

広報すさき

S U S A K I

no.841

2025/令和7年

July



特集 楽しい夏を安全に！
風水害への備えをしっかりと

- 4P 7月20日(日)は第27回参议院議員通常選挙の投票日です
- 5P 須崎市職員募集
- 8P 改良住宅・市営住宅入居者募集
- 17P SDGs and We!



6月17日 吾桑小学校 プール開き

楽しい夏を安全に！ 風水害への備えをしっかりと

これからの季節、海水浴や川遊び、バーベキューなど楽しいイベントが盛りだくさん。でも、夏は台風や大雨などの災害が発生しやすい季節でもあります。これから梅雨の後半に入り、台風シーズンも本格化します。安心して夏を楽しむために、風水害や土砂災害への備えを今から始めておきましょう。今回は、非常用持ち出し袋のチェックリスト、防災アプリの紹介、防災クイズ、台風対策のポイント、自主防災組織の活動など、災害に役立つ情報を特集します。

非常用持ち出し袋 準備はできていますか？

「準備しているー！」という人も、「そのうちやろう」と思っている...という人も、この機会に見直してみませんか？

災害時、すぐに持ち出せるように、リュックなど背負える袋にまとめておきましょう。ホームセンターなどでは、必要なものが揃ったセットも販売されています。ご自身で揃える場合は、次のリストを参考にしてください。

いつ起こるか分からない災害。家族と一緒に、いざという時に備えましょう。

非常用持ち出し袋チェックリスト

- | | |
|-------------------------------------|--|
| ☐ 水 | ☐ 感染症対策 |
| ☐ 食料(3日分) | ☐ マスク |
| ☐ 防災ヘルメット | ☐ 消毒用アルコール |
| ☐ 衣類・下着 | ☐ ウェットティッシュ |
| ☐ レインウェア | ☐ 体温計 |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 一緒に持ち出す物 |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ 貴重品(現金、免許証など) |
| ☐ 予備電池・携帯充電器 | |
| ☐ マッチ・ろうそく | |
| ☐ 救急用品 | |
| ☐ 使い捨てカイロ | |
| ☐ ブランケット | |
| ☐ 軍手 | |
| ☐ 洗面用具 | |
| ☐ 歯ブラシ・歯みがき粉 | |
| ☐ タオル | |



防災クイズ！ あなたは何問正解できる？

災害時の対応を確認しておきましょう。次の場面で正しい行動は？

(クイズのこたえは3ページの左下にあります)

第1問

大雨が降って
避難するとき、
靴は何を履く？

- ① ビーチサンダル
- ② 長靴
- ③ 運動靴



第2問

大人ひとりに
必要な飲料水は、
1日何リットルくらい？

- ① 1リットル
- ② 3リットル
- ③ 5リットル



第3問

「線状降水帯」って
どんな現象？

- ① 台風の目の周辺で雨が連続的に降る現象
- ② 細長い積乱雲群が連なり大雨をもたらす現象
- ③ 前線が停滞して強風をもたらす現象



災害はいつどこで起こるか分かりません。

日頃から「今、自分のいる場所は安全か？」を考える習慣をつけましょう。



台風への備え、今からできる7つのこと

高知の夏といえば台風ですが、事前の備えが重要です。台風情報が出たら、次の対策を行いましょう。

物干し竿や植木鉢など、屋外の飛ばされやすい物は屋内へ

浴槽に水をためておく(断水時に活用)

側溝や排水溝の掃除をして水はけを良くしておく

保冷剤を冷凍庫で凍らせておく(停電対策)

窓ガラスに養生テープや飛散防止フィルムを貼る

避難所の場所や家族との連絡方法を確認・共有する

スマホ・モバイルバッテリーの充電を完了させておく



自分の命を守るために
家族や知人を守るために



高知県防災アプリ

アプリの
ダウンロードは
こちらから



高知県が提供する「高知県防災アプリ」は、災害時に頼れるツールです。
気象情報や避難情報、河川の水位、土砂災害の危険度など、避難の判断に役立つ情報をプッシュ通知でお知らせします。防災マップ機能では、開設された避難所の位置やルートも確認できます。
さらに、家族の安否確認やSOS通知も可能です。非常時に必要な情報をすぐに確認できるので、ぜひダウンロードしてください。

高知県防災アプリを活用しよう



吾桑地区自主防災組織による避難所設営訓練

「自主防災組織」という言葉を聞いたことはありませんか？
須崎市には128の自主防災組織があり、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識のもと、平時から防災訓練や危険箇所の点検などを行っています。
地域のつながりを深めることは、災害時の助け合いにもつながります。あなたの地域ではどんな取組がされているか、ぜひ注目してみてください。

地域を守る「自主防災組織」について

★防災クイズのこたえ

- 第1問 ③ 長靴だと水が入って動けなくなるかもしれません。動きやすく脱げにくい運動靴が正解です。
- 第2問 ② 飲料用と調理用合わせて約3リットル、クーラーの使えない夏場を考慮した場合、1日4リットル以上は必要とされています。
- 第3問 ② 線状降水帯とは、発達した雨雲(積乱雲)が次々と列をなして流れ込み、同じ場所で猛烈な雨を長時間降らせる現象です。洪水や土砂災害のリスクが高まります。



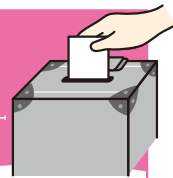
お問い合わせ先

☎42-1236 防災課

夏を安全に楽しむためには、日ごろの備えが大切です。家族や地域の人たちと一緒に、防災について話し合う機会をぜひ作ってくださいね。

おわりに

7月20日(日)は 第27回参議院議員通常選挙の投票日です



公 示 日	7月3日(木)
投 票 日	7月20日(日)
投票時間	午前7時から午後6時まで

◆投票できる人

日本国民で次の二つの要件をみたし、須崎市の選挙人名簿に登録されている人

①年齢要件

投票日現在で満18歳以上の人(平成19年7月21日以前に生まれた人)

②住所要件

登録基準日(7月2日)現在で須崎市に住所を有し、住民基本台帳の届出をして引き続き3カ月以上経過している人(令和7年4月2日までに届出を済ませている人)

- 須崎市から他の市区町村へ転出して3カ月未満の人は、須崎市の投票所で投票できます。
- 須崎市に転入して3カ月未満の人は、選挙人名簿に登録されている前住所地の市区町村で投票してください。
- 6月24日以降に須崎市内で住所異動の届出をされた場合は、異動前の投票所で投票してください。

④選挙人名簿に登録されている人には「投票所入場券」を郵送します(入場券を持参していなくても投票はできますので、受付に申し出てください)。

◆期日前投票はお早めに

投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用事がある人は、期日前投票ができます。

投票所入場券の裏面の宣誓書に必要事項を記入して期日前投票所にお越しください。

【期日前投票所】

- 市役所本庁舎1階 選挙管理委員会事務局
7月4日(金)～19日(土) 午前8時30分～午後8時
- マルナカ須崎店フードコート内
7月19日(土)のみ 午前9時～午後6時



