

2025/令和7年

広報すさき

June 

S U S A K I

no.840



特集 乳児へのRSウイルス感染症
予防薬投与の助成を開始します

4P チェルシーニュース最終回

5P 第27回須崎市ドラゴンカー大会 参加者募集中!

6P 「すさきっず。」にお子さんの写真を掲載しませんか?

9P マルナカ須崎店に期日前投票所を開設します



4月27日 横川公園ハイキング

特集

乳児へのRSウイルス感染症 予防薬投与の助成を開始します

この度、須崎市では市内の小児科医療機関や高知県医師会、医薬品メーカーなどにご支援・ご協力をいただき、令和7年6月から本市に住民票を有する1歳未満の乳児で保護者が希望する場合、RSウイルス感染症予防薬「ベイフォータス®」の投与にかかる費用の全額助成を行うこととしました。

RSウイルス感染症予防薬「ベイフォータス®」とは

今回、投薬費用の助成を行うベイフォータス®（一般名：ニルセビマブ）は、従来から早産児や基礎疾患のある乳児を始めとした、特定のリスクを抱える乳児へのRSウイルス感染症予防薬として、保険適用がされているものです。

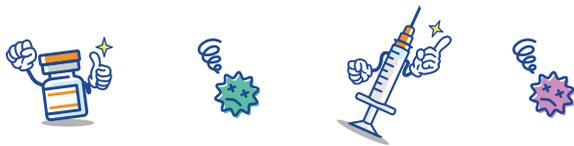
現在、世界20か国以上で定期接種化が行われており、健康な乳児に対しての予防薬の投与により、RSウイルス感染症で入院する新生児・乳児が減少してきています。

RSウイルス感染症とは

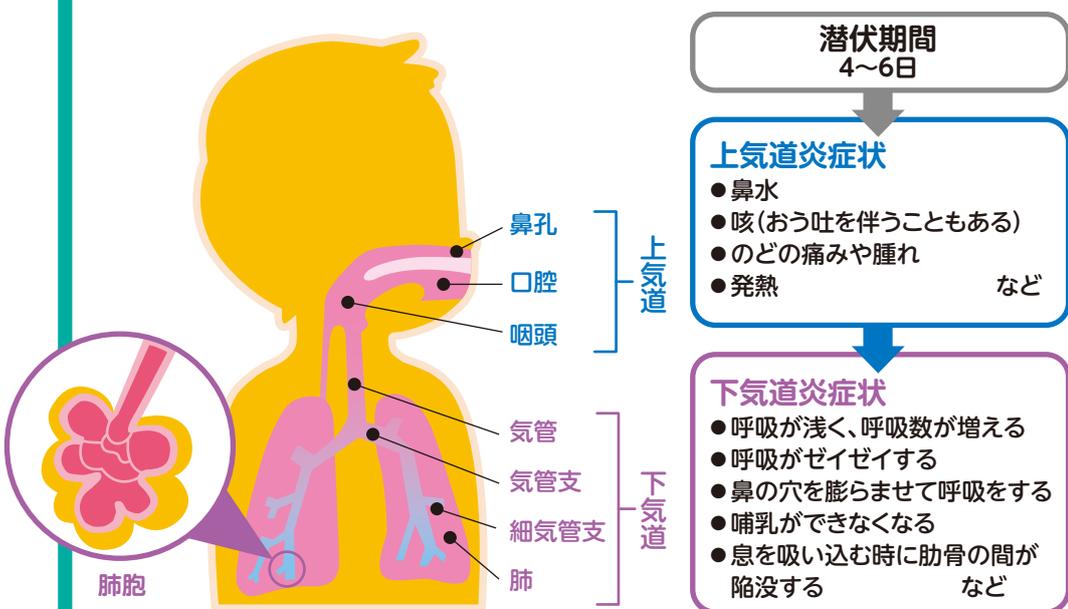
RSウイルスとは、主に乳幼児が罹りやすいウイルス性呼吸器感染症で、発熱・咳・鼻水などの風邪に似た症状を引き起こします。また、ウイルスが気管支や肺に入り込むと細気管支炎や肺炎などを併発し、重症化することがあります。

RSウイルスは、生後1歳までに50%以上、2歳までにほぼ全ての乳幼児が一度は感染すると言われています。特に生後6カ月未満の乳児は免疫が不十分であることから、感染した場合の影響を少なくするため、予防薬の投与や衛生対策が非常に重要とされています。

現在、RSウイルスに感染した場合における治療については、直接治療する薬が無いことから、基本的には対症療法（あらわれた症状を和らげる治療）が行われており、感染を防ぎ重症化予防のための対策が求められています。



呼吸器のしくみとRSウイルス感染症の症状



下気道にRSウイルスが入り込むと重症化する危険性があります。

出典：(冊子) ベイフォータス®の注射を受けるお子さんの保護者の方へ
すべてのお子さんをRSウイルス感染症から守るために

サノフィ株式会社



助成にかかる経緯

製薬会社であるサノフィ株式会社から投与にかかる制度提案を受けたことをきっかけに、須崎市の未来を担う乳児を感染症によるリスクから守ることを第一に考え、市内の小児科医療機関や高知県医師会のご意見もお伺いしながら助成にかかる準備を進めてきました。

また、今回の予防薬投与にかかる費用の全額を助成する取組については全国初の試みであり、次世代を担う乳児を「感染する前に守る」ことを可能にする、日本でのRSウイルス感染症の予防において画期的な第一歩となります。

医療・産業・行政との連携で地域全体を支える

今回の助成制度の実現には、医療・産業・行政の各分野における連携・協力が欠かせませんでした。

まず、医療分野では予防薬の投与に際し、市内の小児科医療機関や高知県医師会、製薬会社、福祉保健所などの協力により、この制度が実現可能となりました。産業分野では、予防薬の供給



において、県内の医薬品販売業者である中澤氏家薬業株式会社から物流面で協力をいただいております。万全な供給体制を整え、市内の医療機関へ安定して薬剤が届くよう取り組んでいただいております。

また、予防薬の製造元であるサノフィ株式会社においても医薬品の投与に関する情報提供や医療現場へのサポートも行っていただいております。制度運用でのバックアップをいただいております。

さらに、行政分野においては、今回の助成制度の実現に当たり、その財源としてふるさと納税の寄付金を活用しており、持続可能な須崎市の実現のためにも、ふるさと納税の有効活用を行っています。

全国への広がりも期待

今回の取組については、4月2日(水)の記者会見にて報道機関に対して発表しました。会見の中で、今回の取組に期待することを問われた市長は「まずは乳幼児の健康を守るため、そして、地域づくりには女性の視点でのまちづくりが必要で、そのために女性が子育てをしやすいまちづくりを目指しており、それが今回の取組を始めた理由です。地方自治体の負担だけではなく、国全体でこういう取組を進め、人口減少が進んでいる地域で子どもたちを健全に育成していく体制を整えたい。」と答えました。



▲写真左から市長、中澤氏家薬業株式会社代表取締役社長 中澤光二郎様、サノフィ株式会社流通本部長 武岡紀子様、高知県医師会理事 吉川清志様

もりはた小児科 森畑東洋一 医師からのメッセージ



RSウイルス予防薬を全国に先立って公費負担で投与開始することになり、ありがたく思います。子どもたちだけでなく、保護者にとっても非常に助かる予防薬だと思います。

RSウイルス感染による重症呼吸器感染症は予防薬で予防できますので、ぜひご検討いただければと思います。

ベイフォータス®の投与にかかる公費助成について

予防薬の投与を希望される保護者の人は、ぜひ市の窓口またはかかりつけ医へご相談ください。



お問い合わせ先

☎42-1280 健康推進課

投与対象者	保護者が投与を希望する須崎市に住民登録を有する令和6年4月1日以降生まれの1歳未満の乳児 (令和7年度に限り、昨年度に1歳未満だった乳児も投与を受けられるように対象を拡大しています) ※健康保険の適用を受け、すでに予防薬投与を受けた人は、対象外となります。
自己負担額	無料
対象の医療機関	須崎市内の小児科医療機関 ・もりはた小児科 ☎43-2211 ・須崎くろしお病院 ☎43-2121
投与回数	1回
助成開始日	令和7年6月2日(月)

★ 国際交流員 最終回 ★ チェルシーニュース



THANK YOU!

