

特集

災害時の健康問題を少しでも減らすために

4P 須崎魚市場が完成しました

5P しんじょう君のプチ消費生活講座

6P 令和7年度個人市県民税申告についてお知らせ

10P 人権に関する市民意識調査を実施しました

広報

市民と市政の

橋渡し

すさき

須崎の新年を告げる足音



災害時の健康問題を 少しでも減らすために

災害時は生活環境が大きく変わるため、体力や免疫力の低下、心的ストレスなどによる健康への影響が懸念されます。今回は、日頃から自分でできる備えや心構えをご紹介します。

健康推進課

☎42・1280

災害時のトイレ対策

災害時は、断水や排水管の損傷などにより水洗トイレが使えなくなることがあります。しかし、私たちは排せつを我慢することはできません。

トイレを我慢すると、エコノミークラス症候群やぼうこう炎、便秘、脳こうそく等の病気を引き起こすなど、重大な健康障害につながることもあり、災害時のトイレ対策は重要です。

断水時、雨水タンクなどで貯め置きした水を使って流す方法がありますが、地震の揺れで排水管が損傷した状態でトイレを使用すると、汚水が逆流する恐れがあります。安全の確認ができるまでは、断水時や長期停電時にも使用できる簡易トイレ（汚物袋と凝固剤がセットになったものなど）を設置できるよう、各ご家庭で準備しておくことをおすすめします。

須崎市でも災害用仮設トイレ「ドント・コイ」や、障がいや病気、妊娠、高齢などにより歩行困難な人にもご利用いただけるマンホールトイレを準備しています▶



災害用仮設トイレ「ドント・コイ」



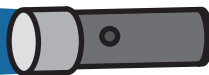
マンホールトイレ

簡易トイレを作るには

携帯トイレなど災害用のトイレを使うのが望ましいですが、無ければ次の方法で代用できます。

- ① 便器の上から大きめの袋をかぶせる
- ② さらに便座の上から大きめの袋をかぶせる
- ③ 袋の中にオムツやペットシートを入れる
- ④ 捨てるときは袋をしっかりと結んでまとめ、ゴミ収集ができる状態になったら自治体の指示に従って廃棄

感染症対策もしっかりと



災害時には、感染症の拡大リスクが高まります。浸水した家屋の清掃時や、避難所の集団生活で感染症が拡大する恐れがあります。また、睡眠不足などの不規則な生活からインフルエンザや風邪などの感染症にかかるリスクも高くなります。

避難所では「密閉」空間を防ぐため、こまめな換気が必要になります。ただし、厳しい寒さの中では低体温症になる危険性もありますので、防寒着や重ね着のできる乾いた衣類、上着の中に詰める新聞紙など、体温調整ができるものも準備しておきましょう。

また避難所では、感染症のまん延を防ぐために、体調に変化があった場合はすぐに周りの人に伝えるようにしてください。手指の消毒やせきエチケット、トイレの清掃など、衛生的な環境を保つよう心がけましょう。

災害時の備えとして、自宅の非常用持ち出し袋に次のものがあるか確認しておきましょう。

- ・マスク ・体温計 ・タオル ・防寒着
- ・手指衛生用製品（アルコール消毒液、ウェットティッシュ、石けん、ハンドソープなど）



災害時の口腔ケア

災害時は、口の中を清潔に保つことができない状態が続くため、口腔内細菌の増殖によりむし歯や歯周病、口内炎などのリスクが高まるほか、高齢者は誤嚥性肺炎になることがあります。

災害時は水が不足するので、なるべく水を使わない方法で口腔ケアを行う必要があります。口をすすぐ時は、少量ずつ飲んで複数回に分けることで、口の中の汚れを効率よく吐き出すことができます。また、濡らしたガーゼやタオル、ウェットティッシュなどを指に巻いて歯の表面をこすって、歯垢を取る方法もあります。液体はみがきや洗口液は、水だけのうがいよりも歯垢の除去には効果的ですので、歯ブラシセットと共に非常用持ち出し袋に入れておきましょう。



お薬手帳が有効です

持病がある人は、予備のお薬やお薬手帳をコピーしたものを非常用持ち出し袋に入れておきましょう。お薬手帳を見れば、病気の状態や治療について確認でき、必要な処方を受けることができます。

また、服用しないと早期に体に影響が出る薬については、日ごろから担当医や薬剤師と相談しておきましょう。



人工透析をしている人へ

透析治療を受けている人は、災害の影響で治療を受けられない状態が続くと、生死に関わってきます。災害時に備えて、透析についての情報が記載された「緊急透析カード」を日頃から携行しましょう。避難所では、塩分の多い食事が支給されることが多いため、タンパク質や塩分、カリウムなどが調整された食糧を備蓄しておくとう安心です。



人工透析患者
連絡カード

日頃からの備えが、大切な命を守ることにつながります。防災訓練に積極的に参加するなど、避難行動の備えもあわせて行いましょう。





高知信用金庫 山崎久留美理事長へ 感謝状を贈呈

◀感謝状を受け取った山崎久留美理事長（前列右から4人目）

令和6年12月19日、市議会会議場において、高知信用金庫の山崎久留美理事長に、楠瀬市長より感謝状を贈呈しました。

令和2年9月に須崎市と高知信用金庫で締結した「ふるさとの未来貢献パートナー協定」に基づく高知信用金庫100周年記念事業「須崎市図書館のある海のまち創り支援プロジェクト」の一環として、令和2年度から5年度までに「須崎市図書館等複合施設建設事業に係る助成」として5億円、「須崎市立地適正化計画に基づく市街地整備に係る助成」として4億円、さらに庁舎リノベーション用の物品やJR須崎駅の装飾等あわせて、これまでの累積支援額は10億円を超えています。

この間の多額の寄附金および物心両面にわたる多大なご支援に対しまして、改めて感謝申し上げます。

企画情報課

042・5691



須崎魚市場が完成しました

須崎魚市場は、魚価向上のために高鮮度処理魚を直売したり、土佐市や中土佐町など近隣市町の漁業者の水揚げを受け入れるなど、漁業者の所得向上や水揚げ量の増加に努め、県内では1、2位を争う水揚げ金額を誇る重要な市場となっていました。

しかし、旧魚市場は建築後40年以上が経過し、施設の老朽化とあわせて、南海トラフ地震に耐えうる耐震性を有していないなど危険な状態となっていました。

また、消費者の食の安全・安心に対する意識の高まりや、鮮度へのこだわりなどに応え、獲れたての新鮮な魚を安定して供給していくためには、新たな設備が必要不可欠でした。

そこで、衛生管理の高度化であるHACCP（ハサップ）対応を見据えた「高度衛生管理型荷さばき場」として、国や高知県の補助金を受けながら、令和4年から3カ年の建設工事期間を

