

広報すさき

S U S A K I

no.842

2025/令和7年

August



特集 夏真っ盛り！ 熱中症対策はできていますか？

- 4P 令和7年国勢調査須崎市実施本部を立ち上げました
- 6P 市政懇談会開催のご案内
- 8P ふるさと納税寄付金の使いみち
- 17P 昭和25年以前の「土佐藩砲台跡(西浜公園)」の写真を
お持ちではありませんか？



7月6日 ベトナムランタン展(すさきまちかどギャラリー)



夏の暑さが厳しくなる8月は、熱中症のリスクが高まる季節です。

熱中症とは、蒸し暑い場所に長時間居たり、発汗によって体内の水分や塩分のバランスが崩れたりすることで、めまいやけいれんなど様々な症状が現れる状態です。「なんとなく体調が悪い」「すぐに疲れる」なども、初期症状の可能性あります。重症化すると命に関わることもあるため、早めの対処が重要です。

須崎消防署管内では熱中症の救急搬送が年間50件程度あります。令和6年度では5月～11月に搬送されており、そのうち、7月・8月が最も多い傾向にありました。

熱中症の応急処置

熱中症が疑われる場合は、放置すれば死に直結する緊急事態であることをまず認識しなければなりません。重症の場合は救急車を呼ぶことはもちろん、現場ですぐに体を冷やす必要があります。

熱中症応急処置のワークフロー

出典：厚生労働省ホームページ

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)

はい

チェック2 呼びかけに応えますか？

はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

チェック3 水分を自力で摂取できますか？

はい

経口補水液などを補給する

※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

はい

チェック4 症状がよくなりましたか？

はい

そのまま安静にして十分に休息を取り、回復したら帰宅しましょう

いいえ

救急車を呼ぶ

救急車が到達するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合は無理に水を飲ませてはいけません。



いいえ

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のう等があれば、首、わきの下、太もものつけ根を集中的に冷やしましょう*



医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう。



※スポーツや激しい作業・労働等によって起きる労作性熱中症の場合は、全身を冷たい水に浸す等の冷却法も有効です。

お問い合わせ先

熱中症について

☎42-1280
健康推進課
健康推進第1係

クーリングシェルターについて

☎42-5891
環境未来課
環境企画係

水分補給と食事で熱中症対策

のどの渇きを感じたら、すでに脱水状態といわれています。起床時や入浴前後などのタイミングで、こまめな水分補給や塩分補給を心掛けましょう。1日当たりの水分補給の目安は1〜2リットルです。また、運動後など多く汗をかいたときは追加で多く水分を取るようにしましょう。

軽度から中度の脱水症状の時に有用な経口補水液は自宅でも簡単に作ることができます。作る時は、水・塩分・糖分のバランスが重要ですので、正確に量るようにしてください。

経口補水液の作り方 レシピ出典…総合東京病院ホームページ



- 材料**
- ・水……1リットル
 - ・砂糖…40グラム(大さじ4と1/2杯)
 - ・塩……3グラム(小さじ1/2杯)

お好みでレモンなどの柑橘類果汁を加えるとスッキリ飲みやすくなります。ただし、手作りの経口補水液は無菌状態ではありませんので、作った後は1〜2日以内に飲むようにしましょう。



食べ物については、カリウムやクエン酸などが含まれ、労働回復効果があるバナナ、梅干しなどがおすすです。カリウムやクエン酸は汗と一緒に排出されてしまうため、意識して摂取を心がけましょう。

※持病がある人は、水分や塩分の摂取について、かかりつけ医の指示に従ってください。

クーリングシェルター (指定暑熱避難施設)を 設置しています

クーリングシェルターとは、

熱中症予防を目的として自治体があらかじめ指定して提供される、暑さをしのぐための休憩場所のことです。

須崎市に熱中症特別警戒アラートが発表されている間、主に公共施設(市役所各地区の公民館)や市内の大型商業施設などをクーリングシェルターとして開放しますので、ご利用ください。アラートは防災無線で広報しますが、環境省のサイトからもご確認いただけます。



須崎市内の
クーリングシェルター



熱中症アラート
確認サイト(環境省)

なお、自宅にエアコンがある場合など、涼しい環境が確保できている場合には、クーリングシェルターへの移動は必須ではありません。

暑さが厳しい日が続きますが、一人ひとりが熱中症予防を行い、暑い夏を乗り切りましょう。



この旗がクーリングシェルターの目印です!

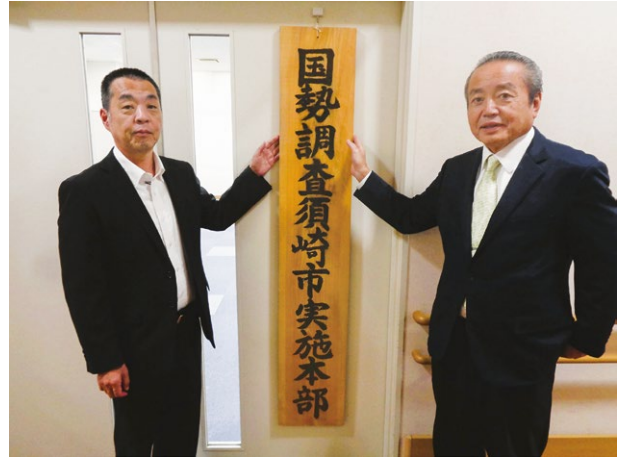
国勢調査 2025

令和7年国勢調査須崎市実施本部を立ち上げました

今年度は、5年ごとに行われる国勢調査の実施年です。国勢調査は、統計法という法律に基づき総務省が日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する統計調査です。大正9年の第1回調査から5年ごとに行われ、今回で22回目の調査となります。

このため令和7年国勢調査の実施に先立ち、「須崎市実施本部」を立ち上げました。

実施本部では、副市長を本部長として、須崎市にお住ま



いの皆さんへの広報、問い合わせへの対応などを行い、調査が円滑・正確に実施されるよう取り組みます。

● 実施本部設置期間
令和7年6月1日～
令和8年3月31日

● 設置場所
（令和7年国勢調査終了まで）
総合保健福祉センター2階会議室3

● 実施本部の構成
本部長 副市長
副本部長 総務課長
事務局長 総務課長補佐
事務局 総務課総務管財係

令和7年国勢調査の概要

調査基準日	令和7年10月1日
調査対象	日本国内に日常居住しているすべての人(外国人を含む)および世帯
調査事項	① 世帯員に関する事項(13項目) (ア)氏名 (イ)男女の別 (ウ)出生の年月 (エ)世帯主との続柄 (オ)配偶の関係 (カ)国籍 (キ)現在の住居における居住期間 (ク)5年前の住居の所在地 (ケ)就業状態 (コ)所属の事業所の名称および事業の種類 (サ)仕事の種類(職業) (シ)従業上の地位 (ス)従業地または通学地 ② 世帯に関する事項(4項目) (ア)世帯の種類 (イ)世帯員の数 (ウ)住居の種類 (エ)住宅の建て方
調査方法	① インターネット回答 ② 郵送による提出 ③ 調査員への提出(任意封入提出方式)

調査結果の活用方法

● 地方交付税の算定

国勢調査の結果により、全国の市町村には地方交付税が配分されます。地方交付税は、本来、地方の税収とすべき税を国税として国が代わって徴収し、一定の合理的な基準によって再配分する、いわば「国が地方に代わって徴収する地方税」(固有財源)で、市の歳入の25%程度を占めています。地方交付税は市民生活に直結する事業の大切な財源です。

● 衆議院小選挙区の改定

各地域への国会議員の定数の割り当てに利用されています。

● 各種計画策定

少子高齢化対策、防災・災害対策、日本の将来を見通すための将来推計人口など、幅広い分野で調査結果が利用されています。



お問い合わせ先

☎42-3791

令和7年国勢調査須崎市実施本部（総務課内）



コモドウラノウチ



COMODO URANOUCHI

今年も開催中!



