

# すさき

錦

イヤ  
42-1712

2015 NO.716



## 特集

 **高知大学** 協定 **須崎市**  
 持続可能なすさきの実現に向かって

- 個人市・県民税 国民健康保険税等の申告をお忘れなく 6P
- 第3回 夜桜&キャンドルナイトのご案内 9P
- 就学援助制度のお知らせ 10P
- 広報すさき スマホやタブレットに配信スタート ~i広報紙のご案内~ 12P
- みんなのおススメ教えてください!「高知家の食卓」県民総選挙2015 13P

 **須崎市**は  
市制施行  
**60周年**  
SUSAKI CITY



## 高知大学

教職員：約 1,800 人

学 生：約 5,000 人

学 部：人文・教育・理・医・農

- 県内唯一の総合大学であり、平成 27 年度に地域協働学部を新設
- 地域連携推進センターが全学的な地域連携プロジェクトの企画を担う
- 県内 12 市町村および高知県と連携協定を締結し各種連携事業を実行中
- 高知県産業振興計画の策定および遂行に大学として寄与



# 高知大学

持続可能なすさきの  
実現に向かって



# 須崎市



## 須崎市

人 口：23,488 人（平成 26 年 12 月末時点）

世帯数：11,079 世帯

職員数：276 人（平成 27 年 1 月時点）

- 一次産業が盛んで、特にミョウガ栽培は全国一の販売額
- ドラゴンカヌー大会やオープンウォータースイミング大会、わら焼きかつおたき体験などの体験型観光資源、県内外から多くの観光客を誘客する須崎名物「鍋焼きラーメン」などの食資源
- 現在、平成 27～31 年度までの須崎市産業振興計画を策定中
- 平成 25 年 4 月から、しんじょう君大活躍中

現在、須崎市では須崎市産業振興計画策定のため、検討委員会の顧問に高知県産業振興計画検討委員会の委員長を務められた高知大学の受田浩之副学長、また委員長に高知大学の岡村健志特任講師に就任をいただき、策定作業を進めています。

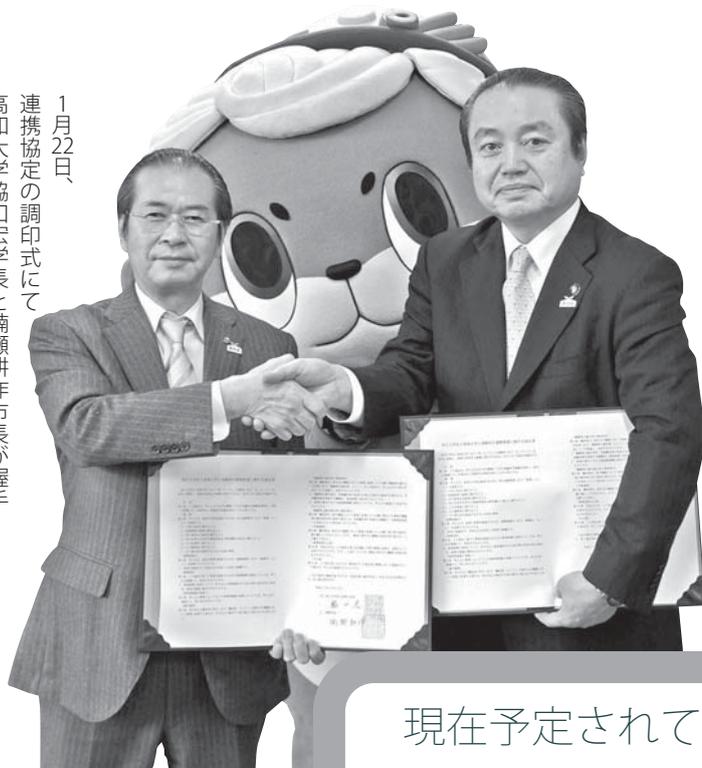
また、高知大学では地域連携事業に力を入れて取り組んでおり、平成 27 年度から全国初の「地域協働学部」を新設。少子高齢化、産業の脆弱化などの地域課題を解決するための人材育成が始まります。

このような須崎市と高知大学の関係もあり、須崎市の産業振興計

画を推進していく人材を育成するために、高知大学と人材の育成や地域産業の振興についての連携協定を締結しました。この協定に基づき、須崎市職員 1 人を研修生として派遣することになりました。自治体から高知大学への職員派遣は初。また、高知大学の教職員や学生との須崎市でのフィールドワークなどの交流も期待されます。

