

2025年6月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1 休み
2 買い物支援	3 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	4 カラオケ 13時～15時	5 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	6	7 休み	8 休み
9 買い物支援	10 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	11 絵手紙150円 10:00～	12 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	13 講演10:00～ 血圧について ボランティア会の為 12時閉所	14 休み	15 休み
16 買い物支援	17 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	18 カラオケ 13時～15時	19 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	20 お弁当会12時 レク13:30	21 休み	22 休み
23 買い物支援	24 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	25	26 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	27	28 休み	29 休み
30 買い物支援	1 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	2 カラオケ 13時～15時	3 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	4	5 休み	6 休み

※移動販売車・フジ(木曜日15時前後)

買い物支援 毎週月曜日で車をお持ちでない方優先に部落関係なく行います。前週の金曜日までに予約をお願いします。

※11日10時～絵手紙です、予約は9日までにお願いします。 ※13日10時～血圧についての講話です。

※13日午後ボランティア会の為12時閉所で、ボランティア会は14時からです。

※20日はレクの日で、お弁当予約は18日までにお願いします。

※毎週木曜日 お昼は開所していますが、火曜日も開所します。