I have some sad news. This will be the last "Chelsea News." I'm moving to Kanagawa! Susaki has truly become a second home to me, and it is so hard to say goodbye. There is so much I want to say, but I will keep it short. The experiences I've had here will stick with me forever. The friendships I've made, children I've taught, and the wonderful people in Susaki and Kochi who have interacted with me... you have all made life-lasting impressions on me. It is thanks to all of you that I have improved my Japanese and grown my love for not just Japan, but for Kochi too! I hope I have also impacted those around me in a positive way and helped them foster an interest in English and foreign cultures. Thank you to everyone who has supported me during my time here. While I'm sad to be leaving, I am also excited for my new adventure in Kanagawa. And I'm happy to know I can come back and visit Kochi whenever. Kochi-ke is forever! There are many people I didn't get the chance to say goodbye to in person, which I am truly sad about. Just know I will never forget any of you. You've all taught me so much. Especially to my past students and the children I taught in Susaki. I hope you can enjoy English and school. I hope you can follow your dreams. I will always be cheering for you! Let's meet again! I wish you all the best!

皆さんに悲しいお知らせがあります。今回の「チェルシーニュース」が最後になります。私は神奈川県に引っ越すことになりました。

須崎は私にとって本当に第二の故郷のような場所になり、お別れするのはとてもつらいです。

伝えたいことはたくさんありますが、短くまとめます。ここでの経験は一生忘れません。出会った友人たち、英語を教えた子どもたち、そして須崎や高知で私に関わってくれた素敵な皆さん、本当にありがとうございました。皆さんのおかげで素晴らしい思い出ができ、日本語も上達し、日本だけでなく高知への愛着も深まりました。一生忘れません。私も、皆さんに少しでもよい影響を与えられたならうれしいです。そして、英語や外国の文化にもっと興味を持ってもらえたなら幸いです。

この須崎での時間を支えてくださったすべての方に、心から感謝しています。引っ越すのはさみしいですが、神奈川での新しい生活も楽しみにしています。そして、いつでも高知に帰ってこられると思うと安心します。「高知家」は永遠です!

直接お別れができなかった方もたくさんいて、それがとても心残りです。でも、皆さんのことはずっと忘れません。本当にたくさんのことを学ばせてもらいました。特に、今まで英語を教えた須崎の子どもたちへ。英語学習や学校生活を楽しんでね。夢をあきらめず、これからもがんばってください。私はずっと応援しています!

またいつか会いましょう!皆さんの幸せを心から願っています!

お問い合わせ先 ☎42-5291 学校教育課

須崎市国際交流員
ロペス・チェルシー・マリ



第27回

熱き戦いが浦ノ内湾で繰り広げられる

須崎市ドラゴンカヌー大会

8月3日(日)



8月3日(日)、浦ノ内カヌー場で「第27回須崎市ドラゴンカヌー大会」を開催します。
多くの皆様のご参加をよろしくお祈いします。

※荒天の場合は8月24日(日)に順延

参加資格 ※いずれも艇長1人・かじ取り1人・太鼓打ち1人を含む人数

●ドラゴンカヌーの部
小学4年生以上の男女不問(小学生は6人まで)、
23~27人が乗船。

●かわうそカヌーの部
小学4年生以上の女性のみ(小学生は4人まで)、
15~19人が乗船。

※かじ取りは男性でも可

参加料 ※高校生以下で構成するチームは参加料免除

●ドラゴンカヌーの部 ●かわうそカヌーの部
1チーム:15,000円 1チーム:10,000円

申込期日・方法 6月27日(金) 午後5時まで

須崎市ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局(文化スポーツ・観光課内)で配布する申込用紙、または須崎市ドラゴンカヌー大会公式ホームページに掲載する申込用紙をプリントアウトしたものに、必要な事項を記入のうえ、須崎市ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局までお申し込みください。

お問い合わせ先

☎42-1150

須崎市ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局
(文化スポーツ・観光課内)

多ノ郷体育センターの 大規模改修工事に伴う利用中止について

須崎市立市民体育館多ノ郷体育センター(旧須崎勤労者体育センター)は、昭和57年に建設され、市民の皆さんの健康増進やスポーツ活動など、年間を通じて多くの人に利用いただいておりますが、建設から40年以上が経過しており、施設全体の老朽化が著しくなっています。

これらの状況から、本年度、独立行政法人日本スポーツ振興センターのくじ(WINNER・toto・BIG)助成を受け、体育館床面の更新および電灯のLED化、トイレ改修等を実施することとなりました。

工事施工にあたり次の期間中は利用中止となりますので、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●利用中止期間

令和7年7月22日(火)~令和8年1月31日(土)

※工事の進捗状況により変更となる場合があります。

スポーツくじ



お問い合わせ先

☎42-1150 文化スポーツ・観光課 文化スポーツ係

お子さんの写真を掲載しませんか？

すさきっず。



広報すさきでは、市内のお子さんを紹介する新コーナー「すさきっず。」をスタートします。見る人が思わず笑顔になるような、可愛い写真を募集します。

ご応募いただいた写真と保護者からのメッセージを広報に掲載させていただきます。お子さんの成長の記念に、ぜひご応募ください(応募多数の場合は抽選とします)。

●対象

須崎市にお住まいで、応募時点で2歳以下のお子さん

●応募方法

次の二次元コードから応募フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、写真を添付してご応募ください。



応募フォーム



須崎市ホームページ

応募に際しての詳細や注意事項につきましては、須崎市ホームページに掲載しておりますので、そちらをご確認ください。

お問い合わせ先 ☎42-5691 企画情報課 デジタル推進係

令和7年3月末までに子宮頸がんワクチンを1回以上接種された人へ

昨夏以降の子宮頸がんワクチンの大幅な需要増により、接種を希望しても受けられなかった人がいる状況などをふまえ、令和7年3月末までに同ワクチンを1回以上接種した人は、残りの接種を公費により受けられるようになりました。令和8年3月末までに残りの回数の接種をご検討ください。

●対象者 (次のすべてに該当する人)

- 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性
- 令和4年4月1日～令和7年3月31日までの間にHPVワクチンを1回以上接種した人

※3回の接種が完了している人は対象外となります。

●実施期間 令和8年3月31日(火)まで

●接種費用 無料

●接種方法

高知県内のHPVワクチン接種実施医療機関における個別接種

●接種時に必要なもの

- 予防接種予診票
- 母子健康手帳
- 保護者が同伴しない場合の同意書(接種者が16歳未満で保護者が同伴できない場合のみ)

※予診票を紛失された人は再発行ができます。母子健康手帳をご持参のうえ、健康推進課までお越しください。



お問い合わせ先

☎42-1280 健康推進課 健康推進第1係



コインランドリーbm 須崎店

- 広々とした店内空間で、キッズコーナー・FREE Wi-Fiも完備だから待ち時間も快適!!
- 現金払いのほか、電子マネー・クレジットカード・バーコード決済にも対応!!
- 当店限定のお得なプリペイドカードを店内精算機で販売♪
現在2,200円分を1,800円でお得に販売中!!



〒785-0034 須崎市大間東町116番2 TEL088-843-0166 株山本屋

子育てに関する手続き・届け出をお忘れなく

各現況届提出期限 **6月30日(月)**

ひとり親医療の現況届

ひとり親家庭医療費助成制度を受けている人は、提出期限までに現況届を必ず提出してください。

この届は、毎年6月1日現在の世帯の状況や児童の養育状況、保険加入状況などを確認し、受給資格を決定するための大切な手続きです。

現況届が提出されない場合には、7月分以降の医療費の助成が受けられなくなることがあります。現在受給している人には通知をしますので、必要書類を持参のうえ手続きをしてください。

前年度に所得制限で受給できなかった人や、受給資格があると思われる人は、新たに申請してください。

児童手当の現況届

現況届の提出が必要な人には通知を送付しています。必要事項を記入し、提出期限までに必ず提出してください。現況届が提出されない場合には、10月支給分からの手当を受給できなくなることがあります。



お問い合わせ先

☎42-1229 子ども・子育て支援課 子ども支援係

病後児保育のご案内

病後児保育は、保育所などに通う乳幼児や児童が「病気の回復期」にあり、集団保育が困難で、保護者が仕事などの理由により家庭で保育ができないときに、一時的にお預かりするサービスです。

●対象児童

- 須崎市内の保育所などを利用している乳幼児
- 須崎市内に居住している小学3年生までの児童

●お預かりできる症状の範囲

かぜ、消化不良(多症候性下痢)など、乳幼児が日常罹患する症状

●実施施設

スマイルハウス(緑町4番13号)

●利用時間

- 月曜日～金曜日 午前8時～午後5時30分
- 土曜日 午前8時～正午

※日曜日、祝日、年末年始は休みです。



●利用方法

診察時に、回復期の病後児保育が利用可能か医師に確認し、スマイルハウスに利用希望日の空き状況を確認してください。

利用申請書に医師の所見を記載してもらい、利用の前日午後5時までに直接スマイルハウスに申請してください。

●利用料

- 1日 2,000円
 - 半日または土曜日 1,000円
- ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は、子ども・子育て支援課への申請により利用料が免除になります。
※昼食代300円が別途必要です。