NPO法人すさきスポーツクラブでは、浦ノ内地区で海洋レジャー体験プログラム「COMODO URANOUCHI (コモドウラノウチ)」を開催しています。

施設には男女別の更衣室やシャワー・トイレも完備しています。

今年の夏も「COMODO URANOUCHI」で思いっきり遊んで、楽しい思い出をつくりませんか?

●開催期間

9月28日(日)まで

※夏休み期間中(7月19日～8月31日)は毎日開催しておりますが、混雑が予想されるため、来場前に問い合わせの電話をお願いいたします。9月は土曜・日曜、祝日のみの営業で、2日前までに予約制です。

※「SUP(サップ)」「BIG SUP(ビッグサップ)」と「シーカヤック」は、年末年始を除く通年営業となりますので、2日前までに予約が必要です。

●営業時間

午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

●対象者
身長110cm以上かつ小学生以上の人

●場所

海上アスレチック
バナナボート

シーパーク大島

(浦ノ内東分2222-2)

予約・問い合わせ先

080-6378-9781

SUP(サップ)・BIG SUP

(ビッグサップ)・シーカヤック

坂内カヌー場

(浦ノ内東分2269-4)

予約・問い合わせ先

080-6054-6076

その他、注意事項等につきましては公式ホームページをご確認ください。



コモドウラノウチ
公式ホームページ



ご予約・お問い合わせ先

☎080-6378-9781

NPO法人すさきスポーツクラブ

巡航船の 夜間臨時運航を行います



●区間

横浪～鳴無(往復運航)

※概ね20分間隔で運航します。

●運賃(片道)

中学生以上…200円

小学生…100円

未就学児…無料(ただし、子ども1人につき同伴の保護者1人が付き添うこと)

●駐車場

横浪船着き場をご利用される人でも、お車で越越しの場合は浦ノ内公民館の駐車場をご利用ください。

※運賃は現金のみのお取り扱いとなりますので、お釣りのないようにご準備ください。

※荒天や都合により臨時運航が中止となる場合は、須崎市ホームページや須崎市公式SNS(X、Instagram)でお知らせいたします。



Instagram

X

お問い合わせ先

☎42-5691

企画情報課 企画係

市政懇談会開催のご案内

今年も市政懇談会を左記の日程表のとおり開催します。

市民の皆さんの市政全般へのご意見やご提案など、活発な意見交換の場となればと考えています。

皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加をお願いします。

●出席予定者

市長、副市長、教育長、教育次長、関係課長等

●開催時間

午後7時～午後8時30分
(予定)

●令和7年度市政懇談会開催日程

日程	地区	場所
8月19日(火)	多ノ郷	多ノ郷公民館
8月20日(水)	須崎	須崎公民館(交流ひろばすさき)
8月22日(金)	上分	上分公民館
9月1日(月)	浦ノ内	浦ノ内市民交流会館
9月3日(水)	南	南公民館
9月4日(木)	安和	安和市民交流会館(安和保育園隣)
9月19日(金)	吾桑	吾桑公民館
9月22日(月)	新莊	新莊公民館

ご意見・ご提案を事前に受け付けています

市政懇談会に参加できない場合は、事前に各公民館でご意見やご提案等をお受けすることができ、各公民館にお問い合わせのうえ、ご提出ください。なお、質問の回答につきましては公民館を通じてご回答します。

日頃から市政全般へのご意見やご提案について各課や須崎市ホームページにて受け付けています

市政懇談会に限らず、日頃から各課等において、ご質問やご要望をお受けしています。また、須崎市ホームページ内のお問い合わせフォームからご意見やご提案をお寄せいただくことも可能ですので、ぜひご利用ください。



各課のお問い合わせフォーム



令和6年度須崎地区懇談会

市長 楠瀬耕作が
お伺いします！

お問い合わせ先
☎42-5691 企画情報課 企画課

須崎警察署からのお知らせ

固定電話の「国際電話着信休止」サービスをご存じですか？

近年、固定電話を使った特殊詐欺の多くで、国際電話やIP電話が悪用されています。

たとえば「+1」「+4」といった国番号や、「050」で始まるIP電話を使い、あたかも実在する警察署の番号を装った犯行も確認されています(例: +1XXXXXXX0110など)。

犯人からの電話に出ないことが、最も効果的な被害防止策の一つです。そこで有効なのが、固定電話の「国際電話着信の休止サービス」です。海外との通話が必要な人であれば、無料で着信を止めることができます。

須崎警察署では、地域の会合などを通じてこのサービスの利用を呼びかけており、手続きに必要な書類もご用意しています。申請は数分で完了し、警察署の職員が対応いたしますので、安心してご相談ください。

ご自身やご家族を守るためにも、ぜひこの制度をご活用ください。

●相談窓口

須崎警察署 ☎42-0110
警察相談電話 ☎9110

高知県警察官B採用試験のお知らせ

高知県警察本部では令和8年4月採用予定の警察官B採用試験を実施します。

●対象

大卒(大卒見込者を含む)以外(平成3年4月2日から平成20年4月1日まで)に生まれた者で学校教育法による4年制の大学等を卒業した者(令和8年3月までに卒業見込みの者を含む。)を除く。

●受付期間

9月5日(金)午後5時まで

●申込について

次の二次元コードから、該当の試験をお申し込みください。原則、インターネットからの申し込みとなります。



高知県警察ホームページ
こうちのまもり

お問い合わせ先

☎088-826-0110
高知県警察本部警察課採用係



第56回須崎市市民賞

市民賞候補者を推薦ください



お問い合わせ先

☎42-3791
総務課 総務管財係

市民賞は、市民生活に希望と活力を与え、地方自治の向上に役立てることを目的に制定しています。地域づくりに尽力された個人や団体をご推薦ください。

●表彰の対象者

- ① 品行方正で業務に精励し、市民の模範になると認められる人
- ② 研究、考案、発明、改良または創作に関し、業績が特に優れた人
- ③ 教育または文化の発展に関し、著しい功労のあった人
- ④ 社会福祉の推進に関し、著しい功労のあった人
- ⑤ 産業の振興に関し、著しい功績のあった人
- ⑥ 保健衛生または体育の向上に関し、著しい功労のあった人
- ⑦ 災害の発生に際し身の危険も顧みず人命を救助し、または防護もしくは

公安の維持に著しい貢献をした人

- ⑧ 治山、治水、土地改良、土木、交通などに関し、功績が特に優れた人
- ⑨ そのほか功績が特に認められる人

●推薦方法

推薦書(様式自由)に次のことを記載し、総務課総務管財係に提出してください。

郵送の場合は、須崎市山手町1番7号 須崎市総務課総務管財係までお送りください。

●個人の場合

- ① 候補者の住所、氏名、生年月日、性別
- ② 表彰事由
- ③ 経歴および賞罰
- ④ そのほか参考事項
- ⑤ 推薦者の住所、氏名、電話番号

●団体の場合

- ① 団体の名称、事務所の所在地
- ② 団体の組織および沿革の概要
- ③ 主たる役員の住所および氏名
- ④ 定款または規約の写し
- ⑤ 表彰事由
- ⑥ そのほか参考事項
- ⑦ 推薦者の住所、氏名、電話番号

※書類審査のため、候補者の表彰事由、経歴、功績などは詳しくお書きください。

●推薦締切日

9月30日(火)