◆郵便での不在者投票

身体に重度の障がいがある人などは郵便による不在者投票ができますが、事前に「郵便等投票証明書」が必要です。

詳しい申請の方法などについては選挙管理委員会までお問合せください。

◆指定病院等での不在者投票

指定病院、指定老人ホームなどの不在者投票施設に指定された施設に入院、入所中であれば、その施設で不在者投票ができます。

手続きについては施設の担当者までお問合せください。

【須崎市内の指定された施設】

- 高陵病院 ●ネオリゾートちひろ病院
- 介護医療院ちひろ ●一陽病院
- 須崎くろしお病院 ●介護老人保健施設暖流
- 特別養護老人ホーム清流荘

お問い合わせ先

☎42-6391 須崎市選挙管理委員会事務局



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・腎臓内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

身長が縮んだ？

もしかして

骨粗しょう症？

骨粗しょう症は自覚症状のないまま進行し、やがて骨折につながりかねません。
一度、骨密度測定検査をしてみませんか。
お気軽にご相談ください。





須崎市職員募集



次のとおり、令和8年4月1日採用予定の須崎市職員を募集します。

	職 種	職務内容	採用予定人員	備 考
①	事務職	行政事務一般に関する業務	4人程度	(1)
②	事務職（障がい者対象）		1人	
③	土木技術職	土木に関する技術的業務	1人	(2)
④	事務職（社会人経験者対象）	行政事務一般に関する業務	3人程度	
⑤	土木技術職（社会人経験者対象）	土木に関する専門的業務	1人	(3)
⑥	建築士等 (建築士、電気工事施工管理技士、 管工事施工管理技士)	建築に関する技術的業務	1人	

※須崎市ホームページには、(1)～(3)の3つに分けてそれぞれ掲載しておりますので、ご注意ください。

●受験資格

採用後、市内に居住することを原則とします。なお、受験資格の詳細は須崎市ホームページをご覧ください。

●試験概要

一般募集

○第1次試験 8月22日(金)から9月15日(月)まで(テストセンター方式)

【試験科目】SCOA総合適正検査

※全国のテストセンターで試験を受けることができます。テストセンターの場所は、須崎市ホームページにURLを掲載しておりますので、そちらをご参照のうえ、ご確認ください。(須崎市役所は試験会場となっておりませんのでご注意ください)

○第2次試験 第1次試験合格者に対し、別途指定する日時・場所で行いますが、10月上旬を予定しています。

社会人経験者募集

○第1次試験 下記の申込書受付期間内に、書類(エントリーシート)を申込書とあわせて、ご提出ください。

【試験科目】書類試験(人物の人柄や須崎市職員への意欲、これまでの学業経験・実務経験・社会人経験などで培われた能力等を書類(エントリーシート)により評価)検査

○第2次試験 第1次試験合格者に対し、別途指定する日時・場所で行いますが、8月30日(土)及び31日(日)を予定しています。

●申込期間 7月25日(金)まで

※土曜日曜、祝日を除く期間内の午前8時30分から正午、午後1時から午後5時15分まで総務課人事係で受け付けます。

郵送での申し込みは7月25日(金)までの消印有効。

※電子申請を含む申込方法などの詳細は、須崎市ホームページをご覧ください。総務課人事係までお問い合わせください。

●その他

今回の職員募集とあわせて、建築士等(建築士、電気工事施工管理技士、管工事施工管理技士)の募集を行っております。試験概要などの詳細は、須崎市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 ☎42-3791 総務課 人事係

6/19(木)
OPEN!

はま寿司

オープニングスタッフ80名大募集!

パート
アルバイト

時間 9:00~24:00 ※高校生は21:00まで

仕事内容 ◆フロア(接客) ◆キッチン(調理補助) ◆切り付け

時給 一般 1,150円~ 高校生 1,100円~ 22時以降 1,438円~

土曜は時給+70円、日曜・祝日は時給+100円/h手当支給!

はま寿司 須崎店 須崎市桐間西106番

お電話から 0120-803-430 受付/9~20時まで ※おかけ間違いにご注意ください。

インターネットから(24H応募受付中!) はま寿司 バイト で 検索

※5月19日時点の求人です。

須崎市上水道未給水世帯 支援給付金事業

エネルギー・食料品価格等の物価高騰により生活に影響を受けている市内の上水道未給水世帯（井戸水や山水等を生活用水として使用している世帯）に対し、1世帯あたり4,125円の支援給付金を支給します。

⚠ 給付金を受け取るには申請が必要です

⚠ 須崎市上水道の給水契約がある世帯は対象外です
（須崎市上水道給水世帯については、基本料金の減免措置を予定しています。）

●対象者 次の①②全てを満たす人

①令和7年6月1日（基準日）時点において須崎市の住民基本台帳に登録があり、申請時に引き続き登録がある世帯の世帯主

※同一住所地（家屋が異なる場合を除く）に複数の世帯がある場合は、いずれかの世帯の世帯主

②井戸水、山水などを生活用水として使用している上水道未給水世帯

※基準日以降に世帯主が変更となった場合は環境未来課へご相談ください。

●給付額 1世帯あたり4,125円 ※1世帯1回限り

●申請方法

申請書に必要な書類を添えて、環境未来課に提出してください（郵送可）。

※申請書は、須崎市上水道未給水地域の人に送付しています。その他の地域にお住まいの人で上水道未給水の方についてはお近くの公民館、須崎市役所で必要書類をお渡しするほか、市ホームページからダウンロードできます。

お問い合わせ・申請書提出先

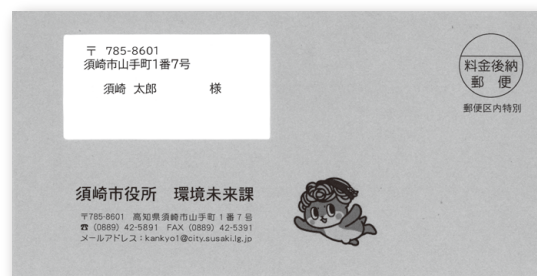
☎42-5891 須崎市環境未来課
〒785-8601 須崎市山手町1番7号
総合保健福祉センター3階

●必要書類

1. 須崎市上水道未給水世帯支援給付金申請書兼請求書
2. 本人確認書類…マイナンバーカード、運転免許証、健康保険資格確認書等いずれかの写し
3. 振込口座の確認書類…金融機関名、口座番号、口座名義人が確認できる通帳やキャッシュカード等の写し

●申請期間 7月1日（火）～10月31日（金）

※郵送の場合は11月4日（火）必着



該当地域の世帯には図のような封筒が届きます。

不燃ごみ収集日の振替について

次の地区の不燃ごみ収集日を次のとおり振り替えます。

①多ノ郷甲（東川内分譲地・岩永・市街地除く）、西生、竹ノ川

【変更前】7月21日（月） 【変更後】7月30日（水）

②押岡、神田、桐間東、桐間南

【変更前】8月11日（月） 【変更後】8月8日（金）



お問い合わせ先

☎42-5891 環境未来課 環境保全係

第75回「社会を明るくする運動」にご理解・ご協力を!

