



須崎市地域子育て支援センター

サンサンひろばだより



2024. 9 おひさま保育園内「サンサンひろば」

虫の音に秋の訪れを感じる季節となりました。少しずつ暑さも和らぎ、活動もしやすくなりますね。忙しい育児のすこし空いた時間、サンサンひろばへ立ち寄ってみませんか？子どもさんとゆっくり過ごしたり、お母さん同士でお喋りをしたりと、楽しい時間を過ごしましょう。

〜〜9月の予定〜〜

日	月	火	水	木	金	土
1	2 読み聞かせ	3	4	5 子育て講座 (10:30~)	6	7
8	9 製作	10	11	12 運動遊び	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19 子育て講座 (10:30~)	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26 誕生会	27	28
29	30					

2日(月)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

絵本を見てホッとひととき・・・、そんな時間を持ちませんか？毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに向けて、絵本の読み聞かせを計画しています。くつろぎのひと時となりますように・・・。

★場所：サンサンひろば

★時間：お帰りの時間

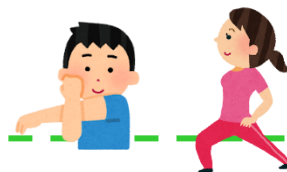


**5日(木)子育て講座 『親子でストレッチ』

セラレッチインストラクターの長井美咲さんにおいでいただき、育児で疲れた心と身体をリフレッシュさせるストレッチを教えます。パパの参加も大歓迎！親子で一緒に楽しんでみませんか？

★場所：おつきさまの部屋

★時間：10:30~



9日(月)製作『ユラユラうさぎ』

9月17日は十五夜。お月さまを見ていると想像するのがやさしいうさぎですね。かわいいお顔にチョンと触るとユラユラ動くうさぎを、一緒に作ってみませんか？

※材料の準備上、予約制となります。

★場所：サンサンひろば

★時間：来所後、いつでもOK。



12日(木)運動遊び

夏の間お休みしていた運動遊びを再開します。音楽に合わせて、みんなで一緒に楽しく身体を動かしましょう。

★場所：おひさまホール

★時間：11:00~



**19日(木)子育て講座 『備えて守る命と暮らし』

フタガミ防災専門スタッフの方においでいただき、いつ何時起きるかわからない災害についての知識等を教えてもらいます。是非一緒に聞いてみませんか？

★場所：サンサンひろば

★時間：10:30~



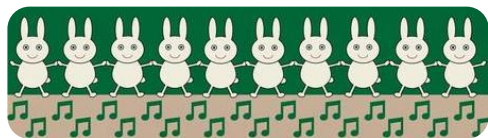
26日(木)誕生会

9月生まれのお友だちを、みんなで一緒にお祝いしましょう。お誕生日おめでとう！！

★場所：サンサンひろば

★時間：10:30~





みんなで歌おう！

♪うさぎのダンス♪

1. そそら そそら うさぎのダンス
タラッタ ラッタラッタ
ラッタラッタ ラッタラ
足で蹴り蹴り ぴよこぴよこ踊る
耳にハチマキ ラッタラッタ ラッタラ
2. そそら そそら かわいいダンス
タラッタ ラッタラッタ
ラッタラッタ ラッタラ
跳んではねはね ぴよこぴよこ踊る
足に赤靴 ラッタラッタ ラッタラ



野口雨情作詞、中山晋平作曲の『うさぎのダンス』です。この曲が発表されたのは、丁度100年前の1924年。野口雨情はもちが好きで、焼いたもちがふくらんだり弾けたりする様子を見て、うさぎがダンスをしている姿をイメージし、歌詞を作ったそうです。

ラッタラッタというリズムは、『ぴよんこ節』と言われるもので、西洋音楽の付点8分音符+16分音符とは違う、日本人のたましいをぴよんぴよんさせるリズムであるようです。子どもたちがうさぎさんになって、ぴよこぴよこ跳ねて踊るとかわいいね…。そんな曲です。楽しいリズムで、小さい子どももノリノリで歌って踊れそうですね。

サンサンひろばでは、11:00より中庭で遊ぶこともできます。お天気のいい日に、ゆったりと外遊びも楽しいですよ！まだ歩けない子どもさんも、ベビーカーで外気浴が楽しめます。水分補給の水筒と、帽子を持ってくるくださいね。

ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど、小さい子がいてなかなか時間がとれない…

そういう時に利用していただけるのがファミサポです！！ファミサポでは少しの時間子どもを預かってほしいというような要望がある時に、預かっていただける方とのマッチングを行っています。利用してみたい方や、気になった方は、「はっぴいぽけっと」「サンサンひろば」子ども・子育て支援課の職員までお声掛けください。

〈お問い合わせ〉

子ども・子育て支援課 幼保支援係
☎0889-42-1229

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんやこどもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿と一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。

困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。午後も開所しています。

スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。（保険料は一人あたり、年間800円となります。）

子育て支援センターのご利用について

※新型コロナウイルスをはじめとする各種感染症拡大防止のため、入室時にはお子さまとご家族の体温測定をお願いします。

※マスクの着用は個人の判断におまかせします。

※入室前（戸外遊び後やトイレの後にも）、手指消毒をお願いします。

※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

「おでかけるんだパス」／



妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを応援するアプリ

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました！おでかけ時に使えるので、お父さんにもおすすめです！

ぜひ、ご登録ください♪



♣ 毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日～金曜日（AM8:30～12:00 PM1:45～3:15）
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
（8:30～16:00）