



須崎市地域子育て支援センター

サンサンひろばだより



2024. 12 おひさま保育園内「サンサンひろば」

日暮れが早い季節となりました。そして今年も残すところあと少し。慌ただしい時期ではありますが、子育てはゆったりと…。年末こそ子どもさんとゆっくりの時間を過ごしに来てくださいね。

〜〜12月の予定〜〜

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 子育て講座 (10:00~)	6	7
8	9 読み聞かせ	10	11	12 運動遊び	13	14
15	16 誕生会	17	18	19	20 クリスマス会	21
22	23	24	25	26 製作	27	28
29	30	31	12月28日~1月5日まで、サンサンひろばはお休みです。 1月6日より開所します。			

**5日(木)子育て講座 『リカバリーヨガ』

ヨガインストラクターの鈴木綾夏さんにおいでいただき、産後の不調な骨盤調整にも効果があるヨガを教えてください。日々、家事・育児に頑張っているお母さん、身体を動かしてリフレッシュしませんか？

- ・親子別室で行ないます。
- ・運動のしやすい服装で来て下さい。

★都合上予約制となります。

★場所：おつきさまの部屋

★時間：10:00~11:00



14日(木)運動遊び

子どもたちの大好きな『からだ☆ダンダン』を踊ったり、ピアノの音に合わせて表現したり。広いホールで子どもも大人も伸び伸びと楽しく身体を動かしましょう。

運動のできる服装で来てくださいね。

★場所：おひさまホール ★時間：11:00~

**20日(金)クリスマス会

今年もクリスマス会を開催します。歌やシアターなどお楽しみのほか、サンタさんに会うこともできますよ。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。参加者には、サンタさんからプレゼントもありますよ！

予約を受け付けています。(電話でもOK！)

予約をされている方だけの参加となります。

★場所：おひさま保育園 おひさまホール

★時間：10:30~



9日(月)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに向けて、絵本の読み聞かせを計画しています。心地よく、心安らぐひと時となりますように…。

★場所：サンサンひろば

★時間：お帰りの時間



16日(月)誕生会

12月生まれのお友だちを、みなでお祝いしましょう。お誕生日おめでとう！！

★場所：サンサンひろば

★時間：10:30~



26日(木)製作 『ちょこっと、門松』

今年も残すところあと少しとなりました。間もなくやって来る新しい年を、かわいい手作りの門松で迎えませんか？楽しくおしゃべりしながら、一緒に作ってみましょう。

※材料の準備上、予約制となります。

★場所：サンサンひろば



♪赤鼻のトナカイ♪

みんなで歌おう！

真っ赤なお鼻の トナカイさんは
いつもみんなの 笑いもの
でもその年の クリスマスの日
サンタのおじさんは いいました
暗い夜道は ビカビカの
お前の鼻が 役に立つのさ
いつも泣いてた トナカイさんは
今宵こそはと 喜びました

(はじめから繰り返し)



クリスマスになると必ず聞こえてくる『赤鼻のトナカイ』は、アメリカのジョニー・マックスによる、1948年作曲のクリスマスソング。定番ソングの一つですね。誰もが聴きなれているこの曲、原曲の歌詞ではそれぞれに名前が付けられた9頭のトナカイが登場し、主人公の赤鼻のトナカイは「ルドルフ」と呼ばれているそうです。歌詞の中では原曲に登場するトナカイたちの名前が登場しませんが、聞かれた「トナカイさん」の呼び名を用いることで、日本人の子どもにも親しみやすい訳詞となっているようです。子どもさんと一緒に、リズムにのって歌ってみてくださいね。



子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんやこどもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿と一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。

困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。午後も開所しています。

サンサンひろばでは、11:00より中庭で遊ぶこともできます。ゆったりと外遊びも楽しいですよ！まだ歩けない子どもさんも、ベビーカーで外気浴が楽しめます。

水分補給の水筒と、帽子を持ってきてくださいね。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど、小さい子がいてなかなか時間がとれない…

そういう時に利用していただけるのがファミサポです！！ファミサポでは少しの時間子どもを預かってほしいというような要望がある時に、預かっていただける方とのマッチングを行っています。利用してみたい方や、気になった方は、「はっぴいほけっと」「サンサンひろば」子ども・子育て支援課の職員までお声掛けください。

〈お問い合わせ〉

子ども・子育て支援課 幼保支援係
☎0889-42-1229

子育て支援センターのご利用について

- ※新型コロナウイルスをはじめとする各種感染症拡大防止のため、入室時にはお子さまとご家族の体温測定をお願いします。
- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

♣毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。

スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。(保険料は一人あたり、年間800円となります。)

「おでかけるんだパス」



妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを応援するアプリ

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました！おでかけ時に使えるので、お父さんにもおすすめです！

ぜひ、ご登録ください♪



子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
(8:30～16:00)