「社会を明るくする運動」は、法務省の主唱により毎年全国的な運動として取り組まれており、第75回となる本年も7月1日から31日までの1カ月間を強調月間として各地域で運動が展開されます。



この運動が 目指すこと

- 目標1 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- 目標2 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

須崎市では、行政や保護司会、須崎市PTA連絡協議会、連合婦人会、各地区青少年を育てる会などから組織される「須崎市実施委員会」が中心となって運動を展開しています。

第74回(令和6年度)の取り組み内容など

- 広報誌や啓発チラシ・ポスター、横断幕などでの啓発活動
- 量販店やJAとさっ子広場などでの啓発
- リーフレット、ウェットティッシュなどの啓発用品の配布
- 各事業所への訪問、啓発、協力依頼
- 市内8地区協力組織(上分・新荘・安和・須崎・多ノ郷・南・吾桑・浦ノ内)への育成活動費の助成および連携
- 市内小学校への学用品(色鉛筆セット)の配布

第74回(令和6年度)収支決算書

収入額	439,993円
支出額	401,658円
差引残高(繰越金)	38,335円

第74回(令和6年度)に本事業の趣旨にご賛同、ご理解をいただき、ご寄附いただいた皆さんは次のとおりです。ありがとうございました(敬称略、五十音順)。

海の上食堂浮橋/エム・セテック(株)高知工場/錦浦漁業協同組合/高知県漁業協同組合深浦支所/高知日産プリンス販売(株)須崎支店/(株)ササオカ/食事処喜楽/須崎市医師会/須崎市金融団/須崎市建設協会/須崎自動車学校/須崎商工会議所/須崎青年会議所/須崎町漁業協同組合/須崎釣漁業協同組合/須崎生コンクリート(株)/須崎燃料(有)/須崎ライオンズクラブ/住友大阪セメント(株)高知工場/セントラルディーボ須崎店/(有)たけうち/中央印刷(株)/土佐くろしお農業協同組合/(株)土佐洋/(株)土佐龍/日鉄鉱業(株)鳥形山鉱業所/(有)藤田組/フラワース(株)/(有)平和商事/(有)細木テント/松井建材(有)/松井ブロック(有)/(株)丸富木材/(株)山岸竹材店/(株)山崎技研水産事業部/(有)矢正建設/立正佼成会須崎教会

以上37事業者 合計306,000円

お問い合わせ先

☎42-3791 “社会を明るくする運動” 須崎市実施委員会事務局(総務課内)



法務省ホームページ

お問い合わせ先

☎42-0374
高知地方法務局須崎支局
☎088-822-3331
高知地方法務局供託課(出張説明会問合せ先)

あなたが作成した自筆証書遺言書を法務局で大切に保管します。法務局に保管していただくと、遺言書の紛失、改ざんなどを防止できるほか、家庭裁判所での検認手続も不要となります。

遺産分割での争いなどを防ぐために自筆証書遺言書を検討される際には、ぜひ本制度をご活用ください。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

また、企業各種団体・グループを対象として、本制度に関する「無料出張説明会」も実施していますので、ぜひお問い合わせください。

あなたの遺言書を
残してみませんか
自筆証書遺言書保管制度

お困りではありませんか?

草刈り

剪定

伐採

清掃



- ★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
- ★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
- ★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料!

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄

改良住宅・市営住宅入居者募集

改良住宅・市営住宅の入居者を募集します。入居希望者は、次の内容と募集案内書を確認し、期間中に申し込みを行ってください。

●申込期間 7月16日(水)～7月31日(木)

※土曜日曜祝日を除く

●受付時間 午前9時～午後5時 (正午～午後1時を除く)

●募集案内書・申込書配布

7月16日(水)から、住宅・建築課で入居者募集案内書や入居申込書などの必要書類を配布します。

また、須崎市ホームページからもダウンロードできます。

●申込資格 (次のすべてに該当する必要があります)

- 住宅に困窮していることが明らかな人(入居予定者が持ち家を所有している場合は申し込みできません)
- 須崎市に居住していること
- 改良住宅については、同居する親族がいること(条件によっては単身でも申し込み可能)
- 入居予定者全員が暴力団員でないこと
- 連帯保証人がいること
- 市税などに滞納がないこと
- 募集案内書に記載の収入要件を満たしていること

※収入が入居予定者全員の令和6年度中所得金額の合計から、各種控除をした金額の12分の1が次の条件に該当すること

【改良住宅】

11万4千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は13万9千円以下)となる世帯

【市営住宅】

15万8千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は21万4千円以下)となる世帯

そのほか、条例などで定められた条件を満たすこと

●入居者の決定

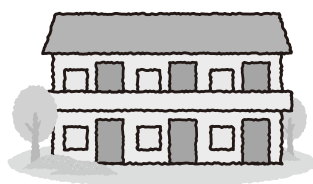
入居者は選考により決定します。申込者数が募集戸数を上回った場合は、公開抽選により決定します(選考および抽選結果により、入居できない場合もあります)。

●入居可能予定日 令和7年9月上旬

●注意事項

申し込みは、1世帯につき1戸です。改良住宅と市営住宅を同時に申し込むことはできません。

募集案内書には、申し込みや入居に関する注意事項を記載しているので必ず確認してください。



募集住宅(改良住宅)

住 宅	所 在 地	募集戸数	月額使用料(令和7年度)
中町改良住宅 B棟	中町1丁目9番11号	1戸(1階)	14,900円～
中町改良住宅 A棟	中町1丁目9番11号	1戸(1階)	14,400円～
泉町南改良住宅 A棟	泉町5番15号	1戸(2階)	13,000円～
泉町南改良住宅 B棟	泉町5番12号	1戸(1階)	13,400円～
西町改良住宅 A棟	西町1丁目6番6号	1戸(2階)	14,400円～
南古市町改良住宅 A棟	南古市町4番10号	1戸(2階)	14,600円～
池ノ内改良住宅 C棟	池ノ内980番地1	1戸(4階)	14,900円～

募集住宅(市営住宅)

住 宅	所 在 地	募集戸数	月額使用料(令和7年度)
東川内第2市営住宅	多ノ郷甲651番地	2戸(B棟1階、3階)	12,500円～
野見市営住宅	野見222番地	2戸(3階、4階)	13,900円～
横町第1市営住宅	横町2番5号	1戸(3階)	21,700円～
南永田市営住宅	泉町5番20号	4戸(B棟2階、3階、C棟1階、4階)	10,100円～

※建物構造は全て鉄筋コンクリート造です。

※募集住宅には倉庫が設置されています。

※募集住宅の使用料は、入居者の収入などによって算定するため、毎年度変動します。

※間取り、設備などの詳細は、住宅・建築課までお問い合わせください。

お問い合わせ先 ☎42-5692 住宅・建築課 住宅管理係

すさきで暮らそ!

