

2025年8月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
買い物支援	依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	カラオケ 13時～15時	川西体操 10:00 あったか体操 13:30		休み	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み (山の日)					休み	あったか祭
18	19	20	21	22	23	24
買い物支援	依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	カラオケ 13時～15時	川西体操 10:00 あったか体操 13:30		休み	休み
25	26	27	28	29	30	31
買い物支援	依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	認知症カフェ 13:30～ 参加費¥100	川西体操 10:00 あったか体操 13:30		休み	休み
9月 1	2	3	4	5	6	7
買い物支援	依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	カラオケ 13時～15時	川西体操 10:00 あったか体操 13:30		休み	休み

※移動販売車・フジ(木曜日15時前後)

買い物支援 毎週月曜日で車をお持ちでない方優先に部落関係なく行います。前週の金曜日までに予約をお願いします。

※17日 あったか祭は13:00からで、入場料300円です。

※27日 認知症カフェは13:30からで、参加費は100円です。

※12日～15日はお盆中の為体操などはお休みですが、あったかは開いています。

※火曜日・木曜日はお昼開所しています。

☎0889-59-1904 上田・田部・西森