

2025年1月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		休み	休み	休み	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
			川西体操 10:00	買い物支援 横川・川西 笹野・夫領	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30	カラオケ 13時～15時	あったか体操 13:30			
13	14	15	16	17	18	19
休み		絵手紙 150円 10時～	川西体操 10:00	買い物支援 桧生・道ノ川 平野・日ノ川 ボランティア会の為 12時閉所	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30		研修の為 体操お休み			
20	21	22	23	24	25	26
講演 詐欺のお話 10時～11時			川西体操 10:00	買い物支援 落合・樽 上下依包	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30	カラオケ 13時～15時	あったか体操 13:30			
27	28	29	30	31		
			川西体操 10:00	買い物支援 遅越・伊才野 寺尾・古川・首永		
	あったか体操 伊才野体操 13:30		モルック 13:30			



移動販売車・フジ(毎週木曜日15時前後)
毎週金曜日は車をお持ちでない方優先に部落ごと買い物支援を行います★水曜日までに予約をお願いします。予定が急遽変更になる場合もございますがご了承ください。☎0889-59-1904 上田・中越・西森

※雪が降って車での送迎が困難な時は体操や買い物支援等をお休みさせていただきます場合があります。その際にはご連絡させていただきます。ご了承ください。