移住者・移住希望者のための応援事業

須崎市への移住者と移住希望者の定住を目的に行う住宅の改修工事、空き家の荷物整理、運搬および処分に対して補助金を交付します。

お問い合わせ先 ☎42-3951 元気創造課 元気創造係

空き家の荷物整理、運搬および処分に対する補助

●補助対象者

- 市内にある空き家の所有者
- 移住者または移住希望者
- 移住及び定住を促進している特定非営利活動法人など

●補助対象物件

- 現に人が居住していない空き家

●補助の要件

- 当該事業終了後5年間は、移住者または移住希望者の居住のために使用すること
- 市内に事務所または事業所を有する一般廃棄物処理許可業者に発注すること
- 国または県が交付する他の補助金を受けていない物件

※その他の要件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

- 申請書類 元気創造課までお問い合わせください。

- 補助金額 最大20万円

- 補助件数 4件

- 申請期間 6月13日(金)から7月31日(木)まで

- 選定方法 要件等審査

※事業実施は交付決定後になります。

住宅の改修に対する補助

●補助対象者

- 市内にある空き家の所有者
- 市内にある空き家を購入した移住者または移住希望者

●補助対象物件

- 現に人が居住していない空き家
- 耐震診断による上部構造評点が1.0以上である空き家

●補助の要件

- 当該事業終了後10年間は、移住者または移住希望者の居住のために使用すること
- 改修工事に要する経費の合計が50万円以上(税込)
- 市内の施工業者が施工すること
- 国または県が交付する他の補助金を受けていない物件

※その他の要件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

- 申請書類 元気創造課までお問い合わせください。

- 補助金額 最大270万円

- 補助件数 3件

- 申請期間 6月13日(金)から7月31日(木)まで

- 選定方法 要件等審査

※工事着工は交付決定後になります。

すさきスタートアップコンテスト2025 プラン大募集!

「すさきビジネスプランコンテスト」から名前を新たに、地域を元気にしてくれるアイデアやプランを募集します。

地域の課題解決など須崎で何かを実現してみたいという想い、創造的なアイデアや、スタートアップを目指す起業プランをお待ちしています。

募集期間 7月1日(火)～9月1日(月)

表彰 大賞 1名 賞金100万円

応募条件・申込方法などについては、須崎市ホームページよりご確認ください。

お問い合わせ先

☎42-3951
元気創造課 元気創造係

暮らしの情報ボックス



海の事故 ゼロキャンペーン

お知らせ

高知海上保安部では、7月16日～31日までの間、「海難ゼロへの願い」をスローガンに、「海の事故ゼロキャンペーン」を展開します。海へのお出かけの際には、次の点に気を付けて、マリンレジャーを楽しんでください。

- ① 小型船舶の事故防止（発航前の点検、見張りの徹底、救助支援者の確保）
- ② 気象、海象情報の確認
- ③ ライフジャケットの常時着用
- ④ 携帯電話などの連絡手段の確保
- ⑤ 緊急通報「118番」の活用（日時、期間、場所、対象、備考など、箇条書きにすると分かりやすくなります）



お問い合わせ先

☎ 088-832-7114 高知海上保安部 交通課

令和7年度 夏季ラジオ体操会

イベント

次の日程、場所でラジオ体操会を開催します。

日時 7月19日(土)～8月31日(日)
午前6時20分～7時頃まで

場所 旧NTT前、須崎八幡宮、須崎小学校グラウンド

◎合同大会（ラジオ体操納め会）

日時 8月31日(日)
午前6時20分～7時頃まで

場所 須崎小学校グラウンド
※雨天時 須崎小学校体育館



注意事項 台風の接近および気象庁が大雨、洪水、暴風いづれかの警報を発令している場合は中止とします。

お問い合わせ先

☎ 42-1150 文化スポーツ・観光課

「高知で恋しよ!!マッチング」 出張登録閲覧会 in 須崎市

イベント

高知県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」により、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いをお手伝いしています。

この度、須崎市にて出張登録閲覧会を初開催いたします。詳しくは、高知で恋しよ!! Matchingのサイトをご覧ください。

日時 7月22日(火) 午後3時30分～7時30分

場所 総合保健福祉センター

申込方法 予約制です。こうち出会いサポートセンターまでお電話かメールでお申込みください。

申込締切 7月17日(木) 午後5時

入会登録料 10,000円(2年間有効)



高知で恋しよ!!
マッチング

お申し込み・お問い合わせ先

☎088-821-8081 ✉kochi-matching@wing.ocn.ne.jp
こうち出会いサポートセンター(金・土・祝日休み)

人権無料相談所 開設のお知らせ

お知らせ

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

開設日時 8月8日(金)
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)

場所 人権交流センター

お問い合わせ先

☎ 42-1420 人権交流センター



内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町1-6-25 TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕介護医療院ちひろ / 南国厚生病院

国民年金だより

ご存知ですか、
こんなこと、あんなこと



年金に関する お問い合わせ先

高知西年金事務所
(高知市旭町)
☎088・875・1717
市民課 保険医療係
☎42・1355

令和7年度の免除・納付猶予申請は7月から受付開始です

7月から、令和7年度の国民年金保険料(令和7年7月〜令和8年6月)の免除・納付猶予の申請を、年金事務所または市民課年金窓口で受付します。

免除・納付猶予とは、収入の減少や失業などにより、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合に申請書を提出し、承認されると保険料の納付が免除または猶予される制度です。

●手続きに必要なもの
○基礎年金番号が分かるもの
(年金手帳、納付書など)

※失業により申請される場合は、離職票や雇用保険受給資格者証など、失業が確認できる書類が必要です。

免除・納付猶予申請は郵送受付のほか、マイナポータルからの電子申請も可能です。詳しくは日本年金機構のホームページまたは年金事務所にお問い合わせください。

免除・納付猶予の 申請で大事な事

- ①免除申請は、『免除・納付猶予を受けたい本人』『配偶者』『世帯主』の所得が審査対象となりますので、記入漏れのないようにしてください。
- ②本人の住所や配偶者・世帯主の内容が変更になっている場合は、変更日と変更内容を特記事項に必ず記入してください。
- ③免除や納付猶予が承認された期間があると、全額保険料を納めた場合と比べて将来の年金受給額が少なくな

産前産後免除制度について

来年度の年金受給額が少なくな

国民年金第1号被保険者の人が出産をされた場合、出産(予定)日の属する月の前月から、4カ月間の国民年金保険料が全額免除されます。般申請の全額免除とは異なり、免除が承認された4カ月間は、『全額保険料を納付したもの』として扱われるため、将来の年金受給額が減ることはありません。

出産予定日の6カ月前から申請が可能ですので、母子健康手帳をお持ちのうえ、市民課年金窓口へ申請してください。



日本年金機構
ホームページ

年金事務所 出張年金相談

●相談日(毎月第4水曜日)

7月23日(水)

8月27日(水)

●受付時間

午前10時〜午後3時
(正午〜午後1時は除く)

