



須崎市地域子育て支援センター

サンサンひろばだより



2025. 5 おひさま保育園内「サンサンひろば」

新緑が映える過ごしやすい季節になりましたね。小鳥やちょうちょを見つけて観察している子どもたちの目は、キラキラと輝いていますよ。春の陽気の中でお家の人と、お友だちと、楽しく過ごしませんか？

==5月の予定==

日	月	火	水	木	金	土
				1 運動遊び (11:00~)	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 子育て講座 (10:00~)	10
11	12	13	14	15 製作	16	17
18	19	20	21	22 誕生会 (10:30~)	23	24
25	26	27	28	29 読み聞かせ	30	31

1日(木)運動遊び

音楽に合わせて踊ったり、ピアノの音に合わせて身体を動かしたり。お家の方も子どもさんも、みんなで一緒に楽しく遊びましょう。

子どもさんの月齢は問いません。動きやすい服装で来てくださいね。

★場所:おひさま保育園内 おひさまホール

★時間:11:00~



**9日(金)子育て講座

『リカバリーヨガ』

ヨガインストラクター鈴木綾夏さんにおいでいただき、産後の体力や筋力の低下を回復させたり、日々家事・育児に頑張っているお母さんたちのリフレッシュ効果も期待されているヨガを教えてください。参加してみませんか？

子どもさんはお預かりさせていただきます。

運動のできる服装で来てくださいね。

都合上、6組までの予約とします。

★場所:おつきさまの部屋

★時間:10:00~11:00



15日(木)製作

『ハンドメイド・オーナメント』

割り箸や紐を使って壁掛けスタンドを作り、お好みの花を飾りましょう。花を部屋に飾ることで、心の癒しやリラックス、ストレス緩和などの効果が得られるそうですよ。

※材料の準備上、予約制となります。

★場所:サンサンひろば

★時間:来所後、いつでも OK。



22日(木)誕生会

5月生まれのお友だちを、みなでお祝いしましょう。

お誕生日、おめでとう！！

誕生児がいない場合は、お楽しみ会となります。

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



29日(木)読み聞かせ

『絵本でリラックス』

毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに、絵本の読み聞かせを計画しています。わずかな時間ですが、心地よく、心安らぐひと時となることを願っています。

★場所:サンサンひろば

★時間:お帰りの時間



♪ゆりかごのうた♪

歌いかけてあげよう！

1. ゆりかごのうたを カナリヤがうたうよ
ねんねこ ねんねこ ねんねこよ
2. ゆりかごの上に びわの実がゆれるよ
ねんねこ ねんねこ ねんねこよ
3. ゆりかごのつなを 木ねずみがゆするよ
ねんねこ ねんねこ ねんねこよ
4. ゆりかごの夢に 黄色い月がかかるよ
ねんねこ ねんねこ ねんねこよ



北原白秋作詞、草川信作作曲のこの歌は、ゆったりとしたメロディが心地よい、人気の子守歌です。日常の穏やかな情景が目につく魅力的な歌詞となっていて、振り返ると、主に黄色っぽいモチーフが使われており、温かみのあるイメージがより伝わってきて子どもへの愛おしい気持ちやしっかり眠って大きく成長するようにと言う願いさえ見えてくるかのようです。同じことが繰り返されることに安心感を持つ赤ちゃんは、この歌詞の繰り返しで眠くなっていくそうで、と同時に「な行」の発音で優しくリラックスもできるようです。曲は、短く簡単なメロディとなっていて、ゆったりと変化の少ない、トントンしながら歌いやすいリズムでもあります。北原白秋が込めた優しい想いを想像しながら、赤ちゃんに歌ってあげたい名曲です。



子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんやこどもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿と一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。

困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。
午後も開所しています。

サンサンひろばでは、11:00より中庭で遊ぶこともできます。ゆったりと外遊びも楽しいですよ！まだ歩けない子どもさんも、ベビーカーで日光浴が楽しめます。

水分補給の水筒と、帽子を持ってきてくださいね。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。（保険料は一人あたり、年間800円となります。）

子育て支援センターのご利用について

- ※新型コロナウイルスをはじめとする各種感染症拡大防止のため、入室時にはお子さまとご家族の体温測定をお願いします。
- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前（戸外遊び後やトイレの後にも）、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

♣毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。

＼「おでかけるんだパス」／



妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを応援するアプリ

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました！おでかけ時に使えるので、お父さんにもおすすめです！

ぜひ、ご登録ください♪



子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日～金曜日（AM8:30～12:00 PM1:45～3:15）
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
（8:30～16:00）