



認知症家族の会 さくらの会

かわら版 令和7年2月号



次回予告

日時 3月4日(火)

13:30~15:30

場所 須崎市総合保健福祉センター 2階

事務局:須崎市役所内 長寿介護課 ☎0889-42-1205



さくらの会

令和6年1月7日(火) さくらの会を須崎市総合保健福祉センターで行いました。
住民、会員の方、職員を含めて総勢9名での開催となりました。



「印鑑がないない」という。
通帳と印鑑を別々にしまおうが、わからなくなったというので、探さ
ないといけないことがあった。

それは、ここにおいちょくよとか、
目印つけてもだめですか？

いかんいかん。何度言ったって覚えてないき。

そうながよ。印鑑をなくしたら銀行にいかないかんということは
覚えているのか、そのたびにいくので印鑑が20本くらいになって
いた。何度言ったってわからないのでね。

そうですよね。私も夜中に物音がして、様子をうかがうと入れ歯を
探していました。結果、入れ歯をティッシュにくるんで捨てていま
したよ。わからなくなるんでしょうね。



家から出ていかれ、いなくなった時周りの人に気づいてもらうには
について裏面に記載しています。ぜひご覧ください。

さくらカフェやさくらの会で出た悩みに対する対処法を載せています。
今回は、シルバーホームおおの郷 立仙さんから助言をいただきました。

「家から出ていかれ、いなくなった時周りの人に気づいてもらうには」

Q

どこかにいなくなった際に周りの人に気づいてもらうため衣服に名前と住所を縫い付けたものをつけたが、すぐに外してダメだった。どこかに行ったらどうしたらいいだろうか。



A

認知症の症状によりできない対策もあるかと思いますが、いくつか対応法をお伝えします。

家からいなくなった場合

・警察に相談

家族だけで探し続けると、検索範囲が広がり、見つけにくくなります。
最近の服装や髪形などわかる写真など構えておきましょう。

事前にできる準備

・ご近所の方に相談

抱え込まず、友人や近所の方に普段から家族の様子をお伝えしておくことで、何かあった際には協力してくれる時があります。

・徘徊ネットワークに登録

登録をしておくことで、近所づきあいのある方や、周囲の方に、認知症である事の理解をして頂き、いざという時にご協力をお願いできます。

登録や気になる方は、須崎市包括支援センターにお問い合わせをお願いします。

・本人が普段から身につけているものに名前を付ける

衣類や財布、カバン、靴にご本人の名前やご家族の連絡先を名札に付けてみるのも良いです。今回のようにご本人がのけてしまう場合、馴染みのある漢字やひらがなの住所や名前が気になるのかもしれないため、ローマ字で書くと気にならないかもしれません。

・GPSの装着

靴につける、いつも持って行くバックや上着につける。

シルバーカーや杖につけておくなども出ていかれた時にどこにいるかすぐわかるかと思います。

・本人の言葉をヒントに予防

なぜ出ていくのかご本人が発する言葉にヒントが隠れている事もあります。

「子供が学校から帰ってくる」「雨が降り出した」「晩御飯の用意をせないかん〇〇がない」「帰らないかん」等が出て行くかもしれないといった予測、出ていった方向の検討が付くこともあります。

本人がしてほしい対応

- ・「やめて」「なんでそんなことするが？」など**否定的な対応**は過度なストレスは認知症が進行する可能性があります
- ・**動かないように縛りつける、鍵をかける**ことは、身体拘束や虐待の恐れがあります

ご本人はもちろん、認知症になったとは認識していません。今までの生活の中で役に立ちたい思いや家族の面倒を見たい思いで行動されていると思います。

外に出ていこうとする時間帯や今のご本人に出来るやりがい、役割、好きなことをする時間などを提供していくことで、少しでもご家族が安心して在宅での生活が継続できるよう祈ります。

須崎市内のグループホーム

シルバーホーム	おおの郷	多ノ郷甲 1136-2	0889-40-0560
グループホーム	ぬっく須崎	妙見町 11-6	0889-43-0510
グループホーム	すさき	多ノ郷甲 5741	0889-43-1181
グループホーム	やまざくらの里	安和中ノ川内 693	0889-40-0333
グループホーム	新荘の里	下分甲 606-3	0889-43-0101

グループホームの入所のことや、認知症のことなど、いつでもお気軽にご相談ください。

