



サンサンひろばだより



2025. 2 おひさま保育園内「サンサンひろば」

暦の上では春近し…ですが、まだまだ厳しい寒さが続いていますね。寒くても園庭で遊ぶ園児の姿をながめながら、サンサンひろばの子どもたちも元気いっぱい遊んでいますよ。

体調管理に気を付けながら、2月も元気に楽しく過ごしましょう。

〜〜2月の予定〜〜

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 節分	3	4	5	6 読み聞かせ	7	8
9	10 製作	11 建国記念の日	12	13 子育て講座 (10:30~)	14	15
16	17 誕生会	18	19	20 子育て講座 (10:00~)	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27 運動遊び	28	

6日(木)読み聞かせ
『絵本でリラックス』

毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに、絵本の読み聞かせを計画しています。わずかな時間ですが、心地よく、心安らぐひと時となりますように…。

★場所:サンサンひろば

★時間:お帰りの時間



10日(月)製作

『まんまるひな人形を作ろう!!』

まんまるでかわいいひな人形を作ります。お部屋に飾って、一足早く春を感じてみませんか？

※材料の準備上、予約制となります。

★場所:サンサンひろば

★時間:来所後、いつでもOK。



**13日(木)子育て講座

『スキンシップの大切さ』

子育てに大切といわれるスキンシップ。触れ合うことでお子さんの心にどんないい影響が得られるのか…。

子育て支援センター『いるかひろば』の土居寿美子さんにお話していただきます。一緒に聞いてみませんか？

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



**20日(木)子育て講座

『ママと一緒にスマイルヨガ』

ヨガインストラクターの鈴木綾夏さんにおいでいただきます。今回は親子で、心身共にリラックスし、リフレッシュしてみませんか？

・運動のしやすい服装で来て下さい。

★都合上予約制となります。

★場所:おつきさまの部屋

★時間:10:00~11:00



17日(月)誕生会

2月生まれのお友だちを、みんなでお祝いしましょう。

お誕生日おめでとう!!

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



27日(木)運動遊び

今年度最後の運動遊びになります。『からだ☆ダンダン』を踊ったり、ピアノの音に合わせて表現したり。広いホールで子どもも大人も伸び伸びと楽しく身体を動かしましょう。

運動のできる服装で来てくださいね。

★場所:おひさまホール ★時間:11:00~

♪うぐいす♪

みんなで歌おう！

1. 梅の小枝でうぐいすは
春が来たよと歌います
ハウハウ ホケキヨ
ハウ ホケキヨ
2. 雪のお山をきのう出て
里へ来たよと歌います
ハウハウ ホケキヨ
ハウ ホケキヨ



林柳波：作詞、井上武士：作曲の『うぐいす』。歌い出しに出てくる「梅にうぐいす」は取り合わせの良いもののたとえで、両方とも春の訪れを告げるものとされているそうです。

さて、そのうぐいすについてですが、一般的によく聞く「ホーホケキヨ」は『さえずり』というそうで、繁殖期(2・3月から7月半ばぐらいまで)を迎えたオスが自分の縄張りにメスを呼ぶために発する鳴き声で、同時に他のオスに“ここは自分の縄張りだ”と主張する意味合いもあるようです。夏以降はオスもメスも「チャツチャツ」と小さく目立たない『笹鳴き』と呼ばれる泣き声を発するそう。その他にも『谷渡り』という「ケキヨケキヨ、ケキヨケキヨ・・・」と長い鳴き声を発することもあるそうですよ。

鳴き声が聞こえたらしばらく待って、さえずりを耳で楽しむと、心が洗われ癒されそうですね。

子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんやこどもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿と一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれますよ。

困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てと一緒に楽しみましょう。

午後も開所しています。

サンサンひろばでは、11:00より中庭で遊ぶこともできます。暖かい日には陽だまりを見つけて、ゆったりと外遊びも楽しいですよ！まだ歩けない子どもさんも、ベビーカーで日光浴が楽しめます。

水分補給の水筒と、帽子を持ってきてくださいね。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。(保険料は一人あたり、年間800円となります。)

ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど、小さい子がいてなかなか時間がとれない…

そういう時に利用していただけるのがファミサポです！！ファミサポでは少しの時間子どもを預かってほしいというような要望がある時に、預かっていただける方とのマッチングを行っています。利用してみたい方や、気になった方は、「はっぴいぽけっと」「サンサンひろば」子ども・子育て支援課の職員までお声掛けください。

〈お問い合わせ〉

子ども・子育て支援課 幼保支援係

☎0889-42-1229

子育て支援センターのご利用について

※新型コロナウイルスをはじめとする各種感染症拡大防止のため、入室時にはお子さまとご家族の体温測定をお願いします。

※マスクの着用は個人の判断におまかせします。

※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。

※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

♣毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。

「おでかけるんだパス」／



妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを応援するアプリ

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました！おでかけ時に使えるので、お父さんにもおすすめです！

ぜひ、ご登録ください♪



子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
(8:30～16:00)