●開催場所

総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は事前の予約が必要です。手続き・相談内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



高齢者おでかけ応援事業を実施しています

高齢者の外出支援や社会活動の範囲を広げ、介護予防を進めることを目的として、バスおよびタクシーで利用できるチケットの交付をしています。

チケットは、100円券30枚綴(1冊)で、お住まいの地区によって交付枚数は異なり、年間上限は90枚(3冊)です。なお、高齢者等福祉タクシー事業および障害者福祉タクシー等事業と重複しての交付はできません。

申請がお済みでない人は、長寿介護課で受付していますので、お問い合わせください。

※既に申請済みの人は申請できません。

【対象者】

- 申請月に満70歳以上で、須崎市に住民登録があり、在宅生活をしている人
- 市税および介護保険料を滞納していない人

【申請に必要なもの】

- ①本人が申請する場合
本人確認書類(マイナンバーカード、介護保険受給者証、保険証、免許証など)
- ②代理人が申請する場合
申請される人の本人確認書類と代理人の身分証明書

【受付場所】

総合保健福祉センター1階
長寿介護課 窓口

【受付時間】

午前9時〜午後5時
(正午〜午後1時を除く)



お問い合わせ先

☎ 42-1205 長寿介護課 長寿支援係

医療保険 だより

後期高齢者医療保険
および国民健康保険

●マイナナンバーカードの健康
保険証利用(マイナ保険証)
について

令和6年12月2日からマイナ
保険証への移行が本格化し、これ
までの被保険者証が資格確認書
に替わっています。

マイナ保険証を利用する場合
は、本人同意があれば「限度額適
用認定証」や、入院時の食事代が
軽減される「限度額適用・標準負
担額減額認定証」(以下、認定証
等)の交付申請や提示は必要あ
りません。
ただし、長期入院該当の申請
は必要です。

マイナバーカードの発行・
その他問い合わせについて

マイナバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

マイナバーカードの問い合わせ
市民課 市民窓口係
☎42-1191

その他の問い合わせ
市民課 保険医療係
☎42-1355



●8月1日から、後期高齢者
医療保険はうす紫色、国民
健康保険は緑色の新しい資
格確認書になります

現在使用されている被保険者
証や資格確認書の有効期限は、
7月で満了となります。

新しい資格確認書や資格情報
のお知らせは、7月末までに郵送
します。

※入院中などで、別途送付を希望
される人は、7月11日までに市民
課保険医療係へご連絡ください。

●受診時・入院時の負担軽減
について

被保険者世帯の所得に応じ
て、認定証等の交付を受けるこ
とができます。

現在、交付している認定証等の
有効期限は7月31日までです。

国民健康保険では自動継続し
ませんので、8月以降も交付を
希望する人は、市民課保険医療
係に申請してください。

後期高齢者医療では、認定証
等が限度額区分が併記された資
格確認書を交付済で8月以降も
該当する人には、新しい資格確認
書に限度額区分が併記されてい
ます。

国民健康保険

●資格確認書または資格情報
のお知らせの交付について

7月の一斉更新では、マイナ保
険証をお持ちの人には資格情報
のお知らせを、そうでない人には
資格確認書を、それぞれ世帯主
に送付します。

資格情報のお知らせは、医療
機関等でマイナ保険証が読み取
れないときなどにマイナバー
カードと一緒に提示することで
受診が可能です。

また、70歳以上の人は一年ご
との更新ですが、69歳までの人
は、資格に変更があった場合にの
み発行されるため、今回お送り
する資格情報のお知らせを大切
に保管してください。
資格確認書は、一年ごとの更
新で、医療機関等に提示するこ
とにより受診できます。

戸籍に「フリガナ」が記載されます

5月26日、改正戸籍法が施行され、今後、戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになります。
須崎市が本籍地の人には、7月上旬ごろに「氏名のフリガナのお知らせ」を送付予定です。

これは、戸籍に記載される予定のフリガナをお知らせするものです。

通知されたフリガナに誤りがある場合は、届出が必要です。届出は、マイナポータル
からオンラインでも行えます。正しい内容であれば届出は不要で、そのまま令和8年
5月26日以降に戸籍へ記載されます。

なお、フリガナの届出に手数料はかかりません。届出をしなかった場合
も罰則はありません。ご不明な点がございましたら、市民課 市民窓口係まで
お問い合わせください。



お問い合わせ先

☎42-1191 市民課 市民窓口係

個別 補聴器無料相談会

事前予約
下さい。

7月3日(木) 9:00~12:00 須崎市立市民文化会館



0120-200-177

(ご予約はこちら)

認定補聴器専門店 オーディカ

認定補聴器技能者対応

Audika 高知店

(旧：新日本補聴器センター 高知店)

〒780-0056
高知市北本町
2-1-12

●定休日/日曜・月曜・祝日
●ご来店前にご予約ください
TEL/088-885-5855
営業時間/9:00~17:00



「聴こえ」の悩み、
思い切って
相談してよかった。

なお、マイナ保険証で受診することが困難な人は、申請により資格確認書を交付することができまますので、希望される場合は市民課保険医療係までお問い合わせください。

●70歳以上の人の一部負担金の割合軽減について

一部負担金の割合が3割負担の人でも、収入額が一定の基準額に満たない場合は、申請により負担割合が2割に軽減されます。

軽減される可能性のある人は、申請書を送付しますので、手続きをしてください。

●一部負担金の減免について

災害などによる死亡や異常気象による収入の減少などにより、医療機関での一部負担金の支払いが困難と認められるときは、減額・免除・徴収猶予が受けられる場合がありますのでご相談ください。

後期高齢者医療保険

●資格確認書を全被保険者に送付します

マイナ保険証の本格利用としない、被保険者証と認定証等

が廃止され、「資格確認書」に統一されています。

後期高齢者医療では、暫定措置として、令和8年8月まで全員に「資格確認書」を発行することになりました。

これにより、後期高齢者医療保険の人には、個人ごと全員に資格確認書を送付します。

●後期高齢者医療保険料決定通知書を送付します

7月中旬に令和7年度の保険料決定通知書を送付します。

後期高齢者医療保険料の納付は、原則として年金からの天引きになります。天引きの対象にならない人には、納付書を送付します。

●保険料の被保険者均等割額の軽減について

被保険者と同一世帯内で未申告の人がいた場合、保険料の軽減判定ができませんので、所得の申告をお願いします。

●令和6年度の激変緩和措置が終了し、本来の所得割率・上限額になりました

①所得割率 対象者
総所得金額等から基礎控除額

43万円を差し引いた金額が58万円以下の人

10.01%↓10.78%

②年間保険料上限 対象者

令和6年3月31日以前に75歳になられた人および障害認定により後期高齢者医療制度の被保険者となられた人
73万円↓80万円

●均等割額軽減の基準が広がりました

被保険者均等割額の5割・2割軽減は、世帯主と被保険者の総所得金額等の合計が、次の条件を満たす場合に軽減される仕組みとなっています。

43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+基準額×被保険者数 以下

この基準額が次のとおり増額となりました。

5割軽減

29.5万円↓30.5万円

2割軽減

54.5万円↓56万円

詳しくは、保険料決定通知書に同封している保険料のしおりをご覧ください。

お問い合わせ先

☎42-1355 市民課 保険医療係

マイナンバーカードを取得しませんか

これからますます便利になるマイナンバーカードを一人でも多くの市民の皆さんにお持ちいただくため、マイナンバーカードの交付・申請受付を休日に行います。

日時 7月13日(日) 午前9時～11時45分

場所 市民課 窓口

※すべての手続において、本人確認が必要です。

※休日のマイナンバーカード交付に関する手続きは予約制にしています。

希望される場合は、7月11日(金)までに必ずお電話ください。

お問い合わせ先

☎42-1191 市民課 市民窓口係



小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
泌尿器科(月AM・木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・水・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代)

FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

U R L : https://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診

◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



保健だより

マダニによる感染症に注意！

マダニによる感染症は春から秋にかけて増加します。マダニに咬まれないように注意しましょう！



マダニとは...

森林や草地などの屋外に生息する比較的大型のダニです。春から秋にかけて活動が活発になります。

シカやイノシシなどの野生動物の出没する環境に多く生息しており、咬まれることにより「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」（日本紅斑熱等）に感染することがあります。



フタトゲチマダニ

重症熱性血小板減少症候群（SFTS）とは...

6日～2週間程度の潜伏期間を経て、発熱や消化器症状（吐き気・嘔吐・腹痛・下痢・下血）などの症状がみられる病気です。令和7年に入り、須崎保健所管内でマダニによるSFTSの発生が6件ありました。致死率が10～30%程度と高いため注意が必要です。

マダニに咬まれたら...

無理に引き抜こうとせず、皮膚科や外科などを受診し、適切な処置を受けてください。

マダニに咬まれた可能性がある場合は、2週間程度は体調の変化に注意していただき、発熱等の症状が現れた場合は、すみやかに医療機関で診察を受けてください。その際、マダニに咬まれたことを医師に説明してください。

予防のポイント...

感染を予防するためには、マダニに咬まれないようにすることが重要です。

① 肌の露出を少なくする（長袖・長ズボンを着用する、足を完全に覆う靴を履く、帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻くなど）

② 防虫スプレーを使用する

③ 帰宅後はダニがついていないか、咬まれていないか確認をして、家の中に持ち込まないようにする

マダニに関する相談は、須崎福祉保健所までご連絡ください。



お問い合わせ先

☎ 42-1875
須崎福祉保健所 感染症担当

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

将来の須崎港に必要な港湾整備や漁業振興、海域環境への配慮などを進めるため、新たな協議会を発足しました。地域や関係団体の声を集約し、要望の早期実現に向けて関係機関へ強く働きかけていきます。



6月11日 須崎港湾整備促進協議会設立総会

5月

12日	インフラメンテナンス市区町村長会議全国大会（東京都）
13日	国土交通省・厚生労働省・環境省・経済産業省・文部科学省訪問（東京都）
14日	道全協第46回通常総会・命と暮らしを守る道づくり全国大会・要望活動（東京都）
16日	高知県議会産業振興土木委員会出先機関に係る市町村要望／自民党ヘルス＆コミュニティ議員連盟（WEB）／高知県市長会と高知県町村会との共催による講演会（高知市）
18日	須崎市総合美術展覧会表彰式
20日	四国港湾協議会理事会（香川県）
21日	四国市長会議（香川県）／ワールドツナツアー2025壮行式（高知市）
22日	高知県との中山間対策に係る意見交換／須崎地区地域安全協会総会
23日	全国公立学校施設整備期成会総会（東京都）
24・25日	相馬野馬追（福島県）
26日	高知保護観察協会高陵支部総会・高陵保護区保護司会総会（梶原町）
28日	港湾海岸防災協議会総会・理事会／日本港湾協会総会（いずれも沖縄県）
30日	高知県市町村年金者連盟高岡支部総会／須崎市市場復活プロジェクト推進協議会総会
31日	次世代自治共創会議（東京都）

6月

2日	全国市長会防災対策特別委員会（東京都）
3日	全国市長会理事・評議員合同会議／全国高速道路建設協議会総会／全国市長会分科会・市長フォーラム2025（いずれも東京都）
4日	全国市長会議総会／自転車を活用したまちづくりを推進する全国市区町村長の会総会／全国防災・危機管理トップセミナー（いずれも東京都）
5日	水門一斉点検／社会を明るくする運動須崎市実施委員会／青少年育成須崎市民会議運営委員会
9日	真庭市市制施行20周年記念式典（岡山県）
10日	自民党学校耐震化・施設整備等促進議員連盟総会（東京都）
11日	市議会6月定例会開会／須崎港湾整備促進協議会設立総会

YouTubeで市長記者会見（定例会見）を観ることができます



図書館等複合施設に関する出張市民対話を開催します

現在、建設中の複合施設の利用方法や市民の皆さんとの関わり方などについて、昨年度に引き続いて市民対話を開催します。「こんなことはできんろうか」「誰か一緒にしてみんろうか」といったアイデアを一緒に考えてみませんか？ 小規模の出張対話のリクエストを受け付けていますので、これまで日程の都合で参加できなかった人は、この機会にぜひお声がけください。

○内容 施設利用のイメージをわいわいガヤガヤ車座でお話しします

○場所 各地区公民館など（応相談）

○条件について

- 4人以上で構成するグループ（当日4人以上でご参加いただける人）
- 所要時間は30分～1時間程度を予定しています。
- 応募の状況などにより、予告なく募集を締め切る場合があります。

お気軽に
相談してねー☆

お申し込み・お問い合わせ先

☎ 42-8591
生涯学習課 複合施設係



令和7年度 須崎生涯大学 7月受講案内



須崎生涯大学は、生きがいの場を確保し、各人の能力の再開発と教養を高めるため、法律・郷土史・文化・保健体育などの様々なテーマで開催しています。今回は健康推進課と合同で健康に関する講座を開催します。

7月講座内容

“寝つきが悪い”“夜、目覚めてしまう”
という悩みはありませんか？ 快眠のヒントを知って、健康で快適な毎日を過ごしましょう。日本睡眠学会の専門検査技師を講師にお招きし、「快眠で健康ライフ～睡眠と認知症予防～」をテーマに睡眠と健康についてお話しいたします。

日 時 7月25日(金) 午前10時～11時30分

場 所 総合保健福祉センター2階 会議室1

受講資格 今回は健康推進課と合同開催のため、生涯大学に入学していなくても、どなたでも無料でご参加いただけます。（事前申込み不要）

生涯大学受講者募集

月に1度、生涯大学では講座等を行っています。60歳以上で、学習意欲があり、団体行動ができる人を募集しています。授業料は年額3,000円です。※初回受講日にお支払いいただきます。

※中止の場合は、ホームページに掲載しますので、随時確認していただくか、生涯学習課へお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ先

