

2025年4月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 あったか体操 伊才野体操 13:30	2	3 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	4	5 休み	6 休み
7 買い物支援	8 あったか体操 伊才野体操 13:30	9 カラオケ 13時～15時	10 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	11	12 休み	13 休み
14 買い物支援 ボランティア会の為 12時閉所 ボラ会13:30～	15 あったか体操 伊才野体操 13:30	16 手芸 350円 鯉のぼり 13:30～	17 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	18	19 休み	20 休み
21 買い物支援	22 あったか体操 伊才野体操 13:30	23 カラオケ 13時～15時	24 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	25	26 休み	27 休み
28 買い物支援 講演 ポールウォーキング 13:30	29 休み	30 お弁当会12時 レク13:30～				



移動販売車・フジ(木曜15時前後)
毎週月曜日は車をお持ちでない方を優先に部落関係なく買い物支援を行いますので前週の木曜日までに予約をお願いします。
急遽予定が変更になる場合もございますがご了承ください
☎0889-59-1904 上田 中越 西森

※14日(月) ボランティア会の為12時閉所です。 ボランティア会は13時半から意見交換をして、消防署の方に来ていただいて14時頃からAEDの講習会を行います。
※16日(水) 手芸はクラフトでこいのぼりを作ります。10日までに予約をお願いします。
※28日(月) ボランティアさんへ 13時半～1時間程度ウォーキングをしながらゴミ拾いをお願いしたいと思います。参加できる方は宜しくお願いします。※30日はレクの日で、お弁当予約は25日までです。
※買い物支援の曜日が金曜日から月曜日に変更になり、どこの部落でも行けます。人数によっては午前と午後に分かれて行きます。必ず前週の木曜日までに予約をお願いします。