

特集

新年のごあいさつ

- 4P 1月28日(日)は須崎市長選挙投票日
- 5P 須崎市会計年度任用職員の募集
- 6P 改良住宅・市営住宅入居者募集
- 7P 病後児保育のご案内
- 9P 須崎市省エネルギー機器導入事業費補助金



謹賀新年



謹賀

須崎市長

楠瀬耕作



須崎市は市制施行70周年

変化・革新を

成長に誘う年に

明けましておめでとうございます。皆さまおそろいで輝かしい新年をお迎えのことと存じます。旧年中は市政全般に渡りご指導・ご鞭撻を賜り、紙面をお借りし厚く御礼申し上げます。

今年の干支は甲辰（きのえたつ）。六十干支（六十年に一回巡ってくる干支）で甲辰を読み解くと「春の暖かい日差しが大地すべてのものに平等に降り注ぎ、急速な成長と変化を誘う年」となります。

今年、須崎市は市制施行70周年を迎えます。1954年（昭和29年）10月1日に、旧須崎町・多ノ郷村・浦ノ内村・吾桑村・上分村が合併し、須崎市となりました。

昭和29年というと、日本経済が飛躍的に成長を遂げた高度経済成長時代の幕開けの年であり、その2年後には「もはや戦後ではない」との宣言のもと、敗戦からの復興という転換点を迎えています。須崎市も須崎駅前食堂や土産物店などが軒を並べ、古市町筋の商店街も活況を呈していました。以来、70年の時の流れとともに、日本の国の姿（経済や人口など）すなわち須崎市の姿も変わってきました。加えて、阪神淡路や東北の大震災、新型コロナウイルス感染症の流行なども経験してきました。多人数の家庭が主流だった時代から核家族化の時代に移り、地域のつながりも相対

的に弱まり、少子高齢化・人口減少の局面を迎えています。

一方で世界に目を向けると、戦争や紛争による二極化が先鋭化し、経済や危機管理の面でも日本も蚊帳の外とはなりません。また、AIなどのデジタル技術の進展は経済や文化・教育などを革新する勢いです。

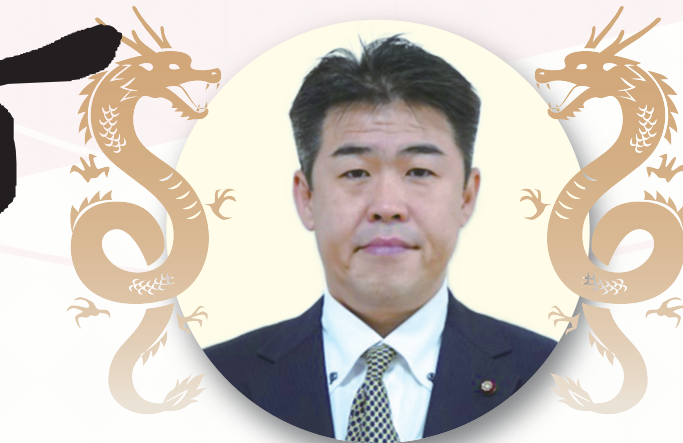
前述の六十干支の話に戻ると、人間は60歳で還暦を迎えます。60年でまた一に返って繰り返す「循環暦」です。先人たちは大自然の営みは循環していると考え、そうすると人間から見るとほんの一瞬のこと、あるいは体験できないほどの長い時間をかけてさまざまな事柄が循環しているのかもしれない。

須崎市は市制施行70周年、日本も世界も変化の真ただ中で還暦にはまだ長い時間がかかりそうです。甲辰は「急速な成長と変化を誘う年」。市民の皆さまと一緒に、成長を親和性のあるものとし、変化に対し痛みを少なく、できるだけスムーズに移行する環境づくりを心掛けたいと考えております。

どうか「暖かい日差しが平等に降り注ぐ」ように、ご健康で慈恵に満ち幸多い一年でありますようお願いいたします。

令和6年1月

新年



市民の声を受け止め
ともにまちづくりを

須崎市議会議長

西村 泰一



明けましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃より、市議会活動に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、ロシアのウクライナへの侵攻が依然収束することなく続いており、イスラエルではパレスチナ自治区ガザへの侵攻が続くなか、幼い子どもたちを含め、何の罪もない多くの人々が犠牲になるなど、改めて平和の尊さを痛感しております。

一方、国内におきましては、昨年、全国各地で地球温暖化が起因とも言われている線状降水帯による豪雨災害が発生しており、さらには新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行に伴い、感染症による厳しい状況は緩和されつつありますが、日常生活においては依然として電気・ガス・食料品などの物価高騰が見受けられます。

そうした状況のなか、市長の英断により、市民の負担軽減を図るため、令和6年度から念願でありました固定資産税の税率を1.5%から標準税率の1.4%に引き下げることとなりました。今後とも市民生活を守るべく、生活支援や経済対策に全力で取り組んで参ります。

また、人口減少・少子高齢社会の到来に伴い、

国も地方も大きく変革するなかで、本市を含め地方の果たすべき役割や責務は、ますます重要となってくることに加え、今年、須崎市は市制施行70周年を迎えることから、本市としての新たな飛躍に向けた取り組みが必要であります。

そういった現状を十分認識しつつ、定住人口や交流人口の増加対策、安心して暮らし続けられる環境づくり、そして「海のまちプロジェクト」をはじめとする各地域での取り組みなど、さまざまな政策の実現に向けて市議会として一層努めて参ります。

そして、山積する課題に立ち向かいながら、市民の皆さまの声をしっかりと受け止め、適正な行政運営の監視役としての機能を強化することで、市民生活の満足度を高めるとともに、市民の皆さまに身近な議会となるよう、今後とも市民の皆さまとともに歩んでいく所存でございます。

引き続き、皆さま方には、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆さまのますますのご多幸とご繁栄を心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

令和6年1月

1月28日は 須崎市長選挙投票日

●告示日:1月21日(日) ●投票日:1月28日(日) 投票時間は、午前7時から午後6時まで

投票できる人

投票日に満18歳を迎えている人(平成18年1月29日以前に生まれた人)で、令和5年10月20日までに須崎市の住民基本台帳に登録され、引き続き市内に住んでいる人です。

●市内で転居された人

1月15日(月)以降に須崎市内で住所移転届出をされた場合は、移転前の投票所での投票となります。

●市外へ転出された人

転出し、投票日当日に市内に居住していない人は、投票所入場券が届いていても投票はできませんので、ご注意ください。

投票所入場券を1月22日(月)から郵送します

選挙人名簿に登録されている人に「投票所入場券」を郵送します。

入場券がお手元に届いていなかったり、紛失したり、忘れて持参していなかった場合でも投票はできます。

期日前投票はお早めに

投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用事がある人は、選挙管理委員会事務室で期日前投票ができます。