今後、須崎市は高知大学と連携し、産業振興計画をはじめとする「持続可能なすさき」を実現するため、人材育成やネットワークの構築を図っていきます。

1月22日  
 連携協定の調印式にて  
 高知大学脇口宏学長と楠瀬耕作市長が握手

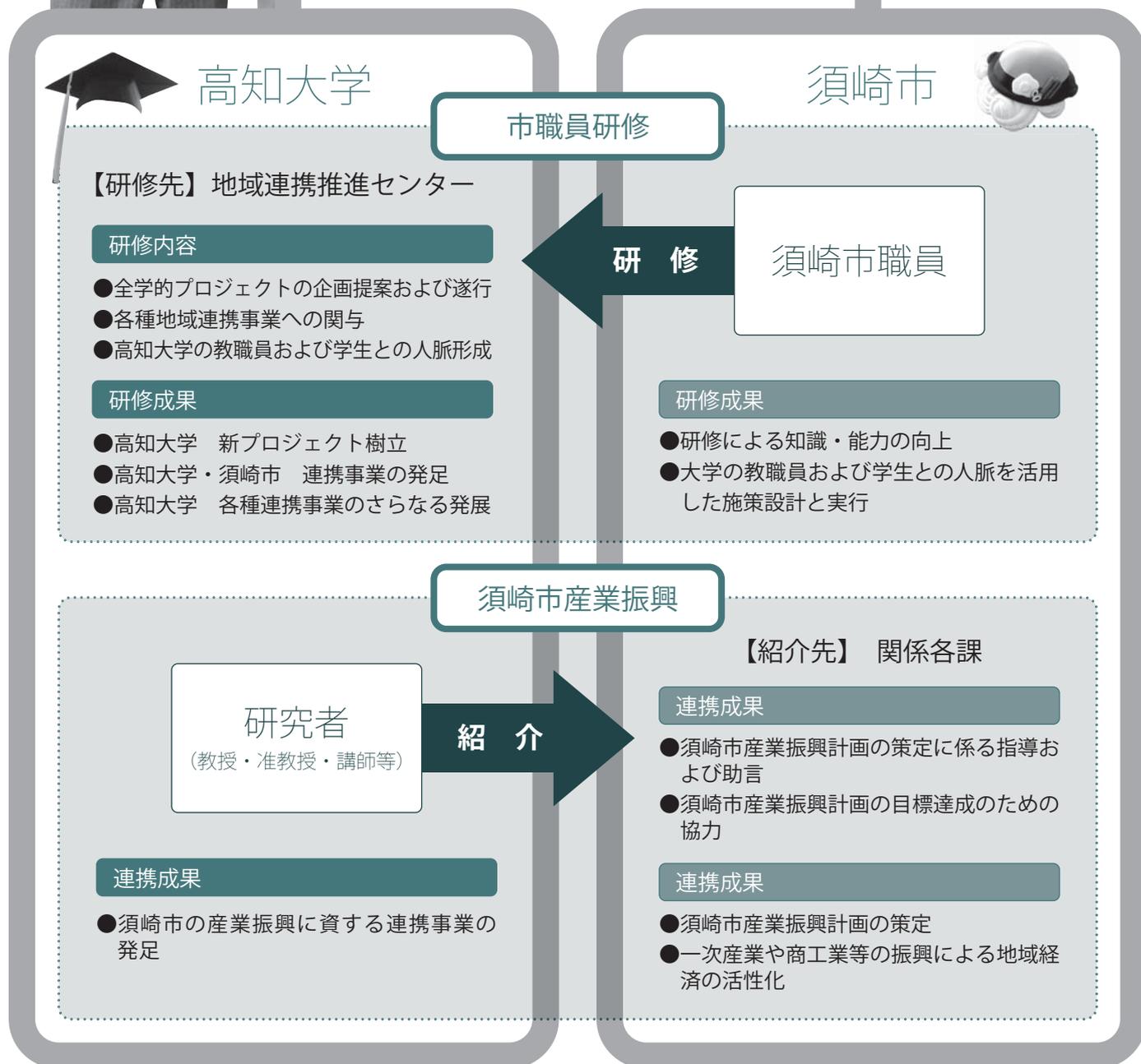


## 連携内容（大枠）



- ① 人材の育成に関すること
- ② 地域産業の振興に関すること
- ③ 高知大学の教育および研究に関すること
- ④ 高知大学に在学する学生の地域学習および研究機会の拡大に関すること
- ⑤ 須崎市の計画等に関すること
- ⑥ 須崎市の施策等に関すること
- ⑦ そのほか目的を達成するために必要な事項

## 現在予定されている連携内容





## 市内一斉避難訓練の検証



昨年12月21日(日)午前8時30分から南海トラフ地震の発生を想定し、市内一斉の避難訓練を実施しました。

前年の訓練を踏まえて、避難場所や経路の検証を行うとともに、早期避難率を算出するため、想定地震発生から、10分後、20分後、30分後の避難者数を計測しました。今回の訓練には、約1,500人の参加がありました。(訓練参加者の詳細および前年平成25年との比較は、下記表のとおり)

前年に比べ避難者数が減少するという結果にな

りましたが、いざというときに迅速な行動につなげるためにも、今後の訓練にも多くの皆様のご参加をお願いします。

災害への備えや対策は、公助の部分だけでなく、自助・共助による取り組みも非常に重要です。家屋の耐震対策や家具の転倒防止、食糧などの備蓄といった取り組みを進めていきましょう。

今回の訓練でいただいたご意見は、広報3月号に掲載する予定です。

## 平成26年12月21日 市内一斉避難訓練の避難者数等

地区名	10分後	20分後	30分後	地区別避難率(%)	避難対象者数※
須崎地区	206	380	435	7.81	5568
多ノ郷地区	96	283	353	4.51	7831
新荘地区	134	208	249	20.44	1218
安和地区	48	64	129	17.48	738
南地区	54	86	97	8.03	1208
吾桑地区	68	90	92	16.67	552
上分地区	31	38	43	9.47	454
浦ノ内地区	14	19	52	2.55	2037
計(人)	651 (-172)	1168 (-554)	1450 (-504)	—	19606 (-255)
避難率(%)	3.32 (-0.82)	5.96 (-2.66)	7.40 (-2.44)	—	—

※避難対象者数とは、高知県が発表した最大クラスの地震津波により、浸水する地域の人口です。(平成26年11月末現在) 訓練参加人数には、地域の高台などの人数を計測できない場所は含まれていません。

( )内の数値は、前年平成25年からの増減した値です。

佐川町との  
協定締結

昨年12月21日に、須崎市は、佐川町と「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。

本協定は、災害時等の必要物資や職員の派遣、被災者の一時収容施設の提供等の応援を相互に行うことを目的としています。

須崎市では、南海トラフ地震に伴う津波浸水により、多くの避難者が予想され、避難者の一時収容施設の不足が課題です。津波浸水区域外の、国道494号線で繋がる佐川町との協定は、今後の応急・復旧対策に非常に有効なものです。



佐川町で行われた締結式の様子

## 防災まめ知識

知ってナットク

新聞紙は、丸めて服の中に入れてたり、体に巻きつけると保温効果が得られます。

また、ゴミ袋やラップと合わせると効果も大きくなります。

地震・防災課 地震・防災係

☎42・1236



# 消防団員募集中

～あなたのチカラを消防団に～

地震・防災課 地震・防災係

☎42・1236



1月11日 出初式に消防団員集合

## 学生の消防団への入団

学生の入団は消防団に、組織の活性化、次世代の担い手育成など様々な効果をもたらしてくれます。また、入団する学生にとっても、知識や技術を習得できるとともに、地域社会の一員として誇りを感じられるというメリットがあります。市内在住の18歳以上の人でしたら、学生でも消防団に入団できます。

## 消防団の訓練

消防団では、火災消火の基本的な操作であるポンプ操法の訓練を平常時に行っています。ポンプ操法は、実際の火災現場での消火を想定して行われ、全国規模で消防操法大会も実施されています。

操法訓練のほかにも、災害現場での後方支援や、負傷者の応急救護処置などにも対応できるよう研修会を開くなど、防火防災訓練にも力を入れています。

## 自衛官等募集案内

募集種目		資格	受付期間	試験期日等
一般幹部候補生	大卒程度試験	一般要員	3月1日(日)～5月1日(金)	1次試験:5月16日(土) ※飛行要員希望者は、17日(日)も適性検査があります。
		飛行要員		
	院卒者試験	一般要員		平成28年4月1日現在、修士課程修了者等で20歳以上28歳未満の者。飛行要員は航空自衛隊のみ。
飛行要員		平成28年4月1日現在、20歳以上30歳未満の者(薬剤は20歳以上28歳未満の者)。	1次試験:5月16日(土) 1次試験会場は高知県内です。	
歯科・薬剤科幹部候補生		平成28年4月1日現在、20歳以上30歳未満の者(薬剤は20歳以上28歳未満の者)。		
予備自衛官補	一般公募	平成27年7月1日現在、18歳以上34歳未満の者。	1月8日(木)～3月24日(火)	試験日:4月11日(土) 予定 試験会場は、高知県内です。
	技能公募	衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設、放射線管理、法務関連資格のいずれかを保有する者で平成27年7月1日現在、53、54、55歳未満の者(保有資格及び経験年数により差異あり)。該当する資格内容についてはお問い合わせください。		試験日:4月12日(日) 予定 試験会場は、別途お知らせします。

問い合わせは、お気軽にどうぞ。パンフレットなども用意しています。

自衛隊須崎地域事務所

西崎町325-2 ☎42・7186



## 2月の過ごし方について



寒さが一段と厳しくなリインフルエンザ等の感染症がますます増加する季節の到来です。高齢者の場合、寒さによる心血管系の病気、心筋梗塞発作や脳卒中が多い月です。水分補給や脱衣所の温度管理をおすすめします。



内科・消化器内科・循環器内科・小児科  
呼吸器内科・外科・肛門外科  
リハビリテーション科

医療法人 千博会  
ネオリゾート

# ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25  
TEL 42-2530 FAX 42-2532  
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