経て、この度、公設民営となる魚市場が完成しました。

須崎魚市場に揚がる魚種の豊富さは高知県内でもトップクラスで、全国に誇れる魚がたくさん水揚げされています。新魚市場の完成により、「須崎のさかな」がこれまで以上に流通される市場となり、ひいては須崎市の基幹産業の一つでもある水産業のさらなる振興につながることを期待されます。



施設概要

- 構造 鉄筋造2階建て
- 延べ床面積 2,533.15㎡
- 総事業費 約12億円

農林水産課

水産係

042・3591

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町1-6-25 TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕介護医療院ちひろ / 南国厚生病院



令和6年度 須崎生涯大学 2月受講案内



●講座内容

消費生活に関する落語講演会を開催します。
・演題「笑って元気!落語と笑いヨガ 一笑いでも悪質商法をぶっとばそう!!」

●場所

総合保健福祉センター2階 会議室1

講演会とはなたでも無料でご参加いただけます。(事前申し込み不要)

※本講演会が高知県市町村消費者行政推進事業費補助金を活用しています。

●講師

アマチュア落語家・笑いヨガ講師
大野沙耶花(花の家こなつ)

●日時

2月28日(金) 午前10時30分～11時45分

生涯学習課

☎42・8591

元気創造課

☎42・3951

しんじょう君のプチ消費生活講座 「パソコンで警告が出たら、サポート詐欺に注意!」の巻



「サポート詐欺」とは、パソコンでインターネットを使用中に突然「ウイルスに感染している」などの警告画面や警告音が出て、画面上に表示された電話番号に電話をかけさせてサポートに誘導し、サポート料金を支払わせる手口です。70歳以上の人の被害が大幅に増えています。

【相談事例】

パソコンでインターネットを利用中に突然警告音が鳴り、「ウイルスに感染した可能性がある」との警告画面が出た。マイクロソフト社を名乗る電話番号が表示されたので電話をすると、外国人らしき人が出て、遠隔操作ソフトをインストールするよう指示された。遠隔操作中に「ネットバンキングにログインして」と言われ、請求された修理代1000円をネットバンキング画面で「送金額1000円」と入力した。ところが、遠隔操作によって「0(ゼロ)」を追加され、100万円に変更され、送金されてしまった。(70歳代 男性)

ね。遠隔操作中にネットバンキングにログインする際は、特に注意が必要だよ!

③表示された警告画面の消去方法など、パソコンに関する技術的なアドバイスを求める場合は、独立行政法人情報処理推進機構(IIPA)の「情報セキュリティ安心相談窓口」に電話またはメールで相談しようね。

しんじょう君の ひとことアドバイス

①パソコン利用中に突然警告画面や警告音が出て、画面上に表示されている連絡先には絶対に電話をしないでね!

②見知らぬ人に、ネットバンキングのIDやパスワードを安易に伝えないようにしましょう

●受付時間

午前10時～午後5時

※正午～午後1時30分および土曜・日曜・祝日は除く

✉anshin@ipa.go.jp

●相談窓口

消費者ホットライン

☎188

高知県立消費生活センター

☎088・824・0999

元気創造課 商工外務係

☎42・3951

情報セキュリティ安心相談窓口
(IIPA) 独立行政法人情報処理推進機構
☎03・5978・7509

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三

日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療

泌尿器科(月AM・木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・水・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

U R L : https://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



令和7年度 個人市県民税の申告のお知らせ

申告受付期間

2月17日(月)▶3月17日(月)まで(土曜・日曜・祝日を除く)



受付時間:午前9時～正午／午後1時～4時

●受付場所

市役所本庁1階

税務課⑥番窓口

※混雑具合によっては、受付時間内であっても受付を終了する場合がありますので、予めご了承ください。

●申告が必要な人

令和7年1月1日現在で須崎市に住所(住民登録)がある人

※令和6年中に収入がない人や、遺族年金・障害年金など課税対象とならない収入のみの人、原則として申告が必要です。

●税務署での申告が必要な人

○令和5年分以前の申告をする人

○青色申告の人

○土地・建物の譲渡に係る所得がある人

○配当や株式譲渡の所得がある人

○損失の繰越控除の適用を受ける人

○初めて住宅ローン控除の申告する人

○国内居住である配偶者や親族について扶養控除等の適用を受ける人

●申告が不要な人

○税務署に確定申告(還付申告を含む)をする人

○給与収入のみで、源泉徴収票に記載されている控除以外に申告する控除が無く、給与支払報告書が勤務先から市に提出されている人

○須崎市に居住している人の源泉徴収票や申告書に、扶養親族または同一生計配偶者として記載されている人

※確定申告が必要ない場合でも、一定の要件に該当する場合には、還付を受けるための申告を行うことで税金が還付される場合があります。

●申告に必要なもの

①本人確認書類

○マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳など



②収入のわかる書類

○給与、公的年金の源泉徴収票

○生命保険の満期一時金や個人年金の支払証明書

○自営業、農業、不動産などの事業をしている人は収支内訳書、帳簿など

※収入・経費は事前に集計しておいてください。

○その他支払調書や明細書など収入の確認できる書類

③控除金額などがわかるもの

○社会保険料の領収書、納付証明書など

○生命保険などの控除証明書

○医療費の通知や「医療費控除の明細書」

※人ごと、医療機関・薬局ごとに支払額を事前集計しておいてください。

○障がい者の場合は障害者手帳、療育手帳など



○ふるさと納税で支払った金額の分かるもの

※ワンストップ特例を申請した人も、確定申告や市県民税申告をする際は改めて申告が必要です。

④その他

○所得税の還付申告の場合、本人名義で口座番号がわかる預金通帳など

○確定申告をする人で、税務署から送付されたハガキがある人はご持参ください。

※持参される書類(収入・経費・医療費の領収など)は集計を事前に行ってください。

※集計されていない書類がある場合は、受付前にご自身で集計資料を作成してください。受付は集計後となるので、お待たせする場合があります。

※申告相談受付は地区別としていないので、期間内に来庁をお願いします。

税務課 市民税係

☎42・1291

申告フローチャート

申告が必要かどうか、確定申告が市県民税申告かを簡易的に判断できます。

※ 確定申告をする場合は、市県民税申告は必要ありません。



スタート

今年1月1日現在
須崎市に住所がある

はい →

昨年中にどんな収入がありましたか？

いいえ ↓

1月1日に住所があった市町村に
ご確認ください

収入なし
または
非課税となる
収入のみ ※1

→ ・市内在住の親族の税制上の扶養になっている
→ ・誰の扶養にもなっていない
→ ・市外在住の親族の税制上の扶養になっている

申告不要 ※3

市県民税申告

主に
公的年金収入

→ ・公的年金収入のみで、申告する控除がない
→ ・公的年金収入があり、公的年金以外の所得
(20万円以下)がある
→ ・公的年金収入が400万円を超えている
→ ・公的年金収入以外の所得が20万円以上ある

