



9月に入りましたね。しかし...まだまだ暑い日が続いていますが、ひぐらしの鳴き声が秋を感じさせてくれる気がしますね。9月1日は防災の日です。4日(水)は防災のお話があり、防災食の試食もする予定です。ぜひ来て下さい。



♪カラオケ♪ノリノリで歌ってます。歌いに来ませんか？ 聞きに来ませんか？



先月、29日に開催されたあつたか祭前の飾り付けの様子。たくさんのボランティアさんに協力していただきました。



地域の方の為にボランティア活動してくれました(^^)暑い中ありがとうございました。



かわいいかわいい巨大写真パネルも3日で完成！

県立大の学生さん7名に健康についてのお話をさせていただきました。一緒に体操をしたり、お話をしたり楽しい時間を過ごしました。運動、社会参加、食事がとても大切だということです(^^)あつたかに来てたくさんの方とおしゃべりしてください☆



フジでお買い物～



ゴミ出して欲しい、高いところの物がとれないなど身近なお困り事はないですか？ぜひご相談ください。

9/18(水)手芸でコースターを作ります。○と口を1枚ずつ作る予定です。眼鏡や指めきが必要な方は持参をお願いします。

移動販売車(木曜15時)
毎週金曜日はお車をお持ちでない方を優先に部落ごと買い物支援を行います★水曜日までに予約をお願いします。(^^)/予定が急遽変更になる場合もございますがご了承ください。
☎0889-59-1904 上田・中越・西森