# 個人市・県民税 国民健康保険税等の申告をお忘れなく

●申告受付期間● 2月16日(月)～3月16日(月)

平成26年中の所得の申告時期になりました。この申告は、平成27年度の個人市・県民税、国民健康保険税、介護保険第1号被保険者保険料、後期高齢者医療保険料の課税や所得証明などの資料として大切なものです。3月16日(月)までに申告してください。申告の必要な人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取扱いを受けることがあります。ご注意ください。

須崎市への申告の  
必要な人

原則として、平成27年1月1日現在で須崎市に住所がある人(住民登録のある人)は、申告が必要です。

また、平成26年中(1～12月)に収入がなかった人も、「収入がないこと」の申告が必要です。

須崎市への申告の  
必要がない人

① 税務署へ所得税の確定申告書を提出する人(青色申告者、

土地・建物や株式の譲渡にかかる所得や配当所得のある人、損益通算や繰越控除、住宅借入金等特別控除の適用を受ける人は、税務署で確定申告をしてください)

② 給与所得のみの人で、年末調整を受けた人(事業主から須崎市に報告があった人)

③ 年金収入だけでほかに所得がない人(年金支払者から須崎市に報告があった人)

④ 父母や子などの扶養親族として扶養控除の対象になっている人

※給与支払報告書や公的年金支払報告書に記載されている所得控除のほかに、社会保険料控除・生命保険料控除・地震保険料控除・医療費控除・扶養控除などの控除を受けるためには、申告が必要です。

個人市・県民税、国保税など

税務課 市民税係

☎42・1291

所得税について

須崎税務署

☎42・2655

## 平成27年度 個人市・県民税 国民健康保険税等 申告受付日程表

受付日	曜日	対象地区名	申告受付会場	
2月	16日	月	浦ノ内市民交流会館	
	17日	火		
	18日	水		
	19日	木		
	20日	金		
	23日	月		上分公民館
	24日	火		
	25日	水		
	26日	木		
27日	金			
3月	2日	月	市役所本庁舎 1階 (税務課)	
	3日	火		
	4日	水		
	5日	木		
	6日	金		
	9日	月		
	10日	火		
	11日	水		
	12日	木		
	13日	金		
16日	月			

● 受付時間は、午前9時から正午まで、午後1時から4時までです。池ノ浦漁民センターでの受付時間は、午前9時から正午までです。

● 浦ノ内地区・上分地区は、各受付場所(出先会場)で、申告受付を行います。受付日に申告をできなかった人は、2月20日(金)から3月16日(月)までの間(土・日曜日は除く)に、市役所で申告をしてください。

申告に必要なもの

- ① 印鑑
  - ② 所得の算出に必要な書類(売上げや給与明細など収入の分かるもの、消耗品や修繕費の領収書など支出の分かるものなど)
  - ③ 各種証明書(給与、公的年金等の源泉徴収票、生命保険、損害保険、地震保険、国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険、国民年金保険、医療費等の領収書または証明書など)
- ※領収書・証明書の提出がない場合は、各種控除を受けることができません。

## 土地付き建物 インターネット公売のご案内

### 公売物件の概要

■現況……店舗・旅館 鉄骨造スレート葺3階建

■所在地および住居表示…須崎市安和字亀ノ久保918番1

■入札参加申込期間

2月17日(火) 午後1時～2月27日(金) 午後11時

■入札期間

3月6日(金) 午後1時～3月13日(金) 午後1時

■見積価額:5,800,000円 ■公売保証金額:580,000円



※詳細は、須崎市ホームページのトップページから「官公庁オークションインターネット公売(パナ)」に進んでいただくと、ご確認ください。

◀公売物件の外観

税務課 収納係

☎42・1291

## 確定申告

便利な申告書の作成は 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で!!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

## 作成した申告書は…



e-Tax  
データ  
送信

または



書面  
提出

詳しくは **国税庁** で **検索**

## 申告と納税は期限内に!

所得税及び復興特別所得税・贈与税

**3月16日(月)**

消費税及び地方消費税(個人事業者)

**3月31日(火)**

須崎税務署 総務課

☎42・2355

## 税金のおはなし No.31

### 家屋にかかる固定資産税のこと その① 改築やリフォームした家屋

近年、既存の家屋に対し、機能や水準、使用可能年数の向上を図る改築やリフォームが増えています。

このような家屋は、適正に評価されるために再評価が必要になる場合がありますので、資産税係にお問い合わせください。

固定資産税について **税務課 資産税係** ☎42・1291

## 償却資産の申告は お済みですか?

減価償却を行うことのできる物品には、固定資産税が課せられます。それらの償却資産の申告は、毎年1月31日までに、所有者による各市町村への申告の義務が定められています。

須崎市内で、対象物品を事業用として所有・使用している場合は、申告をする必要があります。広報12月号(No.714)にも特集していますので、ご覧ください。

提出・問い合わせ

**税務課 資産税係**

☎42・1291

## 2月の納税・保険料

国民健康保険税8期 介護保険料6期  
後期高齢者医療保険料8期

3月2日(月)までに納付してください。  
また、便利な口座振替をご利用ください。

## 医療法人 須崎会 高陵病院

〒785-0014 須崎市横町1-28 TEL.0889-42-2485

内科・整形外科・外科・消化器外科・循環器内科・  
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・  
リハビリテーション科・心療内科

## 高陵病院 よろず相談

なんでも健康相談

「お医者様にはなんだか聞きにくいけど…」  
なんてことはありませんか?

ご自身の体調のこと、ご家族の介護のことなど  
気になることをお気軽にご相談ください。

●相談日時:平日午後2時～午後4時

ご希望の方は、1F受付窓口にお申し出ください。

相談料は無料  
まずは相談を



相談

# 国民年金 だより

ご存知ですか？  
こんなこと、  
あんなこと



高知西年金事務所  
高知市旭町3-70-1  
☎088・875・1717  
市民課保険医療係  
☎42・1191

## お得な前納割引制度は いかがですか？

保険料は、1年分や6カ月分など前納（期限前に一括して納めること）すると下記の表のように割引になり、大変お得です。

また、平成26年4月から2年前納を実施しています。2年度分の保険料を一括で口座振替することで、2年間で14,000円（1年間で7,000円）程度の割引になります。一部納付（一部免除）についても納付書による前納割引制度が設けられています。

## 前納割引の申し込み

口座振替での平成27年度分1年前納・6カ月前納（4・9月分）・2年前納の締切日は、2月27日（金）です。

## 年金事務所 出張年金相談日

- 相談日** 毎月第4水曜日  
2月25日(水)・3月25日(水)
- 受付時間** 午前10時～11時40分  
午後1時～3時
- 開催場所** 総合保健福祉センター  
2階会議室

※事前の予約はできません。  
相談は当日受付順です。

※相談者が多数の場合、受け付けを締め切ることがあります。また、受け付けの順番により、午後の相談になる場合があります。



※期限の直前に申し込みを行うと間に合わない可能性がありますので、余裕を持って申し込みをしてください。  
納付書による前納は、年度途中でも随時申し込み可能です。詳しくについては年金事務所にご相談ください。