●審査・決定

須崎市表彰条例に基づき、表彰審査会の答申を受けて市長が決定します。

●表彰式

11月3日(月・祝)



令和7年度 自衛官等採用案内



募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日(火)～9月2日(火)	1次:9月16日(火)～18日(木) 2次:10月12日(日)・13日(月・祝)の内1日	1次:10月2日(木) 最終:12月4日(木)
		9月16日(火)～11月21日(金)	1次:11月29日(土)～12月1日(月) 2次:令和8年1月12日(月・祝)	1次:12月15日(月) 最終:令和8年2月5日(木)
自衛官候補生		年間を通して受付を行っています。(定員になり次第受付を終了致します)	10月4日(土)～5日(日)内1日 11月30日(日) 令和8年1月25日(日) 令和8年2月22日(日) ※上記試験前にwebにて学科試験を実施	後日、改めてお知らせします。(合格発表日)

上記のほかに、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生、航空学生も募集しています。パンフレットも準備しています。お気軽にお問合せください。

お問い合わせ先

☎(0889)42-7186 〒785-0041 自衛隊須崎地域事務所 須崎市西崎町325-2

すさきがすきさ応援寄附金

お問い合わせ先

☎42-3951 元気創造課 商工外商係

ふるさと納税 寄附金の使いみち

須崎市では、毎年、全国からあたたかいご寄附をいただき、まちづくりに活用しています。

今回は令和6年度にいただいた寄附金の活用事業の一部をご紹介します。

令和6年度の実績

寄附件数: **25万7,615件**

寄附金額: **37億1,038万7,574円**

令和6年度活用総額: **6億6,610万5,857円**



すさきの未来のために活用するよー☆

すさきがすきさ応援基金積立金残高 50億7,510万4,837円(令和7年3月末時点)

子どもが健やかに暮らせる まちづくりに関する事業 2億9,963万7,450円

新しいすさきの学び推進事業費

(学校教育課)1,987万4,616円

保育所等施設型給付費

(子ども・子育て支援課)1,612万6,300円

笑顔になる給食充実事業費

(学校教育課)1,044万3,873円

乳児用おむつ購入支援事業費

(健康推進課)251万3,565円 など



自然を活かした元気創造の まちづくりに関する事業 6,102万1,251円

種子島周辺漁業対策事業費 ※水産加工施設整備にかかる費用

(農林水産課)2,634万8,000円

観光費

(文化スポーツ・観光課)2,178万6,168円

保健体育総務費

(文化スポーツ・観光課)1,042万円

カヌー推進事業費

(文化スポーツ・観光課)120万9,083円 など



海のまちプロジェクトに関する事業 7,922万9,517円

海のまちプロジェクト推進事業費

(プロジェクト推進室)4,232万1,000円

観光クラスター整備事業費

(プロジェクト推進室)3,206万2,297円

釣りバカシティブロジェクト推進事業費

(プロジェクト推進室)484万6,220円



その他市長が認める事業 2億2,621万7,639円

マスコットキャラクター事業費

(元気創造課)3,783万3,866円

企業等誘致促進事業費

(元気創造課)2,195万円

高齢者等福祉タクシー事業費

(長寿介護課)1,020万6,900円

スポーツセンター整備事業費

(文化スポーツ・観光課)615万4,000円 など





水道基本料金を減免します



9月から11月までの3カ月間水道基本料金を減免します。

●減免内容

エネルギー、食料品価格などの物価高騰の影響を受けている市民および事業者等（官公庁等を除く）に対し、経済支援策として3カ月間水道基本料金を減免します。

●減免期間

令和7年9月請求分から11月請求分までの3カ月間、水道基本料金を減免します。

- ・8月検針、9月請求分
- ・9月検針、10月請求分
- ・10月検針、11月請求分

●減免額

使用されている口径によって減免金額は異なります。減免額を超える従量料金は通常通り請求します。

●減免手続き及び検針票の表示について

今回の減免について、手続きは不要です。検針票に記載の金額は減免前の金額です。請求時に基本料金を差し引いた額で請求します。

●注意事項

- ・須崎市上水道未給水世帯支援給付金を受給した場合、減免対象になりません。下水道使用料、漁業集落排水使用料は対象外です。
- ・集合住宅など、建物の管理会社と上下水道課が契約している物件は、管理会社に対し減免します。
- ・今回の減免措置に関して、上下水道課から電話や訪問をすることはありません。

メーターの口径	水道基本料金(消費税込み)
13ミリメートル	1,375円
20ミリメートル	1,375円
25ミリメートル	2,035円
30ミリメートル	2,915円
40ミリメートル	4,785円
50ミリメートル	10,120円
75ミリメートル	17,710円
100ミリメートル	26,180円
150ミリメートル	51,810円
200ミリメートル	87,230円

お問い合わせ先 ☎42-1825 上下水道課 総務係

住宅・建築課よりお知らせ



住宅リフォーム補助金申請受付中！

須崎市では、現在居住している住宅（一戸建て住宅）のリフォームに対し、工事費の一部を補助しています。

申請受付は、予算がなくなり次第終了となります。住宅のリフォームを検討されている方は、この機会に補助金を活用してみませんか？

補助要件や補助対象工事など、補助事業の詳細については、住宅・建築課までお問い合わせください。

空き家の相談窓口を開設しています

住宅・建築課では、市内の空き家に関する相談窓口を設置しています。空き家について、相談がある人は、住宅・建築課までお問い合わせください。



お問い合わせ先

☎42-5692

住宅・建築課 建築営繕係

すさがすきさ奨学金 返還支援事業費補助金をご活用ください



須崎市では、人材の確保と本市への定着を図ることを目的に、奨学金の返還額の一部を補助しています。

●対象者の条件

申請日まで、1年を超えて本市の住民基本台帳に登録されており、令和6年度の12カ月間、奨学金などの返還をした人

※令和6年度途中から返還が始まった人については申請対象となりません。

その他の条件もありますので、詳しくは、企画情報課までお問い合わせください。

●対象となる奨学金

- 日本学生支援機構学資金（第一種および第二種）
- 高知県高等学校等奨学金
- 須崎市学資金
- 土佐育英協会奨学金

●補助金額

○ 令和6年度に返還した奨学金の返還月額または、1万円のいずれか低い額に、交付対象期間の返還月数を乗じた額（補助金額の上限12万円）

※乗じた額に1,000円未満の端数があるときは切り捨てとなります。

○ 補助上限月数 60カ月

●申請方法

申請書、貸与機関が発行した貸与証明書および令和6年度中の奨学金返還額を証明する書類を企画情報課まで提出してください。

申請書は、企画情報課で配付しているほか、須崎市ホームページからダウンロードできます。



須崎市
ホームページ

●受付期間

令和8年1月30日（金）まで

●注意事項

新規の申請受付は令和7年度が最終となります。
令和8年度以降は継続申請者のみ対象となりますので、今までに交付決定を受けたことがない人は令和7年度申請受付期間中に申請してください。

お問い合わせ先

☎42-5691
企画情報課 企画係

●受付期間

8月1日（金）
～ 15日（金）
（土曜・日曜
祝日を除く）

お問い合わせ先

☎42-1229
子ども・子育て支援課
子ども支援係

8月は
児童扶養手当
現況届の
提出月です



現在児童扶養手当を受給されている人には、7月下旬に現況届の案内を送付しました。必要書類をご持参のうえ、期間内に手続きをしてください。
現況届は、8月1日現在の状況や前年の所得を確認し、引き続き手当を受給する資格があるかを審査するためのものです。受付期間内に提出されない場合、11月以降の児童扶養手当が受けられなくなることがありますのでご注意ください。

