

2025年7月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	2 カラオケ 13時～15時	3 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	4	5 休み	6 休み
7 買い物支援	8 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	9	10 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	11 講演10時～ 熱中症について	12 休み	13 休み
14 買い物支援	15 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	16 手芸 10時～ カラータイル コースター350円 カラオケ 13時～15時	17 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	18	19 休み	20 休み
21 休み (海の日)	22 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	23 あったか祭 (保育園)10時	24 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	25	26 休み	27 休み
28 買い物支援	29 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	30	31 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	8月 1	2 休み	3 休み
4 買い物支援	5 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	6 カラオケ 13時～15時	7 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	8	9 休み	10 休み

※ 移動販売車・フジ(木曜日15時前後)

買い物支援は毎週月曜日で車をお持ちでない方優先に部落関係なく行います。前週の金曜日までに予約をお願いします。

※ 11日 10時～ 熱中症についての講演です。

※ 16日 10時～ カラータイルでコースターを作ります。先着10名までで11日までに予約をお願いします。

※ 毎週 火曜日・木曜日のお昼は開所しています。