

認知症に関する取り組み

～認知症になっても地域で暮らせる仕組みづくり～

須崎市地域包括支援センター

地域包括支援センターでの認知症関連事業

高齢化の進行に伴い、今後ますます増加する認知症の人とその家族が、**認知症になっても地域で暮らせる仕組みづくり**を目指し、各種事業を行っています。

- ◆ 認知症初期集中支援推進事業
認知症初期集中支援チームの運営
- ◆ 認知症地域支援・ケア向上推進事業
認知症地域支援推進員を配置し、認知症の人やその家族への支援
ひだまりカフェの運営
市内3カ所の認知症カフェへの運営支援（定例会への参加等）
- ◆ その他
各種講座や研修の開催
見守り安心ネットワークの運用

認知症サポーター養成講座（学校）

認知症を理解し、偏見をなくし、認知症の人や家族を優しく見守り、
安心して暮らせるまちをつくります



吾桑小学校



須崎中学校

認知症サポーター養成講座（企業）

認知症を理解し、偏見をなくし、認知症の人や家族を優しく見守り、安心して暮らせるまちをつくります



明治安田生命



四国労働金庫

認知症サポーターステップアップ研修



認知症を正しく理解したうえで、認知症サポーターとして、認知症のご本人やご家族への支援が地域でできるよう、より実践的な内容を学ぶための研修です。



キャラバン・メイト フォローアップ研修

認知症サポーター養成講座で講師役を務めることができる
「キャラバン・メイト」さんを育成します。



認知症ケア実務者研修

認知症の疾病についての理解を深めることで、認知症の方がどのような状況にあるか、どうして周辺症状が起こるか、どのような対応が安心して暮らせるかなど、優しさのあるケアについて学び、介護保険施設等での認知症ケアの質の向上を図ります。

ひだまりカフェ（認知症カフェ）

- ・お茶を飲みながら ホットとして
- ・人とつながる きっかけづくり
- ・認知症を知り 色々なお役立ち情報も！



通常時

ひだまりカフェ（認知症カフェ）

- ・お茶を飲みながら ホツとして
- ・人とつながる きっかけづくり
- ・認知症を知り 色々なお役立ち情報も！



夏祭りイベント

さくらの会

奇数月 第1火曜日

- ▶ **認識**：認知症は本人はもとより家族も痛みを伴う病気である
- ▶ **目標**：加害者にも被害者にもならない様にしよう
- ▶ **実施**：認知症について、知る・学ぶ・考える・支えあうことで家族のストレスを解消

さくらカフェ

偶数月 第1火曜日 ※都合により変更あり

- ▶ **目的**：認知症についての理解を深める
- ▶ **実施**：認知症について、知る・学ぶ・考える場所

地域の様々な人の関わる場・さくらカフェ

運営メンバー

- ・ 認知症家族の会
- ・ 須崎市役所 長寿介護課
- ・ 須崎市包括支援センター



協力者

- ・ まごころサポート
- ・ 公民館
- ・ あったかふれあいセンター
- ・ 民生委員
- ・ 須崎市内グループホーム

参加者

- ・ 地域住民（子供～高齢者）
- ・ 認知症の方
- ・ 認知症の家族
- ・ 介護経験者 など