お問い合わせ先

☎42-7273 スマイルハウス
☎42-1229 子ども・子育て支援課 幼保支援係

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
泌尿器科(月AM・木)

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
- 消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- 耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・水・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
- 放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

U R L : <https://susaki-kuroshio-hp.or.jp/>

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



第30回「クリーン新莊川」のお知らせ

7月は河川愛護月間です。河川はわたしたちの生活に“恵み”と“やすらぎ”を与えてくれる大切な財産です。

ふるさと新莊川清流保全協議会では毎年、津野町、須崎市の流域住民をはじめ、関係団体などのご協力により「クリーン新莊川」と題して、私たちの「命の水」新莊川をきれいにするために、ごみ拾いや草刈りなどの清掃活動を実施しています。

この運動は、河川についての理解と関心を深め、きれいな河川環境を守っていくことを目的としています。

なお、本年度は暑さ対策のため、開始時刻をこれまでより1時間繰り上げて午前7時より実施します。

市民の皆さんの積極的なご参加をよろしくお祈りします。

- 日時 7月6日(日)午前7時から
- 場所 岡本水源地付近(下分甲)



お問い合わせ先 ☎42-5891 ふるさと新莊川清流保全協議会(事務局:環境未来課)

住宅用太陽光発電システム等補助金申請受付を開始しています

発電システム、定置用蓄電池、V2H充放電設備を設置する人に対して補助金を交付します。

申請時には必ず当該補助金の要綱をご確認ください。

※発電システムのみ補助金受付は予算額に達したため終了しました。蓄電池(V2H)、蓄電池(V2H)+システムの補助金は引き続き受付をしています。

※要綱および申請書は環境未来課で配布しているほか、須崎市ホームページからダウンロードできます。



須崎市ホームページ

補助条件

- ①自ら居住する住宅に発電システム、蓄電池またはV2Hを設置すること。または、自らが居住するためにシステム等付き新築住宅を購入すること(カーポート、倉庫の屋根などに設置する場合は、自らが居住する住宅と同一敷地内である場合のみとする)。
- ②自ら電力会社と電灯契約を締結していること
- ③市税を完納していること
- ④定められた期日までに発電システム、蓄電池またはV2Hの設置完了が見込めること
※補助金の交付決定日から6カ月以内、または、当該年度の1月末日までのいずれか早い日とします。
- ⑤設置完了報告書を提出する日までに、システム等が設置される住宅に自ら居住し、本市の住民基本台帳に登録されること

補助金額

●発電システム

1kWあたり4万円(最大20万円)

※太陽電池モジュールの合計出力とパワーコンディショナーの出力のいずれか小さい方で10kW未満のもの

●蓄電池

蓄電容量1kWhあたり4万円(最大40万円)

●V2H

①設備の購入費(税抜)に0.2を乗じて得た額(最大30万円)

②一般社団法人次世代自動車振興センターが行うV2H補助金における銘柄ごとの補助金交付上限額に0.4を乗じて得た額(最大30万円)

※①と②のいずれか少ない方とします。

※蓄電池とV2Hの補助申請については、どちらか一方のみとなります。

※蓄電池もしくはV2Hを設置する場合、県税の納税証明書が必要となります。

※「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。他の国費事業と併用する際は、併用可能であるかを事前に確認してください。

※必ず交付決定後にシステム等設置業者と売買契約をしてください。

申請について

必要書類を添付し、12月10日(水)までに、環境未来課までご持参いただくか、郵送してください(電子メールでの提出は不可)。

※先着順で、予算額に達した時点で終了とします。

受付時間

午前8時30分～正午および
午後1時～5時15分



お問い合わせ先

☎42-5891 環境未来課 環境企画係

マルナカ須崎店に期日前投票所を開設します

今夏に予定されている第27回参議院議員通常選挙から、より多くの市民の皆さんが投票しやすくなるよう『マルナカ須崎店』に期日前投票所を開設します。

期日前投票所の設置により、投票所に行くことが難しい人や、投票日当日にご都合がつかない皆さんに対してより多くの投票機会を提供できると考えております。

ぜひこの機会を利用し、あなたの大切な一票を投じてください。

●期日前投票所開設予定日時

投票日直前の土曜日(1日間のみ)

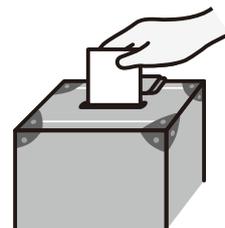
午前9時～午後6時(予定)

※日時の詳細につきましては、選挙の日程が決まり次第改めてお知らせします。

●場所

マルナカ須崎店(須崎市神田字下切2500-1)
フードコート内

なお、従来どおり市役所でも、公示日の翌日から投票日前日までの期間、午前8時30分から午後8時の間、期日前投票ができます。



お問い合わせ先

☎42-6391 選挙管理委員会事務局

須崎市空き家リフォーム 補助金交付事業が始まります

須崎市に居住している子育て世帯を対象に、須崎市内の空き家リフォームに係る費用を補助します。

●受付期間

6月16日(月)～

※交付決定前に契約・着工した場合は補助の対象になりませんので、事前に申請をお願いします。

※受付は先着順となり、予算の上限に達し次第終了となります。

●補助金額

最大270万円

●対象者

須崎市に継続して1年以上居住している子育て世帯(18歳以下の子どもを養育する世帯)のうち、次の①または②のいずれかに該当する者

①空き家の所有者

②自身が居住するために空き家を購入した人

●対象物件

須崎市内にある空き家のうち、次の①および②のいずれにも該当する住宅

①一戸建て住宅または店舗等併用住宅で住宅部分の延べ床面積が建物全体の延べ床面積の1/2以上であるもの

②耐震診断による上部構造評点が1.0以上または昭和56年6月1日以降に建築された住宅

リフォーム工事完了後10年間は、申請者が居住する必要があります。

その他詳細については、住宅・建築課にお問い合わせください。

【訂正とお詫び】

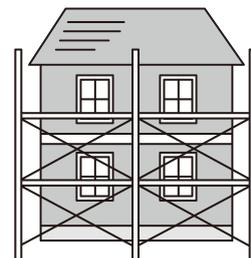
広報すさき5月号における『須崎市住家リフォーム補助金交付事業』の折込チラシに、一部誤りがありましたので、次のとおり訂正させていただきます。

《誤》

補助金交付条件 3. 令和7年1月末までにリフォーム工事が完了すること

《正》

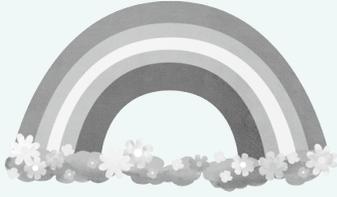
補助金交付条件 3. 令和8年1月末までにリフォーム工事が完了すること



お問い合わせ先

☎42-5692
住宅・建築課 建築営繕係

しあわせな明日のために



お問い合わせ先

☎ 42-1420 人権交流センター

同和問題(部落差別)は、人間として幸せに生きる権利や自由(居住および移転の自由、職業選択の自由、教育の機会均等を保障される権利、結婚の自由といった市民的権利)を、そこに生まれたという、ただそれだけの理由によって侵害され、社会的不利益を受けてきた問題です。

高知県では、毎年7月10日から20日までの期間を「部落差別をなくする運動」強調旬間と定めて啓発事業を行っています。

須崎市でもこの期間に合わせ、人権尊重の意識高揚を目的とした啓発の取組や講演会を実施します。

市民の皆さんのご参加、ご協力をよろしく願います。

●全体講演会(入場無料)

日程	時間	会場	演題	講師氏名(ふりがな)
7月14日(月)	午後3時～	市民文化会館 大会議室	ネット上の差別投稿とこれからの教育・啓発	(公財)反差別・人権研究所みえ 常務理事兼事務局長 松村 元樹 さん

●地区別講演会(入場無料)