投票所入場券の裏面の宣誓書に必要事項を記入して期日前投票所にお越しください。

選挙人名簿と対照後、投票用紙を交付しますので、投票記載台で投票用紙に記入し、投票箱に投かんしてください。



○期間:1月22日(月)～27日(土) 午前8時30分～午後8時

○場所:須崎市役所本庁1階 選挙管理委員会事務室

郵便での不在者投票

身体に重度の障がいがある人などは、郵送による不在者投票ができますが、事前に「郵便投票証明書」が必要です。

詳しい申請の方法などについては、選挙管理委員会までお問い合わせください。

指定病院などでの不在者投票

指定病院、指定老人ホームなどの不在者投票施設に指定された施設に入院、入所中であれば、その施設で不在者投票ができます。手続きについては、施設の担当者までお問い合わせください。

●須崎市内の指定された施設

・高陵病院 ・ネオリゾートちひろ病院 ・介護医療院ちひろ ・一陽病院
・須崎くろしお病院 ・介護老人保健施設暖流 ・特別養護老人ホーム 清流荘

○期間:1月22日(月)～27日(土)

須崎市選挙管理委員会

☎42・6391

あなたの声をお聞かせください

市民の皆さんから、市の取り組みなどについて聞きたいことや特集してほしいことをぜひお聞かせください。

広報や市ホームページづくりで参考にさせていただきます。



企画情報課

☎42・5691 ファクス 42・1201 メール koho@city.susaki.lg.jp

須崎市会計年度任用職員の募集

令和6年4月1日採用予定の須崎市会計年度任用職員（一般職非常勤職員）を次のとおり募集します。
申し込みをする人は、申込受付期間中に写真付履歴書（各種有資格者は、資格証明書の写しを添付）を担当課まで持参してください。採用は、書類審査と面接で決定します。

なお、条件などの詳細は、市ホームページもしくはハローワーク掲載の求人票をご確認ください。

受付期間
(予定)

1月10日(水)
～26日(金)
まで

「会計年度任用職員」とは…

令和2年4月1日から地方公務員法および地方自治法の一部改正により、適正な任用・勤務条件を確保するため、新たに会計年度任用職員制度が創設されました。これに伴い、それまでの臨時・非常勤職員が会計年度任用職員に位置付けられています。

職 種	(1)集落支援員		
担当課	元気創造課 ☎0889・42・3951	募集人数	1人
就業場所	安和地区集落活動センター	特記事項	-

職 種	(2)栄養士		
担当課	健康推進課 ☎0889・42・1280	募集人数	1人
就業場所	市役所総合保健福祉センター	特記事項	有資格者

職 種	(3)給食調理員(短時間勤務含む)		
担当課	学校教育課 ☎0889・42・5291	募集人数	若干人
就業場所	市内小学校	特記事項	-

職 種	(4)教育支援員		
担当課	学校教育課 ☎0889・42・5291	募集人数	6人程度
就業場所	市内小中学校	特記事項	-

職 種	(5)公民館長		
担当課	生涯学習課 ☎0889・42・8591	募集人数	1人
就業場所	市内公民館	特記事項	-

職 種	(6)人権教育指導員		
担当課	人権交流センター ☎0889・42・1420	募集人数	1人
就業場所	人権交流センター	特記事項	有資格者

※上記の職種以外にも募集を行う可能性があります。その場合は、求人票（ハローワーク）などにより、随時、募集を行います。

キミの英語力はもっと伸びる!

生徒募集中

長期一貫教育で「世界標準の英語力」を身につける!

2歳から大人まで対応した

様々なプログラムを用意しています

まずは無料体験レッスンへ



ECCジュニア須崎妙見教室
講師 エイドリアーノ桃加
須崎市妙見町3-9 ☎42・7759

改良住宅・市営住宅入居者募集

住宅・建築課 住宅管理係

☎42・5692

改良住宅・市営住宅の入居者を募集します。入居希望者は、次の内容と募集案内書を確認し、期間中に申し込みを行ってください。

●申込期間

1月15日(月)～26日(金)

※土・日を除く

●受付時間

午前9時～正午
午後1時～5時

●募集案内書・申込書配付

1月15日(月)から、住宅・建築課で入居者募集案内書や入居申込書などの必要書類を配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

●申込資格

次の資格すべてに該当する必要があります。

○住宅に困窮していることが明らかでない人。入居予定者が持ち家所有している場合は申し込みできません。

○須崎市に居住していること。

○同居する親族がいること(条件によっては単身でも申し込み可能)。

○入居予定者全員が暴力団員でないこと。

○連帯保証人がいること。

○市税などに滞納がないこと。

○入居予定者全員の令和4年中所得金額の合計から、各種控除をした金額の12分の1が次の条件に該当すること。

【改良住宅】

11万4千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は13万9千円以下)となる世帯。

【市営住宅】

15万8千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は21万4千円以下)となる世帯。

●入居者の決定

入居者は、選考により決定します。募集戸数を申込者数が上回った場合は、公開抽選により決定します(選考および抽選結果により、入居できない場合もあります)。

●入居予定日

3月上旬

●注意事項

申し込みは、1世帯につき1戸です。改良住宅と市営住宅を同時に申し込むことはできません。

募集案内書には、申し込みや入居に関する注意事項を記載します。必ず確認してください。

募集住宅(改良住宅)

住宅	所在地	募集戸数	月額使用料(令和5年度)
中町改良住宅 B棟	中町1丁目9番11号	1戸(1階)	14,900円～
池ノ内改良住宅 C棟	池ノ内980番地1	1戸(2階)	15,000円～
西糺町改良住宅 B棟	西糺町14番1号	1戸(1階)	16,200円～

募集住宅(市営住宅)

住宅	所在地	募集戸数	月額使用料(令和5年度)
東川内第2市営住宅 B棟	多ノ郷甲651番地	1戸(3階)	12,500円～
野見市営住宅	野見222番地	2戸(3・4階)	14,000円～
南永田市営住宅	泉町5番20号	3戸(B棟3階、C棟4階、D棟4階)	10,200円～

リチウムイオン電池の分別にご協力ください

リチウムイオン電池の誤った廃棄が原因による、ごみ収集車やごみ処理施設の火災が全国的に急増しています。火災を起こさないためにも、リチウムイオン電池の分別にご協力をよろしくお願いします。

