

【成人・高齢者保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
2	12	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	「ゆうゆう大学」とは、65歳以上を対象とした運動教室で、いきいき百歳体操を中心とした教室です（申し込みが必要です）。 健康相談では、一般の人を対象に健康チェックや健康に関する話、体操などを行っています。皆さん、お気軽にお越しください。
	13	金	健康相談	10:00～11:00	中ノ島集会所	
	18	水	健康相談	9:30～10:30	安和市民交流会館	
	19	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	
	26	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	
3	4	水	健康相談	9:00～11:00	新庄公民館	
	5	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	17	火	母乳相談	10:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
	18	水	1歳6カ月児健診	13:00～14:00	総合保健福祉センター	平成25年6・7月生まれ
	20	金	離乳食講習会	13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳児の保護者
	26	木	妊婦教室	11:00～14:00	総合保健福祉センター	妊婦
3	3	火	母乳相談	13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
	5	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成26年10月生まれ
	7	土	妊婦教室	13:00～16:00	総合保健福祉センター	妊婦と家族
	9	月	育児相談	9:00～11:00	浦ノ内市民交流会館	乳幼児と保護者

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
3	3	火	さくらの会 （認知症家族の会）	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族が集まり、介護の工夫などを話しあっています。 お気軽にご相談ください。

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病 院 名
2	11	水	須崎くろしお病院
	15	日	高 陵 病 院
	22	日	須崎くろしお病院
3	1	日	須崎くろしお病院
	8	日	須崎くろしお病院

※お願い

休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

2 月			病 院 名
日	曜		
11	水		梶 原 病 院
12	木		須崎くろしお病院
13	金		須崎くろしお病院
14	土		高 陵 病 院
15	日		大 西 病 院
16	月		高 陵 病 院
17	火		須崎くろしお病院
18	水		く ぼ か わ 病 院
19	木		須崎くろしお病院
20	金		須崎くろしお病院
21	土		高 陵 病 院
22	日		く ぼ か わ 病 院
23	月		高 陵 病 院
24	火		須崎くろしお病院
25	水		く ぼ か わ 病 院
26	木		須崎くろしお病院
27	金		須崎くろしお病院
28	土		高 陵 病 院

須崎市 地域包括支援センター

☎42・1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関することなら何でもご相談ください。

（財）高知県 救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関（小児科含む）と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人
高知いのちの電話
☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時



こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの？」と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088・873・3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

一般献血（400mLのみ） 支えあう あなたの勇気 命の献血

献血で得られる赤血球製剤の有効期間は採血後21日間です。献血にご理解・ご協力を！

実施日	時間	場所
2月20日 （金）	9:30～11:00	エム・セテック
	12:45～14:00	JA土佐くろしお本所
	15:00～16:30	多ノ郷女性部くろしお市（緑町）