☎ 42-8591
生涯学習課 生涯学習係



一日行政相談をご利用ください

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 7月16日(水) 午前10時～正午

場 所 市民文化会館

相談委員 岡本憲仁さん、西森茂幸さん



市内美化活動にご参加・ご協力をお願いします

7月12日(土) 川端シンボルロード

7月27日(日) 富士ヶ浜



午前7時から1時間程度清掃を行います。
雨天中止・小雨決行。



お問い合わせ先 ☎ 42-5193 建設課

人口・世帯数（5月末日現在）

人口	19,018人	（前月比 -40）
男	9,456人	（前月比 -23）
女	9,562人	（前月比 -17）
世帯数	10,398世帯	（前月比 -8）

出生数：1人 死亡数：30人（5月1日～31日）

7月の納税・保険料

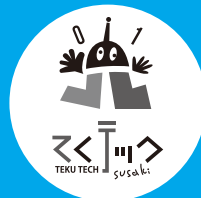
固定資産税：2期
国民健康保険税：1期
後期高齢者医療保険料：1期

7月31日(木)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。



てくテックすさきからのお知らせ

須崎市では、子どもたちがテクノロジーを用いてアイデアを表現しながら自己実現を達成し、未来を生き抜く力を育むことを目的に、デジタルものづくり施設「てくテックすさき」を運営しています。



どんなことができるの？

- ロボットやゲームのプログラミング
- 3Dプリンターやレーザー加工機を使ったデジタル工作
- デジタルイラスト制作
- 映像・音楽制作



メンター(アルバイト)・ボランティア募集中!

業務内容

子どもたちが安全に施設を利用するためのサポートを行います。

- ものづくりを通して子どもたちと一緒に成長したい人
- 最先端のデジタル機器・STEAM教育に触れてみたい人
- 子どもたちが安全・安心に過ごせるよう見守れる人

どれか一つでもあてはまる人は、一緒にてくテックを盛り上げませんか? ご連絡お待ちしております!



てくテックすさき

対象年齢 10歳～18歳 ※小学1年生～9歳まで利用できるキッズデーもあります。

場 所 須崎市大間本町13-11(高知信用金庫旧須崎東支店内)

開館日など利用についての詳細は次の二次元コードよりご確認ください。

(てくテックすさきは、NPO法人みんなのコードに運営を委託しています。)



『すさき Minecraft+カップ2025』を開催します! /

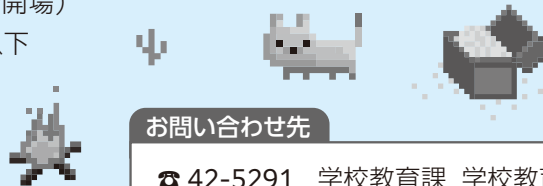
須崎市教育変革ビジョン「Make "IT" Fun」における、今年度の新たな取組として「すさきMinecraft+カップ2025」を開催します。Minecraft(マインクラフト)は、世界中で累計1億人以上販売されている人気のゲームで、論理的思考力を養う教材として教育現場に導入している市町村も増えています。小学生から高校生の皆さんの、沢山のご応募をお待ちしています!

開催日時 8月24日(日) 午前10時～午後5時(午前9時30分開場)

場 所 てくテックすさき **対象者** 19歳までの高校生以下

参加申込み締切 7月11日(金)

大会に向けてのオリエンテーションを7月19日(土)に行います。
ルールなど詳細については須崎市ホームページをご覧ください。



お問い合わせ先

☎ 42-5291 学校教育課 学校教育係

キミの英語力はもっと伸びる!

生徒募集中

長期一貫教育で「世界標準の英語力」を身につける!

2歳から大人まで対応した

様々なプログラムを用意しています

まずは無料体験レッスンへ



ECCジュニア須崎妙見教室

講師 エイドリアーノ桃加
須崎市妙見町3-9 ☎42-7759

そのほかの新刊

- 天地震撼(伊東潤)
- かぶきもん(米原信)
- 恋とか愛とかやさしさなら(一穂ミチ)
- 追跡(伊岡瞬)
- 目には目を(新川帆立)
- 逃亡者は北へ向かう(柚月裕子)
- 月収(原田ひ香)
- 猫の刻参り(宮部みゆき)
- 大谷翔平への17の質問(柳原直之)
- 赤ちゃんのための補完食入門 改訂版(相川晴)
- 身近な薬物のはなし(松本俊彦)
- サッカードリブル解剖図鑑(三苫薫)
- 敬語・話し方のビジネスマナー(高田将代)
- 休職と復職の教科書(武神健之)
- 地域が主役の自治体災害対策(阪本真由美)

児童

- だいづつさまかぜをひく(菊田澄子)
- パパさんぽ(きくちちき)
- みつけた!こんちゅう(鎌田歩)
- これはもり(ジョン・クラッセン)
- やばっ!(トミー・ウンゲラー)
- 自分につながるアート(池上英洋)
- もしもハチがいなくなったら?(横井智之)
- 放課後ミステリクラブ 6(知念実希人)
- 屋根の上のソフィー(キャサリン・ランデル)

今月の一冊



いますぐ防犯
闇バイト強盗、特殊詐欺、
盗難から身を守る
【佐々木成三 著】

図書館
Toshokan Dayori
だより

新
書
案
内
刊

毎日のようにニュースで取り上げられている新しい犯罪。事前に知識を身につけておくことが、被害にあわない防犯の第一歩になります。この本では、時代とともに姿を変える犯罪の手法を解説しながら、今すぐできる防犯対策を紹介しています。

実際にあった話には、家主が大声で叫んで強盗が逃げ出したケースもあるそうです。もちろん必ず逃げ出すとは限らず、逆に危険なこともあるかもしれません。知っていればいざという時に行動に移すことができます。まずは身近な危険に気づくことが、自分や家族を守ることにつながります。

皆さんは、スマートフォンなら指でも声でも110番通報ができるのを知っていますか。普段から「110番」の練習をしておく、それだけでも防犯対策になります。幅広い情報が役立つ二冊です。

お問い合わせ先

☎ 42-2141 図書館

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

すさきっず。

令和5年4月生まれ



多ノ郷地区

おの さえか
小野 牙歌 さん

これからも
いっぱい食べていっ
ぱい遊んですくすく
大きくなってね。
お母さんより

令和6年6月生まれ



多ノ郷地区

もりさき けんしん
森崎 健慎 くん

いっぱい
食べて大きくなって
ね! 友達たくさん
つくってね!
これからの成長
が楽しみ!
お母さんより

『すさきっず。』では、市内在住の2歳以下(応募時)のお子さんの写真を募集しています。応募は次の二次元コードからお願いします。



お問い合わせ先 ☎42-5691
企画情報課 デジタル推進係

一般献血

支え合う あなたの勇気 命の献血

献血にご理解・ご協力をお願いします

実施日	時間	場所
8月6日(水)	10:00~11:45	高知県須崎第2総合庁舎
	13:00~14:45	
	15:45~16:45	高陵病院

高知県赤十字血液センター
☎088・866・6660

母子保健関係

健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
7	22	火	離乳食相談	9:00～11:00	総合 保健福祉センター	乳幼児と保護者
			育児相談			
			母乳相談			
24	木	3歳児健診	個別通知	2022年1月・2月生まれ		
8	7	木	乳児健診	個別通知		2025年3月生まれ
	5	火	歯科相談	9:00～11:00		乳幼児と保護者
			育児相談			
			母乳相談			
	21	木	1歳6か月健診	個別通知		2023年12月・2024年1月生まれ

