          |                                                          |                                 |       | 実績値                        | 2/66.67%       |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|   |                          | プログラムⅡ<br>治療中ハイリスク者を保健指導等（病診連携・外<br>来栄養食事指導・保健指導）につなげる   | ★プログラムⅡ 治療中ハイリスク者の<br>プログラム利用割合 | 100%  | 目標値                        |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|   |                          |                                                          |                                 |       | 実績値                        | -              |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|   |                          | (再掲) プログラムⅡ<br>糖尿病性腎症透析予防強化事業による医療機関と<br>保険者が連携した生活指導を実施 | ★糖尿病性腎症透析予防強化事業の介入割合            | 100%  | 目標値                        |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|   |                          |                                                          |                                 |       | 実績値                        |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
| 2 | ★特定保健指導実施率向上対策<br>に関する事業 | 特定保健指導対象者が保健指導を利用し終了する                                   | 特定保健指導終了率                       | 50%以上 | 目標値                        |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|   |                          |                                                          |                                 |       | 実績値                        |                | 36.50%         |                |                |                |                |                 |                 |  |
| 3 | ★特定健診受診率向上対策に<br>関する事業   | 受診勧奨対象者が健診を受診する                                          | 健診受診率【受診者/受診勧奨対象者】              | 46%以上 | 目標値                        |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|   |                          |                                                          |                                 |       | 実績値                        |                | 40.50%         |                |                |                |                |                 |                 |  |
| 4 | 医療機関早期受診勧奨               | 特定健診の結果が要精密・要医療と判定された対<br>象者が早期に医療機関を受診する                | 医療機関受診率                         | 60%以上 | 目標値                        |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|   |                          |                                                          |                                 |       | 実績値                        |                | 59.00%         |                |                |                |                |                 |                 |  |
| 5 | 専門職による健康講座               | 参加した方が生活習慣を見直すことができる                                     | 生活習慣の見直しに繋がると回答した方の割<br>合       | 100%  | 目標値                        |                |                |                |                |                |                |                 |                 |  |
|   |                          |                                                          |                                 |       | 実績値                        |                | 100.00%        |                |                |                |                |                 |                 |  |

（３）薬剤の適正使用の推進

|                       | 事業名称 | 評価項目                                                                     | 評価指標              | 目標値   |     | 実績値と目標値        |                |                |                |                |                |                |                 |                 |
|-----------------------|------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|
|                       |      |                                                                          |                   |       |     | 2021年度<br>(R3) | 2022年度<br>(R4) | 2023年度<br>(R5) | 2024年度<br>(R6) | 2025年度<br>(R7) | 2026年度<br>(R8) | 2027年度<br>(R9) | 2028年度<br>(R10) | 2029年度<br>(R11) |
| 【共同事業】<br>薬剤の適正使用推進事業 |      | 後発医薬品使用割合を増加させる<br>【厚生労働省HP「医療費に関するデータの見える化について」・保険者別の後発医薬品の使用割合3月診療分】より | ★後発医薬品使用割合        | 80%以上 | 目標値 |                |                |                |                |                |                |                |                 |                 |
|                       |      |                                                                          |                   |       | 実績値 |                | 81.74%         |                |                |                |                |                |                 |                 |
|                       |      | 重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること<br>【保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分より】               | ★重複投与者数（対被保険者1万人） | 減少    | 目標値 |                |                |                |                |                |                |                |                 |                 |
|                       |      |                                                                          |                   |       | 実績値 |                | 59             |                |                |                |                |                |                 |                 |
|                       |      | 多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること<br>【保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分より】               | ★多剤投与者数（対被保険者1万人） | 減少    | 目標値 |                |                |                |                |                |                |                |                 |                 |
|                       |      |                                                                          |                   |       | 実績値 |                | 15             |                |                |                |                |                |                 |                 |