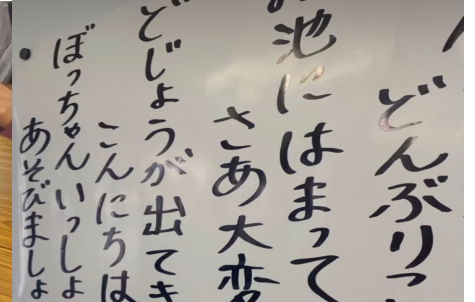


あつたかふれあいセンター



令和7年 5月

連休はいかがお過ごしですか...こいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいますね。気温も上がり、暑さを感じ汗ばむ日も多くなってきましたがこまめな水分補給は忘れずに！5月は避難訓練など予定しています。遊びに来てくださいね！



3月末のレクは絵描きリレー お箸リレー 足踏みリレー ペットボトルタワー リズムレクをしました。指先も使い、足も動かし、歌いながら脳も使い楽しい1日になりましたね。高齢になると加齢とともに認知機能が低下してしまいます。レクリエーションは認知機能への刺激や、運動不足解消や身体機能を維持・向上させ、気分をリフレッシュさせてくれるといった効果がありますよ。



4月の言葉は"さそいあいであいていこう"でした(^>)桜の花で囲まれた字に暖かさを感じられましたね。



4月の手芸は切って張って指先を使った細かい作業でしたが個性豊かでかわいいこいのぼりが完成しました。



今回のボランティア会は地域の困りごとなど意見を出してもらった後、須崎消防署の方に来て頂いてAEDの講習会をしました。脳梗塞の初期症状や救急車を呼ぶ時の注意点、救命処置の流れを分かりやすく説明してもらいました。大切な人の命を守るため、いざという時に少しでも勇気をもって行動するための応急手当の方法を身に付けていただきました。毎年このような講習会ができればと思います。

※お家で不要になったもの・構わないもの・使わなくなった子供のおもちゃ・ぬいぐるみなどありましたら寄付をお願いします。