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町1-6-25 TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕介護医療院ちひろ / 南国厚生病院



特別児童扶養手当 障害児福祉手当 特別障害者手当 が支給されます

特別児童扶養手当

対象者

障がいのある児童(20歳未満)を監護している父母、もしくは父母にかわって児童を養育している人で、次の要件すべてに該当する人

① 児童の障害等級が政令で定める1・2級程度であること

② 児童が障がいを理由とする年金を受給していないこと

③ 児童が福祉施設等に入所していないこと

支給月額

「1級」 56,800円
「2級」 37,830円

障害児福祉手当

対象者

20歳未満の公的障害年金を受給していない人で、居宅

特別障害者手当

対象者

20歳以上で複数の著しい重度障がいのため居宅での日常生活のなかで常時特別な介護を必要とする人

支給月額

29,590円

受給を希望される人は、福祉事務所障害福祉係に申請をしてください。

※要件に該当していても、所得により支給されない場合があります。

お問い合わせ先
☎42-1207
福祉事務所 障害福祉係

全国一斉 「こどもの人権相談」 強化週間



開設場所

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、こどもの人権問題解消に向け、「こどもの人権相談」の強化週間を実施します。

電話番号

「こどもの人権110番」
☎0120(007)110

※IP電話からは接続できません。

取扱内容

いじめ、ネットによる誹謗・中傷、体罰、児童虐待等のこどもをめぐる人権問題

受給を希望される人は、福祉事務所障害福祉係に申請をしてください。

実施期間

8月27日(水)～

9月2日(火)

受付時間

午前8時30分～午後7時
(土曜・日曜は午前10時～午後5時)

相談は無料で、
秘密は厳守されます。

高知地方事務局人権擁護課
☎088-822-3503

お問い合わせ先

☎42-1420 人権交流センター



コインランドリーbm 須崎店

- 広々とした店内空間で、キッズコーナー・FREE Wi-Fiも完備だから待ち時間も快適!!
- 現金払いのほか、電子マネー・クレジットカード・バーコード決済にも対応!!
- 当店限定のお得なプリペイドカードを店内精算機で販売♪
現在2,200円分を1,800円でお得に販売中!!

連日の雨でも
安心・快適!!



〒785-0034 須崎市大間東町116番2 TEL088-843-0166 桃山本屋

令和7年度 介護保険料について

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料は、須崎市が介護保険の運営をするために必要な費用の総額(利用者負担分は除く)のうち、第1号被保険者負担割合(23%)に応じて基準額が決まります。

令和7年度の介護保険料は下表のとおりです。

令和6年度以前の介護保険料の算定および判定は年金収入等80万円を基準としていましたが、令和6年(1月～12月)の老齢基礎年金(満額)の支給額が80万円を超えることから、令和7年度は算定の基準が80万円から80万9千円に見直しされました。

なお、算定の基準以外の要件はこれまでどおりです。

介護保険料は介護保険制度を維持するための大切な財源です。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

お問い合わせ先

☎ 42-1353

長寿介護課 介護保険係



段 階	対 象 者		保 険 料 率	年 間 保 険 料
第1段階	本人が住民税非課税 世帯全員が住民税非課税	○生活保護受給者 ○老齢福祉年金受給者 ○合計所得金額と課税年金収入額の合計が80.9万円以下の人	基準額 ×0.285	19,250円
第2段階		○合計所得金額と課税年金収入額の合計が80.9万円超え120万円以下の人	基準額 ×0.485	32,770円
第3段階		○合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	基準額 ×0.685	46,280円
第4段階		○合計所得金額と課税年金収入額の合計が80.9万円以下の人	基準額×0.9	60,800円
第5段階		○合計所得金額と課税年金収入額の合計が80.9万円超えの人	基準額	67,560円
第6段階	本人が住民税課税 課税者が住民税	○合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.2	81,070円
第7段階		○合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.3	87,830円
第8段階		○合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.5	101,340円
第9段階		○合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	基準額×1.7	114,850円
第10段階		○合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	基準額×1.9	128,360円
第11段階		○合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	基準額×2.1	141,880円
第12段階		○合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	基準額×2.3	155,390円
第13段階		○合計所得金額が720万円以上の人	基準額×2.4	162,140円



App Store



Google play

お問い合わせ先

☎ 42-5691 企画情報課

順次、その他の須崎市における証明書類についても対象を広げることとしておりますので、ぜひ、「ジモッペイ」での決済をご利用ください。

- 市民課
- 住民票
- 戸籍謄(抄)本
- 印鑑証明 など
- 税務課
- 所得証明
- 完納証明
- 公図写し交付 など

8月1日から、市民課および税務課で発行する各種証明書類の発行手数料が地域通貨「ジモッペイ」を利用したキャッシュレス決済で支払えるようになります。

【ジモッペイで支払い可能な証明書】

各種証明書の発行手数料がジモッペイでも支払えます



マイナンバークードの休日交付を行っています(要予約 ☎42-1191) 市民課 市民窓口係

休日交付 8月24日(日) 午前9時～11時45分

令和7年8月号【広報すさき】

12

介護サービスを利用している人へ

費用負担の軽減に関するお知らせ



特定入所者介護サービス費（負担限度額認定）

介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院）に入所またはショートステイを利用する場合の食費・居住費は利用者の負担となつていますが、低所得の人については、負担軽減を行っています（※デイサービス、デイケアの食費は対象外です）。

の写しが必要です。

なお、現在負担限度額認定証をお持ちの人には、更新の申請書をお送りしていますので、更新が必要な人は申請をお願いします。

※介護保険施設等における居住費の負担限度額の判定に係る合計所得金額が下表のとおりに変更されます。

●合計所得金額

変更前 80万円

変更後 80.9万円

●変更日

令和7年8月1日

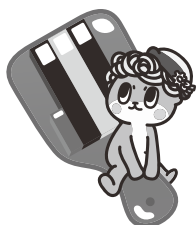
●対象者

世帯全員の市民税が非課税で、預貯金が一定額（収入と配偶者の状況により、500万円から2,000万円）以下

※ただし、世帯が違ついても配偶者が市民税を課税されている場合は対象外となります。

●申請方法

申請は随時受け付けています。申請の際には、本人と配偶者（いる場合）の預貯金通帳等



お問い合わせ先

☎ 42-1353 長寿介護課 介護保険係

利用者負担段階	補足給付の主な対象者 ※非課税年金も含む	預貯金額（夫婦の場合）
第1段階	生活保護受給者	要件なし
	世帯全員が市町村民税非課税である高齢福祉年金受給者	1,000万円(2,000万円)以下
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税 年金収入金額(※)+合計所得金額80.9万円以下	650万円(1,650万円)以下
第3段階①	年金収入金額(※)+合計所得金額80.9万円超～120万円以下	550万円(1,550万円)以下
第3段階②	年金収入金額(※)+合計所得金額120万円超	500万円(1,500万円)以下

社会福祉法人等による生計困難者に対する利用者負担の軽減

介護サービス利用者で生計が困難な人が、社会福祉法人等が提供する訪問介護・通所介護・短期入所生活介護等のサービスを利用するとき、利用者負担額が軽減されます。

●対象者

世帯全員の市民税が非課税で、収入や世帯の状況、利用者負担等を総合的に考慮し、生計が困難と認められる人
※なお、生活保護受給中の人は、居室にかかる費用についてのみ、軽減対象となっています。

●申請

申請は随時受け付けています。申請には、収入が分かる書類（年金の通知書、預貯金通帳など）が必要です。

また、現在、社会福祉法人等による生計困難者に対する利用者負担の軽減を受けている人には、更新の申請書をお送りしています。更新が必要な人は申請をお願いします。

小児科

月～金（平日時間内）

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
泌尿器科（月・木）

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・水・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