申告不要

市県民税申告

確定申告 ※4

主に
給与収入

→ ・年末調整済の給与(1カ所)のみ ※2
→ ・給与収入があり、給与以外の所得が20万円以下
→ ・給与収入が2,000万円を超えている
→ ・医療費控除などの控除を追加、変更する
→ ・2カ所以上からの給与がある
→ ・給与以外の所得が20万円を超えている
→ ・年末調整をしていない

申告不要

市県民税申告

確定申告 ※4

下記の所得

・営業、農業
・不動産
・譲渡
・一時
・利子、配当
・雑

→ ・所得金額より控除金額の方が多い
(所得税が課税されない)

市県民税申告

→ ・所得金額より控除金額の方が少ない
(所得税が課税される)

確定申告

※1 非課税収入には、遺族年金、障害年金、失業給付金などがあります。

※2 勤務先より給与支払報告書が提出されていない場合は、市県民税申告が必要になります。

※3 税証明書を取得するときや、行政サービスを受けるときに申告が必要な場合があります。

※4 所得金額より控除金額の方が多い(所得税が課税されない)場合、市県民税申告が必要になります。



注意

このフローチャートは一般的な例を示しています。

なお、フローチャートにより確定申告不要とされた人でも、源泉徴収された所得税の還付を受けるには確定申告書の提出が必要となります。

須崎税務署からお知らせ

確定申告書は
e-Taxで便利に
作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、申告書や青色申告決算書、収支内訳書の作成、e-Taxによる送信ができます。

また、令和7年1月から所得税のすべての画面及び消費税の「簡易課税」と「2割特例」の画面がスマホでも操作しやすくなるほか、贈与税もスマホで申告できるようになるなど、スマホ申告がますます便利になっています。



須崎税務署

☎42・2355

確定申告等作成コーナーはこちらから!▲

この制度は、経済的な理由で困っている保護者に対して、学用品費や給食費などの援助を行い、義務教育の円滑な実施を目的とするものです。

援助を受けられる人 ※詳しくはお問い合わせください。

- 生活保護を受けている人
- 生活保護を受けている人に準ずる程度に、経済的に困窮していると教育委員会が認める人
- 個人市・県民税が非課税または減免を受けている人
- 児童扶養手当を受けている人
- 世帯の所得額の合計が生活保護基準の1.3倍までの人
- 就業が不安定で、援助が必要と認められる人 など



●援助を受けられる人の所得の目安

家族数	家族構成	令和7年度所得金額(令和6年分収入)
2人	父または母(30歳)・子(小学生)	162万円程度
3人	父(35歳)・母(30歳)・子(小学生)	219万円程度
4人	父(30歳)・母(27歳)・子(小学生)・子(保育園)	255万円程度
4人	父(42歳)・母(38歳)・子(中学生)・子(小学生)	286万円程度
5人	父(45歳)・母(41歳)・子(高校生)・子(中学生)・子(小学生)	339万円程度

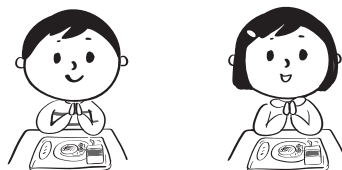
※家族構成により、援助の対象になる所得が異なる場合があります。

※所得金額＝合計所得金額－(社会保険料控除＋生命保険料控除＋地震保険料控除)

※家族全員の所得を合計して計算してください。給与所得の場合、所得金額は給与所得控除後の金額で計算します。

援助の内容

- ①学校給食費
- ②学校昼食費(学校給食未実施校)
- ③学用品費等
- ④新入学児童生徒学用品費等
- ⑤修学旅行費
- ⑥校外活動費
- ⑦通学費(通学距離の片道が小学校は4km以上、中学校は6km以上で利用する交通機関の運賃)
- ⑧医療費(※学校病のみ。学校から医療券を発行された人)
- ⑨オンライン学習通信費(1世帯につき1名のための支給で、オンライン学習が行われた月に限る)



※生活保護を受けている人は修学旅行費と医療費のみ援助対象となります。

※学校病とは、う歯(虫歯)、慢性副鼻腔炎(蓄膿症)、寄生虫などの病気のことです。

援助の手続き

申請書は、各学校に用意しています。必要事項を記入し、学校へ提出してください。

なお、援助を受けられるかどうかは、調査のうえ、学校を通してお知らせします。

この制度に関する問い合わせは、各学校または学校教育課までお願いします。なお、須崎市ホームページにも掲載しています。

学校教育課 総務係

☎42・5291



就学援助制度のお知らせ

学用品費や給食費などの援助を行います

令和7年度
浦ノ内放課後
子ども教室
推進員募集

浦ノ内小学校で開催している「放課後子ども教室」では、地域の皆さんの参画を得ながら、子どもたちの学習活動や軽スポーツ・文化活動により、地域の中で健やかに育まれる環境づくりを推進しています。

今回、子どもたちの活動を支援していただく推進員を募集します。ご興味のある人はぜひご応募ください。

●活動場所
浦ノ内小学校

●活動時間
午後2時～6時
(下校が早い場合は午後1時から午後6時)

●謝礼
1時間あたり1,000円から

子ども・子育て支援課

☎42・1229

令和7年度 須崎市学資金貸与学生を募集します

学資金の不足が原因で就学が困難な学生に学資金を貸与します。

●応募資格

次の条件をすべて満たす人

- ①学資金が不十分と認められ、須崎市学資金貸与条例の定め該当する人
- ②高等学校・専修学校・高等専門学校・大学（短期大学含む）に入学予定、又は在学中の人
- ③ほかの奨学金の貸与を受けていない人

●貸与金額

- 高等学校（高専3年生まで）
月額1万5千円以内
 - 専修学校 月額3万円以内
 - 私立大学 月額5万円以内
 - 国公立大学（高専4年生以上）
月額4万円以内
- ※募集人員はいずれも若干人

●申込締切

3月31日（月）

※申請用紙は、市内各高等学校・中学校、学校教育課で配付しています。

学校教育課 学校教育係

☎42・5291

ファミサポ 会員募集！

ファミリーサポートセンター（ファミサポ）は、地域で子育てを「手伝ってほしい人」と「手伝いたい人」の橋渡しをし、子育てを助け合う会員制の有償ボランティア組織です。

ファミサポでは、保育サービス講習会を下記の日程で開催します。講習を受講いただければ、子育てのお手伝いをしたい人（まかせて会員）として登録できますので、地域の子育てを応援したい人や、ボランティア活動に興味がある人の参加をお待ちしています。

※講義はすべて「子育てに関する基礎的な事項」で、家庭での育児に役立つ知識を各分野の専門家がわかりやすく教えてくれます。講義だけ聴いてみたい人もお気軽にご参加ください。