## ●平成26年度分の割引例

平成27年度も前納割引が適用されます。平成27年度の保険料額は、2月下旬に告示される予定です。

	本来の年間保険料	割引後の年間保険料	年間割引額
通常		183,000円	0円
1年前納	翌月末払い(納付書・口座)	179,160円	3,840円
	納付書	179,750円	3,250円
6カ月前納	口座振替	180,920円	2,080円(1,040円×2回)
	納付書	181,520円	1,480円(740円×2回)
当月末払い(早割※)		182,400円	600円(50円×12回)
2年前納(平成26・27年度分を口座振替)	370,080円	355,280円	14,800円

※早割は、当月保険料を当月末引落しするものです。

こんにちは

市民課  
窓口です

引越しが  
決まったら  
転出の手続きを

市民課  
市民窓口係  
☎42・1191

就職や転勤、進学などで市外へ引越する人は、市民課にて転出の手続きが必要です。手続きは郵送でも行うことができます。

## 届出期間

引越し予定の2週間前から引越し後2週間以内

## 必要なもの

- ①本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）
- ②須崎市が発行する資格証（国民健康保険証、介護保険被保険者証、印鑑登録証など）
- ③印鑑

## 手続きできる人

本人または同じ世帯の人（別世帯の人は委任状が必要です）

※手続き後に発行する「転出証明書」は、引越しが終わってから、転出先の市区町村役場での転入手続きの際に必要です。大切に保管してください。

※須崎市内での引越の場合、引越しが終わってから転居の手続きを行ってください。引越しの前に受け付けることはできませんので、ご注意ください。

詳しくはお問い合わせいただくか、須崎市ホームページをご覧ください。



地域の新しいつながりが生まれている子育て広場

**子育て広場 毎月開催中**  
毎月開催している乳幼児と保護者の交流の場「子育てひろば」には、多くの親子に参加していただいています。地域の方や保育園、学童保育など、たくさんの方々の協力により、いろいろな交流ができています。

私が吾桑地区の支援員となつて、はや9カ月が経ちました。私は、吾桑地区を「活気があり住みよい場所」にするために、様々な活動を行っています。

吾桑地区の野本集落支援員は、子どもから大人まで、幅広い層の地域の人と色々な活動を展開しています。2月末には、「夜桜&キャンドルナイト」も開催されます。

その20  
須崎のためにガンバル！  
元気すわぎ 奮闘記  
野本集落支援員

**今年も開催 夜桜&キャンドルナイト**  
現在は、2月28日(土)に予定している「夜桜&キャンドル

ほかに、子どもキャンプの開催や桑田山のこんにやく作りの手伝い、ふれあい型農園のお手伝いなどもあります。

参加者からは、「同じ年ごろの子どもを持つ、おうちの方と知り合えてよかった」と喜んでいただいています。

また、地域の方には、「吾桑に赤ちゃんがたくさんいると知らなかった」と驚かれる方もいます。子育て広場を始めるときは、赤ちゃんのいる家庭の交流の場になればと思っていました。が、今では幅広く地域の方が交流をして、地域で子どもを見守ることが出来る場になっていきたく考えています。

野本集落支援員は、子どもから大人まで、幅広い層の地域の人と色々な活動を展開しています。2月末には、「夜桜&キャンドルナイト」も開催されます。

「ナイト」の準備を手伝っています。このイベントは吾桑地区の若者グループ「ぼっけん」が中心となって、企画運営をしています。メンバーは昨年9月から会を開き、皆さんに楽しんでもらおうと準備を進めています。メンバーのアイデアの豊富さや開催に向けて取り組む姿には、楽しみながら吾桑を元気にしようとする意気込みが感じられ、頼もしい限りです。きつと見に来てくれた方を幻想の世界に導いてくれることでしょう。皆さん、楽しみにしてお越しく下さい。



竹のキャンドルスタンドを作成中

これからやっていきたいことには、防災対策や散策ルート作りなど、まだまだありますが、吾桑地区の皆さんが吾桑に住んでよかったと思える場所作りをしていきたいと思っています。これからよろしく願います。

元気創造課 元気創造係  
042・3951

## 第3回 夜桜&キャンドルナイト

昨年は一晩だけのこのイベントに1,000人近い来場者がありました。今年には表題を須崎高校書道部に書いてもらい、昨年に引き続き、明德義塾高校美術部とひょうたんマジックさんにゲスト演出をしてもらいます。夜に咲く雪割桜とキャンドルの幻想的な光の世界を、ぜひお楽しみください。

- 日時 2月28日(土) 午後5時30分～ ※雨天時は3月1日(日)に順延
- 場所 桑田山雪割り桜敷地内
- 駐車場 吾桑小学校120台  
※小学校からシャトルバスを運行します。現地付近への車での進入は禁止です。

※詳細は、吾桑公民館にお問い合わせください。  
須崎市ホームページ・吾桑公民館ブログでもご案内します。

吾桑公民館 ☎45・0525



# 須崎市防災 読書感想文コンクール開催

昨年、須崎警察署では、東日本大震災復興支援活動に従事した全国の警察官の手記をまとめた本『あなたへ』を使って、市内の小中学生を対象に、読書感想文コンクールを開催しました。各受賞者は次の皆さんです。



昨年11月25日 須崎警察署で表彰式を開催

## 最優秀賞

須崎警察署長賞

多ノ郷小学校6年  
新開 友紀さん

## 優秀賞

須崎市長賞

朝ヶ丘中学校3年  
西村 緋莉さん  
南小学校5年  
竹内 瑠唯さん

## 優秀賞

須崎市教育長賞

上分中学校3年  
小松 加歩さん  
南小学校6年  
濱口 夏碧さん

## 優良賞

高知新聞須崎市局長賞

南中学校2年  
西村 梨音さん  
南小学校6年  
堅田 邦子さん

## 須崎警察署

042・0110

# 就学援助制度のお知らせ

この制度は、経済的な理由で困っている保護者に対して、学用品費や給食費などの援助を行い、義務教育の円滑な実施を目的とするものです。

## 援助を受けられる人

- 生活保護を受けている人「修学旅行費・医療費（※学校病のみ）」
- 生活保護を受けている人に準ずる程度に、経済的に困窮していると教育委員会が認める人
- 個人市民税の非課税または減免を受けている人
- 児童扶養手当を受けている人
- 世帯の所得額の合計が生活保護基準の1.3倍までの人
- 就業が不安定で、援助が必要と認められる人

表の所得の目安も参考にしてください。

## 援助の内容

- ① 学校給食費
- ② 学用品費等

## ●援助を受けられる人の所得の目安●

家族数	家族構成	平成27年度所得金額 (平成26年分収入)
2人	父または母(30歳)・子(小学生)	162万円程度
3人	父(35歳)・母(30歳)・子(小学生)	219万円程度
4人	父(30歳)・母(27歳)・子(小学生)・子(保育園)	286万円程度
4人	父(42歳)・母(38歳)・子(中学生)・子(小学生)	255万円程度
5人	父(45歳)・母(41歳)・子(高校生)・子(中学生)・子(小学生)	339万円程度

※家族構成により、援助の対象になる所得が違うことがあります。  
 ※所得金額 = 合計所得金額 - (社会保険料控除 + 生命保険料控除 + 地震保険料控除)  
 ※給与所得の場合、所得金額は給与所得控除後の金額で計算します。家族全員の所得を合計して計算してください。