U R L : https://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）



介護職員初任者研修の 受講者を募集します

須崎市では、高齢になってもできるだけ長く在宅生活が継続できるよう「安心して暮らせるサービスの充実したまち」を目指しています。その取組の一つとして、介護人材の確保を目的に、介護職員初任者研修を開催します。

受講を希望される人は、長寿介護課まで受講申込書を提出してください。

受講日・受講申込書は、長寿介護課で配布するほか、市のホームページにも掲載しています。

●受講料(テキスト代) 6,600円(税込)

●受講期間

令和7年8月24日(日)～令和8年1月25日(日)
(週1回、日曜日計16日間)

●受講時間 午前9時30分～午後4時20分

●研修場所 ●交流ひろばすさき ●市民文化会館

●募集人数 10人(定員に達し次第締め切ります)

●対象者

須崎市の介護事業所に勤務している人、または市内の介護事業所に就

職を希望している

人で、すべての研

修に参加できる人

(やむを得ず欠席した場

合は高知介護福

祉アカデミーで

補講を行います)。

●申し込み期間

令和7年8月14日(木)まで



お申し込み・お問い合わせ先

☎ 42-1353 長寿介護課 介護保険係

イベントガイド

吉田兄弟

47都道府県ツアー“極生”



日本を代表する津軽三味線奏者吉田兄弟が、津軽三味線の魅力をスピーカーを使用せず、楽器とホルルの響きだけでパフォーマンスする公演を開催します。

●日時 11月30日(日)
開場 午後1時30分
開演 午後2時

●場所

市民文化会館大ホール

●料金

前売券 4,000円

(当日500円増)

チケットは8月26日(火)

10時から販売開始です。

※電話での受付は13時から

開始します。

お問い合わせ先

☎ 43-2911 市民文化会館

高知県立地企業合同企業
説明会「JOBフェア2025」
を開催します

求職中の人をはじめ、学生やその保護者など、どなたでも参加いただける企業説明会を開催します。個別ブースでの詳細な説明のほか、ハローワークの就職相談コーナーもあります。参加費・事前申込ともに不要ですのでお気軽にお越しください。

●日時

①8月21日(木)

②8月30日(土)

午後1時～4時

(受付午後0時30分)

●場所

①ちより街テラス

②イオンモール高知



JOBフェア2025

お問い合わせ先

☎ 088-823-9693 高知県商工労働部企業誘致課

補聴器 オーディカ
専門店 Audika

聴こえがはっきりすると、
もっと話したくなる、
心も広がる。

補聴器の
無料試聴
実施中



オーディカ

Audika 高知店

旧：新日本補聴器センター高知店
高知県高知市北本町 2-1-12

認定補聴器専門店

認定技能者 在籍

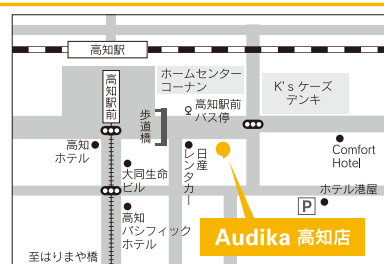
聴こえのお悩みご相談・
ご予約はこちらから



0120-200-177

☎ 088-885-5855

※木・金曜日は訪問販売対応のため留守となる時間帯があります。事前にお問い合わせください。



定休日 日・月・祝日

営業時間 9:00～12:00 / 13:00～17:00

国民年金だより

ご存知ですが、
こんなこと、あんなこと



年金に関する お問い合わせ先

高知西年金事務所
(高知市旭町)
☎088・875・1717
市民課 保険医療係
☎42・1355

障害基礎年金の 受給について

障害基礎年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に受け取ることができる年金です(受給は審査によって決定されます)。

障害年金を請求するには、一定の要件があります。詳しくは、年金事務所または市民課年金窓口にご相談ください。

●受給要件

①国民年金加入期間中に、障がいの原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日(初診日)があること

②一定の障がいがあること

③次の保険料納付要件のいずれかが満たされていること

(ただし、20歳の年金制度加入前に初診日がある場合は、納付要件はありません)

○初診日のある月の2カ月
前までの被保険者期間で、

年金事務所 出張年金相談

●相談日(毎月第4水曜日)

8月27日(水)

9月24日(水)

●受付時間

午前10時～午後3時
(正午～午後1時は除く)

●開催場所

総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は事前の予約
が必要です。手続き・
相談内容を年金
事務所に連絡し、
予約をしてください。



不審な電話や
訪問にご注意ください
市役所や年金事務所の職員を名乗り、「年金保険料の納めすぎによる還付がありますので、ATMに」と電話がかかってきたり、「国民年金保険料の集金に来ました」などと訪問があったり、

「年金の支払いのために年齢や預貯金額、家族構成を教えなければ、年金の支給を差し止める」と言われたりなどの報告があがっています。
国民年金保険料の納付や還付について、市役所や年金事務所の職員がATMの操作をお願いすることはありません。また、委託事業者の訪問員が国民年金保険料の集金をすることはありません。怪しいと感じたら、現金の支払いや振り込みをせず、口座番号などの個人情報伝えることのないようにしてください。相手の名前や所属、用件を聞き、年金事務所に相談してください。
※日本年金機構が高知県内の年金保険料の収納業務を委託している事業者
(株)バックスグループ
☎0800・8008・7000

一日行政相談をご利用ください

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 8月27日(水) 午前10時～正午

場 所 市民文化会館

相談委員 岡本憲仁さん、西森茂幸さん



市内美化活動に ご参加・ご協力をお願いします

8月 9日(土) 川端シンボルロード

8月24日(日) 富士ヶ浜



午前7時から1時間程度清掃を行います。
雨天中止・小雨決行



お問い合わせ先 ☎42-5193 建設課

人口・世帯数(6月末日現在)

人口	18,991人	(前月比 -27)
男	9,451人	(前月比 -5)
女	9,540人	(前月比 -22)
世帯数	10,387世帯	(前月比 -11)

出生数:4人 死亡数:27人(6月1日～30日)

8月の納税・保険料

市県民税:2期
国民健康保険税:2期
介護保険料:3期
後期高齢者医療保険料:2期

9月1日(月)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

そのほかの新刊

- 天までのぼれ(中脇初枝)
- 氏家京太郎、奔る(中山七里)
- 春立つ風(あさのあつこ)
- ありか(瀬尾まいこ)
- 天狼(今野敏)
- 星の教室(高田郁)
- 織部の妻(諸田玲子)
- 増上寺刃傷 大活字本 上下(松本清張)
- ハチは心をもっている(ラース・チットカ)
- 小児科医が教える子どものごはん(伊藤明子)
- 絵本とは何か(松本猛)
- 犬と生きる(辻仁成)
- ふだん着フレンチ(後藤祐輔)
- 50代から楽しむメイクの教科書(鈴木みほ)
- ことばが変われば社会が変わる(中村桃子)

児童

- パンダのおさじとせっけんパンダ(柴田ケイコ)
- バルバルさんとおさるさん(乾栄里子)
- あいことばはあらしのよるに(きむらゆういち)
- じゃばじゃーん(柿木原政広)
- しゃっくりガイコツ(マージェリー・カイラー)
- ホテルの光をつなぐもの(福岡伸一)
- 海あそびのやくそく(佐藤繁一 監修)
- 私立探検家学園 6(斉藤倫)
- やなせたかしの新アラビアンナイト 全3巻(やなせたかし)