リチウムイオン電池を処分する際は、窓口回収場所に持参するか、月1回の不燃ごみ収集日に出してください。



窓口回収をする場合

プラス極、マイナス極にセロハンテープなどを貼って絶縁してください。

※解体したものや、破損・膨張したもの、電気製品本体から取り外せないものは窓口回収の対象外です。

●窓口回収場所：環境未来課、各公民館、集落活動センターあわ

不燃ごみ収集日の場合

- ①プラス極、マイナス極にセロハンテープなどを貼って絶縁してください。
- ②水銀ごみのコンテナに入れてください。
- ③電気製品本体から電池が外せない場合は、本体ごとコンテナに入れてください。
- ④他の不燃ごみと混ぜないでください。
- ⑤雨や水に濡らさないでください。

環境未来課

☎42・5891

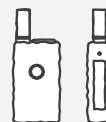
リチウムイオン電池が使用されている製品例



スマートフォン



モバイルバッテリー



電子タバコ



電動歯ブラシ



デジタルカメラ



電気シェーバー

など

病後児保育のご案内

病後児保育は、保育所などに通う乳幼児が「病気の回復期」にあり、集団保育が困難で、保護者が仕事などの理由により家庭で保育ができないときに、一時的にお預かりするサービスです。



●対象児童

- 須崎市内に居住している小学3年生までの児童
- 須崎市内の保育所などを利用している児童

●お預かりできる症状の範囲

- かぜ、消化不良（多症候性下痢）など、乳幼児が日常でかかる病気
- 麻疹（はしか）、水痘、風疹などの感染性疾患
- ぜんそくなどの慢性疾患
- 熱傷などの外傷性疾患

●実施施設

スマイルハウス（緑町4番13号）

●利用時間

- 月曜日～金曜日
午前8時～午後5時30分
- 土曜日
午前8時～正午

※日曜日、祝日、年末年始は休みです。

●利用方法

診察時に、回復期の病後児保育が利用可能か医師に確認し、スマイルハウスに利用希望日の空き状況を確認してください。利用申請書に医師の所見を記載してもらい、利用の前日午後5時までに直接スマイルハウスに申請してください。

●利用料

- 1日 2,000円
- 半日、土曜日 1,000円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は、子ども・子育て支援課への申請により利用料が免除になります。
※昼食代300円が別途必要です。

スマイルハウス

☎42・7273

子ども・子育て支援課 幼保支援係

☎42・1229

事業主の皆さん

給与支払報告書の提出は 1月31日(水)までに

税務課 市民税係

☎42・1291

給与支払報告書の提出 について

前年中に給与(専従者・短期雇用者・パート・アルバイト・役員などを含む)を支払った事業主(法人・個人事業所)は、給与支払額の多少に関わらず、法令により、その受給者の1月1日現在の住所地の市町村に、給与支払報告書を提出することが定められています。

給与支払報告書は、個人市・県民税の課税の根拠となる重要な書類ですので、正しく記入のうえ、必ず提出してください。

須崎市に給与支払報告書などを提出していただく対象者について

令和5年1月1日から令和5年12月31日までに給与(給料、賃金、賞与、棒給など)を支払った従業員(専従者・短期雇用者・パート・アルバイト・役員などを含む)のうち、次のいずれかに該当する人は

給与支払額の多少に関わらず提出してください。

○1月1日現在の在職者のうち、同日現在に須崎市に居住している人

○前年中の退職者のうち、退職日現在に須崎市に居住している人

●提出が必要な書類

○総括表(1部)

○給与支払報告書(従業員1名につき1枚)

●提出期限・提出方法

1月31日(水)までに、郵便または税務課市民税係窓口にて提出してください。

電子申告による提出

給与支払報告書の提出および個人市・県民税にかかる特別徴収関連手続きについて、地方税ポータルシステム(eLTAX…エルタックス)を利用し、インターネットによる受け付けも行なっています。eLTAX(エルタックス)を

利用すると、申告書などの作成・提出において、チェック機能により入力誤りや計算誤りが防止でき、郵送料など不要で、1回のデータ送信操作で複数の地方公共団体(参加団体)に提出できるなどのメリットがあります。

利用方法については、eLTAX(エルタックス)ホームページをご確認ください。

納税管理人について

納税管理人とは、納税に関する手続きを代理で行う人のことです。海外への転出など、書類の受領や納税ができなくなる人は、転出をする前に納税管理人を指定する必要があります。

個人住民税は、1月1日時点の住所地で課税となりますので、昨年中に収入があった場合は、転出前に税務課までお問い合わせください。

また、事業主は、雇用している人へ、より一層の周知をお願いします。



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

リラックスしてMRI検査を

当院のMRIは**オープン型**です。トンネル型のような圧迫感がなく、リラックスして検査を受けていただけます。

MRI検査をためらわれている方もお気軽にご相談下さい。



令和5年度 須崎市児童生徒表彰 候補者募集のお知らせ



文化・スポーツ活動において顕著な功績のあった児童生徒を表彰する、令和5年度須崎市児童生徒表彰式を3月に行います。

この表彰について、市民の皆さんから小学生および中学生の候補者を募集します。

●表彰の対象について

文化またはスポーツの競技会において優秀な成績を収めた小中学生のうち、次の要件のいずれかに該当していること

- 須崎市に居住する個人（県内の学校に通うため、寮に入っている個人を含む）
- 須崎市に所在するチームもしくは団体

●応募方法

須崎市内の小中学校に在学する児童生徒は、通学している学校へ推薦の希望をお伝

えください。

須崎市外の小中学校に在学する児童生徒は、推薦書を学校教育課に直接ご提出ください。

推薦書は、学校教育課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

●応募期限

1月31日（水）
学校教育課 必着

※表彰は、須崎市児童生徒表彰規則の表彰基準に則って行います。推薦されたすべての候補者が表彰されるものではありません。

※推薦書には、推薦理由の根拠となる資料（表彰状のコピーなど、表彰されたことが確認できる書類）の提出が必要です。

学校教育課

☎42・5291

須崎市省エネルギー機器導入事業費補助金

エネルギー価格の高騰対策支援および地球温暖化防止対策として、省エネルギー機器の買い替えを行う中小企業に対して支援を行っています。



●補助対象者

- ①須崎市内に本店または主たる事務所を有する中小企業者であり、過去3年間以上継続して操業する者であること
- ②市税を滞納していないこと
- ③須崎市の事務および事業における暴力団の排除に関する規則第2条第2項第5号のいずれにも該当しないこと

