



認知症家族の会 さくらの会

かわら版 令和6年6月号



次回の開催予定 7月9日(火) 13:30~15:30

会場 須崎市山手町1番7号須崎市総合保健福祉センター2階会議室1



事務局：須崎市役所内 長寿介護課 ☎0889-42-1205

令和6年5月7日(火)開催のさくらの会は須崎市総合保健福祉センター2階会議室1で行いました
会員の方、地域包括支援センター、市役所職員の参加があり、総勢約10名での開催となりました。

介護のはなし



本人の認知がそれなりに進んできているね。「いにたい。いにたい。」と言う。

その時、なんて返していますか？

なんて返しゅうろう、....

病院から一時的に家に帰ってきたら、病院に帰ろうとする。
いざ病院に帰る時は車からすっと降りる。



今おるところを実家やと思って帰ろうとするよね、..

声をかけても見向きもせん。もう過去の人になっちゃうね私らは。



認知症患者さんの帰宅願望どうすればいい？

帰宅への思いが出た際は“止めません”まずは“共感”をします。

施設では、「そうだよね、帰りたいよね！」と伝え、次に謝ります。「送っていきますのでお車の準備の時間を下さい」と言い時間をいただきます。その間に帰りたい時間をいただきます。

そして、帰りたい理由を探り、“生理現象”から考え対応します。

トイレに案内したりお茶お菓子を出したりします。
そのうちに落ち着いたら「夕食を作ったので食べて行って」などとお話をして対応しています。

まごころサポート 生活相談員 市原武さん

でも、こんな時、ついつい怒ってしまうかも、強く言ってしまうかも、...
そんな時の対処方法を裏面に記載しています。ぜひご覧ください。



須崎市のグループホームの管理者さんから、何か情報発信できればとの思いで、記事を書かせています。
今回は、グループホームやまざくらの里さんから

「アンガーマネジメント」についてです。

認知症になるとどうなる？

今までできていたことができなくなります。
なんども注意しても、助言をしても、すぐに忘れてしまう。



ついつい介護する側の方は、..

「何回も言いようろう。」「どうしてそんなことをするが。」

とつい怒ってしまう時があると思います。つい、怒ってしまっ、介護する側の方はそんなことを言うつもりはなかったのに・・・と自分を責めてしまうことがあるのではないのでしょうか。

そのようなときに、怒りのコントロールができれば介護する側、される側双方の関係性が良好に保てるかもしれません。

アンガーマネジメントとは？

アンガーマネジメントとは、「怒りの管理方法」です。

- 1 怒りを静める。(6秒ルール)
怒りに反射しないこと。イラっとしたら6秒待つ。
- 2 怒りを点数化する。
6秒カウントしているうちに10段階で点数化する
- 3 怒りがわいたら、一旦その場から離れる。
- 4 ○○すべき、○○しなければならないという価値観を捨てる。



須崎市内のグループホーム

シルバーホーム	おおの郷	多ノ郷甲 1136-2	0889-40-0560
グループホーム	ぬっく須崎	妙見町 11-6	0889-43-0510
グループホーム	すさき	多ノ郷甲 5741	0889-43-1181
グループホーム	やまざくらの里	安和中ノ川内 693	0889-40-0333
グループホーム	新荘の里	下分甲 606-3	0889-43-0101

グループホームの入所のことや、認知症のことなど、いつでもお気軽にご相談ください