今月の一冊



百一歳。
終着駅のその先へ
【佐藤愛子 著】

映画化もされた「九十歳。何がめでたい」の作者、佐藤愛子さんのエッセイやインタビュがまとめられて一冊の本になりました。作家になったきっかけから二度の離婚の話など、山あり谷ありの人生が語られています。重くつらい内容の話もありますが、歯切れのよい軽やかな文章なので身構えずにさらりと読むことができます。

本文中には、現在の生活にも触れられています。スーパーのセルフレジで支払いに苦戦したり、老いのさみしさを感じる部分もあります。それでもあるがままの自分を受け入れ穏やかに過ごす姿には、年齢を重ねたからこそ見えてくる人生の喜びや悲しみ、色々な感情が想像できます。

百歳を迎えてもなお前向きに書き続ける佐藤さん。終着駅の先には、どんな光景が広がっているのでしょうか。

図書館 だより

新 書 案 内 刊

お問い合わせ先

☎ 42-2141 図書館

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

須崎市長活動報告

耕作がゆく

7月2日 株式会社パンクチュアルとの
地域おこし協力隊の受入及び地域活
性化に関する協定締結式

須崎市は株式会社パンクチュアルと「地域おこし協力隊の受入及び地域活性化に関する連携協定」を締結しました。今後は同社のノウハウを活かし、空き店舗活用や事業承継支援などに協力隊が取り組みます。定住や起業も見据え、地域とともに歩む体制を構築していきます。



▲写真右から2人目：株式会社パンクチュアル
代表取締役 守時 健 様

6月

- 12日 高知県商工会議所女性会連合会
- 13日 (公社)須崎法人会総会
- 19日 国保審査委員会歓送迎会(高知市)
- 24日 (一社)奥四万十高知理事会・社員総会(津野町)
- 26日 ふるさと新莊川清流保全協議会総会
- 27日 高知ニューエナジー株式会社株主総会/須崎商工会議所通常議員総会

YouTubeで市長記者会見(定例会見)を
観ることができます



7月

- 1日 定例会見
- 2日 株式会社パンクチュアルとの地域おこし協力隊の受入及び地域活性化に関する協定締結式/(公財)地域みらい財団理事会(高知市)/須崎市のまちプロジェクト全体会議(高知市)
- 5日 青少年育成須崎市民会議大会および社会を明るくする運動須崎市推進大会/須崎市民体育祭総開會式
- 6日 クリーン新莊川/上分地区「清流を守る事業」
- 9日 国道197号等(維新の道)整備促進期成同盟会総会
- 10日 高幡広域市町村圏事務組合議会定例会(津野町)



昭和25年以前の
「土佐藩砲台跡(西浜公園)」の
写真をお持ちではありませんか？



須崎市では、土佐藩砲台跡の本質的価値を後世へ継承
していくため、保存活用計画の策定をすすめています。計
画策定の二環で、土佐藩砲台跡の昔の姿を調査しており、
関連する歴史資料を収集しています。次の条件に該
当する写真をお持ちの人は、ぜひご寄贈ください。

募集する写真の条件(すべて該当するもの)

- 土佐藩砲台跡や西浜公園周辺を写したもの
- 1950年(昭和25年)以前に撮影されたもの
- 撮影者が本人または親族であること
- ※特に、1939年(昭和14年)土讃線開通前や
1914年(大正3年)西浜公園整備前の写真
を探しています。

募集期間

令和7年9月30日まで

※応募状況により、早期終了する場合があります。

ご留意ください

- 寄贈いただいた写真の取り扱いは須崎市に一任ください。
- 返却や写真の取り扱いに関するお問い合わせには対応できません。
- 写真の内容・状態により、受け入れをお断りする場合があります。



▲現在の土佐藩砲台跡(西浜公園)

お問い合わせ先

☎ 42-8591 生涯学習課 生涯学習係

令和7年度 須崎生涯大学 8月受講案内

相続と遺言について

須崎生涯大学は、生きがいの場を確保し、各人の能力の再開発と教養を高めるため、法律・郷土史・文化・保健体育などの様々なテーマで開催しています。今回は高知県 相続おしかけ講座(高知県空き家予防支援事業)として、**相続と遺言**について講座を開催します。

8月講座内容

空き家を取得する原因で最も多いのが「相続」です。相続のタイミングで正しく手続きがなされ、適切に管理(または将来的に処分)できる基盤を整えることが、空き家対策の第一歩です。そこで空き家の発生を未然に防ぐため、司法書士が講師として、相続や遺言についてわかりやすく説明いたします!

日 時

8月22日(金)

午前10時~11時30分

場 所

総合保健福祉センター
2階会議室1



生涯大学受講者募集

月に1度、生涯大学では講座等を行っています。60歳以上で、学習意欲があり、団体行動ができる人を募集しています。

授業料は年額3,000円です。※初回受講日にお支払いいただきます。

※中止の場合は、ホームページに掲載しますので、随時確認していただくか、生涯学習課へお問い合わせください。

お問い合わせ先

☎ 42-8591 生涯学習課 生涯学習係

複合施設に関する市民対話(浦ノ内会場)を開催します

図書館等複合施設について、昨年度に引き続いて市民対話を開催しています。

「こんなことはできんろうか」「誰か一緒にしてみんろうか」といったアイデアを、市民の皆さんと一緒に考えませんか。

お問い合わせ先

☎ 42-8591 生涯学習課 複合施設係

会 場

浦ノ内市民交流会館(浦ノ内公民館)

日 時

8月23日(土) 午前10時~11時30分(予定)

内 容

施設を利用するイメージを、わいわいがやがや車座でお話するスタイルです。

備 考

- 事前申込は不要です
- 中止の場合は、須崎市ホームページに掲載します。



夜間・休日・祝日の水道工事は当番店へ

ALT Letter

Assistant Language Teacher Letter

メリッサ・アラトーレ
Melissa Alatorre

外国語指導助手(ALT)として吾桑小学校と上分小中学校で2年間英語の指導に携わっていただいたアラトーレ・メリッサさんが7月30日で任期満了となり、アメリカ合衆国・テキサス州へ帰国されることとなりました。メリッサさんからのメッセージを紹介します!

Two years have gone by faster than expected! It was my dream to come to Japan and I feel so lucky to have had the opportunity to have lived and worked here!

Moving to a new country meant many new challenges but I was supported by many wonderful people. I am forever grateful to the members of my taiko team, my peers at work, my friends and the students I helped teach. Everyone has had a profound impact on me and I'm excited to share all my stories with my loved ones back in Texas!

I am so inspired by the sense of community in Susaki. I loved seeing communities rally with their nearby schools to help educate the youth of the town.

Seeing kids pursue their hobbies and interests with such passion, then adults (even after their work hours), woke something in me, I am fueled with inspiration! I even tried Taiko, Yosakoi and Kickboxing MMA for the first time while living here!

I am forever grateful for all these wonderful moments and opportunities. Thank you Susaki, I will see you again in the future!

須崎での2年が予想以上に早く過ぎました! 日本に来るのは私の夢でした。ここで生活し、働く機会に恵まれたことを本当に幸運に思います。

新しい国に移住することは私にとって新たな挑戦でしたが、沢山の素晴らしい人々に支えられました。太鼓チームのメンバー、職場の同僚、友人、そして学校の生徒たちに、心から感謝しています。皆さんが私に大きな影響を与えてくれました。テキサスに戻ってから、私の大好きな人たちに皆さんとの話を共有できることを楽しみにしています!

