



サンサンひろばより



2024. 7 おひさま保育園内「サンサンひろば」

汗ばむような日が続き、夏の訪れを感じる頃となりました。七夕にプールと、この季節ならではの行事や遊びをお友だちと一緒に楽しみましょう。また、子どもさんの体調管理に気を付けながら、元気に過ごしていきたいですね。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 七夕飾り付け	2 プール開き	3	4 読み聞かせ	5	6
7	8	9	10	11 製作	12	13
14	15 海の日	16	17	18 子育て講座 (10:00~)	19	20
21	22	23	24	25 誕生会	26	27
28	29	30	31			

1日(月)七夕飾り付け

七夕まつりに向けて飾りつけをし、昔ながらの風情を楽しみませんか？

★場所:サンサンひろば

★時間:来所後いつでもOK



2日(火)プール開き

7月2日よりプール遊びが始まります。安全に注意して、水遊びの楽しさを味わいましょう。

★場所:おひさま保育園ホール前デッキ

★時間:11:00~



4日(木)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

毎日家事・育児に忙しいお母さんたち、絵本を見てホッとひととき…。そんな時間を持ちませんか？日頃忙しくしている大人に向けての絵本の読み聞かせを計画しています。是非、おいで下さいね。

★場所:サンサンひろば

★時間:お帰りの時間



11日(木)製作

『キラキラあさがおの風鈴』

チリンチリン…と音をさせて鳴る風鈴。暑い夏も涼しい気分に合わせてくれそうですね。夏ならではの風物詩を作ってみませんか？

※材料の準備上、予約制となります。

★場所:サンサンひろば

★時間:来所後、いつでもOK。



**18日(木)子育て講座 『リカバリーヨガ』

ヨガインストラクター鈴木綾夏さんにおいでいただき、産後の体力や筋力の低下を回復させたり、心身のリフレッシュ効果があるヨガを教えます。日々家事・育児に頑張っているお母さん、身体を動かして、リフレッシュしてみませんか？

運動のできる服装で来て下さいね。

都合上、8組までの予約とします。

★場所:おつきさまの部屋★時間:10:00~11:00



25日(木)誕生会

7月生まれのお友だちを、みんなで一緒にお祝いしましょう。

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



♪やさいのうた♪

1. トマトは トントントン
キャベツは キャツキャツキャツ
きゅうりは キュツキュツキュツ
だいこんは コンコンコン
2. ピーマンは ビツビツビツ
かぼちゃは チャツチャツチャツ
にんじんは ニンニンニン
はくさいは クサイクサイクサイ

みんなで歌おう！



トマトやキャベツ、ピーマン、ニンジンなど野菜がたくさん登場する手遊び、『やさいのうた』。動きは簡単なので、0歳児から楽しむことができます。リズムに合わせて野菜の名前を覚え、食べ物に興味を持ち、野菜をイメージして手遊びをする楽しさを味わうこともできます。食育として、食事前に取り入れてもよさそうですよ。お家でも子どもさんと一緒に楽しんでみてくださいね。

プール遊びについて

- ・プール遊びをする時は、水着(自由)・Tシャツ・帽子を着用し、タオルの準備もしてください。
 - ・発熱・下痢・皮膚疾患(とびひなど)・結膜炎などの症状がある場合は、プール遊び・水遊びはお休しましょう。
 - ・手足の爪は切っておきましょう。
 - ・朝食の食べ具合母乳やミルクの飲み具合など、体調チェックもおきましょう。
 - ・お母さんたちも着替えを持っておくといいかもしれませんね。
 - ・子育て講座のある日、雨天、気温の低い日には、お休みとします。
- ★心身を開放し、水に慣れ親しみながら、安全で楽しいプール遊びにしましょう。



妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんやこどもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿を一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。午後も開所しています。

スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。(保険料は一人あたり、年間800円となります。)

子育て支援センターのご利用について

- ※新型コロナウイルスをはじめとする各種感染症拡大防止のため、入室時にはお子さまとご家族の体温測定をお願いします。
- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様へ感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

「おでかけるんだパス」



妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを応援するアプリ

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました！おでかけ時に使えるので、お父さんにもおすすめです！

ぜひ、ご登録ください♪



子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
(8:30～16:00)

♣毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。