



「はつらつ人生」 達人の たっじん

登録番号 71 番

やまさき いわば
山崎 厳さん 86歳
(久通)

私の元気の秘訣

手先を動かすことです。今も伊勢エビ漁をしており、その都度網の修繕をしています。またパソコンで印字された年賀状を見て、いいなと思

い、2年前にパソコンを購入しました。今では年賀状を作ったり、家計簿をつけたりしています。さらに漢字の練習、文字の練習のために新聞紙やチラシに文字の練習をしています。書くことは嫌いではないです。日々、勉強することです。趣味を持つことです。

生活で 気を付けて いること

暴飲暴食はしないこと。お酒は1カ月に1升までと決めています。海上生活が長かったため、食事には気を使っていますし、腹八分目ぐらいにして体調管理しています。

このコーナーでは、須崎市に生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介します。自薦・他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市
地域包括支援センター
☎42・1206

よさこいケーブルネット
(地上デジタル放送
11ch)では、達人のインタ
ビューを放送しています。
山崎さんのインタビュー
は、2月23日(月)・24日
(火)の「はっとニュース」
内で放送が予定されてい
ます。

18歳から漁師をし、40歳こ
ろからは船長の資格を取って
船舶での貨物運搬に携わって
いた山崎さん。定年退職後に
久通に戻り、再び漁師をして
います。海とともに生きて68年。
86歳の今も現役の漁師です。



漁に使う網の修繕もお手の物

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 2月18日(水) 午前10時～12時

場 所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(一日行政相談は毎月1回開催されますのでご利用ください)

人口・世帯数(12月末日現在)

人口	23,488人	(前月比 -14)
男	11,423人	(前月比 +2)
女	12,065人	(前月比 -16)
世帯数	11,079世帯	(前月比 -3)

12月に誕生した赤ちゃん(出生数) 14人

市内美化活動に ご協力をお願いします



2月14日(土) 川端シンボルロード

2月22日(日) 富士ヶ浜

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日:2月13日(金)

◆時間:午前10時～12時・午後1時～3時

◆場所:人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420