須崎の人々の地域のつながりの強さには本当に感銘を受けました。地域の人々が近隣の学校と協力して、この町の子どもたちの教育を支えている姿を見て、本当に素晴らしいことだと思いました。

自分の趣味や興味・関心があることを一生懸命に追求する子どもたちや大人たちの(仕事が終わった後であっても取り組む)姿を見て、私の中で何かが目覚め、インスピレーションが湧いてきました。そして私もこの2年間で、太鼓やよさこい、総合格闘技にも、初めて挑戦しました!

これらの素晴らしい時間と機会すべてに、心から感謝しています。ありがとう、須崎。またお会いしましょう!



▲▲▲ お困りではありませんか?

草刈り

剪定

伐採

清掃



★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料!

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄

被災建築物応急危険度判定

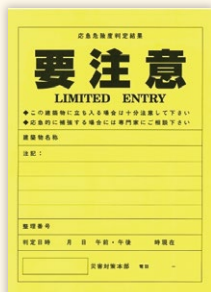
地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

緑



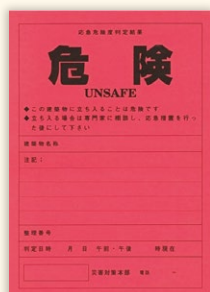
この宅地の被災程度は小さいと考えられます

黄



この宅地に入る場合は十分に注意してください

赤

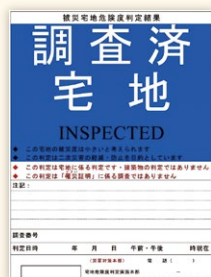


この建物に立ち入ることは危険です

被災宅地危険度判定

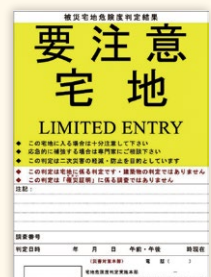
被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などで、宅地が大規模かつ広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ正確に把握したうえで、危険度を判定し、住民の皆さんに情報提供を行うことにより、2次被害の軽減と防止を図ろうとするものです。

青



この建物は使用可能です

黄



この宅地に入る場合は十分に注意してください

赤



この建物に立ち入ることは危険です

なお、地震発生後の建物の判定には、次のようなものもあります。これらは、判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

住家被害認定

「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの。

被災度区分判定

建物の復旧対策を検討する目的で、応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの。

※ステッカーは、建築物に異常がなくても、隣接建築物や周辺地盤の影響により貼付される可能性があります(ステッカーに貼付理由が記載されています)。なお、全壊や半壊などの記載があっても、今後建物に住めないというわけではありません。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

お問い合わせ先

☎ 42-1236 防災課

防災情報



No.139

ご存じですか?

「被災建築物応急危険度判定制度」と「被災宅地危険度判定」について

大切な人を
守るために



須崎から世界へ!

皆さん、こんにちは。須崎市政策アドバイザーの水戸リ～なです。

私は「須崎から世界へ」をテーマに、地域の魅力を世界に発信する活動を行っています。

SNSでは、着物姿でアラビア語や英語を使いながら、須崎の漁業や特産品、美しい自然、地域の行事などを紹介しており、特にサウジアラビア、エジプト、インドネシアなどから注目を集めています。

お問い合わせ先

合同会社Reena代表 水戸リ～な

✉ riina1028@keio.jp

📷 @reena.japan

📘 Reena Mito



エジプト



サウジアラビア



インドネシア



水戸リ～な

須崎市政策アドバイザー

空き寺から始まる 地域と異文化の架け橋

野見湾にある空き寺を改修し、多文化共生施設「とまり～な」を運営中です。ここでは海外からの訪問者との交流が広がり、国際的なつながりを育んでいます。現在もDIYによるリノベーションを進めており、空き家再生に関わってくださる仲間を募集しています。

須崎市にはインドネシアから来られたイスラム教徒の方々をはじめ、外国人の方も暮らしています。今後は宗教や文化への理解を深めるイベントを市民の皆さんとともに企画し、楽しく異文化交流できる場をつくっていきたいです。



着物を未来へつなぐ アップサイクルプロジェクト始動!

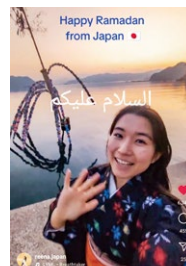
現在、須崎市で廃棄される予定の着物や浴衣、フラフ(布)を活用し、地域発のアップサイクル※事業を企画しています。

アップサイクル事業では、成人式やお祭りに合わせて、若い女性たちがかわいらしい着物や浴衣を体験できる機会をつくり、年齢や国籍を問わず、誰もが一緒に楽しめる地域イベントを目指しています。

また、集まった着物や浴衣の端材、フラフなどを活かし、インバウンド向けの新たな地域商品づくりにも挑戦予定です。これは、“もったいない”という日本ならではの精神と、須崎の助け合いの文化をかけ合わせた、循環型ものづくりの取組です。

不要になった着物(特に留め袖と大島紬)や浴衣、また、着物保管用の桐タンスがありましたら、ぜひご提供をお願いします。皆さまの一着が、未来の文化体験や新しい須崎の魅力として生まれ変わります!

※アップサイクル…廃材や不要品を再利用し、新たな製品として価値を高める取組のこと



すさきっず。

令和5年8月生まれ



多ノ郷地区

しまさき えま
嶋崎 瑛万 さん

いつも癒しと幸せをありがとう。みんな瑛万のことが大好きです。これからも楽しい思い出いっぱい作ろうね! お母さんより

令和6年9月生まれ



須崎地区

ふじさわ ゆうま
藤澤 侑真 くん

アフロのカツラを被って大喜び。いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう! お父さんより

『すさきっず。』では、市内在住の2歳以下(応募時)のお子さんの写真を募集しています。応募は次の二次元コードからお願いします。



お問い合わせ先 ☎42-5691
企画情報課 デジタル推進係



【地域からの成功例】 北海道・下川町とSDGs

北海道北部の下川町(人口約3,000人)は、地方からSDGsを活用した成功例として日本全国に知られています。

下川町は、人口減少と経済課題に直面する中、SDGsを「まちづくりの戦略ツール」として活用し、地域課題と世界のSDGsを結びつけた「下川方式」という独自の計画を立てました。

- 1 **森林資源を活用した地域経済**
地元の木材を建築やバイオマスエネルギーに活用し、環境保全と雇用創出を両立。
- 2 **循環型社会の推進**
ごみ削減や省エネ対策を、地域の企業や住民が連携して実施。
- 3 **住民参加のまちづくり**
行政・企業・学校・市民が一体となってプロジェクトを実現。

このように、小さなまちでも、地域から世界を変える力があるということを証明しました。

須崎市も、豊かな自然、知恵、そして人のつながりを活かして、持続可能で包摂的、そして強くしなやかな未来を切り拓いていきたいと考えています。



知っていましたか？

SDGsのもとになったアイデアは、2012年に世界中の約1,000万人から集めた声から生まれました！

アフリカの農家、ブラジルの漁師、日本の学生など様々な立場の人々が「教育」「健康」「きれいな水」「気候変動」など、「みんなにとって大切なこと」を提案しました。この声が、今のSDGs17の目標を形づくったのです。

つまりSDGsは「誰かの目標」ではなく、「みんながつくった、みんなのための目標」なのです！須崎市も、その一員です。



一緒につくる、 須崎の未来

どんな小さな行動でも、地域や環境、未来を形づくる力になります。SDGsは遠い世界の話ではなく、私たちの暮らしの中にある「選択肢」です。自然を守り、地域を支え、そして共に成長するための道しるべなのです。

須崎市を「誰もが輝けるまち」にしていくために、夢を持った学生、畑を耕す農家、知恵を伝えるご高齢の人、新しいアイデアを持つご近所の人——すべての人の声が必要です。一緒に、未来をつくりましょう。



