

2025年2月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
			川西体操 10:00	買い物支援 横川・川西 笹野・夫領	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30		あったか体操 13:30			
10	11	12	13	14	15	16
	休み		川西体操 10:00	買い物支援 松生・道ノ川 平野・日ノ川	休み	休み
		カラオケ 13時～15時	あったか体操 13:30			
17	18	19	20	21	22	23
		手芸350円 ひな祭りリース	川西体操 10:00	買い物支援 落合・樽 上下依包	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30	カラオケ 13時～15時	講演 食生活 あったか体操 13:30			
24	25	26	27	28		
休み			川西体操 10:00	買い物支援 遅越・伊才野 寺尾・古川・首永		
	あったか体操 伊才野体操 13:30		レク 13:30			



移動販売車・フジ(毎週木曜日15時前後)
毎週金曜日は車をお持ちでない方優先に部落ごと買い物支援を行います★水曜日までに予約をお願いします。予定が急遽変更になる場合もございますがご了承くださいね。☎0889-59-1904上田・中越・西森

※19日の手芸は10時からです。14日までに予約をお願いします。

※20日は高齢者の食生活についての講話です。12時からですが、食事も準備してくれます。先着30名で17日までに予約をお願いします。