●補助対象事業

須崎市内の事業所において、自己が所有し、1年間以上継続して使用している既設の機器の入れ替えを行う際に、省エネルギー機器を導入する事業

●補助対象経費

補助対象機器の調達に要する経費で、併せて20万円以上とします。ただし、須崎市内の事業者から調達するものに限りです。





※据付費、工事費、設計費、その他経費、地方税、消費税などは含みません。

●申請期間

2月中旬頃まで受け付けます。

※2月末日までに実績報告書の提出が必要です。 ※交付決定は先着順とし、予算に達し次第終了します。

●補助対象機器

- | | | | |
|---|--|---|---|
| ①
LED照明器具 | ②
エアコンディショナー | ③
電気冷蔵庫 | ④
電気冷凍庫 |
|  |  |  |  |

※一定の基準を満たす機器であり、ほかの補助金との併用はできません。

●補助金額

補助対象経費に3分の1を乗じた額または20万円のどちらか少ない方 ※予算の範囲内で補助します。

環境未来課 環境企画係

☎42・5891

須崎生涯大学1月受講案内

須崎生涯大学では、生きがいの場を確保するとともに、一般社会常識・郷土史・文学・保健体育・料理・レクリエーションなど、教養を高めるための講座を開講しています。入学を希望する人は、生涯学習課までご連絡ください。



●入学資格

60歳以上で、学習意欲があり、団体行動ができる人

●講座内容

一陽病院の方を講師に招き「備えて安心! 認知症のキホン」と題して講座を開催します。

●会場

須崎市総合保健福祉センター2階 会議室1

●授業料

年額2,000円 ※初回受講日にお支払いいただきます。

●日時

1月26日(金)

午前10時30分～午前11時30分(予定)

中止の場合は、市ホームページに掲載しますので、随時確認していただくか、生涯学習課へお問い合わせください。

生涯学習課 生涯学習係 ☎42・8591

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項の規定に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について公表します。

令和4年12月1日から令和5年11月30日までの閲覧状況は次のとおりです。



申出者	委託者	利用目的の概要	閲覧年月日	住民の範囲
一般社団法人 新情報センター事務局長 山本 恭久	国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 心理社会研究室長 嶋根 卓也	「薬物使用に関する全国住民調査(飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査)」	令和5年 8月24日	妙見町

市民課 市民窓口係 ☎42・1191

心臓血管外科

佐藤 充
月・木PM

女性医師による診療
皮膚科(火・金)・泌尿器科(月AM・木)

小児科
月～金(平日時間内)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●心臓血管外科(月・木) ●放射線科 ●麻酔科(前泊雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

U R L : https://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



チエルシーニュース



Happy New Years!

This year, I went home to celebrate Christmas and the New Year with my family. I always look forward to this one time of the year when I can see my family.

Since I just went home, I wanted to introduce my hometown! I am from Vacaville, California. This name is of Spanish origins. My great grandparents migrated there from Spain when they were children and my family has lived there ever since.

Compared to many other American cities, Vacaville isn't that big, but the population is about 102,000 and seems to be growing every year.

Some special events in Vacaville are the Vacaville Fiesta Days and the Creekwalk Concerts. Fiesta Days takes place for multiple days in May every year, with the main events being a parade and carnival. The Creekwalk Concerts are held every Friday night during the summer months. There are live musical performances and food and drinks stalls.

Vacaville has two outdoor shopping areas called the Vacaville Premium Outlets and the Nut Tree. There are many restaurants, a carousel, and a small train for children to ride on. Many people enjoy visiting with their families and shopping.

I think Vacaville is a nice place! Please visit someday!

明けましておめでとうございます!

今年はクリスマスと新年を家族とゆっくり過ごしました。毎年楽しみにしているのは、この時期に家族に会えることです。

最近帰ったばかりなので、故郷のことを少しご紹介します! 私はカリフォルニア州のバカビル(Vacaville)市出身です。この名前はスペインの影響があります。私の家族は、曾祖父母の時代にスペインから移住してバカビル市に住んでいます。

バカビル市は他のアメリカの都市と比べるとそんなに大きい都市ではありませんが、人口はおよそ10万2千人で最近はどんどん増えているそうです。

バカビルの特別なイベントといえば「フィエスタ・デイズ」と「クリークウォーク・コンサート」があります。フィエスタ・デイズは毎年5月に数日行われる、パレードやカーニバルがメインのイベントです。クリークウォーク・コンサートは夏の金曜日に毎週開催されていて、ライブ音楽や屋台が楽しめます。

バカビルには「プレミアム・アウトレット」と「ナットツリー」というアウトドアのショッピングエリアがあります。そこにはたくさんのレストランやメリーゴーランド、子どもが乗れる小さな電車もあって、家族連れや、買い物に訪れる人でとてもにぎわっています。

バカビルは本当に素敵な場所だと思います! もし機会があれば、ぜひ訪れてみてください!



学校教育課

☎42・5291

サービスのご案内

福祉事務所 障害福祉係

☎42・1207

これらの「障害福祉サービス」に加え、医療費助成（福祉医療、自立支援医療など）や補装具費の給付など、障がいのある人を対象とした助成制度はほかにもあります。詳細はお問い合わせください。



分類	サービス種目	内容
障害児支援 (18歳未満)	児童発達支援	未就学児を対象に、日常生活における基本的な動作の指導、知識・技能の付与、集団生活への適応訓練などを行います。
	放課後等デイサービス	就学児を対象に、放課後や夏休みなどの長期休暇中に、生活能力向上のための訓練や居場所の提供を行います。
	保育所等訪問支援	障がいのある子どもが通う保育所や幼稚園などへ出向き、本人や訪問先施設のスタッフに対して、集団生活の適応支援を行います。
	居宅訪問型児童発達支援	障がいのある子どもの居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の指導、知識・技能の付与などの支援を行います。
	福祉型障害児入所支援	障がいの特性に応じて、入所により、保護、日常生活の指導、知識・技能の付与を行います。
	医療型障害児入所支援	障がいの特性に応じて、入所により、保護、日常生活の指導、独立生活に必要な知識・技能の付与および治療を行います。
地域生活支援事業	相談支援	障がいのある人やその保護者、介護を行っている人などからの相談に応じ、必要な情報の提供や助言、障害福祉サービスの利用支援、関係機関との連絡調整など必要な援助を行います。
	成年後見制度利用支援	障害福祉サービスの利用の観点から成年後見制度を利用することが有用であると認められる知的障害者または精神障害者に対して、成年後見制度の利用支援を行います。
	意思疎通支援	聴覚、言語機能、音声機能、視覚、失語、知的、発達、高次脳機能、重度の身体などの障がいや難病などの障がいがある人の意思疎通を支援するため、手話通訳者や要約筆記者の派遣や点訳、代筆、代読、音声訳などによる支援を行います。
	日常生活用具給付	重度障がいのある人などの日常生活の便宜を図るため、自立生活支援用具などの日常生活用具を給付または貸与します。
	移動支援	屋外での移動が困難な障がいのある人などについて、社会生活上必要不可欠な外出および余暇活動などの社会参加のための外出の際の移動を支援します。
	日中一時支援	障がいのある人の日中における活動の場を確保し、家族や、介護を行っている人の就労支援および一時的な休息を図ります。
	生活訓練等	障がいのある人に対し、日常生活を送るうえで必要な訓練、指導などを行います（料理教室など）。
	社会参加支援	障がいのある人が、各種レクリエーションや芸術文化活動を通じて、社会参加することの促進を図ります。
	地域活動支援センター	障がいのある人に、創作的活動または生産活動の提供、社会との交流の促進などの便宜を図ります。
	自動車運転免許取得改造助成	障がいのある人の社会参加のため、自動車運転免許の取得および自動車の改造に要する費用の一部を助成します。
	地域移行のための安心生活支援	自立を目指す障がいのある人が、一人暮らしの体験をできる制度です。