## 援助の手続き

申請書などは、学校に用意しています。必要事項を記入し、学校へ提出してください。

⑥ 医療費（※学校病のみ。学校から医療券を発行）

③ 新入学児童生徒学用品費等  
 ④ 修学旅行費  
 ⑤ 通学費（通学距離の片道が、小学校で4 km以上、中学校で6 km以上で利用する交通機関の運賃）

なお、援助を受けられるかどうかは、調査の上、学校を通じてお知らせします。

※学校病とは、う歯(虫歯)、慢性副鼻腔炎(蓄膿症)、寄生虫などの病気のことです。

この制度に関する問い合わせは、学校または学校教育課までお願いします。

学校教育課 学校教育係

042・5291

# お知らせ



## 建設工事等の入札参加資格 審査申請（指名願）を 受け付けします

平成27年度に須崎市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務および平成27年度から29年度に須崎市が発注する物品・製造等業務についての入札参加資格審査申請（指名願）の受け付けを行います。

市内に主たる営業所を有する建設業者等で、一般競争入札または指名競争入札に参加を希望する業者等は、受付期間内に申請書（高知県様式）を総務課まで提出してください。

なお、添付書類など詳しくは須崎市ホームページをご覧ください。

### ▼受付期間

2月2日（月）～27日（金）

※受付時間は、午前8時30分～正午・午後1時～5時15分。

※土・日曜日、祝日を除く。

### 総務課 総務管財係

☎42・3791

## 学校施設等開放に伴う 団体管理者講習会開催

市民の皆さんにスポーツの振興を図るため、小中学校体育施設および工業高校グラウンドを開放しています。

これらの施設を使用する際は、各団体において2人の管理員を置き、スポーツ安全保

険に加入し、教育委員会に登録することが必要です。

平成27年度に学校開放施設の利用を希望する団体は、必ず2人がこの講習会を受講してください。

※登録がない場合、施設等（一部除く）を使用することができなくなることがあります。

### ▼開催日時

・3月4日（水）

多ノ郷公民館・浦ノ内公民館

・3月5日（木）

南公民館・吾桑公民館

・3月6日（金）

市民文化会館・上分公民館

いずれも午後7時～

### 生涯学習課 生涯スポーツ係

☎42・8591

## 不動産に関する 無料相談

（公社）高知県宅地建物取引業協会が行っている不動産に関する無料相談を次の日程で開催します。不動産に関する様々な問題について、相談することができます。

### ▼日時

2月14日（土）

午後1時～4時

### ▼場所

市民文化会館

（公社）高知県宅地建物取引業協会

☎088・823・2001

## 須崎市行政改革 推進委員会 委員募集

### 委員募集

行政改革の推進継続に向けて、第9次行政改革大綱を策定することとし、「須崎市行政改革推進委員会」の市民委員を募集します。

須崎市では、昭和61年に最初の行政改革大綱策定以来、継続して行政改革を推進してきました。この間、機構組織の改編や職員総数の大幅削減などを行ってきましたが、各財政指標は依然として厳しい数値を示しており、引き続き行政改革に取り組むことが必要です。

### 【委員会の役割】

・市長の諮問に応じ、行政改革に推進に関する重要事項

について調査審議し、答申する

・行政改革の進捗状況について報告を受け、助言を行う

### ▼募集人員

3人以内

### ▼任期等

委嘱の日から2年間  
（公議は年4回程度開催）

### ▼対象者

市内に住む20歳以上の人

### ▼応募方法

応募用紙に必要事項を明記し、「市政雑感」をテーマとした400字以上の作文を添えて提出してください。

応募用紙は、企画政策課にあります。須崎市ホームページからダウンロードすることもできます。

### ▼応募期限

2月27日（金）

### ▼選考方法

選考委員会で決定

提出先・問い合わせ

### 企画政策課 企画政策係

☎42・5691

広報すさき

# スマホやタブレットに 配信スタート ~i広報紙のご案内~

広報すさきは、平成27年1月号から、スマートフォンやタブレット用のアプリ「i広報紙」での配信をスタートしました。

## i広報紙とは

- 「i広報紙」は、AndroidOS・iOS用の無料アプリです。
- 毎月上旬に広報すさきの配信をあなたの端末にお知らせ。端末で広報すさきを読むことができます。
- 記事を画像として切り取り保存することができます。メールへの添付や、SNSなどで周知することもできます。



## アプリのダウンロード

### ●Android OS

Google Play内で「i広報紙」を検索、または、QRコードからアクセス。



### ●iOS

App Store内で「i広報紙」を検索、または、QRコードからアクセス。



※ダウンロードは無料ですが、別途通信料がかかります。

## 設定方法

性別・生年月日・お住まいの地域・気になる地域・興味をそれぞれ設定します。

お住まいの地域または気になる地域に高知県須崎市を設定すると、広報すさきが配信されるようになります。

## 注意事項

i広報紙は、(株)ホープが運営しています。アプリ上で広報紙内に広告ページが挿入されますが、広告については(株)ホープが責任を負うもので、須崎市は責任を負いません。アプリに関する詳細は、「i広報紙」のページをご覧ください。

## ●i広報紙について



なお、須崎市ホームページではPDF形式で広報すさきを公開しています。併せてご利用ください。

企画政策課 企画政策係

☎42・5691

## 人間ドック・健康診断実施

高知県市町村職員共済組合短期人間ドック  
全国健康保険協会管掌生活習慣病予防健診) 実施機関指定  
(財)日本医療機能評価機構認定病院



医療法人・五月会

# くろしお病院

- 外科 ●内科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科
- 消化器内科 ●消化器外科 ●肛門科 ●循環器内科
- 耳鼻咽喉科(金) ●泌尿器科(火) ●神経内科(火)
- 皮膚科(金) ●リハビリテーション科 ●人間ドック

〒785-8501 高知県須崎市緑町4番30号  
TEL(0889)43-2121(代)  
FAX(0889)42-1582

## 第17回

# すさき お手玉遊び 大会



- 日時 2月22日(日)  
午前9時30分～12時(受付:午前9時～9時30分)
- 場所 市民文化会館 大会議室

お手玉遊びには、おじいちゃん、おばあちゃんから孫へと、世代をつなぐ温かさがあります。毎年、親子や家族連れの参加も多い大会です。初心者大歓迎。ぜひご参加ください。

### 1 お手玉で遊ぼう・ふれ合おう!

お手玉を使って準備運動を行います。

### 2 お手玉競技大会

#### ①個人の部

「園児の部」「小学校低学年の部」「小学校高学年の部」「一般の部」に分かれて競技を行います。小学生以下の子どもには参加賞があります。

#### ②団体の部

「小学生の部」「一般の部」に分かれて、1チーム5人で対戦を行います。

※「②団体の部」のみ申し込みが必要です。  
2月18日(水)までに、生涯学習課に  
お申し込みください。

昔ながらの  
お手玉遊びを  
楽しみましょう

生涯学習課 生涯スポーツ係 ☎42・8591

## 第4回

# 鯛伊食祭

たいいくさい



- 日時 2月22日(日)  
午前10時～午後3時(競技受付:午前9時45分～)
- 場所 スポーツセンターカヌー場横芝生広場  
※雨天の場合、スポーツまつりのみ、スポーツセンターで開催

「浦ノ内地区をもっとたくさんの方に知っていただきたい」そんな想いを胸に地元住民が中心となって立ちあげたお祭りです。会場で浦ノ内のおもてなしをご堪能ください。

### グルメまつり

伊勢海老汁・鯛めし・長太郎貝等の屋台をはじめ、立目ぼんかん等の特産品の直売など盛りだくさん!

