



認知症家族の会 さくらの会

かわら版 令和6年10月号



次回予告



日時

11月5日(火)
13:30~15:30

場所

保健福祉センター2階会議室



事務局：須崎市役所内 長寿介護課 ☎0889-42-1205

さくらの会

令和6年9月4日(火) さくらの会を保健福祉センターで行いました。
会員の方、職員を含めて総勢10名での開催となりました。

さくらの会ができたきっかけ

保健所で認知症家族の会が休止になり、家族からこれからも続けたいという声があり始まりました。

さくらの会の名前の由来

さくらの木の皮は、水につけるとさくらの色がでるということから、介護もさくらの木の皮のように、一見見えないが色をおびているということを思って名付けた

会員の方はどのようなきっかけでさくらの会に参加したのですか？

私は、介護をしていることを友人に伝えたら、友人がさくらの会に参加していたため、その友人に誘われて参加しました。

家族の介護が必要になり、家族の中で役割分担をしたんですよ。
私は認知症についての情報収集担当で、このさくらの会を知り、参加しました。

私は、さくらの会のかわら版を見て参加しました。

介護が終わったようですがなぜ継続してさくらの会に参加してくださるのですか？

なぜかわかんけど、ここに来て帰るとなんかスッキリしているんですよ...、なんでだろう



過去のさくらの会や介護の方している方が悩んだという徘徊について裏面に記載しています。ぜひご覧ください。

さくらカフェやさくらの会で出た悩みに対する対処法を載せています。
今回は、グループホーム ぬっく須崎 さんから

「認知症による徘徊の原因と対応」について助言をいただきました。

Q

認知症の方の徘徊には苦労しました。
いろんな方法を試しましたが、..



A

徘徊が起こる原因

- ・ 最近のことを覚えられなくなる → 最初は目的を持ち出かけるが、何をしに来たかを思い出せず徘徊に繋がる
- ・ 自分が今いる場所が分からなくなる → 不安からあちこち歩きまわる行動に出る
- ・ 適切な判断ができなくなる → 道に迷っていても人に聞く、電車に乗るなどの判断が難しくなる
- ・ 周りを気にかけたり、注意することが難しくなる → 車が来ても真ん中を歩いたり、電車が来ているのに線路内に入ったり事故に遭う危険を伴います。夏の炎天下では脱水症状を起こす
- ・ 不安やストレスが重なる → 徘徊が起こることがある

徘徊の理由

- ・ 本人にとっては徘徊には目的があり、多くは何かを探しているケースになります。しかし、探しているはずのものが見つからず探し続けてしまうことも多いでしょう。他に、最初は目的があっても途中で何を探しているのか忘れ、ただただ歩き続けるという場合もあります。
- ・ 家の中で歩き回るときには、トイレの場所や部屋が分からなくなり探しているケースが多く見られます。
- ・ 外に出かけてしまう場合、今いる場所が自分の家ではないと感じ、落ち着かずに外へ出てしまう、本当の家を探し出かけてしまうというケースがあります。
- ・ 仕事をしていると思い込み、職場を探して出かけることもあります。
- ・ 農業に従事していた方が、夜中に「畑に行ってくる」と言って家を出ようとすることもあります。

徘徊が起こったら

- ・ 理由を聞いてみてください。
- ・ 家の中を徘徊しているときは、トイレや部屋を探している場合も多いので、「部屋へ帰りましょう」「トイレに行きましょう」など声をかけてみて下さい。
- ・ 一人で出て行こうとして無理に引き留めると、怒り出したり、暴力的になったりすることもあります。否定したり叱ったりせず、「出かけるときに必要なもの忘れてない？一緒に探そう」など一度は外出を受け入れて、「お茶を飲んでからにしましょう」「ご飯食べてからにしましょう」「今日はもう遅いので明日にしましょう」など声かけしたり、ご本人の好きなことを話題にしたり、得意なことを頼んだりして関心を逸らすと、忘れて外出を防げることもあります。
- ・ 外へ出てしまったら、一緒に歩いてみてください。徐々に気持ちが落ち着いてくると、自分から家に戻る場合もあります。

徘徊の対策法

- ・ 住所や名前を服につけておく
- ・ 玄関にセンサーを取り付ける（配線がなく乾電池式のセンサーもあるので自宅に導入しやすい物もある）
- ・ 小型 GPS を携帯し居場所がわかるようにする
- ・ 一緒に外出して離れても気付けるようにする（専用のアプリをダウンロードすればスマートフォンでも知らせてくれる便利なものもある）
- ・ いざというときに協力してもらえよう、ご近所の方や警察、民生委員などにもあらかじめ事情を伝えておき、外で見かけたら、家族に連絡が来るように手配しておくといいです。

参考文献：認知症ねっと

須崎市内のグループホーム

シルバーホーム	おおの郷	多ノ郷甲 1136-2	0889-40-0560
グループホーム	ぬっく須崎	妙見町 11-6	0889-43-0510
グループホーム	すさき	多ノ郷甲 5741	0889-43-1181
グループホーム	やまざくらの里	安和中ノ川内 693	0889-40-0333
グループホーム	新荘の里	下分甲 606-3	0889-43-0101

グループホームの入所のことや、認知症のことなど、いつでもお気軽にご相談ください。

