

# 2025年3月あったかイベントカレンダー予定表

| 月                 | 火                        | 水               | 木               | 金                           | 土  | 日  |
|-------------------|--------------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|----|----|
|                   |                          |                 |                 |                             | 1  | 2  |
|                   |                          |                 |                 |                             | 休み | 休み |
|                   |                          |                 |                 |                             |    |    |
| 3                 | 4                        | 5               | 6               | 7                           | 8  | 9  |
|                   |                          |                 | 川西体操<br>10:00   | 買い物支援<br>横川・川西<br>笹野・夫領     | 休み | 休み |
|                   | あったか体操<br>伊才野体操<br>13:30 |                 | あったか体操<br>13:30 |                             |    |    |
| 10                | 11                       | 12              | 13              | 14                          | 15 | 16 |
| 講演 交通安全<br>10:00～ |                          |                 | 川西体操<br>10:00   | 買い物支援<br>桧生・道ノ川<br>平野・日ノ川   | 休み | 休み |
|                   | あったか体操<br>伊才野体操<br>13:30 | カラオケ<br>13時～15時 | あったか体操<br>13:30 |                             |    |    |
| 17                | 18                       | 19              | 20              | 21                          | 22 | 23 |
|                   |                          |                 | 休み              | 買い物支援<br>落合・樽<br>上下依包       | 休み | 休み |
|                   | あったか体操<br>伊才野体操<br>13:30 | 研修の為<br>午後閉所    |                 |                             |    |    |
| 24                | 25                       | 26              | 27              | 28                          | 29 | 30 |
| 手芸 300円<br>桜の飾り   |                          |                 | 川西体操<br>10:00   | 買い物支援<br>遅越・伊才野<br>寺尾・古川・首永 | 休み | 休み |
|                   | あったか体操<br>伊才野体操<br>13:30 | カラオケ<br>13時～15時 | お弁当会<br>13:30   |                             |    |    |
| 31                |                          |                 |                 |                             |    |    |
|                   |                          |                 |                 |                             |    |    |
|                   |                          |                 |                 |                             |    |    |

※買い物支援は水曜日までにご予約お願いいたします(〃) / ☎0889-59-1904上田・中越・西森