お困りではありませんか？

草刈り

剪定

伐採

清掃



★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料！

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄



マイナンバーカードの休日交付および時間外交付を行っています（要予約 ☎42・1191） ●市民課 市民窓口係
日程については、予約の際にご案内します。



障がいのある人が利用できる

障がいのある人の日常生活を支えるためのサービスのひとつとして、障害者総合支援法に基づく「障害福祉サービス」があります。利用できるサービスは、障がいの内容、程度などによって異なりますので、利用方法などの詳細についてはお問い合わせください。

分類	サービス種目	内容
介護給付	居宅介護	自宅で、入浴、排せつ、食事の介護などを行います。
	重度訪問介護	重度の肢体不自由者または重度の知的障害もしくは精神障害により行動上著しい困難を有する人であり、常に介護を必要とする人に、自宅で、入浴、排泄、食事の介護、外出時における移動支援などを総合的にを行います。
	同行援護	視覚障害により、移動に著しい困難を有する人に、移動に必要な情報の提供(代読、代筆含む)、移動支援などの外出支援を行います。
	行動援護	知的障害または精神障害により行動上著しい困難を有する人であり、常に介護を必要とする人が行動する際の危険を回避するために必要な支援、外出支援を行います。
	重度障害者等包括支援	介護の必要性がとて高い人に、居宅介護など複数のサービスを包括的にを行います。
	短期入所	自宅で介護する人が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設などで、入浴、排せつ、食事の介護などを行います。
	療養介護	医療を必要とする人であり、常に介護を必要とする人に、医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護および日常生活の支援を行います。
	生活介護	常に介護を必要とする人に、昼間、入浴、排せつ、食事の介護などを行うとともに、創作的活動または生産活動の機会を提供します。
	施設入所支援	施設に入所する人に、夜間や休日、入浴、排せつ、食事の介護などを行います。
訓練等給付	自立訓練 (機能訓練・生活訓練)	自立した日常生活または社会生活ができるよう、一定期間、身体機能または生活能力の向上のために必要な訓練を行います。
	就労移行支援	一般企業などへの就労を希望する人に、一定期間、就労に必要な知識および能力の向上のために必要な訓練を行います。
	就労継続支援 (A型・B型)	一般企業などでの就労が困難な人に、働く場を提供するとともに、知識および能力の向上のために必要な訓練を行います(A型＝雇用型、B型＝非雇用型)。
	就労定着支援	一般企業などへ就職した人に、一定期間、就労の継続のために必要な支援を行います。
	自立生活援助	施設やグループホームなどから一人暮らしを希望する人に、生活面の支援を行います。
	共同生活援助 (グループホーム)	夜間や休日、共同生活を行う住居で、相談、入浴、排せつまたは食事の介護のほか日常生活上の援助を行います。



※世帯の所得などに応じ、利用者負担があります(介護給付・訓練等給付・障害児支援・地域生活支援事業の一部)。

専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問い合わせは、右の電話番号にておたずねください。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

医療法人 千博会
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25

TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕 介護医療院ちひろ / 南国厚生病院





そのほかの新刊

- 雇足軽 八州御用(辻堂魁)
- 遠火(今野敏)
- は一ばーらいと(吉本ばなな)
- 777(伊坂幸太郎)
- あなたが誰かを殺した(東野圭吾)
- 陰陽師 烏天狗ノ巻(夢枕獏)
- プレデター(あさのあつこ)
- 四色の藍 大活字本 上下(西條奈加)
- 本物みたいなバラの折り紙(佐藤直幹)
- 子育て六法(高橋麻里)
- うちタイごはん(味澤ペンシー)
- 老い方、死に方(養老孟司)
- 草刈り動物と暮らす(高山耕二)
- 朗読のすすめ(遠藤敦司)
- 人間ドックの作法(森勇磨)

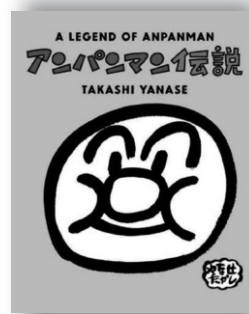


児童

- トットちゃんの15つぶのだいず(黒柳徹子 原案)
- どすこいみいちゃんパンやさん(町田尚子)
- うかぶかな?しずむかな?(川村康文)
- ぼくらはたけ(マーガレット・ワイズ・ブラウン)
- おばあちゃんのにわ(ドーン・ケイシー)
- ふしぎ駄菓子屋銭天堂20(廣嶋玲子)
- 6+1の不思議(斉藤洋)
- 世界が広がる英文読解(田中健一)
- 馬場のぼるのおえかき教室(馬場のぼる)

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

■ 今月の一冊



「アンパンマン伝説」
【やなせたかし 著】

アンパンマンの生みの親、やなせたかしさん。子どもたちが夢中になるキャラクターはいったいどのようにして生まれたのでしょうか。当時を振り返ったエッセイが装いも新たに出版されました。やなせさんのユーモラスで優しい性格が伝わる文章は、それまでの苦勞を感じさせずに楽しく読むことができます。イラストも多数載せられていて、温かみのあるタッチはどこか懐かしい気持ちにさせてくれます。

また、香北町のアンパンマンミュージアムの話では、やなせさんの決死の覚悟とそれを超える周りの盛り上がり、驚きやとまどい、喜びなど様々な感情を見て取ることができます。