日程	時間	会場	演題	講師氏名(ふりがな)
7月11日(金)	午後7時～	交流ひろばすさき (須崎公民館) 大会議室	だれもが 幸せに くらすために ～同和問題の解決のために～	(公財)高知県人権啓発センター 研修講師 高見 節生 さん
		新荘公民館 1階 大会議室		(公財)高知県人権啓発センター 研修講師 利岡 徳重 さん
7月14日(月)	午後6時～	南公民館 2階 大会議室		(公財)高知県人権啓発センター 研修講師 高見 節生 さん
7月15日(火)	午後7時～	浦ノ内 市民交流会館 (浦ノ内公民館)	子どもの育ちと人権 ～学校・家庭・地域が つながるために～	浦ノ内小学校長 日高 輝男 さん
		吾桑交流会館 (吾桑公民館) 2階 大会議室	大好きな このまちのために	長岡西部スマイルファクトリー 松本 信之助 さん
7月17日(木)	午後6時30分～	上分交流会館 (上分公民館) 大会議室	だれもが 幸せに くらすために ～同和問題の解決のために～	(公財)高知県人権啓発センター 研修講師 江淵 弘明 さん
		多ノ郷公民館 大会議室		(公財)高知県人権啓発センター 研修講師 中田 正康 さん

補聴器 オーディカ 専門店 **Audika**

自分に合った高性能な
補聴器を探す
あなたへ。

あなたらしくあり続けるために。 Love your ears

今すぐ
補聴器の
お試しを!
【無料】

Audika 高知店

旧：新日本補聴器センター高知店
高知県高知市北本町 2-1-12

認定補聴器専門店

認定技能者在籍

聴こえのお悩みご相談・
ご予約はこちらから



0120-200-177

☎ 088-885-5855

※木・金曜日は訪問販売対応のため留守となる時間帯があります。事前にお問い合わせください。



定休日 日・月・祝日

営業時間 9:00～12:00 / 13:00～17:00

6月は高知県の『男女共同参画推進月間』です

高知県では「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、毎年6月を『男女共同参画推進月間』と位置づけています。

こうち男女共同参画センター「ソーレ」では、男女共同参画月間講演会「家事(かじ)オス(推す)力で社会を変える!高知発・子育ての新時代」を開催します。

日常生活に欠かせない一方、負担にもなる家事。ジェンダー平等など社会問題の解決を図る手段として、家事に注目して考える講演会です。

これから育休を取得する男性や、家族と家事の分担を話し合いたい人にもおすすめです。

●講師
男の家事教室「カジオス」代表 おのうえもとひこ 尾上元彦さん

●日時
6月22日(日) 午後1時30分～3時
●参加費 無料 ●託児あり(要予約) ●手話通訳あり

●場所
こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階大会議室

●定員
会場200名(予約優先・先着順)
※後日、オンデマンド配信あり(要申込み)

●申込方法
電話または次の二次元コードからお申し込みください。

ソーレ講演会詳細



お問い合わせ先

☎ 088-873-9100
こうち男女共同参画センター「ソーレ」



にじいろコール ～LGBTsに関する相談～

専門の相談員がLGBTsなどの相談(性自認および性的指向に関する様々な悩みや不安)をお受けしています。

ご本人だけでなく、家族・友人・先生など、どなたでもご利用いただけます。ご相談の際、発信者の番号は表示されません。安心してご相談ください。

●相談日時
毎月第4土曜日
午後1時30分～4時30分
※日程は変更になることがありますので、必ず電話かソーレのホームページでご確認ください。

ソーレイベント
カレンダー

お問い合わせ先

☎0120-56-2416
専用電話(フリーダイヤル)



ソーレの 出前講座

市町村や教育機関、企業、団体等が開催する研修・講座に講師を派遣します。

- 講座内容
男女共同参画、LGBTs、性教育、メディアリテラシーなど
- 対象団体
県内市町村、小中学校、高等学校、大学や専門学校、自治会、団体、サークル、グループ、PTA、事業所など(10人以上の参加を予定としてお申し込みください)。
- 費用
講師料は無料(出前講座実施にかかる会場費、設備費、資料印刷費、通信費等は主催者負担です)
- 申込方法
電話またはソーレのホームページの「出前講座申込フォーム」からお申し込みください。
※開催希望日程については、お早めにご相談ください(概ね希望日の1カ月前まで)。

お問い合わせ先

☎088-873-9100 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
☎42-1420 人権交流センター 人権係



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・腎臓内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

もしかして
身長が縮んだ?

骨粗しょう症?

骨粗しょう症は自覚症状のないまま進行し、やがて骨折につながりかねません。一度、骨密度測定検査をしてみませんか。お気軽にご相談ください。



危険木の伐採に対して補助金を交付します

市内において、住宅、私道および集会所に直接的な損害を与えるおそれのある危険木の伐採に要する経費に対し、予算の範囲内で須崎市危険木伐採事業費補助金を交付します。

各用語の定義について

○住宅

人の居住の用に供する建築物のこと

○私道

個人または法人(団体)が所有している土地を道路として使用している区域のこと

○集会所

地域住民が集まり、話し合いや会合をするための施設のこと

○危険木

現況地目が山林である場所に存在し、倒木により樹高と同等の距離の範囲にある住宅、私道および集会所に被害をおよぼす恐れのある胸高直径おおむね20cm以上の樹木または胸高直径おおむね10cm以上の竹のこと

○伐採

樹木等を根元から伐る作業のこと



お問い合わせ先

☎ 42-3591 農林水産課 農林係

補助対象者

○危険木を所有する者

○危険木の倒木により被害を受ける

おそれのある住宅または私道を所有する者

○自治会または町内会

補助対象経費

補助金の交付の対象となる経費は、危険木の伐採に係る経費とします。ただし、機材の購入は対象としません。

また、危険木を有価物として処分する場合は、補助対象経費からその売却金額を控除した額を経費とします。

補助金額

補助対象経費の2分の1以内の金額とし、30万円を上限とします。

補助金の交付は、原則1人(その生計同一者を含む)につき同一年度内において1回限りとします。詳しくは農林水産課までお問い合わせください。

受付時間

午前8時30分～正午および午後1時～5時15分

JR須崎駅で「おもてなし活動」実施中!

令和2年7月から、観光列車「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」の運行にあわせて、JR須崎駅でおもてなし活動を行っています。

おもてなし婦人会によるお土産の配布や須崎音頭の披露のほか、地元の学校やサークルによる演奏・発表、地場産品の販売などおもてなしの内容はさまざまです。観光列車を見に立ち寄る人も多く、地域のにぎわいの場となっています。

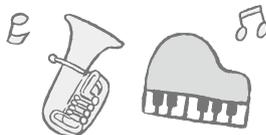
4月26日(土)には、新たにおもてなし参加者に登録された「バンドふるさと」が、乗客の皆さんを高知ゆかりの名曲の演奏でお迎えしました。

発表や出店などでの参加も大歓迎です!

詳しくは須崎市観光協会にお問い合わせください。

お問い合わせ先

☎ 40-0315 須崎市観光協会



「バンドふるさと」は近隣市町村の高齢者5名で活動しています。平均年齢はなんと80歳!



乗客の皆さんに鳴子をお渡しし、演奏に合わせて一緒に鳴子踊り!



マイナンバーカードの休日交付を行っています(要予約 ☎42・1191) 市民課 市民窓口係

休日交付 6月15日(日) 午前9時～11時45分

防災情報



No.138



大切な人を
守るために



老朽住宅等 除却事業について

地震による家屋等倒壊や火災などにより、周囲の住宅や避難路に被害をおよぼす恐れのある、老朽化した危険な空き家などの除却の費用に対して補助金を交付します。

◆補助対象者

対象空き家などの所有者または管理者（相続人代表者など）

◆補助金額

工事費の8割以内
（限度額164万5千円）

※敷地内の立ち木や工作物もあわせて除却することが条件です。

※交付決定前の着手は補助対象外となります。

◆受付期間

6月2日(月)～30日(月)

申請受付後に建物の倒壊危険度、周囲への影響などを調査し、補助の対象になるかどうかを判定します。

（判定の結果により、補助の対象とならない場合があります。）

倒壊危険度の高い建物から、予算の範囲内で優先的に実施します。

申請書はホームページにも掲載しています。

詳しくは防災課までお問合せください。



風水害指定避難所

1次開設指定避難所(当初開設する避難所)

上分公民館	新荘小学校
安和市民交流館	須崎公民館
人権交流センター	市民文化会館
市役所	多ノ郷公民館
吾桑公民館	南公民館
浦ノ内市民交流会館	浦ノ内東部 コミュニティセンター

2次開設指定避難所(追加で開設する避難所)

上分小中学校	おひさま保育園
須崎自動車学校	妙見山交流会館
朝ヶ丘中学校	大谷漁業協同組合
浦ノ内小学校	スポーツセンター
池ノ浦漁業協同組合	

風水害・土砂災害に 注意しましょう

これから梅雨の時期に入り大雨などの機会が多くなることから、台風などの風雨や、がけ崩れなどの土砂災害に対する備えと心構えが必要となります。

須崎市では、災害の恐れがある場合に防災無線やホームページ、緊急速報メール（エリアメール）などで避難情報や避難所開設情報などを提供しています。情報を受け取ったら早め早めの対応を意識しましょう。

