

2024年11月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み			川西体操 10:00		休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30	カラオケ 13時～15時	あったか体操 13:30			
11	12	13	14	15	16	17
講演 歯科のお話 10時～12時			川西体操 10:00	買い物支援 横川・川西 笹野・夫領	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30		あったか体操 13:30			
18	19	20	21	22	23	24
手芸350円 雪だるま10時～			川西体操 10:00	買い物支援 松生・道/川 平野・日/川	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30	カラオケ 13時～15時	あったか体操 13:30			
25	26	27	28	29	30	
			川西体操 10:00	買い物支援 遅越・伊才野 寺尾・古川 首永	休み	
	あったか体操 伊才野体操 13:30		モルック 13:30～			



移動販売車(木曜15時フジ)
 ★毎週金曜日は部落ごとに買い物支援を行います
 が11月は予定が変更になっています。ご了承ください。
 ★水曜日までに予約をお願いいたします(〃) /
 ☎0889-59-1904 上田・中越・西森