「第1回 須崎市SDGs市民アンケート」実施中

持続可能で、みんなが安心して暮らせるまちをつくるために、あなたの声が必要です。地域の課題や、これからのまちづくりに関するご意見を、ぜひお聞かせください。

● 学生の人 ● 働いている人 ● 地域で活動されている人 ● ご高齢の人など

どなたでもご参加いただけますので、ぜひご協力をお願いいたします。



アンケート
はこちらから

皆さんの
ご参加を、心より
お待ちしております。



保健だより

オンライン健康医療相談 「小児科オンライン」



県では、令和7年7月1日より通信アプリLINE等で小児科医に子どもの健康や発達、育児に関する疑問や不安を無料で相談することができるようサービスを高知県民限定で実施しています。

子どもの健康や発達、育児等で疑問や不安がありましたらぜひご利用ください。

●対象者

県内在住の0～15歳の小児の保護者および子育てに関わる全ての関係者

●相談内容

日常生活の中で生じた子どもの健康に係る悩みや不安、病院を受診するかどうかの判断まで、小児科医に直接相談し、アドバイスを受けることができます。

(相談例)

●子どもの肌荒れがなかなか

良くならないけどどうしたら良いか。

●下痢で保育園をお休みしたが、登園可能となる目安を教えてください。

※夜間の子どもの急な病気やけがなど、緊急時における受診の必要性や家庭での対処方法等の電話相談は、こちらでも救急ダイヤル（#8000）をご利用ください。

●相談方法

毎日24時間いつでも質問を送信できる「いつでも相談」と、平日夜間に10分間リアルタイムで相談できる「夜間相談」があります。

その他にも、約1万件の相談事例の中から自分の悩みにあった内容を検索できる「みんなの相談検索」などをご利用いただけます。

●相談方法詳細

区分	相談方法	対応時間
いつでも相談	小児科オンラインのウェブサイトからテキストで質問 (原則24時間以内に小児科より回答が届く)	毎日 24時間
夜間相談 ※予約制	LINE(メッセージチャット、音声通話、動画通話)、電話	平日 18時～22時 (1回10分)

●登録方法

次のいずれかの方法で会員登録後、ご利用いただけます。なお、会員登録には、高知県限定の「合言葉」が必要です。

●ウェブページから登録

次の二次元コードから会員登録画面に移ることができます。



●LINEから登録

次の二次元コードからLINEで友達登録いただく、トーク画面に会員登録リンクが届きます。



合言葉は、須崎市健康推進課に設置しているチラシで確認するか、高知県医療政策課までお問い合わせください。

【注意】

●相談への回答はあくまでも助言であり、診断・治療はできません。
●緊急の場合はためらわず119番で救急車を呼んでください。
●相談は無料ですが、通話料金・通信料金は利用者負担となります。



お問い合わせ先

☎ 42-1280 須崎市 健康推進課
☎ 088-823-9625 高知県 医療政策課



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・腎臓内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

もしかして
身長が縮んだ？

骨粗しょう症？

骨粗しょう症は自覚症状のないまま進行し、やがて骨折につながりかねません。一度、骨密度測定検査をしてみませんか。お気軽にご相談ください。



一般献血

支え合う あなたの勇気 命の献血

献血にご理解・ご協力をお願いします

実施日	時間
9月3日(水)	10:00~12:00 13:15~16:00
場 所	須崎市役所 (総合保健福祉センター)

高知県赤十字血液センター
☎088・866・6660

母子保健関係

健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
8	19	火	離乳食相談	9:00～11:00	総合 保健福祉センター	乳幼児と保護者
			育児相談			
			母乳相談			
21	木	1歳6か月児健診	個別通知	2023年12月生まれ・2024年1月生まれ		
9	2	火	歯科相談	9:00～11:00		乳幼児と保護者
			育児相談			
			母乳相談			
4	木	乳児健診	個別通知	2025年4月生まれ		

認知症家族の会

長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
8	27	水	さくらカフェ (認知症カフェ)	13:30~15:30	あったかふれあいセンター かみぶん	・認知症の人を介護して いる家族の人 ・認知症に関心がある人
9	2	火	さくらの会 (認知症家族の会)		総合保健福祉センター	

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

高知家の救急医療電話



電話
番号

#7119

- 365日
- 24時間対応
- 無料通話

看護師や医師による救急医療電話相談や、相談内容により、119番や高知県救急医療情報センターなどに転送します。

ダイヤル回線・IP電話からは 088・823・9922 (有料通話)

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が急に悪くなったけど、受診したほうがいいの？」と迷ったときに、看護師が電話で相談にお答えします。

電話番号 #8000

または 088・873・3090 へおかけください

相談日 365日対応 時間 午後8時から午前1時まで



須崎市生活支援・
総合相談センター

ほっと

交流広場すさき 須崎市社会福祉協議会内



☎40・0358 ※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。些細なことでもご相談ください。

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人 高知いのちの電話

☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時~午後9時



夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1 くろしお	2 くろしお
3 くろしお	4 高 陵	5 くろしお	6 くぼかわ	7 くろしお	8 くろしお	9 くぼかわ
10 くぼかわ	11 梶 原	12 くろしお	13 くぼかわ	14 くろしお	15 くろしお	16 くろしお
17 梶 原	18 高 陵	19 くろしお	20 くぼかわ	21 くろしお	22 くろしお	23 くぼかわ
24 くぼかわ	25 高 陵	26 くろしお	27 くぼかわ	28 くろしお	29 くろしお	30 くろしお
31 くぼかわ						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1 高 陵	2 くろしお	3 くぼかわ	4 くろしお	5 くろしお	6 くろしお
7 梶 原	8 高 陵	9 くろしお	10 くぼかわ	11 くろしお	12 くろしお	13 くぼかわ

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病 院 名	月	日	曜	病 院 名
8	3	日	高陵病院	8	24	日	高陵病院
	10	日	須崎くろしお病院		31	日	須崎くろしお病院
	11	月	須崎くろしお病院	9	7	日	須崎くろしお病院
	17	日	須崎くろしお病院				

※お願い：休日の診療は午前9時から午後5時までです。
在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

電話
番号 ●須崎くろしお病院 ☎43・2121 ●高陵病院 ☎42・2485
●梶原病院 ☎65・1151 ●くぼかわ病院 ☎0880・22・1111

※当月~翌月10日までの情報を掲載しています。

インドネシアの文化と食 料理教室in須崎



6月29日(日)、市役所にて「インドネシアの文化と食料理教室 in 須崎」が開催されました。インドネシア出身のスタッフの皆さんから舞踊や伝統楽器などの文化を教わりながら、代表的な家庭料理を一緒に作り、文化交流を楽しみました。



講師を務めた高知大学
大学院生のハイルウマムさん



完成したインドネシア料理



美味しくできたかな？

テリマカシ！
(ありがとう)



お問い合わせ先

☎42-5691
企画情報課
デジタル推進係

2024パリオリンピック 金メダリスト 櫻井つぐみさん 講演

7月5日(土)、青少年育成須崎市民会議大会と「社会を明るくする運動」須崎市推進大会が開催され、香南市出身で2024パリオリンピック・レスリング女子フリースタイル57kg級の新メダリスト、櫻井つぐみさんが講演を行いました。



現在、高知大学大学院生の櫻井さん。スポーツの力で高知県を活性化させたい、レスリングの良さや魅力を多くの人に知ってもらいたいという思いで活動をされています。



「1秒で人生が変わることもある。だからこそ、自分で決めたことは最後まで『やりきる』ことが大切」と、金メダルをつかんだ今だからこそ伝えられる熱いメッセージが会場に響きました。