## 2024年7月あったかイベントカレンダー予定表

月 火 水 本 金 土 日   1 2 3 4 5 6 7     10:00   10:00   (中才野体操 13:30   13								
川西体操 10:00	月		水	木	金	土	日	
10:00   買い物支援   株み   休み   株み   株み   株み   株子野   大子野体操   13:30   10:00   目   13:30   14     13:30     13:30     13:30     14     13:30     13:30     13:30     13:30     13:30     13:30   13:30     13:30	1	2	3	4	5	6	7	
Pオ野体操   13:30   10   11   12   13   14   10:00   買い物支援   松み   休み   13:30   15   16   17   18   19   20   21   13:30   13:						<b>44</b> 9	44 -	
川西体操   10:00		伊才野体操		体操指導		怀み	体み	
10:00   買い物支援	8	9	10	11	12	13	14	
## 13:30					買い物支援	,, _	,	
		伊才野体操				怀み	怀み	
10:00   買い物支援   ネ合・樽   上下依包   本み   本み   本み   本み   本み   本み   上下依包   本み   本み   本み   上下依包   上下依包   上下依包   上下依包   上下依包   上下依包   上下依包   本み   本み   上下依包   上下依包   上下依包   上下依包   上下依包   上下依包   本み   本み   本み   本み   本み   本み   本み   本	15	16	17	18	19	20	21	
## 13:30					落合·樽	休み	休み	
川西体操 10:00   買い物支援   休み   休み   オラオケ   13:30   13:30   13:30   本のたか体操   13:30   オラオケ   13:30   13:30   本のたか体操   子供工作   13時~15時   13時~15時   13時~15時   13時~15時   13時~15時   13時~15時   13時~15時   13時~15時   10:00   大み   休み   休み   休み   休み   休み   休み   休み		伊才野体操	13:00					
10:00   買い物支援   (本み   本み   大み   まったか体操   13:30   まったか体操   13:30   まったか体操   13:30   まったか体操   子供工作   伊才野体操   13時~15時   13:6~15時   13:6~15時   13:6~15時   13:6~15時   10:00   買い物支援   遅越・伊才野   未み   本み   本み   本み   本み   本み   本み   本み	22	23	24	25	26	27	28	
伊才野体操 13時~15時 13:30 寺尾・古川・首永 13:30 ちつたか体操 子供工作 13時~15時 13:6~15時				川西体操 10:00		4.7	4.7	
あったか体操 伊才野体操 13時~15時		伊才野体操			遅越・伊才野 寺尾・古川・首永	かみ	<b>1</b> かめ	
伊才野体操 13時~15時	29	30	31					
伊才野体操 13時~15時								
		伊才野体操	13時~15時					



## 移動販売車(木曜15時フジ)

毎週金曜日は車お持ちでない方優先に部落ごとに買い物支援を行います★水曜日までに予約をお願いいたします(^^)/予定が急遽変更になる場合もございますがご了承ください。 ☎0889-59-1904

上田·中越·西森