

2024年7月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
			川西体操 10:00	買い物支援 横川・川西 笹野・夫領	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30		あったか 体操指導 13:30			
8	9	10	11	12	13	14
			川西体操 10:00	買い物支援 桧生・道ノ川 平野・日ノ川	休み	休み
	あったかモルック 伊才野体操 13:30		あったか体操 13:30			
15	16	17	18	19	20	21
			川西体操 10:00	買い物支援 落合・樽 上下依包	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30	カゴ作り 13:00 700円	あったか体操 13:30			
22	23	24	25	26	27	28
			川西体操 10:00	買い物支援 遅越・伊才野 寺尾・古川・首永	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30	カラオケ 13時～15時	あったか体操 13:30			
29	30	31				
	あったか体操 伊才野体操 13:30	子供工作 13時～15時 350円				



移動販売車(木曜15時フジ)

毎週金曜日は車お持ちでない方優先に部落ごとに買い物支援を行います★水曜日までに予約をお願いいたします(〇〇) / 予定が急遽変更になる場合がございますがご了承ください。

☎0889-59-1904

上田・中越・西森