



須崎市地域子育て支援センター

サンサンひろばだより



2024. 10 おひさま保育園内「サンサンひろば」

空が高く澄みわたり、気持ちのいい秋風が吹き渡る季節となりましたね。食べ物はおいしくなり、運動をするにはちょうど良く、親子でゆっくり絵本を楽しむのも良さそうです。そして、サンサンひろばで子どもさんと一緒に、のんびり過ごす時間はいかがでしょうか。

〜〜10月の予定〜〜

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 読み聞かせ	4	5
6	7 製作	8	9	10 子育て講座 (10:30~)	11	12
13	14 スポーツの日	15	16	17 子育て講座 (10:00~)	18	19
20	21 誕生会	22	23	24 運動遊び	25	26
27	28 ふれあい体験 学習	29 ふれあい体験 学習	30	31 えんそくごっこ		

3日(木)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

絵本を見てホッとひととき…、そんな時間を持ちませんか？毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに向けて、絵本の読み聞かせを計画しています。くつろぎのひと時となりますように…。

★場所：サンサンひろば

★時間：お帰りの時間



7日(月)製作『ミニチュアハット』

ペットボトルキャップ・糸・装飾品を使い、ミニチュアハット作りをしてみませんか？裏はマグネット付きなので、冷蔵庫にもピタッとくっつきますよ！

※材料の準備上、予約制となります。

★場所：サンサンひろば

★時間：来所後、いつでもOK。



**10日(木)子育て講座 『みんなで音を楽しもう！』

楽しさや癒しを与えてくれると共に、脳の発達にも影響されると言われる音楽。講師に高橋鈴代さんをお迎えして、音・音楽をみんなで一緒に楽しんでもみませんか？

★場所：サンサンひろば

★時間：10:30~



**17日(木)子育て講座 『親子がつながる ヨガ』

講師に、ヨガインストラクターの鈴木綾夏さんにおいて頂きます。体の内外の様々な不調を改善し、気持ちのバランスも整えていく方法を、親子で楽しみながら習ってみませんか？

運動のできる服装で来てくださいね。

★場所：おつきさまの部屋

★時間：10:00~11:00



21日(月)誕生会

10月生まれのお友だちを、みんなで一緒に祝いましょう。お誕生日おめでとう！！

★場所：サンサンひろば

★時間：10:30~



24日(木)運動遊び

馴染みの曲で踊ったり、ピアノの音に合わせて表現したり。子どもも大人も一緒に楽しく身体を動かしましょう。

運動のできる服装で来てくださいね。

★場所：おひさまホール

★時間：11:00~

28日(月)・29日(火) 中学生ふれあい体験学習

学生が小さい子どもと接する機会がとてまもなくなくなっています。母子に触れ合い、抱っこしたり一緒に遊んだりする貴重な経験を、学生に是非させてあげてください。将来のお父さん・お母さんのためにも、ご協力お願いします。

★場所:朝ヶ丘中学校 ★時間:10:50～11:40頃

※問い合わせ先 須崎市役所健康推進課

0889-42-1280まで

31日(木)えんそくごっこ

行楽の季節です。いつも遊んでいるお部屋から出て、遠足に行きませんか？木の実や葉っぱなど秋探しをしたり、お友だちと一緒にお弁当も食べて、楽しい時間を過ごしましょう。雨天の場合は、11月1日(金)に延期します。

※持ち物:レジャーシート・帽子・お弁当・お茶・必要な方はベビーカー

★集合:サンサンひろば

★時間:10:00出発



♪とんぼのめがね♪

みんなで歌おう！

1. とんぼのめがねは水色めがね
青いお空を飛んだから 飛んだから
2. とんぼのめがねはピカピカめがね
おてんとさまを見てたから 見てたから
3. とんぼのめがねは赤色めがね
夕焼け雲を見てたから 見てたから

額賀誠志作詞、平井孝三郎作曲のこの曲は、新しい童謡のように思えますが、作られてからすでに五十年以上経過しているそうです。

軽快な前奏がとんぼの動きにピッタリで、ワクワク!!そして、とんぼの目に映る景色の変化が素敵な曲で、子どもたちも大好きです。愛され、繰り返し歌われ、これから先も新鮮さを失わず、親しまれ歌い継がれていくことでしょう。大空を飛び回る『とんぼ』。伸び伸びと遠くまで届く声で歌えば気分爽快。みなさんの心を晴々としてくれますよ。

サンサンひろばでは、11:00より中庭で遊ぶこともできます。気候も良くなり、ゆったりと外遊びも楽しいですよ！まだ歩けない子どもさんも、ベビーカーで外気浴が楽しめます。

水分補給の水筒と、帽子を持ってきてくださいね。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできますと思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんやこどもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿と一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。

困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。午後も開所しています。

スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。(保険料は一人あたり、年間800円となります。)

子育て支援センターのご利用について

※新型コロナウイルスをはじめとする各種感染症拡大防止のため、入室時にはお子さまとご家族の体温測定をお願いします。

※マスクの着用は個人の判断におまかせします。

※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。

※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

「おでかけるんだパス」／



妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを応援するアプリ

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました！おでかけ時に使えるので、お父さんにもおすすめです！

ぜひ、ご登録ください♪



♣ 毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
(8:30～16:00)