アンパンマンの築いた伝説を振り返りながら、やなせさんの素顔にぜひ触れてみてください。

だ
よ
り
図
書
館



新
刊
図
書
案
内

図書館

☎42・2141

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

須崎のサカナ本舗テークカット式典 市長あいさつ



11月

- 18日 海のまち須崎駅前イルミネーション点灯式
- 19日 須崎市総合防災訓練
- 21日 国道494号整備促進期成同盟会中央要望活動(東京都)
- 23日 須崎のサカナ本舗テークカットおよび内覧会
- 24日 市議会11月臨時会／(一社)奥四万十高知理事会・臨時社員総会／高知県国民健康保険診療報酬審査委員会厚生労働大臣表彰祝賀会(高知市)
- 27日 総合教育会議／優良従業員表彰式
- 28日 明治安田生命保険相互会社目録贈呈式／部落解放同盟須崎支部と市行政との学習会
- 29日 国道494号整備促進期成会現地視察／須崎市民生委員児童委員協議会との意見交換会
- 30日 土佐くらしお農業協同組合トップセールス(東京都)

12月

- 2日 安芸市役所新庁舎落成記念式典(安芸市)
- 5日 定例会見
- 6日 市議会12月定例会開会／年末年始交通安全運動早朝一斉街頭指導／地域みらい財団理事会
- 7日 人権週間講演会／須崎消防団幹部会総会
- 8日 組紐褒章伝達式(高知市)／高知県国民健康保険団体連合会理事会(高知市)
- 9日 四国家のお宝歓迎セレモニー
- 10日 海のまち音楽祭&プレ緑日商店街
- 12・13日 市議会12月定例会一般質問
- 14日 上分中学校存続要望意見交換会
- 16日 緑日商店街フェスティバル開会式
- 17日 吉田類講演会
- 18日 須崎まつり反省会
- 20日 防災推進国民会議(東京都)

1月の納税・保険料

国民健康保険税7期 後期高齢者医療保険料7期

1月31日(水)までに納付してください。
便利なコンビニ納付や口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・
総合相談センター

ぽっと

交流ひろばすさき 須崎市社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員が一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

毎月開催の市長定例会見の様様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時と午後2時からです(変更の場合あり)。

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと

20歳になったら国民年金

国民年金は、20歳以上60歳未満の人に加入が義務づけられています。

20歳になると、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届きますので、内容を確認してください（20歳前に厚生年金または共済年金に加入している人を除きます）。

公的年金は老後のためだけのものではありません

公的年金制度は、老後やいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

老後の生活保障となる老齢年金のほか、病気やけがで障がいが残ったときの障害年金や、家族の生計を担う人が亡くなったときの遺族年金があります。

ただし、いずれの年金も、受給するには一定の条件があるほか、保険料を納めていることが重要

年金に関する問い合わせ先

高知西年金事務所

高知市旭町3-70-1

☎088・875・1717

市民課保険医療係

☎42・1355

です。納付や免除申請を忘れずに
行い、未納期間を作らないように
しましょう。

国民年金保険料について

20歳の誕生日の前日の属する
月から保険料の納付義務が発生
します。加入のお知らせとともに
に、保険料の納付書が郵送され
ますので、期限内に納付をお願い
します。また、保険料を納めるこ
とが困難な場合には、次のような
制度がありますので、申請してく
ださい。

①学生納付特例制度

学生の人で、本人の前年所得が
一定以下の場合に、国民年金保険
料の納付が猶予される制度です。
※すべての学生が対象となるもの

ではありません。

②免除・納付猶予制度

学生でない本人・配偶者・世帯
主の前年所得が一定以下の場合
に、国民年金保険料が全額または
一部免除もしくは納付猶予され
る制度です。

追加納付制度について

「学生納付特例」または「免除・
納付猶予」の承認を受けた期間
は、約10年間はさかのぼって追加
納付（後払い）することができま
す。

将来の年金額を計算する際、
「学生納付特例」または「免除・納
付猶予」の承認を受けた期間があ
ると、保険料を全額納付した場
合と比べて、受け取る年金額が少
なくなります。追加納付すること
で、将来受け取る年金額を増やす
ことができます。

追加納付する場合は、年金事
務所か市役所市民課年金窓口へ
お問い合わせください。

年金事務所 出張年金相談

●相談日

1月24日(水)
2月28日(水)

●時間

午前10時～午後3時
(正午～午後1時は除く)

●開催場所

須崎市山手町1番7号
須崎市総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は、事前の
予約が必要です。相
談・手続きの内容を
年金事務所に連絡し、
予約をしてください。

市内美化活動にご協力をお願いします

1月13日(土) 川端シンボルロード

1月28日(日) 富士ヶ浜



午前8時から1時間程度清掃を行います。※雨天中止・小雨決行

建設課

☎42・5193

人口・世帯数 (11月末日現在)

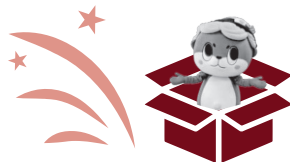
人口	19,900 人	(前年同月比 -411)
男	9,850 人	(前年同月比 -175)
女	10,050 人	(前年同月比 -236)
世帯数	10,610 世帯	(前年同月比 -61)

出生数：8人 死亡数：30人

行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に
思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出に
くい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	1月17日(水) 午前10時～正午
場 所	市民文化会館
相談委員	岡本憲仁さん 西森茂幸さん



くらしの情報ボックス



須崎市観光インスタフォト コンテストを開催しています

須崎市観光協会では、次のとおり須崎市観光インスタフォトコンテストを開催しています。最優秀賞には豪華賞品を用意しています。多くのご応募をお待ちしています。

テーマ 須崎市のお気に入りの風景

応募期間 1月31日(水)まで

応募資格 次の事項を満たしている人が対象です。

①Instagramでご自身のアカウントを持っていること

②須崎市観光協会のInstagramアカウントをフォローしていること

応募方法、受賞賞品、応募規約および注意事項は、次のQRコードより須崎市観光協会のホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

問い合わせ (一社)須崎市観光協会
☎0889-40-0315



女性のための就職支援 イベントを開催します

高知家の女性しごと応援室は、働きたいすべての女性を応援する相談窓口として、高知県が開設した施設です。このたび「女性のための再就職準備イベント」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 2月10日(土) 午後1時30分～午後4時30分
(受付:午後1時～)

場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階
大会議室

内容 ●採用担当者が語る自社の求人と求める人物像
午後1時30分～午後2時40分
●企業の採用担当者と一緒に座談会・質疑応答
午後2時50分～午後4時15分
●座談会とイベント終了のあいさつ
午後4時15分～30分

参加企業 確定次第順次ホームページに掲載

定員 30名

申し込み 事前に申し込みが必要です。ホームページまたは電話にてお申し込みください。

受付時間 月・金:午前9時～午後5時
火・木:午前9時～午後6時
土:午前10時～午後5時 ※祝日、年末年始を除く

問い合わせ 高知家の女性しごと応援室
☎088-873-4510



高知家の女性しごと応援室▶



寄附のお礼



明治安田生命保険相互会社高知支社様より、同社が取り組む「地元の元気プロジェクト」の一環として、61万1,500円をご寄附いただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。



