



認知症家族の会 さくらの会

かわら版 令和6年11月号



次回予告

日時 12月10日(火)
13:30~15:30

場所 浦ノ内公民館
1階ホール

内容 家族の会
カフェタイム
講話「認知症ケアの基本と本音」
講師：元グループホーム管理者
まごころサポート 市原武

事務局：須崎市役所内 長寿介護課 ☎0889-42-1205

さくらカフェ

令和6年10月10日(木) さくらカフェを集落活動センターあわで行いました。
住民、民生委員、会員の方、職員を含めて総勢20名での開催となりました。

『親不孝介護』 さくらの会 会長 江西さんの講話

・母親の徘徊映像

外に出た母親の後を追って撮影しました。
帰り道やどこにいるかもわかっていないが、家を見つけると家に向
かって一直線で帰る。しかし、道を把握していないため草道を通り、
狭い路地の隙間から家に入っていました。
想像以上に無茶な行動をしており、驚きました。
こういった行動から怪我につながっていたのだとわかりましたね。

こちらは良かれと思ってしたことは、相手にとってはよくないこと
につながることもあります。



私も介護をした経験があります。その時は一生懸命で考えていなかったん
ですが、介護が終わった後は介護うつになっていましたね。

かわいい認知症になりたいと思います。

明日は我が身と思って話を聞きました。

一時期、姑と会話がうまくいかなかったことがありました。今日の話を聞いて
てあれは認知症の症状だったのだと思うことができました。



介護うつについて裏面に記載しています。ぜひご覧ください。

さくらカフェやさくらの会が出た悩みに対する対処法を載せています。

今回は、グループホーム やまざくらの里 川上さんから

「介護うつについて ～身近な方を介護するにあたって～」助言をいただきました。

Q

私も介護をした経験があります。その時は一生懸命で考えていなかったのですが、介護が終わった後は介護うつになっていましたね。



A

認知症を発症すると、今までできていたことができなくなることや、性格が変化するなど介護する側の方は戸惑うことが多くなります。

認知症の特徴の一つとして被害妄想や物取られ妄想といった症状があります。これは、身近で一番お世話をして给对方に対して出現するといった傾向もあります。

そういう状況になると、介護する側にとって非常に辛い精神状態となります。

いつまでこの状態が続くのか？
いつも緊張した状態にいることがつらい。
こんな状態になってどうしたらよいのか分からない。
介護でお金もかかる。など

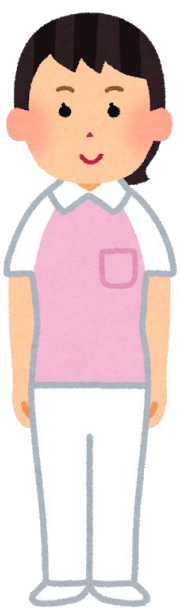


施設のような同じ環境で生活をしていても、不安に思うことや認知症の症状は皆違います。そのため、ご本人をよく見させて頂き、不安にならない工夫や自信をもって生活してもらえる工夫を日々行っています。10人いれば、10通りの工夫が必要です。

認知症になっても、何もできなくなった人ではないのです。

介護する側の方も介護される側の方も心身ともにすこやかに過ごせることが一番大切です。介護を頑張り過ぎず、介護する側が心身ともに健やかでいることが、介護される側にとっても良い環境を生みます。

お困りの方は、どんな小さなことでも構いません。ご相談下さい。



須崎市内のグループホーム

シルバーホーム	おおの郷	多ノ郷甲 1136-2	0889-40-0560
グループホーム	ぬっく須崎	妙見町 11-6	0889-43-0510
グループホーム	すさき	多ノ郷甲 5741	0889-43-1181
グループホーム	やまざくらの里	安和中ノ川内 693	0889-40-0333
グループホーム	新荘の里	下分甲 606-3	0889-43-0101

グループホームの入所のことや、認知症のことなど、いつでもお気軽にご相談ください。