### スポーツまつり

【一般】パン食い競争・障害物競争・仮装競争・当日参加競技2種目 各競技優勝者には賞品贈呈。

【キッズ】かけっこ・つりごっこ 参加賞あり。  
2月18日(水)までに、電話等でお申し込みください。

参加費  
無料

### 高校生によるパフォーマンス

須崎高校書道パフォーマンス、明德義塾高校和太鼓、高知学園マーチングバンド。

### りぐる浦ノ内

浦ノ内公民館内 ☎49・0311(ファクス兼用)  
riguruuranouchi@gmail.com

高知県広報紙「さんSUN高知」2月号に掲載されている投票用紙(はがき)に、皆さんがお薦めしたい県内の「飲食店」と「メニュー」を記入し、2月16日(月)までに郵送(切手不要)、または、須崎市役所市民課総合窓口前に設置している投票箱に投票をしてください。

投票は、1世帯につき1票です。投票結果は、4月に発表予定です。皆さんの投票をよろしくお願ひします。詳しくは高知県広報紙「さんSUN高知」2月号をご覧ください。

※「さんSUN高知」2月号は、2月1日(日)の新聞折り込みとして配布されます。また、須崎市役所、公民館でも配布しています。

県民総選挙2015ホームページ  
(<http://www.attaka.or.jp/sousenkyo/2015/>)  
からの投票も可能です。



投票いただいた人の中から抽選で100名様に、今回選抜される飲食店で使える5,000円分のお食事券をプレゼント!

「高知家の食卓」県民総選挙係  
(株)高知広告センター内 ☎088・873・8700



県民の皆さんがお薦めする  
飲食店とメニューを県民自らの  
投票で選ぶ『高知家の食卓』県  
民総選挙』を今年も  
開催します。

須崎市のお店に  
清き一票を。

みんなのおススメ教えてください!  
「高知家の食卓」県民総選挙2015



しんじょう君は  
須崎市の飲食店を  
応援しています。



主催 須崎地区少年補導員等連絡協議会・須崎警察署・須崎地区地域安全協会

## 自転車盗難被害防止標語彫刻マウスパッド完成

昨年、須崎警察署管内の自転車盗難被害防止モデル校の中学校3校を対象に自転車盗難被害防止標語の募集が行われ、449点の応募の中から朝ヶ丘中学校3年生の堅田幹規さんの作品が選ばれました。

また、堅田さんの標語を掘り込んだ木製マウスパッドを須崎工業高校ユニバーサルデザイン科が作成。2月にモデル校の卒業生に配布されます。

「今、盗難される自転車が多いですが、鍵をかけて1台でもほしい」と標語についての思いを教えてくださいました。堅田さん



表に標語、裏にしんじょう君が彫刻されたマウスパッド



ユニバーサルデザイン科で1枚1枚丁寧に加工されマウスパッドが完成

近日開催のイベントを紹介します。

### 多ノ郷公民館 フェスティバル

2/22

公民館利用者・クラブ団体の作品の展示や、踊り、コーラスなどの発表を行います。ハンドクリームやキーホルダー作りの教室、喫茶コーナー、屋台なども予定。ぜひ、ご来館ください。

日にち 2月22日(日)  
時間 9:00~15:30  
場所 多ノ郷公民館  
※駐車場は、多ノ郷公民館・JA職員駐車場  
問い合わせ 多ノ郷公民館  
電話 42・3102

### 半世紀最大の成功企業(食品)の 創業者が語る成功の秘訣

2/23

日本食研創業者で会長、また日本食研グループ14社の最高経営責任者である大沢一彦さんが、食品加工と流通についての講演。貴重な話が聞ける機会ですので、ぜひご来場ください。

日にち 2月23日(月)  
時間 9:30~11:00  
(開場 9:00)  
場所 市民文化会館 大会議室  
講師 日本食研グループ14社  
代表取締役会長 大沢 一彦氏  
問い合わせ 企画政策課 企画政策係  
電話 42・5691

### 須崎生涯大学2月講座 土佐の旬の食と旬の土佐酒の 楽しさを知って、幸せになる!

2/27

司牡丹酒造(株)社長の竹村昭彦さんを講師としてお迎えし、いろいろな日本酒の効果や司牡丹の歴史と由来などについて講演していただきます。

日にち 2月27日(金)  
時間 10:00~11:30  
場所 市民文化会館 大会議室  
講師 司牡丹酒造(株)  
代表取締役社長 竹村 昭彦氏  
問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係  
電話 42・8591

※今回は受講生のための講座です。受講生は随時募集しています。

### 野見の潮ばかり

3/4

部落の平安と豊漁を祈願した祭り。地元の青年たちが、15mほどの潮ばかり(淡竹)を根つきながら進みます。祭りの最後には、青年たちが海に飛び込み、潮ばかりを立てます。

高知県保護無形民俗文化財  
須崎市無形文化財

日にち 3月4日(水)  
時間 22:00~24:00  
場所 野見潮ばかり公園周辺  
問い合わせ 野見漁業協同組合  
電話 47・0221



新成人の皆さん  
おめでとうございます



たちと語り合い、互いに新しい門出を祝って  
ました。

1/3

### 第67回須崎市成人式

今年の成人式には男性104人、女性98人の合計202人の新成人が出席しました。新成人の皆さんは旧友



横浪小学校の卒業生には恩師からタイムカプセルが届けられ、懐かしい文集などに笑顔がはじけました



新成人代表のあいさつをした森光祐太さん



## イベントカレンダー

### 「プライベート」 山本たえ写真展

2/7~22

第48回キャノンフォトコンテストグランプリ作品「晩夏」ほか、約20点を展示。日常の変化を日記につける様に撮影する山本さんの作品をご覧ください。

日にち 2月7日(土)~22日(日)

時間 9:00~17:00

休み 月曜日

場所 すさきまちかどギャラリー  
(青木町1-16)

料金 無料

問い合わせ すさきまちかどギャラリー

電話 050・8803・8668

HP <http://machikado-gallery.jimdo.com/>

### すさき野外博物館 カモの観察

2/15

11月から3月ごろまで、多くの冬鳥たちが北から日本に渡り、新莊川の河口でも羽を休めています。カモの仲間を中心に、渡り来る冬鳥たちを観察します。

日にち 2月15日(日) (小雨決行)

時間 10:00~11:30

場所 集合:道の駅かわうその里すさき

対象 中学生以上  
※小学生以下は保護者同伴で可

持ち物 帽子・飲物  
※お持ちであれば、双眼鏡・望遠鏡

料金 無料

申込方法 電話で事前に申し込みください

申込先 元気創造課 元気創造係

電話 42・3951

### 第13回 須崎高等学校総合学科発表大会

2/17

1年生から3年生までの代表者が、この1年間取り組んできた学習内容の成果を発表します。ピアノ・書道パフォーマンスの実演も予定しています。

日にち 2月17日(火)

