

2024年8月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			川西体操 10:00	買い物支援 横川・川西 笹野・夫領	休み	休み
			あったか体操 13:30			
5	6	7	8	9	10	11
			川西体操 10:00	買い物支援 桧生・道ノ川 平野・日ノ川	休み	休み
カラオケ 13時～15時	あったか体操 伊才野体操 13:30		あったか体操 13:30			
12	13	14	15	16	17	18
休み					休み	休み
19	20	21	22	23	24	25
			川西体操 10:00	買い物支援 落合・樽 上下依包	休み	休み
	健康講話 & 体操 伊才野体操 13:30		あったか体操 13:30			
26	27	28	29	30	31	
			川西体操 10:00	買い物支援 遅越・伊才野 寺尾・古川・首永	休み	
	あったか体操 伊才野体操 13:30		あったか祭 13時～16時			



移動販売車(木曜15時フジ)

毎週金曜日は車お持ちでない方優先に部落ごと買い物支援を行います★ 水曜日までに予約をお願いいたします(〇〇) / 予定が急遽変更になる場合もございますがご了承ください。

☎0889-59-1904

上田・中越・西森