高知家の救急医療電話



電話
番号

#7119

- 365日
- 24時間対応
- 無料通話

看護師や医師による救急医療電話相談や、相談内容により、119番や高知県救急医療情報センターなどに転送します。

ダイヤル回線・IP電話からは 088・823・9922 (有料通話)

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が急に悪くなったけど、受診したほうがいいの？」
と迷ったときに、看護師が電話で相談にお答えします。

電話番号 #8000

または 088・873・3090 へおかけください

相談日 365日対応 時間 午後8時から午前1時まで



須崎市生活支援・総合相談センター ほっと

交流広場さき 須崎市社会福祉協議会内



☎40・0358 ※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。些細なことでもご相談ください。

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人 高知いのちの電話

☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時



夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 くろしお	2 くぼかわ	3 くろしお	4 くろしお	5 くぼかわ
6 くぼかわ	7 高 陵	8 くろしお	9 くぼかわ	10 くろしお	11 くろしお	12 くろしお
13 くろしお	14 高 陵	15 くろしお	16 くぼかわ	17 くろしお	18 くろしお	19 くぼかわ
20 くろしお	21 くぼかわ	22 くろしお	23 くぼかわ	24 くろしお	25 くろしお	26 くろしお
27 梶 原	28 高 陵	29 くろしお	30 くぼかわ	31 くろしお		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 くろしお	2 くろしお
3 くろしお	4 高 陵	5 くろしお	6 くぼかわ	7 くろしお	8 くろしお	9 くぼかわ
10 くぼかわ						

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病 院 名	月	日	曜	病 院 名
7	6	日	須崎くろしお病院	7	27	日	須崎くろしお病院
	13	日	高陵病院	8	3	日	高陵病院
	20	日	須崎くろしお病院		10	日	須崎くろしお病院
	21	月	須崎くろしお病院				

※お願い：休日の診療は午前9時から午後5時までです。
在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

電話番号 ●須崎くろしお病院 ☎43・2121 ●高陵病院 ☎42・2485
●梶原病院 ☎65・1151 ●くぼかわ病院 ☎0880・22・1111

※当月～翌月10日までの情報を掲載しています。

第70回須崎市展

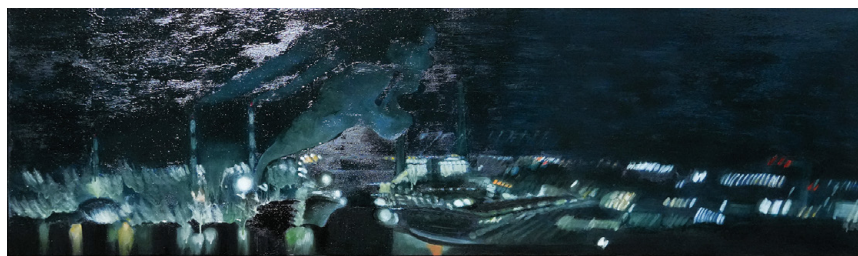
お問い合わせ先

☎42-1150

文化スポーツ・観光課
文化スポーツ係

5月15日から20日にかけて、市民文化会館で第70回須崎市展が開催されました。

洋画・日本画・写真・工芸など147点の力作が寄せられ、来場者の目を惹きつけていました。



記念大賞

洋画の部 堀内 理香 「Land scape」



日本画の部 高橋 照代 「つわ」

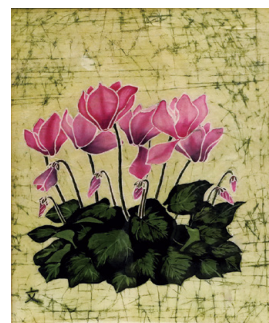
記念大賞



写真の部 福井 あこ 「瞳の奥に。」

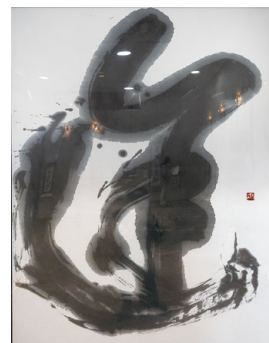
記念大賞

部 門	賞	題 名	氏 名
洋 画	記 念 大 賞	Land scape	堀内 理香
	特 選	猫のキス	ピヤンパルジ ウレムジ オユタ
		日曜市	本山 真理子
	褒 状	初夏の鳴無神社	浜脇 美加子
		もう一度最初からやろう	パヤム/パジャルガル テムージン
洋 画 グラフィックデザイン	奨 励 賞	日暮れ	杉野 雅彦
	褒 状	和～日本文化紹介ポスター～	武田 琳
	奨 励 賞	泣いている人	趙 若涵
		頭が空っぽ	龍 海文
日本画	記 念 大 賞	つわ	高橋 照代
	市 長 賞 兼 特 選	時の行方	井上 美土里
		褒 状	風の歌
	褒 状	薄暮	宗石 葉子
		奨 励 賞	春陽
	奨 励 賞	雨あがり	土居 誠代
写 真	市 川 賞	春風	山本 志保子
	記 念 大 賞	瞳の奥に。	福井 あこ
	特 選	海へとつづく道	安岡 和華
		或る美術家の一年	横山 佑樹
	褒 状	AIR RACER	原田 清
		休日の午後	明神 小百合
	奨 励 賞	友情の大爆笑	眞崎 進
安和海岸の紫金山・アトラス彗星と地球照		笹岡 祐一郎	
書 道	記 念 大 賞	途	堀内 正次
	特 選	李白詩	松岡 早苗
		問渡	大崎 志穂子
	褒 状	人はいさ	高野 小百合
		江碧鳥	石川 栄実子
	奨 励 賞	孟浩然句	橋田 信幸
		臨 伊都内親王願文	乾 凜
工 芸	奨 励 賞	臨 祭姪文稿	田村 和香
		記 念 大 賞	ローケツ染 シクラメン
	特 選	グラデーション 黒から無限	岡崎 美江
		八木 泰子	久保 恵
	褒 状	向日葵	吉田 久美子
		ミモザの季節に母を想う	西村 久江
	奨 励 賞	魚	津野 恒憲
台付花器		市川 啓子	
		やなせ先生、ありがとう ～アンパンマン仲間から～	



工芸の部 鍋島 文恵
「ローケツ染 シクラメン」

記念大賞



書道の部 堀内 正次 「途」

記念大賞



日本画の部 井上 美土里
「時の行方」

市長賞兼特選