時間 13:00~16:00

場所 市民文化会館 大ホール

料金 無料

問い合わせ 須崎高校 総合学科運営部

電話 42・1744

### 全国漫画家大会議 釣り好き漫画家との交流イベント

2/21

浦ノ内深浦漁港に特設の釣り堀が出現。『釣りバカ日誌』のやまさき十三先生と北見けんいち先生、『クッキングパパ』のうえやまとち先生と釣りの腕前を競いませんか。食事をしながらの釣り談義も予定。

日にち 2月21日(土)

時間 8:00~14:00

料金 一般(中学生以上):5,000円  
子ども:4,000円  
※釣代・食事代等込

申込方法 2月14日(土)までに、チケットぴあ(Pコード628-198)にてチケットを購入

問い合わせ すさき体験旅行企画

電話 40・0188

そのほかの新刊

- 神坐す山の物語(浅田次郎) ●密室館殺人事件 名探偵の証明(市川哲也) ●慟哭の海峡(門田隆将) ●岳飛伝 十一巻(北方謙三) ●教団X(中村文則) ●テミスの剣(中山七里) ●掟上今日子の備忘録(西尾維新) ●絶叫(葉真中頭) ●奇跡の人(原田マハ) ●月を盗んだ男 NASA史上最大の盗難事件(ベン・メズリック) ●鳥たち(よしもとばなな) ●賢く生きるより辛抱強いバカになれ(稲盛和夫・山中伸弥) ●きょうの猫村さん2(ほしよりこ) ●自分のからだと上手につきあうツボのつぼ(邱淑惠) ●かんたん!ラクチン!作りおきの野菜おかず205(食のスタジオ) ●「大人の日本語」養成講座(野内良三)



- やさしいかいじゅう(ひさまつまゆこ)
- おさるのジョージピザをつくる(M.&H.A.レイ)
- むしをたべるくさ(渡邊弘晴)
- 先生、しゅくだいわすれました(山本悦子)
- 妖怪ウォッチ ようかいだいちずかん
- おもいができた(馬場隆)
- ムーミンキャラクター図鑑(シルケ・ハッポネン)

図書館  
だより

＝新刊図書案内＝  
今月の一冊

『人間関係や仕事、恋にも有効!マンガで学ぶ心屋仁之助の「非常識」でコミュニケーションはラクになる』

【心屋仁之助 著/横山裕二 マンガ】



今話題の性格改善心理カウンセラー・心屋先生のコミックエッセイです。人付き合いに欠かせないコミュニケーション力で悩んでいる人たちに、心屋先生が「非常識」な方法でスッキリする解答をしてくれます。

“失礼なヤツになる”  
“相手に迷惑をかける”  
など、むしろ嫌われてしまいがちな考えですが、それにはちゃんとした理由があり、思わず納得して、実践してみたくありません。ぜひ読んでみてください。

図書館 ☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

3月2日(月)～10日(火) 図書整理のため休館します。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしく願います。

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

成人式で新成人にエール



- 12月 22日 陸上自衛隊高知駐屯地年末行事
- 28日 市内年末警戒巡回

1月	3日	成人式典
	5日	行政事務連絡会議・年頭名刺交換会
	6日	市長定例会見
	9日	市町村長セミナー
	10日	高知県防衛協会新年互礼会
	11日	消防出初式
	14日	須崎市防災会議
	15日	国土交通省徳山技監講演会・国道197号・494号要望
	18日	須崎市ロードレース大会
	20日	四国地域エネルギーフォーラム
	21日	港湾賀詞交歓会
	22日	高知大学との連携協定調印式

平成26年度 子どもゆめ基金助成活動  
かわうその里読み聞かせネットワーク推進活動

かわうその里おはなしの会  
読み聞かせ研修会 第3回

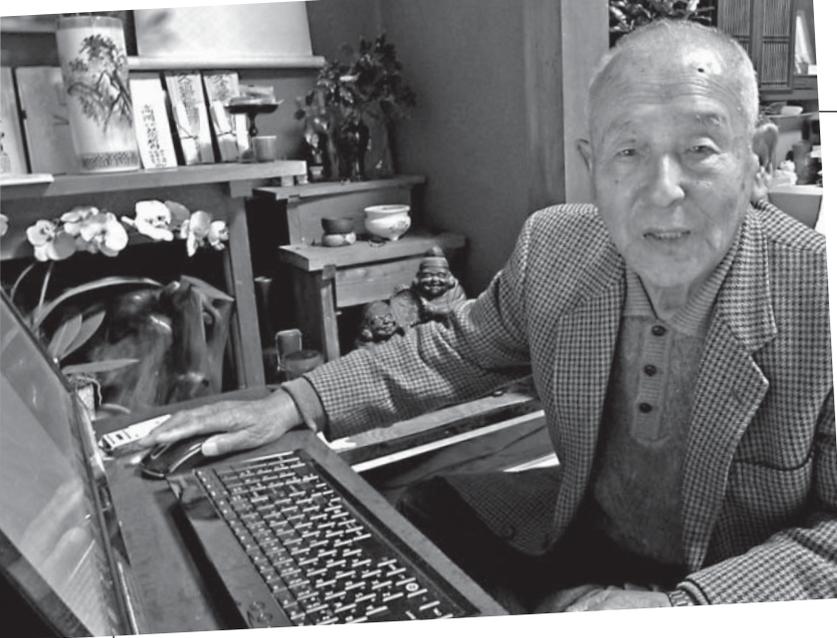
『子どもたちに手渡したい絵本～選書の大切さ』

かわうその里おはなしの会では、絵本の読み聞かせの研修会を行います。今回は、読み聞かせをする上での選書の大切さや選書の仕方などについて学びます。読み聞かせに興味のある人はぜひ参加してください。

- 日時: 3月14日(土) 午前10時～11時30分
- 場所: 須崎公民館2階大会議室
- 講師: 古川佳代子さん(NPO法人高知こどもの図書館 館長)
- 対象: 大人 ●参加費: 無料
- 申し込み: 不要

かわうその里おはなしの会  
須崎市立図書館内 ☎42・2141





「はつらつ人生」

# 達人

たっじん

登録番号 71 番

やまさき いわば  
山崎 巖さん 86歳  
(久通)

## 私の元気の秘訣

手先を動かすことです。今も伊勢エビ漁をしており、その都度網の修繕をしています。またパソコンで印字された年賀状を見て、いいなと思

い、2年前にパソコンを購入しました。今では年賀状を作ったり、家計簿をつけたりしています。さらに漢字の練習、文字の練習のために新聞紙やチラシに文字の練習をしています。書くことは嫌いではないです。日々、勉強すること興味を持つことです。

## 生活で気を付けていること

暴飲暴食はしないこと。お酒は1カ月に1升までと決めています。海上生活が長かったため、食事には気を使っていますし、腹八分目ぐらいにして体調管理しています。



漁に使う網の修繕もお手の物

18歳から漁師をし、40歳ころからは船長の資格を取って船舶での貨物運搬に携わっていた山崎さん。定年退職後に久通に戻り、再び漁師をしています。海とともに生きて68年。86歳の今も現役の漁師です。

このコーナーでは、須崎市に生き生きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介します。自薦・他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市  
地域包括支援センター  
☎42・1206

よさこいケーブルネット(地上デジタル放送11ch)では、達人のインタビューを放送しています。山崎さんのインタビューは、2月23日(月)・24日(火)の「ほっとニュース」内で放送が予定されています。

## 一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

**日 時** 2月18日(水) 午前10時～12時  
**場 所** 市民文化会館  
**相談委員** 松浦静子さん 川北久美子さん

(一日行政相談は毎月1回開催されますのでご利用ください)

## 市内美化活動にご協力をお願いします



**2月14日(土) 川端シンボルロード**

**2月22日(日) 富士ヶ浜**

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

## 人口・世帯数(12月末日現在)

人口	23,488人	(前月比 -14)
男	11,423人	(前月比 +2)
女	12,065人	(前月比 -16)
世帯数	11,079世帯	(前月比 -3)

12月に誕生した赤ちゃん(出生数) 14人

## 人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日:2月13日(金)
- ◆時間:午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場所:人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター ☎42・1420

# 保健だより

まだまだ間に合う  
特定健診!