まかせて会員の登録条件

公共のスペース（子育て支援センターなど）または、自宅などにおいて子どもを預かることができる人で、次の条件を満たす人

- 保育サービス講習会を受講した人 ※
- 須崎市内に住所を有している20歳以上の人
- 心身ともに健康で、子育ての援助活動に理解と熱意のある人

※まかせて会員に登録する場合は、全ての講習を受講する必要があります。

●場所

総合保健福祉センター1階 会議室1・2

＼おわがい会員も随時募集中！／

おわがい会員の登録条件

子どもの送迎や預かりを頼みたい人で、次の条件を満たす人

- 須崎市内に住所を有している人
- 生後6カ月から小学6年生までの子どもと同居する保護者
- ファミサポの相互援助活動に理解のある人

●日程と講習内容

3月4日（火）

- 子どもの発達と病気
- 心の発達とその問題
- 保育の心と子どもの遊び
- ファミサポの仕組み・概要

※2日間とも午前9時～午後4時10分

3月7日（金）

- 子どもの栄養と食生活
- 子どもの世話・安全・事故、小児看護の基礎知識
- 小児に対する救急救命
- センターの概要・質疑応答等

●申込方法・申込締切

2月28日（金） 電話、FAXにて子ども・子育て支援課までお申込みください。

子ども・子育て支援課 幼保支援係

☎42・1229

FAX 42・1190

人権に関する市民意識調査を実施しました

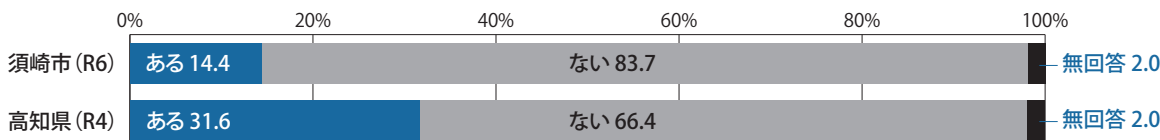
この調査は、人権に対する市民の意識について現状を把握し、今後の人権教育・啓発のより効果的な推進の参考にするとともに、意識調査の実施を通じて人権に対する関心を高め、市民の人権意識向上を図ることを目的として実施しました。

調査票を18歳以上の市民を対象に1,500人に配布し、357人から回答をいただきました(回収率23.8%)。ご協力ありがとうございました。詳しい調査結果は、ホームページに掲載しています。



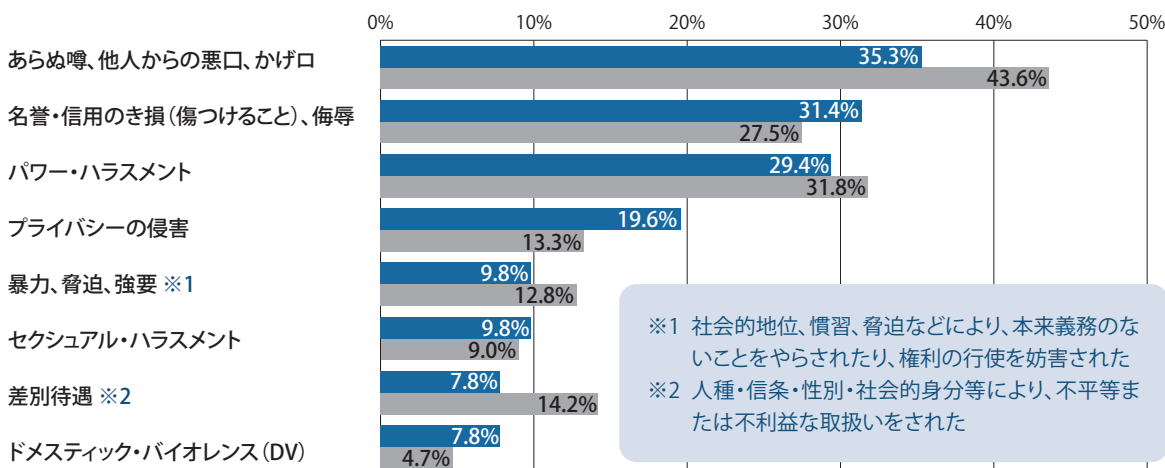
須崎市ホームページ

問1. あなたはこの5年間に、ご自分の人権が侵害されたと思ったことがありますか。



問2. それはどのようなことで人権が侵害されたと思いましたか。【回答はいくつでも】

■ …須崎市人権に関する市民意識調査 (R6)
 ■ …高知県人権に関する県民意識調査 (R4)



※1 社会的地位、慣習、脅迫などにより、本来義務のないことをやらされたり、権利の行使を妨害された
 ※2 人種・信条・性別・社会的身分等により、不平等または不利益な取扱いをされた

人権コラム

「ステレオタイプ」について考える ～無意識の思い込み～

●「ステレオタイプ」とは？

ステレオタイプとは、「大阪の人はせっかち」「東京の人は冷たい」など特定のステレオタイプに含まれる人たちの多くが持つていると信じられている特徴のことです。

偏見とは、そこに否定的な感情や評価が加わったものを指しており、偏見から物事を判断すると差別の原因となります。

これらの思い込みは、場合によって当該の人々に苦しみをもたらし、集団間の対立や差別、不平等を正当化するために使われるなどの問題を生じさせます。

●あなたも「無意識」にカテゴリーで判断されているかも？

今年度実施された「須崎市人権に関する市民意識調査」によると、どのようなことで人権が侵害されたかという問いに、「あらぬ噂、他人からの悪口、かげ口」が35.3%と最も多いと

「口」が35.3%と最も多いと結果でした。

その背景には、これらステレオタイプによる思い込みが大きく関係している場合があります。

周りの誹謗中傷や噂をもとに、あなたも「無意識」のうちにカテゴリー化されているかもしれません。

●同和問題とステレオタイプ

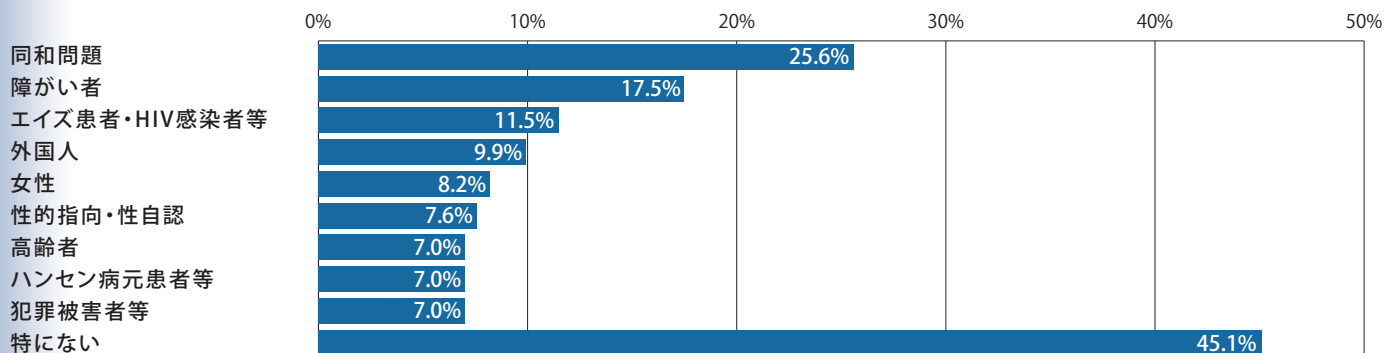
同和問題(部落差別)は、その地域に生まれたという、ただそれだけの理由で不当な差別を受けるという日本固有の人権問題です。