お問い合わせ先

☎ 42-1236 防災課

お困りではありませんか？

草刈り 剪定 伐採 清掃



★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料!
090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷2 440 橋本成介迄



医療保険

だより

後期高齢者医療保険 および国民健康保険



○入院中の食事療養費が変更になりました

保険医療機関に入院したときに必要となる食事療養費について、今般の食材費などの高騰をふまえ、令和7年4月1日から、一食あたり10円から20円引き上げられました。入院中の食事療養費とは、食事標準負担額および生活療養標準負担額のうち食事の提供にかかるものことで、世帯の所得区分などに応じて定額負担となっています。

住民税非課税世帯の人は、市民課保険医療係で申請し、交付された次の認定証等を医療機関に提示することで、表の住民税非課税世帯の金額が適用されます。

●国民健康保険の人
減額認定証

●後期高齢者医療保険の人
限度額区分が併記された

資格確認書

○長期入院該当について

表の所得区分における区分才および区分IIの人は、この区分の期間中で、過去1年間の入院日数が90日を超えたときは、長期入院該当の場合(一食190円)の適用を受けることができます。

ただし、長期入院該当の適用を受けるためには、申請が必要となり、申請日の翌月の初日から適用開始となります。

○マイナンバーカードのご利用を

マイナンバーカードを保険証として利用する場合は、本人同意があれば、減額認定証や限度額適用認定証の交付申請や提示は必要ありません。ただし、長期入院該当の申請は必要です。

後期高齢者医療保険

医療費通知の送付が年1回になります。

高知県後期高齢者医療広域連合が送付している医療費通知については、令和6年度までは年に複数回送付していましたが、令和7年度からは年に1回になります。

【次回送付(令和7年度)】
対象者
高知県後期高齢者医療の被保険者

■送付時期

令和8年2月上旬予定

■記載される診療月

令和6年12月5日

令和7年11月診療分

お問い合わせ先

☎42-1355 市民課 保険医療係

【令和7年4月1日以降の食事療養費】

所得区分	食事療養費(1食)		
	一般病床に入院のとき	65歳以上の方が療養病床に入院のとき	
住民税課税世帯	510円	医療の必要性の高い人	医療の必要性が低い人
		生活療養(Ⅰ) 490円	
区分才、区分II (住民税非課税世帯)	入院90日目まで: 240円 入院91日目以降 (長期入院該当): 190円 ※申請が必要です	240円	
		生活療養(Ⅱ) 470円	
区分I (住民税非課税世帯)	110円(変更なし)	140円(変更なし)	

※指定難病の患者等、この表によらない場合があります。

マイナンバーカードを取得しませんか

これからますます便利になるマイナンバーカードを一人でも多くの市民の皆さんにお持ちいただくため、マイナンバーカードの交付・申請受付を休日に行います。

日時 6月15日(日) 午前9時~11時45分

場所 市民課 窓口

※すべての手続において、本人確認が必要です。

※休日のマイナンバーカード交付に関する手続きは予約制にしています。

希望される場合は、6月13日(金)までに必ずお電話ください。



お問い合わせ先

☎42-1191 市民課 市民窓口係

国民年金だより

ご存知ですか、
こんなこと、あんなこと



年金に関するお問い合わせ先

高知西年金事務所
(高知市旭町)
☎088-875-1717
市民課 保険医療係
☎42-1355

年金額改定通知書・年金振込通知書が送付されます

日本年金機構から、令和7年度の年金額をお知らせする通知書を6月から順次送付してまいります。年金の支払いは後払いとなっており、年度の初めとなる4・5月分は6月の支払いとなります。

○年金の支払月

- 4・5月分↓6月
- 6・7月分↓8月
- 8・9月分↓10月
- 10・11月分↓12月
- 12・1月分↓2月
- 2・3月分↓4月

前年度から年金額に変更がない人には「年金振込通知書」が、年金額に変更がある人には「年金額改定通知書」が届きますので、ご確認ください。
また、通知書は年金の種類ごとに作成されますので、老齢年金と遺族年金など、複数の種類

の年金を受け取っている場合は、それぞれの通知書を確認してください。

通知書を紛失した場合、再発行が可能です。基礎年金番号をご確認の上、電話で年金事務所へ再発行の申請をしてください。

ねんきんネットを 活用ください

「ねんきんネット」は、ご自身の年金情報をパソコンやスマートフォンで確認できるサービスです。

ご利用には登録が必要です。年金機構ホームページまたはマ

イナポータルから利用登録をお願いします。登録方法がご不明な人は、ご自身の基礎年金番号をご確認の上、年金事務所にお問い合わせください。

○ねんきんネットの活用

- ご自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の確認
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 電子版「被保険者記録照会回答票」の閲覧
- 年金の支払いに関する通知書の確認
- 源泉徴収票・社会保険料控除証明書などの再交付申請
- 各種届出書の作成・印刷



日本年金機構ホームページ

年金事務所 出張年金相談

●相談日(毎月第4水曜日)

6月25日(水)
7月23日(水)

●受付時間

午前10時～午後3時
(正午～午後1時は除く)

●開催場所

総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



一日行政相談をご利用ください

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 6月18日(水) 午前10時～正午

場 所 市民文化会館

相談委員 岡本憲仁さん、西森茂幸さん



市内美化活動に ご参加・ご協力をお願いします

6月14日(土) 川端シンボルロード

6月22日(日) 富士ヶ浜



午前7時から1時間程度清掃を行います。
雨天中止・小雨決行。



お問い合わせ先 ☎42-5193 建設課

人口・世帯数(4月末日現在)

人口	19,058人	(前月比+120)
男	9,479人	(前月比+105)
女	9,579人	(前月比 +15)
世帯数	10,406世帯	(前月比+162)

出生数:7人 死亡数:34人(4月1日～30日)

6月の納税・保険料

市 県 民 税:1期
介護保険料:2期

6月30日(月)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

そのほかの新刊

- 公孫龍 卷四 (宮城谷昌光)
- ロスト7 (真山仁)
- 時間の虹 紅雲町珈琲屋こよみ (吉永南央)
- 秘仏の扉 (永井沙耶子)
- 円かなる大地 (武川佑)
- C線上のアリア (湊かなえ)
- あえのがたり (加藤シゲアキ ほか)
- 別れを告げない (ハン・ガン)
- 老人初心者の青春 (阿川佐和子)
- 船体解剖図NEO (プニップクルーズ 中村辰美)
- にっぽんの花地図 (はなまつぶ)
- 電気自動車は本当にエコなのか (ヘンリー・サンダーソン)
- 戸籍のことならこの1冊 (石原豊昭 ほか)
- ふるさと再発見の旅 四国 (清水安雄)
- 観光経営学入門 (千葉千枝子)

児童

- いつでもトレーニング (鈴木まもる)
- あっぱれ!われらのてんぐさま (オノガワアサコ)
- かえるがぴょこっ (すとあさえ)
- パワーショベル! (鎌田歩)
- じぶんでよめるぎょうじずかん (成美堂出版編集部)
- つい、人に出したくなるおもしろ算数クイズ (横山明日希)
- 恐竜と古代の生き物図鑑 (ジョン・ウッドワード)
- つくしちゃんとながればし (いとうみく)
- ゴロゴロヤマメコ不動産 (藤重ヒカル)

今の一冊



読書バリアフリー 全3巻
【白坂洋一 監修】

図書館 だより

Toshokan Dayori

新 図書 案内 刊

世の中には、様々な理由で本を読むことが困難な人がいます。それぞれが自分にあった読書のカタチが選べるよう、色々な方法があることをご存知でしょうか。この本では、バリアフリー図書や読みやすくするための道具が紹介されています。点字図書はもちろん、読みやすく工夫されたL1ブック、読みたい行だけに視点を集中できるリーディングトラックカーなど、様々な手段を知ることによって読書の持つ可能性に気づかせてくれます。また、実際にバリアフリー図書を作っている人や利用している人の思いを聞くことで、より身近に考えることができます。

読書の楽しみ方は一つではありません。新たな視点を持つきっかけとして、多くの人に読んでほしい一冊です。

この本をはじめ、招き猫の会様より図書のご寄贈をいただきました。ぜひご利用ください。

お問い合わせ先

☎ 42-2141 図書館

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

4月22日 RIZAP株式会社との健康増進等に関する包括連携協定締結式

須崎市とRIZAP株式会社は、高齢化や健康課題に対応するため、健康増進や介護予防に関する包括連携協定を締結しました。これにより、運動習慣の定着や住民の健康意識向上を図る取組を展開していきます。



