



# サンサンひろばだより



2025. 7 おひさま保育園内「サンサンひろば」

本格的な夏を前に、暑い時期となりました。水遊びが気持ちよくなってきますね。五感の刺激や身体能力の発達等、良いことがいっぱいの水遊びを、お友だちと一緒にサンサンひろばで楽しみませんか？

健康には十分に注意して、夏を楽しく過ごしましょう。

## ==7月の予定==

日	月	火	水	木	金	土
		1 プール開き (11:00~)	2	3 読み聞かせ 『絵本で リラックス』	4	5
6	7	8	9	10 誕生会 (10:30~)	11	12
13	14	15	16	17 子育て講座 『言葉を 育むために』	18	19
20	21 海の日	22	23	24 製作 『癒しの 音色を・・・』	25	26
27	28	29	30	31 子育て講座 『大切にしたい 小さな歯』		

### 1日(火)プール開き

7月1日よりプール遊びが始まります。安全に注意して、水遊びの楽しさを味わいましょう。

★場所:おひさま保育園ホール前デッキ

★時間:11:00~



### 10日(木)誕生会

7月生まれのお友だちを、みんなで祝いましょう。

お誕生日、おめでとう！！

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



### 24日(木)製作

#### 『癒しの音色を・・・』

夏の風物詩のひとつである“風鈴”。鈴の音には心を落ち着かせるヒーリング効果があり、心に安らぎをもたらしてくれるそうです。リラックスしたい時に効果的な鈴の音を、風鈴で感じられるよう、風鈴作りに挑戦してみませんか？

★場所:サンサンひろば

★時間:来所後、いつでもOK。



鈴の音を聞いてリラックス！！

### 3日(木)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

お父さん・お母さん、絵本を見てホッとひといき…。そんな時間を持ちませんか？毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに、絵本の読み聞かせを計画しています。わずかな時間ですが、心地よく、心安らぐひと時となることを願っています。

★場所:サンサンひろば



### \*17日(木)子育て講座 『言葉を育むために』

子どもの言葉の発達を支えていく関わり方や言葉がけなど、言葉について『なちゅら』の舛本周一さんにお話しいたできます。一緒に聞いてみませんか？

★場所:サンサンひろば ★時間:10:30~

### \*31日(木)子育て講座 『大切にしたい 小さな歯』

初めて生えた小さくて白い歯を、いつまでも大事にしておくために、歯科衛生士の田中明美さんにお話をさせていただきます。一人一人にアドバイスもさせていただきますよ。

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



## ♪金魚のひるね♪

歌いかけてあげよう!

1. 赤いべべ着た かわいい金魚  
おめめをさませば ごちそうするぞ
2. 赤い金魚は あぶくを一つ  
昼寝うとうと 夢からさめた



作詞：鹿島鳴秋、作曲：弘田龍太郎のこの曲は、1919年に作られた日本の童謡です。長い年月、親から子へと受け継がれてきた良い童謡を、これからも歌い継いで守ってくださることを願いたいものです。

ところで、金魚は本当に昼寝をすることがあるのでしょうか？魚は目を閉じることはできませんが、水草に身を寄せたり、水面にぼっかり浮かんでじっとしていることがあり、これが金魚の昼寝とされているそうです。金魚が昼寝をしているのをのんびりと眺め、ゆったり心安らぐ曲で、一緒に眠くなってしまいそうです。お昼寝の最中・・・、びっくりして金魚が起きないように優しく穏やかに、そして柔らかく歌ってあげたい曲です。

## プール遊びについて

- ・プール遊びをする時は、水着(自由)・Tシャツ・帽子を着用し、タオルの準備もしてください。
- ・発熱・下痢・皮膚疾患(とびひなど)・結膜炎などの症状がある場合は、プール遊び・水遊びはお休みしましょう。
- ・手足の爪は切っておきましょう。
- ・朝食の食べ具合母乳やミルクの飲み具合など、体調チェックもおきましょう。
- ・お母さんたちも着替えを持っていくといいかもしれませんね。
- ・子育て講座のある日、雨天、気温の低い日には、お休みとします。



★心身を開放し、水に慣れ親しみながら、安全で楽しいプール遊びにしましょう。



子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんやこどもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿と一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。

困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。午後も開所しています。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

## スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。(保険料は一人あたり、年間800円となります。)

## 子育て支援センターのご利用について

- ※新型コロナウイルスをはじめとする各種感染症拡大防止のため、入室時にはお子さまとご家族の体温測定をお願いします。
- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

**ご協力をよろしくお願いいたします。**

♣毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。

## Instagram 始めました。

子ども・子育て支援課(子育て支援センター)のInstagramを始めました。毎月のおたより、子育て講座案内、行事の様子など掲載していきますので、こちらの方もご覧ください。



SUSAKI\_KOSODATESIEN

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」  
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)  
電話相談 0889-59-0553  
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp  
(8:30～16:00)