市民意識調査で、自身が差別心や偏見を持っていると思う人権課題は何かとの問いに「特になし」と答えた人は45.1%と最も多く、そのうち37%の人が、同和地区の人ということを意識した

りすることがあるかとの問いに、結婚や仕事上などで「意識する」と回答している

問3. あなた自身が、差別心や偏見を持っていると思う人権課題はどれですか。【回答はいくつでも】

■…須崎市 (R6)

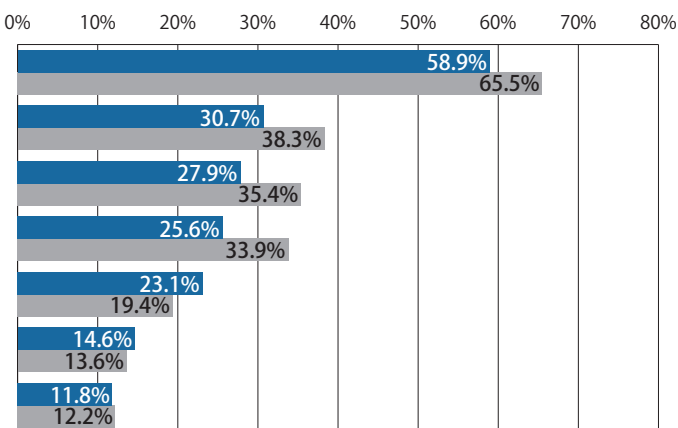


問4. あなたは、人権が尊重される社会を実現するために、今後特に、どのようなことが必要だと思いますか。【回答は3つまで】

■…須崎市人権に関する市民意識調査 (R6)

■…高知県人権に関する県民意識調査 (R4)

学校教育や社会教育を通じて、人権を尊重する教育活動を積極的に行う
 行政が市民の人権意識の高揚に向けた啓発活動や施策を積極的に行う
 行政が市民や企業、NPO等の団体による人権尊重に向けた取組を支援する
 人権が侵害された被害者の救済・支援を充実するための法整備を促進する
 公務員など人権にかかわりの深い職業に従事する人の人権意識を高める
 人権が侵害された被害者のための人権相談や電話相談を充実する
 市民自身の取組やボランティア活動を充実させる



◎須崎市人権施策総合計画(案)へのパブリックコメントを募集しています。(2月13日(木)午後5時まで)
 詳細はホームページをご覧ください。



須崎市ホームページ

ます。

一見矛盾する結果ですが、そこには無自覚、無意識の偏見があるのです。

昔聞いた誰かの心無い発言が「無意識」に心の中に刷り込まれていませんか？

個人の問題を、「無意識」のうちにカテゴライズして、集団の問題と捉えています。なか？

もしそうなら、それはあなたの中に差別に繋がる「無意識」のステレオタイプが作られてしまっているからです。

●あなたも無関係じゃない！「無意識」から「意識」へ！

私たちは「無意識」に、幼い頃からステレオタイプの形成につながる知識を身につけてしまっています。これは、偏見的でないようにありたいと思っている人であっても、例外ではありません。

また、一旦ステレオタイプが作られてしまうと、簡単には解消が難しいと言われています。つまり、ステレオタイプは誰の心にもあるもので、意識をしていないと知らず知らずに使ってしまう、時に

は無意識のうちに差別をしてしまう場合があるのです。

ステレオタイプ自体が悪いものではありませんが、自身がステレオタイプから、差別意識や偏見を持たないようにはどうすればよいのでしょうか。

まずは自身も、ステレオタイプをもっているとの認識を持つことが重要です。そして、自身のもつステレオタイプに気づき、「無意識」を「意識」に変えていくことです。

自身のステレオタイプを「意識」できるステレオタイプにすることが出来れば、偏見や差別に繋がるステレオタイプを無くせるかもしれません。容易なことではありませんが、今日から少しずつでも、この事に向き合ってみませんか？

あなた自身の幸福な人生のために…



人権交流センター

☎42・1420

防災 情報

大切な人を守るために



No.134

第4回Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

地震や津波などの災害発生時に
備え、情報伝達訓練を実施します。

この訓練では、全国瞬時警報シス
テム(Jアラート)を活用し、市内の
防災行政無線屋外スピーカーと各
家庭に設置された戸別受信機から
一斉に放送が流れます。

●実施日時

2月12日(水) 午前11時

訓練へのご理解とご協力をよろ
しくお願いします。

ご不明な点がありましたら、防
災課までお問い合わせください。

防災課

☎42・1236

農林水産課からのお知らせ

●農地の貸借(利用権設定)の制度が変わります

農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、令和7年4月以降は農地の出し手と受け手の相対契約(直接の貸し借り)はできなくなり、農地中間管理機構を通して(農地の出し手と受け手がそれぞれ農地中間管理機構と契約)農地を貸借する仕組みに変わります。地域の農業者の皆さんの話し合いにより、将来の農地利用の姿を明確化した地域計画の目標地図(5年後を見据えた農地の耕作者を示したもの)の実現に向けて、農地中間管理機構を通して農地を貸借します。

農地中間管理機構による貸借では、相対契約による貸借に比べて利用権設定に時間が必要となり、また、これまでと同じ条件で契約ができない場合があります。

※令和7年3月までに設定された相対契約については、契約満了まで有効です。

※農地法第3条に基づく貸借の制度は、令和7年4月以降も継続されます。

なお、現行の利用権設定申し出の最終受付は、令和7年3月10日(月)になります。



●令和7年度の転作受付が始まります

来年度分の経営所得安定対策等(転作)の申請受付を
表のとおり実施します。

申告場所	総合保健福祉センター 2階会議室3	
受付時間	(午前)9時~11時30分、(午後)1時30分~4時	
地区別 申告日	須崎地区	3月3日(月)
	上分・多ノ郷・南地区	3月5日(水)
	吾桑・浦ノ内地区	3月6日(木)

申請の対象となる農業者は、販売目的で対象作物を交付
対象水田で生産(耕作)する販売農家となります。対象となる
か不明な場合は、農林水産課にお問い合わせください。

※たん水設備(畦畔等)や用水路等を有しない農地、施設園芸は交
付対象外となります。

当日持参していただく書類

●通知書

●交付金振込口座通帳(口座変更しない場合は不要)

農林水産課 農林係

☎42・3591

お困りではありませんか？

草刈り

剪定

伐採

清掃



★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料！

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄



マイナンバーカードの休日交付を行っています(要予約 ☎42・1191)市民課 市民窓口係

休日交付 2月9日(日)午前9時~午前11時45分



●その他
明徳義塾中学・高等学校和太鼓部の迫力あるパフォーマンスを披露していただきます。

【日時】

2月23日(日)

