

2024年10月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			川西体操 10:00	買い物支援 横川・川西 笹野・夫領	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30	手芸 カゴ作り 13:30～	あったか体操 13:30			
7	8	9	10	11	12	13
			川西体操 10:00	買い物支援 桧生・道ノ川 平野・日ノ川	休み	休み
手芸 カゴ作り 13:30～	あったか体操 伊才野体操 13:30	カラオケ 13時～15時	あったか体操 13:30			
14	15	16	17	18	19	20
休み			川西体操 10:00	買い物支援 落合・樽・依包	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30	手芸 もみじ 13:30～	あったか体操 13:30	ボランティア会 13:30～		
21	22	23	24	25	26	27
講演 栄養のお話 10:00			川西体操 10:00	買い物支援 遅越・伊才野 寺尾・古川・首永	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30	カラオケ 13時～15時	モルック 13:30～			
28	29	30	31			
			川西体操 10:00			
	あったか体操 伊才野体操 13:30		あったか体操 13:30			



移動販売車(木曜15時フジ)

毎週金曜日はお車をお持ちでない方優先に部落ごとに買い物支援を行います★水曜日までに予約をお願いいたします(^^) / 予定が急遽変更になる場合もございますがご了承ください ☎0889-59-1904
上田・中越・西森