健康推進課  
☎42・1280

健診は、日ごろ自分では気づかない体の状態を知ることができるチャンスです。年に1度は特定健診を受けて生活習慣病を予防しましょう。

## 特定健診を受けるには?

平成26年度の須崎市の集団健診は、終了しましたが、まだ特定健診を受診していない人は、医療機関や人間ドックで受診できます。

### ▼対象者

40～74歳（平成27年3月末の年齢）の須崎市国民健康保険（国保）に加入している人

### ▼受診期間

平成27年3月31日まで

### ▼受診方法

受診を希望する医療機関へ電話予約してください（予約が不要な医療機関もあります）。

### ▼持っていくもの

- ・特定健診受診券（平成26年5月下旬、水色の封筒で紫色の受診券を送付）
- ・問診票（受診券と同封）
- ・国民健康保険被保険者証

## 須崎市の特定健診の状況

平成25年度累計・国保データベースより

平成25年度の特定健診受診率は、34・5%で、順位は県内市町村のうち、26位でした。表の特定健診受診状況では、男女ともに、40～64歳の受診者が少ない状況にあります。須崎市の要介護（支援）者有病状況は、第1号・第2号被保険者ともに、脳血管疾患や心臓病などが上位を占めています。肥満に加え、高血糖や高血圧などが重複すると、脳血管疾患や虚血性心疾患などの発症リスクが高くなります。

す。そのため、若い年代から健診を受けて、まずは自分自身の体の状態を知ることが大切です。

平成25年度 特定健診受診状況（国保被保険者および健診受診者数）

		人数(人)	受診率(%)
特定健診対象者		5,362	34.5
特定健診受診者		1,848	
特定健診未受診者		3,514	
男性	40～64歳	国保被保険者	27.0
		健診受診者	
	65～74歳	国保被保険者	36.0
		健診受診者	
女性	40～64歳	国保被保険者	34.7
		健診受診者	
	65～74歳	国保被保険者	41.0
		健診受診者	
		565	

※国保被保険者のうち、長期入院中の人、施設入所中の人等は特定健診の対象ではありません。

## 特定健診のよくある疑問

**Q** 持病があり、病院で治療中です。特定健診を受けることができますか？

**A** 受診できます。病院受診の際に、特定健診と同じ項目の検査をしたら、該当する検査料は安くなります。受診の前にかかりつけの医療機関に確認しましょう。

**Q** 特定健診の費用はいくらかかるの？

**A** 契約医療機関での特定健診は無料です。人間ドックでの同時健診は、ドック料金から特定健診分（約6,000円）が値引きされます。

必ず受けよう  
特定健診!



## 大腸がん検診はお済ですか

2月13日(金)まで、大腸がん郵送検診の受け付けをしています。今年度まだ受けていない人は、ぜひ受診してください。申し込みは、健康推進課(☎42・1280)までお願いします。

## 【成人・高齢者保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
2	12	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	「ゆうゆう大学」とは、65歳以上を対象とした運動教室で、いきいき百歳体操を中心とした教室です(申し込みが必要です)。  健康相談では、一般の人を対象に健康チェックや健康に関する話、体操などを行っています。皆さん、お気軽にお越しください。
	13	金	健康相談	10:00～11:00	中ノ島集会所	
	18	水	健康相談	9:30～10:30	安和市民交流会館	
	19	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	
	26	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	
3	4	水	健康相談	9:00～11:00	新荘公民館	
	5	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	

## 【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	17	火	母乳相談	10:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
	18	水	1歳6カ月児健診	13:00～14:00	総合保健福祉センター	平成25年6・7月生まれ
20	金	離乳食講習会	13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳児の保護者	
26	木	妊婦教室	11:00～14:00	総合保健福祉センター	妊婦	
3	3	火	母乳相談	13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				9:00～12:00		
			育児相談	13:00～15:00		
	5	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成26年10月生まれ
	7	土	妊婦教室	13:00～16:00	総合保健福祉センター	妊婦と家族
9	月	育児相談	9:00～11:00	浦ノ内市民交流会館	乳幼児と保護者	

## 【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
3	3	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族が集まり、介護の工夫などを話しあっています。お気軽にご相談ください。

## 【休日診療在宅医】

月	日	曜	病院名
2	11	水	須崎くろしお病院
	15	日	高陵病院
	22	日	須崎くろしお病院
3	1	日	須崎くろしお病院
	8	日	須崎くろしお病院

※お願い

休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

## 【夜間救急診療】

2月		
日	曜	病院名
11	水	栲原病院
12	木	須崎くろしお病院
13	金	須崎くろしお病院
14	土	高陵病院
15	日	大西病院
16	月	高陵病院
17	火	須崎くろしお病院
18	水	くぼかわ病院
19	木	須崎くろしお病院
20	金	須崎くろしお病院
21	土	高陵病院
22	日	くぼかわ病院
23	月	高陵病院
24	火	須崎くろしお病院
25	水	くぼかわ病院
26	木	須崎くろしお病院
27	金	須崎くろしお病院
28	土	高陵病院

3月		
日	曜	病院名
1	日	くぼかわ病院
2	月	高陵病院
3	火	須崎くろしお病院
4	水	くぼかわ病院
5	木	須崎くろしお病院
6	金	須崎くろしお病院
7	土	高陵病院
8	日	栲原病院
9	月	高陵病院
10	火	須崎くろしお病院

### 須崎市 地域包括支援センター

☎42・1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関することなら何でもご相談ください。

### (財)高知県 救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人  
高知いのちの電話  
☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時



### こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの?」と迷ったときに、看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088・873・3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

### 一般献血 (400mLのみ) 支えあう あなたの勇気 命の献血

献血で得られる赤血球製剤の有効期間は採血後21日間です。献血にご理解・ご協力を!

実施日	時間	場所
2月20日 (金)	9:30～11:00	エム・セテック
	12:45～14:00	JA土佐くろしお本所
	15:00～16:30	多ノ郷女性部くろしお市(緑町)



今年なんと

# 1385通!

今年もしんじょう君に、全国各地の皆さんからたくさん  
の年賀状が届きました。

その数なんと1385通! しんじょう君にたくさん  
の年賀状をいただき、ありがとうございました。



みんな一年賀状ありがとうねー☆  
お返事は気長に待っててねー☆



ごきげん! しんじょう君が嬉しいから...  
ファンが作ってくれた  
特製のオリジナル年賀状が送られてきたわ



ラインストーンを使った  
力作の年賀状も



まちかどギャラリーで開催された  
「大しんじょう君展」でも、届いた年賀状を  
紹介しました



元気創造課 商工観光係

☎42・3951