

あったかふれあいセンター



令和7年8月

梅雨明けも異例の早さで毎日暑い日が続いていますが、涼しく過ごせる工夫をしながら体調管理に気をつけて下さいね。8月は昨年同様あったか祭や認知症カフェがあります。誰でも参加できるので気軽にお越しくださいね。

認知症カフェ

8月27日 13:30～ 参加費 100円

認知症について理解を深め、日頃介護している家族の苦労や不安などの体験談を語り合えるかと思えます。ぜひ参加してみてくださいね。

カラオケ

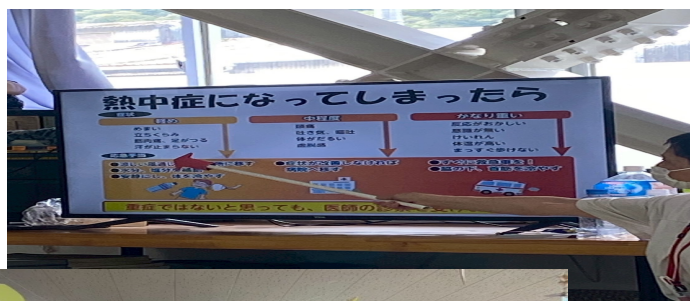
月に2回 第一・第三水曜日 13:00～
皆さん気持ち良く歌ってます。聞くだけでもいいですよ、気軽に遊びに来てくださいね。



☆8月17日 13時より☆
あったか祭を開催します
・かき氷・あひるすくい・わなげ・
射的・ラッキー・ころがせ・つくろ
うなどのゲームを予定していま
す。豪華賞品があるかも・・・
(^<^)ぜひぜひ遊びに来てくだ
さいね。



☆バザーは8月13日までやってます。
見に来てくださいね。
☆お家で不要になった物・使わなくなっ
た子供のおもちゃ・ぬいぐるみなどあり
ましたら寄付をお願いします。



7/11は熱中症のお話をして頂きました。
室内でも屋外でも、喉の渇きを感じなく
ても、こまめに水分補給しましょう。