総務課



犬のしつけ方教室のご案内

あなたの愛犬は、南海トラフ地震などの災害が発生したときに、一緒に避難することができますか？

この教室では、しつけ方や動物の適正な飼い方についても学ぶことができます。



日時 1月28日(日) 午後1時30分～午後3時30分

場所 須崎福祉保健所(東古市町6-26)

内容 専門家による座学&しつけ方の実技
講師 (公社)高知県愛玩動物協会 斉藤 喜美子さん
定員 20名・犬3頭(先着順)

※市町村への登録および狂犬病予防注射済みであり、最低限社会化された犬に限ります。
※しつけ方の実技に参加しない犬の同伴はご遠慮ください。

**申し込み
問い合わせ** 須崎福祉保健所 衛生環境課 ☎42-1999
※平日午前8時30分～午後5時15分

すさまイベントガイド

モンテッソーリ・メソッド体験

新生児から6歳までのお子さんご家族を対象に、モンテッソーリ教育の体験会を開催しています。

日時 1月13日(土)

●午後1時30分～

自由に体験(生後36カ月～6歳が対象)

●午後2時～

座談会(幼児期の環境)

場所 すさままちかどギャラリー／旧三浦邸

参加費 無料

申込み・問い合わせ

事前の予約は不要ですが、予約ができる人は次のメールアドレスへ氏名・連絡先・人数をお知らせください。

onozut(自然)モンテッソーリ教育 吉村 るみ子

E-mail : rsc30714@nifty.com

※お問い合わせなどもメールでご連絡ください。

第73回須崎ロードレース大会

次の日程と場所で第73回須崎ロードレース大会を開催します。ぜひご観覧においでください。

日時 1月21日(日) 午前7時30分～正午

区間 新町～上分内

文化スポーツ・観光課
須崎市体育協会事務局

☎42・1150

SOMPOボールゲームフェスタin須崎

次の日程と場所で、佐藤寿人さん(元サッカー日本代表)他を講師に迎え、みなでさまざまな運動あそびを行います。ぜひご参加ください。



開催日

2月4日(日)

場 所

須崎市立スポーツセンター
よこなみアリーナ

講師の佐藤寿人さん

文化スポーツ・観光課

☎42・1150

チェコ文化交流

東京オリンピック・パラリンピックの事前合宿をきっかけに、須崎市ではチェコ共和国のホストタウンとして、スポーツや文化面などの交流を深める取り組みを行っています。

今回は、4年ぶりに在日日本チェコ共和国大使館職員による文化講演会と同大使館シェフによる料理教室を開催します。

ぜひご参加をいただき、ホストタウンである同国との文化交流をお楽しみください。

文化講演会

日時 1月26日(金) 午後7時～

場所 須崎市総合保健福祉センター2階 会議室

講師 高嶺エヴァさん(チェコセンター東京所長)



大使館シェフから学ぶチェコ料理

日時 1月27日(土) 午前9時30分～(受付午前9時～)

場所 須崎市総合保健福祉センター3階 調理室

定員 30名(先着順)



※講演会・料理教室ともに参加費は無料です。

※料理教室のみ1月19日(金)までに、電話で事前の申し込みが必要です。

文化スポーツ・観光課

☎42・1150

あそびバ!

定員 60組120名(先着順)

時間 午前9時～午前11時45分(受付午前8時30分～)

内容 講師を交えた親子でのボール遊び

対象 未就学児年長～小学2年生、保護者、引率者

キッズチャレンジ

定員 100名(先着順)

時間 午後1時～午後4時45分(受付午後0時30分～)

内容 4種目の球技を講師が指導

種目 サッカー、バレー、バスケットボール、ソフトボール

対象 小学1～6年生

申込方法: 次のQRコードを読み取り、申込サイトから申し込みを行ってください。なお、定員になり次第申し込みは終了します。



保

健

だ

よ

り

広域がん検診の実施について

県内の会場で受診できる「広域がん検診」を実施します。対象年齢や料金は、須崎市で実施しているセット検診と同じです。

受診には事前予約が必要です。受診方法や検診日程については次のとおりです。

●受診方法

高知県総合保健協会（☎08・8331・4351）へ電話で申し込んでください（申込開始日は、1月9日（火））。

申し込みをされた人には、須崎市から受診票・問診票・検診会場の地図などをお送りします。で、内容をご確認のうえ、受診してください。

●申込締切日

各検診日の2週間前まで
※定員に達した時点で、受け付けを終了します。

令和5年度広域がん検診日程

※須崎市内での広域がん検診はありません。

市町村	実施場所	実施日	対象年齢と実施する検診
高知市	総合保健協会中央健診センター	2月12日（月・祝）	●40歳以上 肺がん（無料） 大腸がん（無料） 胃がん（900円） 乳がん（500円） ●20歳以上 子宮頸がん（500円）
		2月18日（日）	
南国市	保健福祉センター	2月17日（土）	
		2月23日（金・祝）	
宿毛市	総合保健協会幡多健診センター	2月24日（土）	

無料クーポン券を使つての受診はお済みですか？

今年度21歳になる人には子宮頸がん検診、41歳になる人には乳がん検診が無料で受診できるクーポン券を毎年5月末頃にお送りしています。

クーポン券は、須崎市で実施する集団検診と、高知県内の医療機関で実施する個別検診で使用できます。

使用期限は、2月29日（木）までですので、この機会に女性がん検診を受診しましょう。

●令和5年度女性がん検診日程（集団検診）

○子宮頸がん検診

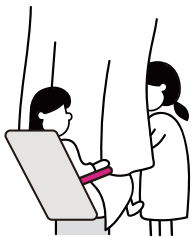
1月21日（日）

2月6日（火）

○乳がん検診

1月21日（日）

2月21日（水）



令和5年度女性がん検診の概要

検診の種類	対象（2年連続の受診はできません）	料金	備考（下記の年齢の人には無料クーポンを送付しています）
子宮頸がん （内診・細胞採取）	子宮頸がん （内診・細胞採取）	集団：500円	今年度21歳になる人 平成14年4月2日～ 平成15年4月1日生まれの人
		個別：1,000円	
乳がん （マンモグラフィ）	40歳以上の女性	集団：500円	今年度41歳になる人 昭和57年4月2日～ 昭和58年4月1日生まれの人
		個別：1,000円	