▲写真右: RIZAP株式会社
官民連携事業部 管掌執行役員 村瀬 伸行 様

4月

- 14日 自民党ヘルス&コミュニティ議員連盟 (東京都)
- 15日 須崎ロータリークラブ卓話 / 須崎市交通安全指導員委嘱式 / 全国市長会社会文教委員会
- 17日 須崎市防災連合会総会 / 須崎まつり振興会
- 18日 高知県市長会議 (香美市)
- 22日 自民党ヘルス&コミュニティ議員連盟 (WEB) / RIZAP株式会社との健康増進等に関する包括連携協定締結式
- 23日 須崎市民生委員児童委員協議会総会 / すさきオープンウォータースイミング2025実行委員会
- 24日 日本港湾協会 理事会 (東京都)
- 26日 ドラゴンカヌー艇引き渡し式典
- 28日 高知県消防広域化基本計画あり方検討会
- 30日 須崎市人権教育研究協議会総会

5月

- 7日 高知県防犯協会理事会 (高知市)
- 8日 須崎市図書館等複合施設整備事業に関する建設工事安全祈願祭 / 6月補正予算査定 / 定例会見
- 9日 須崎市健康づくり推進協議会総会

YouTubeで
市長記者会見(定例会見)を
観ることができます



図書館等複合施設についてのお知らせ

図書館等複合施設の建設工事について

5月8日(木)、図書館等複合施設に関する建設工事の安全祈願祭が執り行われました。

新しく整備される図書館等複合施設の建物外観は、須崎の地形や街の構成要素を取り込み、みんなが集まる「大きなひろば」と「大らかな屋根」が、城山と呼応し周囲の景観と調和するデザインです。

また館内には、巡りながら情報や本との出会いを楽しむことができる図書館、子どものすこやかな成長を育むキッズパークや多目的ホールを備えるなどの工夫を凝らします。

新施設は幅広い世代が集いたくなる新たな交流の場として、広く市民の皆さんに親しんでいただけるよう、開館に向けて整備を進めており、建物の完成は令和8年9月を予定しています。



安全祈願祭



施設パース図

スケジュール

建設工事：令和7年4月～令和8年9月
開館予定：令和9年春頃

複合施設に関する市民対話を開催します

図書館等複合施設について、昨年度に引き続いて市民対話を開催します。

「こんなことはできんろうか」「誰か一緒にしてみんろうか」といったアイデアを、市民の皆さんと一緒に考えませんか。

○内容 施設を利用するイメージを、わいわいがやがや車座でお話するスタイルです。

○備考 事前申込は不要です。中止の場合は、須崎市ホームページに掲載します。

○会場 交流ひろばすさき(須崎公民館)

○日時 6月28日(土) 午前10時～正午

お問い合わせ先 ☎ 42-8591 生涯学習課 複合施設係



令和7年度 須崎生涯大学 6月受講案内



須崎生涯大学は、生きがいの場を確保し、各人の能力の再開発と教養を高めるため、法律・郷土史・文化・保健体育などの様々なテーマで開催しています。

入学資格

60歳以上で、学習意欲があり団体行動ができる人

6月講座内容

土佐の国笑いと癒やし研究所の皆さんを講師にお招きし、「笑いと癒やし」「認知症予防」をテーマに、『楽しく笑って脳イキイキ教室』を開催します。

授業料

年額 3,000円 ※初回受講日にお支払いいただきます。

※中止の場合は、ホームページに掲載しますので、随時確認していただくか、生涯学習課へお問い合わせください。

日時

6月27日(金)

午前10時～11時30分

場所

総合保健福祉センター2階 会議室1

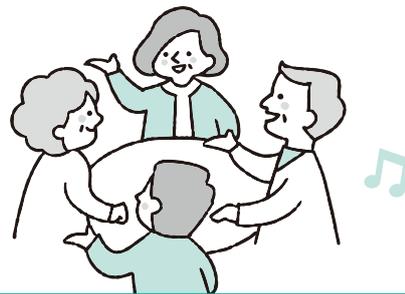
持ち物

●筆記用具 ●飲み物

※身体を動かしますので、各自で水分補給の準備をお願いします。

お問い合わせ先

☎ 42-8591 生涯学習課 生涯学習係



夜間・休日・祝日の水道工事は当番店へ

社会参加は介護予防につながる！ 「通いの場」に行き、自分らしい暮らしを続けましょう

スポーツ・ボランティア・趣味のグループなどへの社会参加の割合が高い地域ほど、転倒や認知症、うつなどのリスクが低い傾向がみられると厚生労働省より発表がされています。

須崎市には社会参加ができる通いの場が多くあります。通いの場とは、地域の住民同士が気軽に集い一緒に活動することで、生きがいつくりや仲間づくりの輪を広げる場所です。そのなかでも特に多いのが、須崎市に58カ所ある『いきいき百歳体操』などに取り組んでいる地域の集いです。

『いきいき百歳体操』はその日の体調に合わせておもりを調整することで、足腰やささまざまな部分のストレッチ、筋力トレーニングを行えることから、幅広い層に支持されています。

週1回みんなで集まり健康づくりや介護予防に取り組んでおり、健康への意識に加え、地域の人とのつながりを持つ機会にもなります。

また、担当職員が地域の集いに出向き、住民の要望に合わせて栄養や口腔についての健康教育を実施する機会もあり、健康意識のさらなる向上をサポートします。

『いきいき百歳体操』に取り組みたい人は、開催している場所の案内や担当職員が体操のサポートに伺いますので、長寿介護課までお気軽にお問い合わせください。



その他の通いの場

通いの場は、地域の集いに限らず多くの活動の場所があります。

- 地域のクラブ活動
(フォークダンスや健康マーじゃん・グランドゴルフ)
- あったかふれあいセンター
(子どもから高齢者まで幅広い年代の人が利用できます)
- 老人クラブ ○ボランティア活動 など

参加者の声



一回じゃ効果がわからないが、体操を続けることに意味があると思う。今は体が楽な気がする。



体操以外にもみんなでお昼を食べたりしています。



お問い合わせ先

☎ 42-1205 長寿介護課 長寿支援係

皆さんも須崎市の通いの場に行き、自分らしい生活を続けましょう。

- 助成金額
補聴器本体の購入に係る費用の2分の1(上限5万円)
- 注意事項
助成の決定前の購入は対象外となりますので、決定通知書が届いた後に購入してください。
- 対象者
・ 過去に本事業の助成を受けていない人
・ 市税や介護保険料の滞納をしていない人
・ 両耳の聴力が40デシベル以上70デシベル未満の人で、耳鼻咽喉科の医師により補聴器の必要性を認められた人
・ 住民税非課税世帯の人
・ 聴覚障がいによる身体障害者手帳交付の対象とならない人

お問い合わせ先

☎ 42-1205 長寿介護課 長寿支援係

65歳以上の補聴器購入に対する 助成事業を始めました

耳の聞こえが悪くなり、日常生活に支障がある高齢者が、社会参加の機会を増やし認知症予防ができる環境をつくることを目的として、補聴器の購入に必要な費用の一部を予算の範囲内で助成します。助成を受けようとする人は、長寿介護課へ申請してください。

● 助成対象者

(次のすべての条件に該当すること)

- ・ 須崎市に住民登録がある、年度内に65歳以上の人
- ・ 住民税非課税世帯の人
- ・ 聴覚障がいによる身体障害者手帳交付の対象とならない人
- ・ 両耳の聴力が40デシベル以上70デシベル未満の人で、耳鼻咽喉科の医師により補聴器の必要性を認められた人





健康づくりに取り組もう

～健康な毎日は健康なお口から～

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

お口の健康はからだ全体の健康の基本です。80歳で20本以上噛む歯を持つ人を対象に県が実施している「いい歯の表彰（熟年者の部）」を昨年度受賞され、日ごろからお口のケアをしっかりと実施している元気な住民の皆さんをご紹介します。



優良賞

たむら やすあき
田村 泰明さん
(84歳)

Q 歯の健康を保つ秘訣は？

A 間食はまったくしません。1日3食なんでもよく噛んで食べて、必ず朝晩は歯みがきをしています。夕食後は歯間ブラシも使ってお口の手入れをしています。かかりつけの歯科医院から健診のハガキが届くので、半年に1回は、歯石を取りに行ったりしながらお口の健康に気をつけています。

