

2024年6月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
	認知症カフェ 13:30 ¥100		川西体操 10:00	買い物支援 横川・川西 笹野・夫領	休み	休み
	伊才野体操 13:30		あったか体操 13:30			
10	11	12	13	14	15	16
		手芸9:30 貝がらフレーム ¥300	川西体操 10:00	買い物支援 桧生・道ノ川 平野・日ノ川	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30		あったか体操 13:30			
17	18	19	20	21	22	23
		ポール ウォーキング 10:00 9:30～受付	川西体操 10:00	買い物支援 落合・樽 上下依包	休み	休み
カラオケ 13:00	あったか体操 伊才野体操 13:30		あったか体操 13:30			
24	25	26	27	28	29	30
			川西体操 10:00	買い物支援 遅越・伊才野 寺尾・古川・首永	休み	休み
	あったかモルック 伊才野体操 13:30		あったか体操 13:30			



移動販売車(木曜15時フジ)
毎週金曜日は部落ごとに買い物支援を行います★
水曜日までに予約をお願いいたします(〃)/予定が急
遽変更になる場合もございますがご了承ください。
☎0889-59-1904 上田・中越・西森