○グルメ祭り

午前10時～

○スポーツ祭り

午前10時30分～

※雨天の場合は、3月2日(日)に順延

【場所】

スポーツセンター

カヌー場横芝生広場

【申し込み】

所定の申込用紙・FAX・

電話・Eメールにてお申し込みください。

【イベント内容】

●グルメ祭り
伊勢海老汁・鯛めしの屋台をはじめ、須崎市内外の美味しいものを味わえます。

●スポーツ祭り

子どもから大人まで参加できる競技を実施します。

※事前申込みが必要ですが、当日参加可能な競技もあります(参加費無料)。

※各競技優勝者には賞品があります。

【問い合わせ】

浦ノ内地区青壮年の会
りぐる浦ノ内(浦ノ内公民館内)

☎49・0311(FAX兼)

✉ riguruuranouchi@gmail.com

※祝祭日を除く月～金

午前8時30分～午後5時まで

図書館等複合施設
第4回市民対話を
開催します

新しく整備する複合施設

をどのように利用していきたいか、対話形式による意見交換会を実施します。
初めての人も、ぜひお気軽にご参加ください。

●日時

2月11日(火・祝)

午後1時30分～3時(予定)

●場所

交流ひろばすさき

(須崎公民館)

●内容

高知こどもの図書館の館長をゲストにお招きし、具体的な取り組みなどを聞きながら対話を進めます。

●備考

・事前申し込みは不要です。
・中止の場合は、ホームページに掲載します。

生涯学習課

☎42・8591

須崎市空き家相談会を開催します！



空き家に関する色々なお悩みに、専門の相談員(宅建業・司法書士等)がお答えします。



対象者

須崎市内の空き家を
所有・管理されている人

日程

2月23日(日)

【午前の部】午前10時～正午

【午後の部】午後1時30分～3時30分

場所

市民文化会館1階
中会議室

相談内容

空き家の売買や賃貸、相続や登記、リフォームや解体補助金、空き家バンクなどについての相談を受付けます。

相談は無料で、1組あたり30分程度を予定しています。
(時間帯によっては、混雑により相談時間を短縮する場合があります)

参加方法

相談会当日に、会場にて先着順に受付をいたします。

また、ご希望の時間がある人については、事前にご連絡いただければ時間調整をいたします。

ご相談の際には、固定資産課税明細書や対象建物の写真など、相談に必要な書類をお持ちください。

住宅・建築課 建築営繕係

☎42・5692





そのほかの新刊

- 架空犯(東野圭吾)
- 赤ずきん、アラビアンナイトで死体と出会う。(青柳碧人)
- リミックス(今野敏)
- 団地のふたり(藤野千夜)
- 愛しさに気づかぬうちに(川口俊和)
- 警官の酒場(佐々木譲)
- 青姫(朝井まかて)
- ことり屋おけい探鳥双紙 大活字本 上下(梶よう子)
- ゆうべのヒミツ(室井滋)
- 新しい、美しい日本の図書館(立野井一恵)
- 地震を知って防災に備える(平田直)
- 教育費の不安にこたえる本(前野彩)
- レシピの役には立ちません(阿川佐和子)
- 校歌斉唱!(渡辺裕)
- ラクして限界飯(だれウマ)



児童

- ぐるぐるさん(ひらぎみつえ)
- へびのニョロリンさん(富安陽子)
- しばらくあかちゃんになりますので(ヨシタケシンスケ)
- ぞうくんのおおゆきさんぽ(なかのひろたか)
- あこがれの図書館(パトリシア・ポラッコ)
- にじ(武田康男 監修)
- クジラがしんだら(江口絵里)
- 土偶(山田康弘)
- 星空としゃくんの青い鳥(小手鞠るい)

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

※3月3日(月)～10日(月)は図書整理のため休館します。

■今月の一冊



「葛屋重三郎 江戸を編集した男」
【田中優子 著】

幕府に押さえつけられた江戸の時代、平和だけれど息苦しい、そんな世の中で出版や本の企画を行う編集者の立場で活躍した葛屋重三郎。彼らなぜ歴史に名を残して広く知られるようになったのか、この本ではその理由を解説しています。

武士や商人、色々な身分の人が暮らす江戸で、貸本屋として人々とかかわりながら、重三郎は多くの人を楽しませる本を作りたいと仕事にはげめました。絵師や作家の才能を見出しやわらかい発想で本を作り上げる、そこには江戸の娯楽を担い独自の文化として、のちの世に残したいという思いが感じられます。

本文の中には、編集者として優れた視点を持っていたことにも触れています。時には危険も顧みず、まっしぐらに進む重三郎には、どのような未来が見えていたのでしょうか。

だ
よ
り
図
書
館



新刊
図書案内

図書館

☎42・2141

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

12月25日 徳島県美波町視察
南海トラフ地震に備え四国内でいち早く高台整備に取り組み、こども園の移設や防災公園の整備を進める徳島県美波町を現地視察し、高台開発について学習しました。

Pick!



12月

14日	防祭～ぼうさいまなぼうさいinすさき～
15日	茂住菁邸～令和を揮毫～講演会&ワークショップ
18日	(公財)地域みらい財団理事会
19日	四国みなとオアシス研究会
20日	須崎市人権尊重の社会づくり協議会/浦ノ内中学校井戸端会議
23日	須崎市森林整備促進協議会総会
24日	高陵特別養護老人ホーム組合議会/高幡東部清掃組合議会臨時会/高幡消防組合議会/災害及び施設故障時等におけるごみ、し尿及び浄化槽汚泥処理の協力に関する協定調印式
25日	徳島県美波町視察(徳島県)
29日	須崎消防団年末特別警戒

1月

3日	須崎市成人式
5日	須崎消防出初式
6日	須崎商工会議所新春賀詞交歓会
8日	緑日商店街飾付け・シンボルロード灯籠・百寿門ライトアップ完成記念式典
9日	カーナショナルチーム激励会
10日	市議会1月臨時会



YouTubeで市長記者会見(定例会見)を観ることができます

毎月開催の市長定例会見の様様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時と午後2時からです(変更の場合あり)。

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



年金に関する 問い合わせ先

高知西年金事務所

(高知市旭町)

☎088・875・1717

須崎市役所 市民課保険医療係

☎42・1355 年金担当

ご存じですか？

国民年金の任意加入制度

国民年金保険料の納め忘れなどにより、納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳までの間に国民年金に任意加入し、保険料を納めることで、老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることができます。

また、60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(国民年金保険料の納付済期間と免除期間などの合算が10年以上)が満たされていない場合は、60歳から任意加入して、受給資格期間を満たすまで(最長70歳)保険料を納めることで、老齢基礎年金の受け取りができるようになります。

海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することができ(20歳から65歳までの間)。

任意加入は、申し出がされた月からとなり、さかのぼりの加入

年金事務所 出張年金相談

●相談日

2月26日(水)

