

# 2025年5月あったかイベントカレンダー予定表

| 月           | 火                                                   | 水                     | 木                                      | 金                                 | 土        | 日        |
|-------------|-----------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|----------|----------|
|             |                                                     |                       | 1<br>川西体操<br>10:00<br>あったか体操<br>13:30  | 2                                 | 3<br>休み  | 4<br>休み  |
| 5<br>休み     | 6<br>休み                                             | 7                     | 8<br>川西体操<br>10:00<br>あったか体操<br>13:30  | 9                                 | 10<br>休み | 11<br>休み |
| 12<br>買い物支援 | 13<br>依包体操<br>10:00<br>あったか体操<br>伊才野体操<br>13:30     | 14<br>カラオケ<br>13時～15時 | 15<br>川西体操<br>10:00<br>あったか体操<br>13:30 | 16<br>手芸 500円<br>ハーバリウム<br>10:00～ | 17<br>休み | 18<br>休み |
| 19<br>買い物支援 | 20<br>依包体操<br>10:00<br>あったか体操<br>伊才野体操<br>13:30     | 21                    | 22<br>川西体操<br>10:00<br>あったか体操<br>13:30 | 23<br>お弁当会12時<br>レク13:30          | 24<br>休み | 25<br>休み |
| 26<br>買い物支援 | 27<br>依包体操10:00<br>あったか体操<br>伊才野体操<br>13:30<br>避難訓練 | 28<br>カラオケ<br>13時～15時 | 29<br>川西体操<br>10:00<br>あったか体操<br>13:30 | 30                                | 31<br>休み |          |



移動販売車・フジ(木曜15時前後)  
毎週月曜日は車をお持ちでない方を優先に部落関係なく買い物支援を行います。前週の金曜日までの予約をお願いします。  
急遽予定が変更になる場合もございますがご了承くださいね  
☎0889-59-1904 上田・中越・西森

※16日の手芸はハーバリウムを作ります。先着10名で12日までに予約をお願いします。  
※23日はレクの日で、お弁当予約は20日までにお願いします。  
※買い物支援は月曜日で、どこの部落でも行けます。人数によっては午前・午後に分かれて行きますので前週の金曜日までに予約をお願いします。