

【成人・高齢者保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
3	12	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	「ゆうゆう大学」とは、65歳以上を対象とした運動教室で、いきいき百歳体操を中心とした教室です(申し込みが必要です)。
	13	金	いきいき百歳体操	10:00～11:30	角谷集会所	
	19	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	
	26	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	
	27	金	いきいき百歳体操	10:00～11:30	角谷集会所	
4	2	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	健康相談では、一般の人を対象に健康チェックや健康に関する話、体操などを行っています。皆さん、お気軽にお越しください。
	8	水	健康相談	9:00～11:00	新荘公民館	
			健康相談	10:00～11:00	大谷集会所	
	9	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	
	10	金	健康相談	10:00～11:00	中ノ島集会所	

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病 院 名
3	15	水	高 陵 病 院
	21	土	須崎くろしお病院
	22	日	須崎くろしお病院
	29	日	須崎くろしお病院
4	5	日	高 陵 病 院

※お願い

休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
3	17	火	母乳相談	10:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
	18	水	育児相談	10:00～11:30	新荘公民館	乳幼児と保護者
	19	木	3歳児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成23年9月・10月生まれ
4	2	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成26年11月生まれ
	7	火	母乳相談	13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
4	7	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族が集まり、介護の工夫などを話しあっています。お気軽にご相談ください。

須崎市 地域包括支援センター

☎42・1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関することなら何でもご相談ください。

(財)高知県 救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人
高知いのちの電話
☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時



こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの?」
と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088・873・3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

一般献血 (400mLのみ) 支えあう あなたの勇気 命の献血

献血で得られる赤血球製剤の有効期間は採血後21日間です。献血にご理解・ご協力を!

実施日	時間	場所
3月12日 (木)	10:00～12:00	住友大阪セメント
	13:00～15:30	



4月

日	曜	病 院 名
1	水	く ぼ か わ 病 院
2	木	須崎くろしお病院
3	金	須崎くろしお病院
4	土	高 陵 病 院
5	日	須崎くろしお病院
6	月	高 陵 病 院
7	火	須崎くろしお病院
8	水	く ぼ か わ 病 院
9	木	須崎くろしお病院
10	金	須崎くろしお病院