3月26日(水)

●受付時間

午前10時～午後3時
(正午～午後1時は除く)

●開催場所

総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



付加保険料納付のご案内

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者の人は、定額保険料(令和6年度は16,980円)に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めることで、将来受給する年金額が「200円×付加保険料納付月数」分、加算されます。

例えば、20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めた場合の付加年金額(年額)は、2000円×480月(40年)＝96,000円となり、2年以上以上受け取ると、納めた付加保険料額以上の付加年金額が受け取れます。

なお、付加年金は定額のため、物価スライド(増額や減額)はありません。将来受け取る年金額を増やす方法の一つとして、ご検討ください。

※付加保険料にかかる注意

①付加保険料の納付は、申込月からとなります。

②付加保険料の納付を止める場合は、付加保険料納付辞退の手続きが必要となります。

③国民年金基金へ加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

④付加保険料を前納する場合、前納する期間によって割引が受けられます。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	2月19日(水) 午前10時～正午
場 所	市民文化会館
相談委員	岡本憲仁さん 西森茂幸さん

市内美化活動に ご協力をお願いします

2月8日(土) 川端シンボルロード

2月23日(日) 富士ヶ浜

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

建設課 都市計画総務係

☎42・5193



人口・世帯数 (12月末日現在)

人口	19,325 人	(前月比 -62)
男	9,597 人	(前月比 -33)
女	9,728 人	(前月比 -29)
世帯数	10,464 世帯	(前月比 -30)

出生数:7人 死亡数:37人 (12月1日～31日)

2月の納税・保険料

国民健康保険税:8期／介護保険料:6期
後期高齢者医療保険料:8期

2月28日(金)までに納付してください。

便利な口座振替もご利用ください。

須崎総合高校ソフトボール部 念願の全国選抜大会出場!

昨年11月に行われた県予選で須崎総合高校ソフトボール部が見事優勝し、3月開催の全国選抜大会に高知県代表として出場することになりました。



👑 県予選結果 ●準々決勝 9-5高知農 ●準決勝 4-1土佐 ●決勝 6-3岡豊

部員からごあいさつ



こんにちは!ソフトボール部主将の沖野^{なゆう}乃夕(上分中出身)です。私たちソフトボール部は、選手13人、マネージャー2人の計15人で活動しています。みんな個性が強く、普段の練習ではやかましいくらいにぎやかですが、本番では一つにまとまる良いチームです。

全国大会では、まず初戦突破を目標にしていますが、チーム全員で勝利を掴み一勝でも多く勝ちたいと思います。いつも私たちを応援してくださっている皆さんのおかげで県大会優勝から全国大会出場という最高の舞台に立つことができました。この感謝の気持ちを忘れず全国大会に臨むので、これからも応援よろしくお願いします。チーム須崎総合で勝ちにいきます!

第43回全国高等学校男子ソフトボール選抜大会

●開催期間 令和7年3月22日(土)~25日(火) ●場所 千葉県成田市

ソフトボール部の公式インスタグラムでは日々の活動の様子を掲載しています!▶

須崎総合高校(代表)

☎42・1861



う~みのあったかコンサートを開催します

須崎市子ども応援隊「マサイ族」は、「子ども一人育てるには村中の大人の力が必要」とのアフリカのこたわさを合言葉として誕生し、2025年3月で結成15周年を迎えます。その活動を支援して下さった市民の皆さんへの感謝の意を込めた『自分が好き』『友だちが好き』『家族が好き』『ふるさとが好き』をテーマとした“うた”と“トーク”で綴る“う~みのあったかコンサート SUSAKI”を開催します。

「子どもが笑顔のまちづくり」を目指したコンサートです。入場は無料でどなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

●日時

3月8日(土) 午後3時~4時(予定)

●場所

市民文化会館 大会議室

●お申し込み

次の二次元コードから申し込みいただくか、担当者へお電話ください。

須崎市子ども応援隊:マサイ族

☎090・1577・8444(戸田)

☎090・3787・1064(田部)



シンガーソングライター
う~みさん



ミタニ建設工業株式会社様から本市の地方創生のため、企業版ふるさと納税制度により、300万円のご寄附をいただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

企画情報課

☎42・5691



令和6年12月4日 ミタニ建設工業株式会社
代表取締役 社長 三谷剛平様へ感謝状を贈呈

広報誌に対するご意見・ご感想をお寄せください。今後の広報誌づくりの参考にさせていただきます。

企画情報課 電話 42・5691 ファクス 42・1201 メール koho@city.susaki.lg.jp

チェルシーニュース



What do you think is the most popular sport in America?

While my family's and my favorite sport is baseball, football is the most popular sport overall in the U.S.

Do you know about The National Football League? Also known as the NFL, it is a professional football league in America composed of 32 football teams. In February, the NFL holds the Super Bowl, which is the biggest sporting event of the year. This is the final football game of the season and decides the league champion of the year. Many people hold or go to Super Bowl parties to watch the game. Since so many people tune in to watch the Super Bowl, many new commercials are released. Some people even just watch to see the unique commercials!

I haven't been to any NFL games and my university didn't have a football team, but my high school's football team was rather strong and I watched many games. Some alumni even went on to play in the NFL! For my first NFL game, I'd like to watch the San Francisco 49ers! They are my family's favorite team!

Have you ever watched a football game before?

アメリカで最も人気があるスポーツは何だと思いますか？

私や私の家族の好きなスポーツは野球ですが、アメリカ全体ではアメフトが最も人気のあるスポーツです。

ナショナル・フットボール・リーグ(NFL)を知っていますか？NFLは32チームで構成された、アメリカのプロアメフトリーグです。毎年2月に最も大きなスポーツイベントである、スーパーボウルが開催されます。スーパーボウルはその年のアメフトの最優秀チームを決める試合です。多くの人がスーパーボウルパーティーを開いたり、友達と一緒にテレビで試合を観ます。多くの人がスーパーボウルを見るので、新しいCMもたくさん放送されます。ユニークなCMを見るために試合を観る人もたくさんいます！

私はNFLの試合に行ったことがありません。私の大学にはアメフトチームがなかったのですが、高校のアメフトチームはかなり強くて、何回も応援に行きました。私の高校からNFL選手になった卒業生もいますよ！

初めてNFLを観戦するならサンフランシスコ・フォーティナイナーズの試合を観に行きたいと思います！私の家族が応援しているチームですから！

皆さんはアメフトの試合を観たことがありますか？



友人とアメフトを観戦した時の写真です。

学校教育課

☎42・5291



コインランドリーbm 須崎店

- 広々とした店内空間でキッズコーナー、FREE Wi-Fiも完備だから待ち時間も快適!!
- 現金払いのほか、電子マネー・クレジットカード・バーコード決済にも対応!!
- 当店限定のお得なプリペイドカードを店内精算機で販売♪
現在2,200円分を1,800円でお得に販売中!!

連日の雨でも
安心・快適!!