受賞おめでとうございます！ しっかり噛んで食べて、しっかり歯みがきする繰り返しが大切なんですね。

令和6年度高知県「歯・口の健康に関する図画・ポスター並びに啓発標語コンクール」受賞者を紹介します。

図画・ポスターの部

入選

安和小学校

わかばやし うり
若林 卯理 (6年)

標語の部

浦ノ内小学校

高知県歯科医師会長賞

けんこうに バトンをつなげ

みらいのは

くすのせ いた
楠瀬 瑛太 (2年)

銀賞

歯を見せて

笑える今を 未来にも

こいけ ゆうせい
小池 優蒼 (4年)

一生を いっしょに歩む

永久歯

くぼた けんすけ
久保田 健介 (5年)

佳作

でてきたよ だいじにしたい

おとなのは

うえの か
上野 いち華 (1年)

歯はかたい ほねよりかたい
かたすぎる

みやたくうだい
宮田 空大 (3年)

きれいな歯 ずっと友だち
よろしくね

なかひらみお り
中平 滯里 (4年)

人生を 一緒に歩む 永久歯

さかくち せいや
坂口 聖弥 (6年)

歯みがきで しっかり予防
歯周病

みやじ らいと
宮地 輝翔 (6年)

南小中学校

入選

すてきな歯で 社会にでよう

みやもと そう ま
宮本 颯馬 (2年)

自分の歯

今日も明日も 大切に

えみ れいな
衣斐 玲奈 (3年)

佳作

未来に向けて

健康な歯を目指す

まつさか とろ ま
松阪 任真 (3年)

歯みがきで 変わる自分の
未来の歯

にしむら とあわ
西村 永愛 (6年)

いつまでも ピカピカ歯を
守ろうよ

にしやま あい
西山 愛 (6年)

須崎中学校

佳作

いつまでも 白い歯のまま
笑い合おう

なかじょう あいと
中城 藍士 (1年)

歯と口も 体の一部 大切に

かわむら きょうご
河村 狭吾 (2年)

歯みがきは 人へのマナー
ナンバーワン

わだ そう た
和田 蒼大 (3年)

受賞おめでとうございます。ポスターや標語を通して、子どもの頃からむし歯や歯周病予防を意識する事が、将来の健康なお口をつくる事へとつながるきっかけになってくれるといいですね。
※()内は令和6年度の学年です。

お問い合わせ先 ☎ 42-1280 健康推進課

シルバー人材センター 会員募集

60歳以上で、須崎市・中土佐町および津野町にお住まいの方、一緒に働いてみませんか？
出会い、健康維持、社会貢献、追加収入など、働くことのメリットがたくさんあります。
まずはお気軽にお問い合わせください。

- 須崎市事務所 須崎市土崎町2-27 TEL 0889-42-1818
- 中土佐町地区センター 中土佐町久礼6551-3 TEL 0889-52-4566
- 津野町地区センター 津野町姫野々431-1里案内 TEL 0889-43-9560

主な仕事
草刈り・清掃・検針
農作業など



コンサートホールでスタインウェイを弾いてみよう!

市民文化会館の備品として、ピアノコンサートでも使用されている世界的名器のピアノ「スタインウェイ&サンズ(D-274)」を市民の皆さんにも体験いただける機会を設けました。ソロでの演奏はもちろん、他楽器持ち込みでのセッションも可能です。ホールでの豊かな音の響きをお楽しみください。

- **日 程** 7月6日(日)
- **場 所** 市民文化会館 大ホール
- **使用料** 一区分 1,500円 (1時間5名まで)
- **貸出区分** 午前9時30分～午後8時30分の間の1時間単位
- **参加対象者** ピアノ経験者、練習目的の人、ピアノ愛好者
(ピアノを大切に扱っていただける人)
※小学生以下は保護者の人同伴をお願いします。

- **申込について**
ご希望の時間を市民文化会館までお電話にてお伝えください。
先着順で、募集定員に達し次第終了とします。



お問い合わせ先 ☎ 43-2911 市民文化会館

須崎港 みなとウォッチング

船に乗って須崎港を周航する「みなとウォッチング」に参加して、「みなと」に親しみと魅力を感じてみませんか?

- **日 程** 7月29日(火)
※荒天時は8月5日(火)に延期
- **出航時間** 午前10時30分発/午後1時30分発
(2回航行)各回とも航行時間は40分程度
- **料 金** 無 料
- **申込締切** 7月11日(金)
申込方法の詳細は、高知港湾・空港整備事務所ホームページをご覧ください。
※申込多数の場合は抽選にて参加者を決定します。
少数の場合は1航行のみとなる可能性もあります。

お問い合わせ先

☎ 088-847-3518 高知港湾・空港整備事務所 企画調整課
✉ pa.skr-kckck-i88s3@mlit.go.jp

「竹崎和征 須崎」

アーティスト・竹崎和征のふるさとである須崎市にて、この土地にゆかりの深い作品を中心にした展覧を開催します。

会場となる「すさきまちかどギャラリー」のすぐ南にある須崎港を描いた学生時代の作品から近年の作品まで、故郷である須崎との強い結びつきがうかがえる作品を展示します。



竹崎和征
Photo:TAKEJIROZABURO

- **期 間** 6月14日(土)～29日(日)
午前9時～午後5時 ※月曜日休館
- **場 所** すさきまちかどギャラリー(青木町1-16)
- **料 金** 無 料

開催初日の14日(土)には関連イベントも開催します!

午後2時～3時 「竹崎和征 須崎」クロス・トーク
午後6時～ 「竹崎和征 須崎」レセプション
登壇:川鍋達、佐々木かおり、竹崎瑞季 ※持ち寄り形式&出張ブルーバーCue

お問い合わせ先 ☎ 050-8803-8668 すさきまちかどギャラリー

令和6年度中の情報公開請求について

令和6年度における情報公開請求は、84件の請求があり、うち75件を全部公開、9件を一部公開としました。なお、一部公開とした9件については、個人に関する情報であって、特定の個人が識別され、または識別され得ると判断したものが6件、法人等または事業を営む個人の当該事業に関する情報であって、公開することにより明らかに不利益を与えると判断したものが2件、法令または他の条例の規定により、明らかに公開することができないとされている情報が1件でした。

お問い合わせ先 ☎42-3791 総務課 総務管財係

令和7年度 スカッシュバレー体験教室

市内の小学生と保護者が対象のスカッシュバレー体験教室・試合体験を開催します。
スカッシュバレーは高知県発祥のスポーツで、黒色のゴムチューブ製ボールを使用し1人1回ボールに
触り、相手コートへ返球する競技スポーツです。
軽くて柔らかいボールを使用するのでケガが少なく、子どもから高齢者まで幅広く楽しめます。
皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- **日時** 6月29日(日)
午前9時～正午(受付 午前8時30分～)
- **場所** 多ノ郷体育センター(赤崎町3-18)
- **参加料** 無料
- **対象** 市内の小学4～6年生とその保護者
- **定員** 先着40名
- **持参物** 飲み物、タオル、屋内シューズ

- **申し込み方法**
市内小学校、公民館などで配布したチラシ、もしくは
は須崎市ホームページ掲載の本体験教室記事の申込
書兼参加同意書にご記入のうえ、文化スポーツ・観光
課までご持参またはFAXでお申込みください。
- **申込み切** 6月25日(水)
午後5時必着
- **主催** 須崎市
- **共催** 須崎市スポーツ
推進委員会
須崎市体育協会



お問い合わせ先

☎ 42-1150 FAX 42-1151
文化スポーツ・観光課 文化スポーツ係

We♥susaki Japanese salon にほんごすさきがすきサロン 開催中!!

にほんご すさきがすきサロンをやっています!
にほんじんと はなしたり、にほんごを べんきょう
したり しませんか?

- 🏠 **ばしょ** おおのごう
アッセンブリー・ハウス
- 🕒 **じかん** すいようび
18:30～20:30
- 📞 **でんわ** 0889-42-1256



\ SNSもやってるよ! /



facebook



Instagram

お問い合わせ先 ☎ 42-1256 プロジェクト推進室

外国の人と交流してみたい皆さん、
ぜひ一度遊びに来てください!

サポート・ボランティア募集中

- ★英語が話せなくてもOK!
(やさしい日本語を使います)
- ★年齢は問いません!
(子どもから大人まで誰でもOK)
- ★毎週参加できなくても大丈夫!
(時間が合う時に、来てください)
- ★特別に何かを教えなくてもOK!
(交流することが何よりも大切です)

待ちゆう
きね☆



SNS&広報すさきの電子版をご紹介します!