医師の健康講座のお知らせ

住み慣れた地域で、いつまでも健康で暮らすことができるように健康づくりに取り組みましょう。

平野世紀医師が、生活習慣病予防や治療、自分の健康状態を

把握する方法をわかりやすく教えてくれます。

●日時

1月31日（水）

午後2時～午後3時

●場所

須崎市総合保健福祉センター
2階会議室

●講師

高知大学医学部付属病院内分
泌代謝・腎臓内科助教 平野世紀先生

※参加には申し込みが必要です（参加費無料）。健康推進課までご連絡ください。

※健康バスポート（緑）の対象事業です。

インフルエンザ予防接種の期間延長について

インフルエンザにかかる人が増加しています。そのため65歳以上を対象としたインフルエンザ定期予防接種の補助対象期間が1月31日（水）まで延長されました。

健康推進課

☎42・1280

【女性検診内容】

《乳がん検診》検診バス内で、マンモグラフィ（乳房X線撮影）検査を行います
 《子宮頸がん検診》検診バス内で、子宮頸がんの（細胞採取による）検査を行います
 注）令和4年度に市が実施した乳がん子宮頸がん検診受診者は、対象外です

【大腸がん検診】

事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数カ所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出（※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取）

一般献血

献血にご理解・ご協力をお願いします

実施日	時間	場所
1/22 (月)	10:00~12:00 13:15~16:00	須崎市役所 (総合保健福祉センター)

高知県赤十字血液センター
 ☎088-866-6660

※すべての事業において新型コロナウイルス感染症の感染防止に伴い、延期または中止をする場合があります。

女性検診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42-1280

月	日	曜	事業名	受付時間	場所	対象者
1	21	日	乳がん検診 子宮頸がん検診	8:45~11:00 13:15~15:45	須崎市総合 保健福祉センター	乳がん検診(40歳以上) 子宮頸がん検診(20歳以上)
2	6	火	子宮頸がん検診	8:30~10:30		子宮頸がん検診(20歳以上)

昨年度未受診者 料金:500円

大腸がん検診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42-1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
2	6	火	大腸がん検診	8:30~10:30	須崎市総合 保健福祉センター	40歳以上の人 料金:無料

母子保健関係

健康推進課 ☎42-1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
1	18	木	3歳児健診	個別通知	須崎市総合 保健福祉センター	2020年7月・8月生まれ
	23	火	離乳食相談	9:00~11:30		乳幼児と保護者
			育児相談	9:00~11:30		
			母乳相談	9:30~11:30		4~6か月の乳児の保護者
	19	金	離乳食講習会	10:30~11:15		

認知症家族の会

長寿介護課 ☎42-1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	6	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30~15:30	須崎市総合 保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

高知家の救急医療電話



#7119

- 365日
- 24時間対応
- 無料通話

看護師や医師による救急医療電話相談や、相談内容により、119番や高知県救急医療情報センターなどへ転送します。

ダイヤル回線・IP 電話からは 088-823-9922 (有料通話)

須崎福祉保健所

☎0889-42-1875

相談時間:午前8時30分~午後5時15分

新型コロナウイルス感染症に関する心配事や相談に応じています。



こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの？」と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 #8000

または 088-873-3090 へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで



こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人 高知いのちの電話

☎088-824-6300

受付時間 毎日午前9時~午後9時



夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 くぼかわ	2 くぼかわ	3 くろしお	4 くろしお	5 くろしお	6 くろしお
7 くぼかわ	8 梶原	9 くろしお	10 くぼかわ	11 くろしお	12 くろしお	13 くぼかわ
14 くぼかわ	15 高陵	16 くろしお	17 くぼかわ	18 くろしお	19 くろしお	20 くろしお
21 大西	22 高陵	23 くろしお	24 くぼかわ	25 くろしお	26 くろしお	27 くぼかわ
28 梶原	29 高陵	30 くろしお	31 くぼかわ			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 くろしお	2 くろしお	3 くぼかわ
4 くろしお	5 高陵	6 くろしお	7 くぼかわ	8 くろしお	9 くろしお	10 くろしお

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病院名	月	日	曜	病院名
1	14	日	須崎くろしお病院	1	28	日	須崎くろしお病院
	21	日	高陵病院	2	4	日	須崎くろしお病院

※お願い:休日の診療は午前9時から午後5時までです。

在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

病院電話番号 ●須崎くろしお病院 ☎43-2121 ●高陵病院 ☎42-2485 ●梶原病院 ☎65-1151
 ●くぼかわ病院 ☎0880-22-1111 ●大西病院 ☎0880-22-1191



令和5年度 第55回須崎市表彰式

11月3日に市民文化会館で須崎市表彰式が行われました

須崎市表彰式は、産業・福祉・教育・文化そのほか市政の振興に関し功績のあった人を表彰するものです。今年度は市民賞に個人2名、市長特別表彰に個人5名・団体1団体が表彰されました。

受賞者を紹介します（敬称略）。

市民賞 個人

市川 義人（東紇町）
いちかわ よしひと

永年にわたり、本市教育の発展に対し深い関心と温かいご理解のもと、多大な寄附をされ、教育活動の推進に貢献されました。

尾崎 正乃（新町）
おさき まさの

多岐にわたる社会奉仕活動を通じて、社会福祉の向上に貢献されるとともに、世代を超えた地域交流の創出に尽力され、地域活動の発展に貢献されました。

市長特別表彰 個人

里見 信実（浦ノ内小学校）
さとみ まこと

第45回全国海の子絵画展小学校の部において、水産庁長官賞ならびに全国漁業協同組合連合会会長賞を受賞されました。

松下 凜朱（多ノ郷小学校）
まつした りあ

第2回WMKO世界マージナルアーツ（武道）空手道選手権大会／第2回JKKF日本硬式空手道全日本選手権大会硬式空手小学5・6年生女子の部において優勝されました。

渡邊 裕征（明德義塾高等学校）
わたなへ ゆうせい

第19回日本カヌースプリントジュニア・ジュニアユース・小松大会ならびに特別国民体育大会少年男子カヌースプリント・カナディアンシングル200mならびに500mにおいて優勝されました。

寺地 隆成（明德義塾高等学校）
てらち りゅうせい

第31回WBSCU-18ベースボールワールドカップにおいて優勝されました。

馬淵 史郎（明德義塾高等学校）
まぶち しろう

第31回WBSCU-18ベースボールワールドカップにおいて監督としてチームを優勝に導きました。

市長特別表彰 団体

明德義塾高等学校
カヌー部（男子ペア）

下元 悠太郎
しももと ゆうたろう

渡邊 裕征
わたなへ ゆうせい

全国高校総体 男子カヌースプリント・カナディアンペア200mにおいて優勝されました。