〒785-0034 須崎市大間東町116番2 TEL088-843-0166 (株)山本屋

保 健 だ よ り

脳卒中(脳血管疾患)に気をつけよう

脳卒中とは、脳の血管がつまる
脳梗塞と、脳の血管が破れる脳
出血、くも膜下出血があります。
いずれも脳に血液が届かなくな
り、脳の神経細胞が障害される
病気です。

より早期に治療を開始するこ
とが、後遺症を軽くするために大
切になります。

●症状について

脳の神経細胞のどの部位が障
害されるかにより、症状が出る場
所や強さは人それぞれ違います
が、次のように「手足」「顔」「言
葉」に異常があったら、すぐに救
急車を呼んで下さい。

①片方の手足・顔半分のまひ(基
本的に額は含まない)・しびれ
が起こる。
手足のみ、または顔のみの場
合もあります。

②ろれつが回らない、言葉がでな
い、他人の言うことが理解で
きない

③力はあるのに、立てない、歩け
ない、フラフラする(体のバラ
ンスが取れない)

④片方の目が見えない、物が2
つに見える、視野の半分が欠
ける

⑤経験したことのない激しい頭
痛がする

●疑う場合の3つのテスト

脳卒中を疑う人を見たときに
は、3つのテスト(F A S T..
ファスト)を行いましょう。

ひとつでも症状がでていれば、
脳卒中の可能性が高いです。治療
の遅れが命に関わる病気です。発
症時間を確認してすぐに119
番をしましょう。

【Face:フェイス】

顔のまひ
顔の片側が下がる

うまく笑顔が
作れますか?



【Arm:アーム】

腕のまひ
片腕に力が入らない

両腕を上げた
ままキープで
きますか?



【Speech:スピーチ】

言葉の障害
言葉が出てこない
ろれつが回らない

短い文がいつ
も通り話せま
すか?



【Time:タイム】

発症時刻を
メモしましょう



救急安心センター
事業#7119を
ご存じですか?

急なケガや病気をしたとき、
救急車を呼んだ方がいいか、今す
ぐに病院に行った方がいいかな
ど、判断に迷うことがあると思
います。そんなとき、専門家からア
ドバイスを受けることができます
電話相談窓口が「救急安心セン
ター事業(7119)」です。電
話口で医師、看護師、相談員がお
話を伺い、病気やケガの症状を把
握して、救急車を呼んだ方がい
いか、急いで病院を受診した方が
いい相談ができます。

病院へ行く?救急車を呼ぶ?
迷ったら

#7119

または

☎088-823-9922

(全日24時間)

※緊急だと思ったら、ためらわず
に119番通報をしましょう。

健康推進課

☎42-1280



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・腎臓内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

身長が縮んだ?

もしかして

骨粗しょう症?

骨粗しょう症は自覚症状のないまま進行し、
やがて骨折につながりかねません。
一度、骨密度測定検査をしてみませんか。
お気軽にご相談ください。



【女性がん検診内容】

《乳がん検診》検診バス内で、マンモグラフィ（乳房X線撮影）検査を行います
 《子宮頸がん検診》検診バス内で、子宮頸がん（内診・細胞採取）検査を行います
 注）令和5年度に市が実施した乳がん検診および子宮頸がん検診受診者は、対象外です。

【大腸がん検診内容】

事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数ヶ所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出（※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取）

一般献血

支えあう あなたの勇気 命の献血

献血にご理解・ご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
2月19日（水）	9:45～11:30	高知県須崎総合庁舎
	13:00～15:45	高知県須崎第2総合庁舎

高知県赤十字血液センター
 ☎088-866-6660

女性がん検診

準備のため、10日前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42-1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者・料金
2	18	火	乳がん検診 子宮頸がん検診	8:30～11:15	須崎市総合保健福祉センター	乳がん検診（40歳以上の女性） 子宮頸がん検診（20歳以上の女性） 料金：各500円

大腸がん検診

準備のため、10日前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42-1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者・料金
2	18	火	大腸がん検診	8:30～11:15	須崎市総合保健福祉センター	40歳以上の方 料金：無料

母子保健関係

健康推進課 ☎42-1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
2	13	木	1歳6カ月児健診	個別通知	須崎市総合 保健福祉センター	2023年6月・7月生まれ
	15	土	プレママ・プレパパ教室	個別通知		妊婦とその家族
	25	火	離乳食相談	9:00～11:00		乳幼児と保護者
			育児相談			
母乳相談						
3	4	火	歯科相談	9:00～11:00		乳幼児と保護者
			育児相談			
			母乳相談			
	6	木	乳児健診	個別通知		2024年10月生まれ

認知症家族の会

長寿介護課 ☎42-1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	5	水	さくらカフェ	13:30～15:30	須崎市総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

高知家の救急医療電話



#7119

- 365日
- 24時間対応
- 無料通話

看護師や医師による救急医療電話相談や、相談内容により、119番や高知県救急医療情報センターなどへ転送します。

ダイヤル回線・IP 電話からは 088-823-9922（有料通話）

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が急に悪くなったけど、受診したほうがいいの？」と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 #8000

または 088-873-3090 へおかけください

●相談日：365日対応 ●時間：午後8時から午前1時まで



夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 くぼかわ
2 くろしお	3 高 陵	4 くろしお	5 くぼかわ	6 くろしお	7 くろしお	8 くろしお
9 くぼかわ	10 高 陵	11 梶 原	12 くぼかわ	13 くろしお	14 くろしお	15 くぼかわ
16 梶 原	17 高 陵	18 くろしお	19 くぼかわ	20 くろしお	21 くろしお	22 くろしお
23 くぼかわ	24 くぼかわ	25 くろしお	26 くぼかわ	27 くろしお	28 くろしお	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 くぼかわ
2 くぼかわ	3 高 陵	4 くろしお	5 くぼかわ	6 くろしお	7 くろしお	8 くろしお
9 梶 原	10 高 陵					

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病 院 名	月	日	曜	病 院 名
2	2	日	須崎くろしお病院	2	23	日	須崎くろしお病院
	9	日	須崎くろしお病院		24	月	須崎くろしお病院
	11	火	高 陵 病 院	3	2	日	高 陵 病 院
	16	日	須崎くろしお病院		9	日	須崎くろしお病院

※お願い：休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。



第77回 須崎市成人式

～20歳の祝典～

1月3日、市民文化会館にて成人式が行われ、市外に転出している人を含めて111人が出席しました。新成人はスーツや振り袖などの晴れ着姿で旧友や恩師との再会を喜び、大人としての決意を新たにしていました。



成人代表として謝辞を述べる宮本 夏舟さん



記念品と花束を受け取った清岡 優花さん(右から2番目)と山本 陽日さん(右端から1番目)



式典後、須崎大漁堂にて米国寿司職人デイビッドが握る寿司が新成人を対象に無料で振る舞われ、来店した皆さんは絶品の寿司に舌鼓を打っていました。