



# サンサンひろばだより



2025. 1 おひさま保育園内「サンサンひろば」

あけましておめでとうございます。新しい年の幕開けです。みなさんにとって素敵な一年になりますように、今年もよろしくお願いします。

寒い時期ではありますが、一月もいっぱい遊びに来てくださいね！お待ちしております。

## 〜〜1月の予定〜〜

| 日  | 月           | 火  | 水       | 木                       | 金        | 土  |
|----|-------------|----|---------|-------------------------|----------|----|
|    |             |    | 1<br>元日 | 2<br>冬休み                | 3<br>冬休み | 4  |
| 5  | 6<br>新年のつどい | 7  | 8       | 9<br>運動遊び               | 10       | 11 |
| 12 | 13<br>成人の日  | 14 | 15      | 16<br>子育て講座<br>(10:30~) | 17       | 18 |
| 19 | 20<br>製作    | 21 | 22      | 23<br>誕生会               | 24       | 25 |
| 26 | 27<br>読み聞かせ | 28 | 29      | 30<br>子育て講座<br>(10:30~) | 31       |    |

### 6日(月)新年のつどい

新しい年の始まりに集いをもち、昔ながらのお正月や七草のいわれを、一緒に思い返してみましよう。

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



### \*\*16日(木)子育て講座

#### 『元気のもと生活リズム』

須崎市役所の保健師、松尾まゆらさんにおいでいただき、心も身体も健全に育て欲しい子どもの為に大切な、生活リズムについてお話してもらいます。一緒に聞いてみませんか？

★場所:サンサンひろば ★時間:10:30~

### 23日(木)誕生会

1月生まれのお友だちを、みなでお祝いしましょう。お誕生日おめでとう！！

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



### 27日(月)読み聞かせ

#### 『絵本でリラックス』

毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに向けて、絵本の読み聞かせを計画しています。心地よく、心安らぐひと時となりますように・・・

★場所:サンサンひろば ★時間:お帰りの時間

### 9日(木)運動遊び

寒さに負けず、広いホールで伸び伸びと身体を動かしてみませんか？ポカポカしてきて気持ちいいですよ。子どもも大人もレッツゴー！

運動のできる服装で来てくださいね。

★場所:おひさまホール

★時間:11:00~



### 20日(木)製作

#### 『ハンドメイドキーホルダー』

アイロンビーズを使って、オリジナルのキーホルダーを作ってみませんか？好きな図柄、ネームプレートに挑戦してみましよう。

※材料の準備上、予約制となります。

★場所:サンサンひろば

★時間:来所後、いつでもOK。



### \*\*30日(木)子育て講座

#### 『わらべ歌を楽しもう』

かわうその里おはなしの会の森美弥さんにおいでして頂きます。昔ながらのわらべ歌を聞いて、子どもたちの心を育むきっかけ作りにしてみませんか？

★場所:サンサンひろば ★時間:10:30~

## ♪雪♪

雪やこんこ あられやこんこ  
降っては降っては ずんずん積る  
山も野原も 綿帽子かぶり  
枯れ木残らず 花が咲く

雪やこんこ あられやこんこ  
降っても降っても まだ降りやまぬ  
犬は喜び 庭駆け回り  
猫はこたつで 丸くなる

みんなで歌おう！



作詞：武笠三、作曲者は不詳の文部省唱歌である『雪』は、113年前から歌い継がれている、とても歴史の長い歌だそうです。歌詞の「雪やこんこ」は、漢字では「雪や来ん来ん」と書き、「雪よもっと降れ降れ」という意味なのだそうです。雪に喜ぶ子どもたちの様子を表わした歌詞だったのですね。

雪・・・子どもの頃の興奮がかすかに蘇ってきます。眠い目をこすって窓を開けると、遠くの山のふもとまで雪景色。一晩で世界が変わり、「ウーっ」と自然に歓喜にあふれます。

いろいろな思いを巡らせながら、今年の冬はリズムカルなこの歌を、たくさん歌ってみましょう。

子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんやこどもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿と一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれますよ。

困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。

午後も開所しています。

## ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど、小さい子がいてなかなか時間がとれない...

そういう時に利用していただけるのがファミサポです！！ファミサポでは少しの時間子どもを預かってほしいというような要望がある時に、預かっていただける方とのマッチングを行っています。利用してみたい方や、気になった方は、「はっぴいぽけっと」「サンサンひろば」子ども・子育て支援課の職員までお声掛けください。

〈お問い合わせ〉

子ども・子育て支援課 幼保支援係

☎0889-42-1229

## 子育て支援センターのご利用について

※新型コロナウイルスをはじめとする各種感染症拡大防止のため、入室時にはお子さまとご家族の体温測定をお願いします。

※マスクの着用は個人の判断におまかせします。

※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。

※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

サンサンひろばでは、11:00より中庭で遊ぶこともできます。暖かい日を選び、ゆったりと外遊びはいかがですか？まだ歩けない子どもさんも、ベビーカーで外気浴が楽しめます。

水分補給の水筒と、帽子を持ってくるくださいね。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

## スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。(保険料は一人あたり、年間800円となります。)

## 「おでかけるんだパス」



妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを応援するアプリ

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました！おでかけ時に使えるので、お父さんにもおすすめです！

ぜひ、ご登録ください♪



子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」  
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)

電話相談 0889-59-0553

e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp

(8:30～16:00)

♣毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。