お問い合わせ先

☎ 42-5691 企画情報課 デジタル推進係

須崎市では公式SNS (InstagramおよびX (旧Twitter)) を通じて、市政の最新
情報を発信しています。ぜひフォローい
ただき、情報収集にお役立てください。



Instagram



X

また、「広報すさき」の電子版を次の
サイトにて閲覧いただけます。



高知ebooks



マチイロ

保健だより

成人歯科健康診査のお知らせ

歯や口の中の健康を保つことは、体の健康や生活の質の向上につながります。

歯周病やむし歯の早期発見・早期治療と、歯と口の自己管理能力の向上を目的として、成人歯科健康診査を実施します。

20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、65歳、70歳の人には、5月末に成人歯科健康診査券を送付いたしますので、この機会に歯科健診を受けましょう。



女性ががん検診無料クーポン券

今年度21歳になる女性には子宮頸がん検診、41歳になる女性には乳がん検診が無料で受診できるクーポン券を5月末に送付

しました。

がんは日本人の死亡原因の1位となっていますが、診断と治療の進歩により、がん全体で6割近く、早期がんであれば9割近くが治るようになってきました。

がんを早期に発見するためには、症状がなくても定期的ながん検診が不可欠です。

乳がんは女性に一番多いがんで、40〜50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性のおよそ9人に1人が生涯で乳がんにかかるといわれています。

また、子宮頸がんは特に30〜40歳代の人に多くみられ、早期には痛みや出血などの症状が全くないため、がんの早期発見・早期治療には、がん検診を定期的に受診することが大切です。

無料クーポン券は、市が実施する検診(集団検診)または県内指定医療機関で使用できますので、この機会に検診を受けましょう。

お問い合わせ先

☎ 42-1280 健康推進課

	成人歯科健康診査	子宮頸がん検診	乳がん検診
内容	口腔内診査(むし歯の有無・歯周ポケットの測定)・口腔衛生指導	問診・子宮頸部細胞診	マンモグラフィ検査 ※超音波検査は実施しません。
対象者	20歳 平成17年4月2日～平成18年4月1日生 30歳 平成 7年4月2日～平成 8年4月1日生 40歳 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生 50歳 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生 60歳 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生 65歳 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生 70歳 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生	21歳 平成16年4月2日～ 平成17年4月1日生	41歳 昭和59年4月2日～ 昭和60年4月1日生
費用・期間	無料/令和7年6月1日～令和8年2月28日		
受診方法	①歯科医院を予約する。 ②受診票・保険証を持参し、健診を受ける。 (健診結果の説明と歯科指導)	●市が実施する検診(集団検診)を利用する場合 健康推進課に予約する ☎42-1280 ●医療機関を利用する場合 ①県内指定医療機関に予約する。 ②無料クーポン券・保険証を持参し、検診を受ける。 ※検診結果は3～4週間後にお手元に届きます。	
備考	歯科医院および医療機関で受診する場合は、予約時に、須崎市が発行する歯科健診受診票および子宮頸がん(乳がん)検診無料クーポン券を使用して受診することを必ず伝えてください。		

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町1-6-25 TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕介護医療院ちひろ / 南国厚生病院



【セット検診内容】

＜特定健診・30歳代の健診・高齢者健診＞

尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導＜肺がん(結核)検診＞肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査＜胃がん検診＞バリウム飲用による胃X線検査＜大腸がん検診＞事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数ヶ所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取＜前立腺がん検診＞採血による検査＜肝炎ウイルス検査＞採血によるB・C型肝炎ウイルス検査

【女性がん検診内容】

＜乳がん検診＞検診バス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査を行います＜子宮頸がん検診＞検診バス内で、子宮頸がん(内診・細胞採取)検査を行います
注)令和6年度に市が実施した乳がん検診および子宮頸がん検診受診者は、対象外です。

【大腸がん検診内容】

事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数ヶ所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出(※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取)

一般献血

献血にご理解・ご協力をお願いします

実施日	時間	場所
6月26日(木)	9:30~11:00	エム・セテック株式会社
	13:00~16:00	須崎くろしお病院

高知県赤十字血液センター
☎088・866・6660

高知家の救急医療電話



電話番号 #7119

●365日 ●24時間対応 ●無料通話

ダイヤル回線・IP電話からは
088・823・9922 (有料通話)

セット検診

★要予約 準備のため、10日前までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者・料金
6	23	月	特定健診 30歳代の健診 高齢者健診	8:00~11:00	総合 保健福祉センター	30歳代健診: 30歳~39歳 特定健診: 40歳~74歳 高齢者健診: 75歳以上 がん検診: 40歳以上 (前立腺がん検診は50歳以上の男性) ※年齢は年度末の満年齢です。 料金は検診の種類や年齢により異なります。詳しくは、広報4月号折込みのカラー刷り「令和7年度須崎市けんしんガイド」をご覧ください。
	24	火	肺がん(結核)検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査 胃がん検診			
	25	水	// ※胃がん検診はありません	8:00~10:30 13:45~14:20	野見コミュニティセンターかがやき	

女性がん検診

準備のため、10日前までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
7	1	火	乳がん検診 子宮頸がん検診	13:15~15:45	総合 保健福祉センター	乳がん検診 (40歳以上の女性) 子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 料金:各500円

大腸がん検診

準備のため、10日前までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
7	1	火	大腸がん検診	13:15~15:45	総合 保健福祉センター	40歳以上の方 料金:無料

胸部巡回検診

準備のため、前日までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者・料金
6	25	水	肺がん(結核)検診 (レントゲン検査)	14:40~14:55	大谷漁協	40歳以上の方 料金:無料
				15:05~15:20	河原集会所	
				15:45~16:00	中ノ島荷揚場	

母子保健関係

健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
6	14	土	プレママ・プレパパ教室	個別通知	総合 保健福祉センター	妊婦とその家族
	17	火	離乳食相談	9:00~11:00		乳幼児と保護者
			育児相談 母乳相談			
19	木	1歳6か月健診	個別通知	2023年10月・11月生まれ		
7	3	木	乳児健診	個別通知	総合 保健福祉センター	2025年2月生まれ
	8	火	歯科相談	9:00~11:00		乳幼児と保護者
			育児相談 母乳相談			

認知症家族の会

長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
6	13	金	さくらカフェ	13:30~15:30	多ノ郷公民館 多目的室	認知症の人を介護している家族の人 認知症に関心がある人
7	1	火	さくらの会		総合保健福祉センター2階会議室1	

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1 くぼかわ	2 高 陵	3 くろしお	4 くぼかわ	5 くろしお	6 くろしお	7 くぼかわ
8 栲 原	9 高 陵	10 くろしお	11 くぼかわ	12 くろしお	13 くろしお	14 くろしお
15 くぼかわ	16 高 陵	17 くろしお	18 くぼかわ	19 くろしお	20 くろしお	21 くぼかわ
22 くろしお	23 高 陵	24 くろしお	25 くぼかわ	26 くろしお	27 くろしお	28 くろしお
29 くぼかわ	30 高 陵					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 くろしお	2 くぼかわ	3 くろしお	4 くろしお	5 くぼかわ
6 くぼかわ	7 高 陵	8 くろしお	9 くぼかわ	10 くろしお		

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病院名	月	日	曜	病院名
6	1	日	須崎くろしお病院	6	22	日	須崎くろしお病院
	8	日	須崎くろしお病院		29	日	須崎くろしお病院
	15	日	高陵病院	7	6	日	須崎くろしお病院

※お願い: 休日の診療は午前9時から午後5時までです。
在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

電話 ●須崎くろしお病院 ☎43・2121 ●高陵病院 ☎42・2485
番号 ●栲原病院 ☎65・1151 ●くぼかわ病院 ☎0880・22・1111

※当月~翌月10日までの情報を掲載しています。

横川公園

ハイキング



お問い合わせ先

☎42-5691
企画情報課 デジタル推進係
☎46-0330
上分公民館

4月27日(日)、上分公民館主催の、18回目の横川公園へのハイキングが開催されました。

横川公園は上分上横川地区から約3km上った場所にあり、公園や登山道の整備を同地区の住民の皆さんが中心となったボランティアにより整備がされました。

当日は行楽日和となり、地域の小学生や保護者など48名が参加しました。



上横川の防災倉庫前からスタート!



目的地の横川公園へは歩いて約1時間。道中はきれいなオンツツジが見頃を迎えていました。



頂上の公園では、公民館長や地元の皆さんが揚げたての山菜の天ぷらを振る舞ってくれました。



昨年修繕された展望台からは、新莊川から須崎湾へと広がる絶景を望むことができます。



お昼ごはんの後はお菓子釣りやビンゴゲームを楽しみました。